

Mois d'octobre 2018

MENUS AU SELF

Restaurant scolaire : HENRI BRUNET

	DU 01 AU 05 OCTOBRE	DU 08 AU 12 OCTOBRE	DU 15 AU 19 OCTOBRE
Lundi	01 TOMATE/SALADE/POMELOS/CONCOMBRE BULGARE/SURIMI MAYO/SALADE NANTAISE PALETTE DE PORC ROTIE ② FLAGEOLETS COLIN SAUCE NORMANDE CAROTTES VICHY ENTREMETS/FRUIT/YAOURT YAOURT AUX FRUITS (LOC)/COCKTAIL DE FRUITS	08 TOMATE/SALADE/POMELOS/SALADE MAIS- CŒURS DE PALMIER/BONBON AU CAMEMBERT SUR LIT DE SALADE ESCALOPE DE DINDE ② NAPOLITAINE SPAGHETTI ROUGAIL SAUCISSE ② COURGETTES SAUTEES ENTREMETS/FRUIT/YAOURT/PAIN PERDU/BANANE CHOCOLAT/FROMAGE BLANC (BIO)	15 TOMATE/SALADE/POMELOS/FRIAND AU FROMAGE/AVOCAT VINAIGRETTE DOS DE LIEU EMINCE DE POIREAUX* BLE TAJINE DE DINDE ② PRINTANIERE DE LEGUMES ENTREMETS/FRUIT/YAOURT/POMME ELSTAR* CAMEMBERT/FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES/ROCHER COCO
Mardi	02 TOMATE/SALADE/POMELOS/TABOULE ŒUF DUR MIMOSAS COLIN A L'ESTRAGON BROCOLIS*-RIZ ROTI DE DINDE AU JUS ② BLE ENTREMETS/FRUIT/PRUNES*YAOURT BRIE/CREME AUX ŒUFS/ILE FLOTTANTE	09 TOMATE/SALADE/POMELOS/BETTERAVE VINAIGRETTE/TOMATE* ET CONCOMBRE PORC AU CAMEL ② RIZ AILE DE RAIE DIJONNAISE BROCOLIS ENTREMETS/YAOURT/SAINT PAULIN/FLAN/TARTE AU CHOCOLAT/RAISIN NOIR	16 TOMATE/SALADE/POMELOS/TABOULE DUO DE SAUCISSONS ③ CUISSÉ DE POULET ROTIE ② COURGETTE PROVE. JAMBON ② A L'ANANAS PUREE ENTREMETS/FRUIT/YAOURT/VERRE DE LAIT FROMAGE AUX FINES HERBES/SALADE DE FRUITS
Jeudi	04 TOMATE/SALADE/POMELOS/FRIAND/SALADE DE CHEVRE/CELERI* REMOULADE BLANC POULET SUPREME ② LEGUMES RACINES MERGUEZ ② SEMOULE A LA TOMATE ENTREMETS/FRUIT/YAOURT/FROMAGE FONDU TARTELETTE AU CITRON	11 TOMATE/SALADE/POMELOS/TARTE TOMATE- EMMENTAL/SALADE CHOU* -GOUDA SAUMON A L'OSEILLE POEELE FORESTIERE PAUPIETTE DE VOLAILLE ② BOULGOUR ENTREMETS/FRUIT/YAOURT/BISCUIT ROULE A LA CREME/GATEAU MARBRE CREME ANGLAISE	18 TOMATE/SALADE/POMELOS/RIZ A LA NIÇOISE SALADE A L'EMMENTAL CASSOULET ② HARICOTS DU SUD-OUEST SAUTE DE DINDE ② AU CURRY PETITS POIS ENTREMETS/FRUIT/YAOURT/BROWNIE/GLACE
Vendredi	05 TOMATE/SALADE/POMELOS/QUENELLE AU THON/ PAMPLEMOUSSE HACHIS PARMENTIER ② SALADE FROMAGERE FLAN PRINTANIER ③ SALADE GARNITURE ENTREMETS/FRUIT/YAOURT/KIWI/RIZ AU LAIT MOUSSE AU CHOCOLAT	12 TOMATE/SALADE/POMELOS SALADE DE CERVELAS/CAROTTES RAPEES* TARTIFLETTE ② MELI-MELO DE SALADES COLIN SAUCE OSEILLE HARICOTS VERTS ENTREMETS CAMEL/FRUIT/YAOURT/COMPOTE DE POIRES/GATEAU DE SEMOULE	19 TOMATE/SALADE/POMELOS/MACEDOINE AU THON/CONCOMBRE ALPIN OMELETTE PIPERADE TORTIS AU FROMAGE BROCHETTE ORIENTALE ② RATATOUILLE ENTREMETS/FRUIT/YAOURT/SALADE DE FRUITS CRUMBLE POMMES-FRAMBOISES MERINGUE AU CHOCOLAT/ ILE FLOTTANTE
	FRUIT OU LEGUME CRU	FRUIT OU LEGUME CUIT	MATIERE GRASSE
	FECULENT	PRODUIT LAITIER	VIANDE, ŒUF, POISSON
			SUCRE

① VIANDE ORIGINE NORMANDIE

② VIANDE ORIGINE FRANCE

③ VIANDE ORIGINE FRANCE et U. E.

☀️ PRODUIT DE SAISON

④ VIANDE ORIGINE HORS U. E.

(BIO) PRODUIT BIO

(LOC) PRODUIT LOCAL

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons,...)