

Mois de mars 2017

MENUS AU SELF

Restaurant scolaire : HENRI BRUNET

	Du 02 au 03 mars		Du 06 au 10 mars		Du 13 au 17 mars	
Lundi			06 Tomate/Salade/Pomelos Salade au chèvre/ Friand au fromage Haricots verts vinaigrette Dos de lieu Sauce crème Blé Chipolatas de volaille Duo de haricots Entremets/Fruits/Yaourt Fromage blanc /Cocktail de fruits		13 Tomate/Salade/Pomelos Taboulé /Rillettes cornichons Poulet aux olives Courgettes provençales Merguez Purée Entremets/Fruit/Yaourt/Kiri/Banane Dartois aux pommes/Smoothies banane/fraise	
Mardi			07 Tomate/Salade/Pomelos/Betteraves Salade de radis/Duo de saucisson Flanc de dinde napolitaine Macaronis Quiche Lorraine Salade scarole Entremets/Yaourt/Pomme Elstar Gâteau de semoule/ /Crème brûlée/Saint Nectaire/Fruits		14 Tomate/Salade/Pomelos Salade fromagère /Bonbon camembert Porc au caramel Riz créole Hoki sauce poivrons Jardinière de légumes Entremets/Poire Conférence/Yaourt Salade de fruits/Tartelette citron/Fruits	
Jeudi	02 Tomate/Salade/Pomelos Carotte et céleri râpés/Taboulé Longe de porc au lait Purée Filet de saumon sauce aurore Chou-fleur Entremets/Fruits/Yaourt/Ile flottante Roses des sables		09 Tomate/Salade/Pomelos Piémontaise/Concombre vinaigrette Blanquette de veau Carottes vichy (viande bio - origine France) Spaghetti carbonara Duo de salades Entremets/Ananas frais/Yaourt /Cookies Fruits		16 Tomate/Salade/Pomelos Betteraves vinaigrette/Pain perdu salé Pâtes au thon Salade verte garniture Escalope dinde au jus Salsifis Entremets pistache/Langue de chat/kiwi/Yaourt Mousse au chocolat/Chou à la crème	
Vendredi	03 Tomate/Salade/Pomelos/Oeufs mayonnaise Crème potiron-carotte/Concombre sauce curry Poulet rôti Semoule Côte de porc au jus Printanière de légumes Entremets/Yaourt/Fruits/Pyrénées Poire conférence/Baba à la crème/Petit fromage frais/Compote de pommes		10 Tomate/Salade/Pomelos/Avocat Soupe à l'oignon/Tomate Antiboise Palette de porc rôtie Haricots blancs Lieu sauce basilic Poêlée forestière Entremets/kiwi/Yaourt/Flan Rocher coco		17 Tomate/Salade/Pomelos Rillettes de sardines /Carottes râpées Œuf dur sauce ciboulette Choux-fleurs-PDT Sauté de volaille au paprika Semoule Entremets/Yaourt/Tomme blanche Clémentine/Crème brûlée Crumble pomme/framboise	
	FRUIT OU LEGUME CRU		FRUIT OU LEGUME CUIT		MATIERE GRASSE	
	FECULENT		PRODUIT LAITIER		VIANDE, ŒUF, POISSON	SUCRE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons,...)

Mois de mars 2017

MENUS AU SELF

Restaurant scolaire : HENRI BRUNET

	Du 20 au 24 mars	Du 27 au 31 mars
Lundi	20 Tomate/Salade/Pomelos Friand au fromage/Salade de cervelas Rougail saucisse Boulgour Filet de colin sauce crème Haricots verts à l'ail Entremets/Yaourt/Camembert/Pomme Rubinette Petit suisse/ Pudding crème anglaise/Fruits	27 Tomate/Salade/Pomelos Salade de pâtes /Pâté breton Tranche de porc charcutière Petits pois Flan de poisson aux légumes Duo de Salade Entremets/Yaourt/Emmental/Poire/Banane-chocolat Ile flottante/Compote de pommes/Fruits
Mardi	21 Tomate/Salade/Pomelos/Taboulé Concombre alpin Saumon a l'oseille Lentilles-carottes Rôti de porc au jus Tomate provençale Entremets/Orange/Yaourt/Compote de poires Dartois aux pommes/Fruits	28 Tomate/Salade/Pomelos Riz a la niçoise /Surimi mayonnaise Omelette au fromage Poêlée printanière Paupiette de volaille Coquillettes Entremets/Yaourt/Petit suisse/Clafoutis aux pommes Pomme Elstar/Fruits
Jeudi	23 Tomate/Salade/Pomelos Radis beurre /Cake au fromage Spaghettis bolognaise Salade verte (viande de bœuf - origine France) Boudin noir Pomme fruit rôtie Entremets/Ananas frais/Yaourt/Glace/Pêche cardinal Fruits	30 Tomate/Salade/Pomelos/Maquereau à la tomate Céleri rémoulade/Salade californienne Couscous poulet Flammenkueche Salade scarole Entremets/Banane/Yaourt/Crème brûlée Chou praliné/Fruits
Vendredi	24 Tomate/Salade/Pomelos Carottes râpées /Salade PDT Emince de dinde au curry Pommes sautées Filet de hoki sauce aurore Epinards Entremet/Yaourt/Brie/Kiwi/Fruits Fromage blanc/Gâteau au yaourt-coulis de fruits	31 Tomate/Salade/Pomelos Salade chou-gouda/Quenelle au thon Dos de lieu meunière Epinards-PDT béchamel Brochette orientale Pommes noisettes Entremets/Ananas frais/Yaourt/Tartelette chocolat-coco Baba à la crème/Fruits
	FRUIT OU LEGUME CRU	FRUIT OU LEGUME CUIT
	FECULENT	MATIERE GRASSE
	PRODUIT LAITIER	SUCRE
	VIANDE, ŒUF, POISSON	

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons,...)