

	Du 02 au 03 février		Du 06 au 10 février		Du 29 février au 04 mars	
Lundi			06 <b>Tomate/Salade/Pomelos/Taboulé</b> <b>Avocat vinaigrette/Surimi mayonnaise</b> <b>Sauté de volaille paprika</b> Poêlée forestière <b>Spaghetti carbonara</b> <b>Entremets/Fruit/Yaourt</b> <b>Flan nature/Tartelette chocolat</b>		27 <b>Tomate/Salade/Pomelos/Cervelas</b> <b>Crêpe au fromage/Céleri rémoulade</b> <b>Poisson pané</b> Petits pois carottes <b>Boudin noir</b> Pommes fruits <b>Entremets/Fruit/Yaourt/Compote de pommes/Île flottante/Clafouti poire-chocolat</b>	
Mardi			07 <b>Tomate/Salade/Pomelos/Salade mimosa</b> <b>Betteraves vinaigrette/Duo de saucisson</b> <b>Chili con carne</b> Riz-haricots rouges <small>(Viande de bœuf origine France)</small> <b>Cassolette océane</b> Riz <b>Entremets/Fruit/Yaourt/Cookies/Brie</b> <b>Pomme rubinette/Chou chantilly</b>		28 <b>Tomate/Salade/Pomelos</b> <b>Salade Marco Polo/Rillettes cornichons</b> <b>Omelette campagnarde Gratin de courgettes</b> <b>Merguez</b> Semoule à la tomate <b>Entremets/Fruit/Yaourt/Mousse au chocolat</b> <b>Tarte au citron/Riz au lait</b>	
Jeudi	02 <b>Tomate/Salade/Pomelos/Concombre alpin</b> <b>Macédoine de légumes/Pâté de campagne</b> <b>Paella au poulet</b> <b>Sauté de porc aux pruneaux</b> Carottes Vichy <b>Entremets vanille/Fruit/Yaourt</b> <b>Paris Brest</b>		09 <b>Tomate/Salade/Pomelos/Pain perdu salé</b> <b>Concombre vinaigrette/Salade coleslaw</b> <b>Choucroute garnie</b> <b>Brochette orientale</b> Haricots verts <b>Entremets/Fruit/Yaourt/Fromage frais</b> <b>Dartois aux pommes/Quatre quarts</b>			
Vendredi	03 <b>Tomate/Salade/Pomelos/Tomate-maïs</b> <b>Potage Crécy/Rillettes de sardines</b> <b>Saucisse de Toulouse</b> Lentilles <b>Lieu à la crème</b> Chou-fleur <b>Entremets/Fruit/Yaourt/Tomme blanche</b> <b>Clémentine/Fromage blanc/Rocher coco</b>		10 <b>Tomate/Salade/Pomelos/Quenelle au thon/Salade au chèvre/Carottes à l'orange</b> <b>Filet de hoki sauce aux poivrons</b> Blé <b>Cuisse de poulet rôtie</b> Ratatouille <b>Entremets/Fruit/Yaourt/Fromage blanc-coulis/Banane/Camembert</b> <b>Crumble pomme-framboise</b>			
	Fruit ou légume cru		Fruit ou légume cuit		Matière grasse	
	Féculent		Produit laitier		Viande, œuf, poisson	Sucre