

Mois de janvier 2018

MENUS AU SELF

Restaurant scolaire : HENRI BRUNET

	Du 08 au 12 janvier 2018	Du 15 au 19 janvier 2018
Lundi	08 Tomate/Salade/Pomelos/Crêpe au fromage Taboulé/Concombre vinaigrette Poisson pane Petits pois-carottes Flammekueche Duo de salades Entremets/Fruit/Yaourt/Camembert/Clémentine Cookies	15 Tomate/Salade/Pomelos/Salade de cœur de palmier Toast au camembert/Concombre alpin Saucisse de Toulouse Lentilles Filet de raie aux poireaux Poêlée de légumes Entremets/Fruit/Yaourt Ile flottante/Pêche cardinal
Mardi	09 Tomate/Salade/Pomelos/Carottes à l'orange Rillettes cornichon/Avocat vinaigrette Escalope de volaille napolitaine Tortis Sauté de porc au cumin Courgettes sautées Entremets caramel/Fruit/Yaourt Mousse framboise/Meringue	16 Tomate/Salade/Pomelos/Pâté de campagne Salade chou gouda dinde Œuf dur béchamel Riz Boulette de viande sauce épicée Ratatouille Entremets/Fruit/Yaourt/Brie/Poire conférence Compote de pommes/Smoothies aux fruits
Jeudi	11 Tomate/Salade/Pomelos Duo de saucissons Salade fromagère/Salade Niçoise Palette à la diable Haricots blancs Flan printanier Salade d'endives Entremets/Fruit/Yaourt/Galette des rois	18 Tomate/Salade/Pomelos/ Salade Marco Polo Galantine de volaille Cuisse de poulet rôtie Jardinière de légumes Rôti de porc au jus Coquillettes Entremets/Fruit/Yaourt/Fromage frais/Banane Roses des sables
Vendredi	12 Tomate/Salade/Pomelos/Soupe aux choux Mousse de sardines/Œufs mayonnaise Steak sauce bordelaise Pommes sautées (Viande bovine origine France) Dos de lieu sauce estragon Haricots verts Entremets/Fruit/Yaourt/Pyrénées/Pomme Elstar Fromage blanc/Banane chocolat	19 Tomate/Salade/Pomelos/Crème de courgettes Carottes râpées/Filet de maquereau à la tomate Lasagnes au poisson Duo de salades Tajine de dinde Semoule Entremets/Fruit/Yaourt/Mousse au chocolat Quatre quart-crème anglaise
	FRUIT OU LEGUME CRU	FRUIT OU LEGUME CUIT
	FECULENT	PRODUIT LAITIER
		VIANDE, ŒUF, POISSON
		SUCRE
		MATIERE GRASSE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons,...)

Mois de janvier 2018

MENUS AU SELF

Restaurant scolaire : HENRI BRUNET

	Du 22 au 26 janvier	Du 29 janvier au 02 février	
Lundi	22 Tomate/Salade/Pomelos Feuilleté au fromage/Salade de maïs Blanc de volaille sauce suprême                      Boulgour Quiche Lorraine    Salade garnie Entremets/Fruit/Yaourt/Fromage blanc-coulis de fruits Roché coco	29 Tomate/Salade/Pomelos/Crêpes au fromage Betterave vinaigrette/Salade aux lardons Merguez    Pâtes sauce tomate Sauté porc aux pruneaux                      Endives braisées Entremets/Fruit/Yaourt/Yaourt aux fruits Tartelette citron/Poire chocolat	
Mardi	23 Tomate/Salade/Pomelos/ Céleri à la rémoulade Bonbon camembert Dos de lieu en matelote                      Carottes-pommes de terre Spaghetti à la carbonara Entremets/Fruit/Yaourt/Buche de chèvre/Kiwi Flan/Compote de poires	30 Tomate/Salade/Pomelos/Potage Parmentier Duo de saucissons Saumon a l'oseille    Blé Blanquette de volaille    Haricots verts Entremets/Fruit/Yaourt/Tomme blanche/Clémentine Palmito/Chou chantilly	
Jeudi	25 Tomate/Salade/Pomelos/Salade d'agrumes Surimi mayonnaise/Taboulé à la menthe Chili con carne    Riz-haricots rouges (Viande bovine origine France) Boudin blanc    Pomme fruits Entremets/Fruit/Yaourt/Saint-Paulin Crumble poire-chocolat/Tarte aux pommes	01 Tomate/Salade/Pomelos/Salade chou-gouda-dinde Salade Piémontaise Croque-monsieur    Salade verte Colin sauce Aurore    Epinards-PDT Entremets/Fruit/Yaourt/Compote de pommes-Biscuit sable Marbré-crème Anglaise	
Vendredi	26 Tomate/Salade/Pomelos Crème de légumes/Quenelle de thon Tajine d'agneau    Semoule Filet de colin sauce aux poivrons                      Duo de choux Entremets/Fruit/Yaourt /Kiri/Salade de fruits Tarte chocolat/Ile flottante	02 Tomate/Salade/Pomelos/Tomate Antiboise Macédoine de légumes/Carottes râpées Tranche de porc charcutière    Purée Lasagne de légumes Entremets/Fruit/Yaourt/Fromage fondu/Pomme Jonagored Fromage blanc/Biscuit roulé à la crème	
	FRUIT OU LEGUME CRU	FRUIT OU LEGUME CUIT	MATIERE GRASSE
	FECULENT	PRODUIT LAITIER	VIANDE, ŒUF, POISSON
			SUCRE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons,...)