

Mois de décembre 2018

MENUS AU SELF

Restaurant scolaire : HENRI BRUNET

	DU 03 au 07 DECEMBRE	DU 10 AU 14 DECEMBRE	DU 17 AU 21 DECEMBRE
Lundi	03 TOMATE/SALADE/POMELOS [☀] /SURIMI MAYO BETTERAVES VINAIGRETTE/SALADE AU CHEVRE PAUPIETTE DE VOLAILLE ^② TORTIS DOS DE LIEU SAUCE CREME POELEE PRINTANIERE ENTREMETS/FRUIT/YAOURT/ILE FLOTTANTE TARTE AU CITRON	10 TOMATE/SALADE/POMELOS [☀] /FRIAND/DUO DE SAUCISSON ^③ /SALADE MARCO POLO ROTI DE PORC AU JUS ^② HARICOTS VERTS FILET DE RAIE NORMANDE PUREE DE CAROTTES [☀] ENTREMETS/FRUIT/YAOURT/FROMAGE BLANC (BIO) ILE FLOTTANTE/ PALMITOS	17 TOMATE/SALADE/POMELOS [☀] /CONCOMBRE MACEDOINE AU THON/ HARICOTS VERTS VINAIG. CHIPOLATAS DE PORC ^② LENTILLES FILET DE CABILLAUD PORTUGAISE RIZ PILAF ENTREMETS/FRUIT/YAOURT/YAOURT AUX FRUITS (LOC) ILE FLOTTANTE/ ROCHER COCO/COMPOTE POMME BANANE
Mardi	04 TOMATE/SALADE/POMELOS [☀] /TOAST AU FROMAGE CREME DE LEGUMES [☀] /PATE DE CAMPAGNE ^③ PORC AU CURRY ^② BOULGOUR ŒUF DUR SAUCE AUREOLE DUO DE HARICOTS ENTREMETS/FRUIT/ YAOURT/ ILE FLOTTANTE POIRE CONFERENCE [☀] (LOC) /FROMAGE FINES HERBES QUATRE QUARTS CREME ANGLAISE	11 TOMATE/SALADE/POMELOS [☀] /TABOULE SALADE AU GOUDA DOS DE COLIN SAUCE POULETTE RIZ BOULETTES AUX EPICES ^② EPINARDS BECHAMEL ENTREMETS/FRUIT /YAOURT/ILE FLOTTANTE TARTE AUX POMMES/BANANE CHOCOLAT	18 TOMATE/SALADE/POMELOS [☀] /CONCOMBRE ALPIN RILLETES DE SARDINES /ŒUF DUR MAYONNAISE ESCALOPE DE DINDE AU JUS ^② SPAGHETTIS LASAGNE AUX LEGUMES ENTREMETS/FRUIT/YAOURT/BRIE ILE FLOTTANTE/ RIZ AU LAIT CAMEL BEURRE SALE/POMME BICOLORE [☀] (BIO-L)
Jeudi	06 TOMATE/SALADE/POMELOS [☀] /CREPE EMMENTAL SALADE GRECQUE/CAROTTE RAPEES [☀] CARBONNADE FLAMANDE ^② PUREE QUICHE AU THON SALADE VERTE ENTREMETS VANILLE-BISCUIT /FRUIT/YAOURT ILE FLOTTANTE/ROULE A LA CREME CHOUX VANILLE	13 TOMATE/SALADE/POMELOS [☀] /CAROTTES A [☀] L'ORANGE/RIZ NICOIS/BETTERAVES VINAIGRETTE POULET A L'ORIENTALE ^② SEMOULE SAUMONETTE A LA DIEPPOISE CAROTTE VICHY [☀] ENTREMETS/FRUIT/YAOURT/KIRI ROSE DES SABLES/ILE FLOTTANTE	20 VERRE DE JUS DE POMMES TOMATE/SALADE/POMELOS [☀] ASSIETTE TERRE-MER ^② /CAKE AU FROMAGE ROTI DE BŒUF A L'ECHALOTE ^② POMME NOISETTE DOS DE LIEU SAUCE POIVRON BOUQUETIERE ENTREMETS/FRUIT/YAOURT/CLEMENTINE [☀] BUCHE AU CHOCOLAT/ ILE FLOTTANTE
Vendredi	07 TOMATE/SALADE/POMELOS [☀] SALADE ALSACIENNE ^⑤ /ŒUF DUR MAYONNAISE DOS DE LIEU NORMANDE CAROTTES [☀] -BROCOLIS MERGUEZ SEMOULE ENTREMETS/FRUIT/YAOURT/SAINT PAULIN CLEMENTINE [☀] /ILE FLOTTANTE TARTELETTE CHOCOLAT/TARTELETTE KIWI	14 TOMATE/SALADE/POMELOS [☀] VELOUTE A LA TOMATE/PIEMONTAISE ŒUF DUR CREME D'OSEILLE CHOU-FLEUR [☀] -PDT SAUTE DE DINDE AU CUMIN ^② GRATIN DE PDT ENTREMETS CAMEL/FRUIT/CAMEMBERT BANANE/ILE FLOTTANTE/ FLAN PATISSIER	21 TOMATE/SALADE/POMELOS [☀] /AVOCAT POTAGE TROIS LEGUMES [☀] /CELERI [☀] REMOULADE RAVIOLIS ^② SALADE FROMAGERE BOUDIN BLANC ^② POMMES FRUITS ENTREMETS/FRUIT/YAOURT SALADE DE FRUITS /ILE FLOTTANTE GATEAU AU YAOURT
	FRUIT OU LEGUME CRU	FRUIT OU LEGUME CUIT	MATIERE GRASSE
	FECULENT	PRODUIT LAITIER	VIANDE, ŒUF, POISSON
			SUCRE

① VIANDE ORIGINE NORMANDIE

④ VIANDE ORIGINE HORS U.E.

(LOC) PRODUIT LOCAL

(BIO) PRODUIT BIO

② VIANDE ORIGINE FRANCE

⑤ VIANDE ORIGINE U.E.

☀ PRODUIT DE SAISON

(BIO-L) PRODUIT BIO et LOCAL

③ VIANDE ORIGINE FRANCE et U. E.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons,...)