

# GUIDE HANDICAP



**J'aime faire des sorties**





## Guide handicap

Je comprends les pictogrammes pour chaque handicap.



Accessible aux personnes à mobilité réduite



Accessible aux non-voyants et/ou malvoyants



Accessible aux sourds et/ou malentendants



Accessible aux personnes handicapées mentales



Accessible aux personnes qui pratiquent la langue des signes française (LSF)



Toilettes

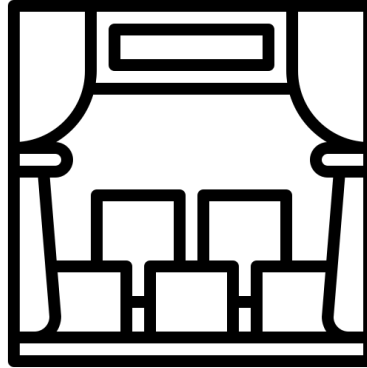
Toilettes accessibles



Parking réservé pour les personnes à mobilité réduite



Accessible aux personnes sourdes et/ou malentendantes par téléphone



## **J'aime faire des sorties**

<b>Je veux voir un film .....</b>	<b>5</b>
<b>Je veux voir un spectacle .....</b>	<b>14</b>
<b>Quels sont les événements à Caen .....</b>	<b>34</b>

## Je veux voir un film

Pathé Caen les Rives de l'Orne



8 places de stationnement souterrain

Si je suis en situation de handicap moteur toutes les salles sont accessibles.

Je peux installer une application sur mon téléphone portable.

L'application s'appelle Twavox.

L'application est gratuite.

Cette application me permet de mettre le son plus fort.

Toutes les salles sont équipées de cette application.

L'application Twavox permet d'avoir des sous-titres si je suis sourd ou malentendant.

Cette application permet d'utiliser l'[audiodescription](#) pour les malvoyants.

[Audiodescription](#) : C'est un commentaire enregistré décrivant :

- Des scènes d'un spectacle,
- Un film pour les déficients visuels.

Pour en savoir plus, il faut aller sur le site internet



[twavox.com](http://twavox.com)

Si je suis sourd ou malentendant je peux assister à :

- Des séances avec des sous-titres toutes les semaines.
- Regarder des films étrangers sous-titrés.

Si je suis malentendant

- 4 salles sont équipées de **boucles magnétiques**.

Les **boucles magnétiques** sont un système qui permet aux personnes malentendantes de mieux entendre.

Si je suis en situation de handicap moteur il y a des places réservées

Il y en a dans toutes les salles.

- Pour moi.
- Pour mon accompagnateur



Centre commercial Les Rives de l'Orne  
14 Esplanade Léopold-Sédar-Senghor  
14 000 Caen



[pathe.fr](http://pathe.fr)

## Le Lux



Il y a 3 places de stationnement.

Le Lux est accessible aux publics en situation de handicap.

L'arrêt de tram est proche :

- Prendre le Tram T3
- Descendre à la station Lux-Lépine

Il y a des places réservées dans chacune des 3 salles.

Il y a aussi :

- Des rampes d'accès
- Des guichets adaptés

Les toilettes sont accessibles pour les personnes à mobilité réduite.



Les sourds et malentendants peuvent regarder sur l'écran des films étrangers sous-titrés.

Les spectateurs peuvent profiter des films français qui ont des sous-titres pour malentendants.

Le cinéma le Lux est équipé de casques pour les aveugles et les malvoyants.

Le Lux propose des films en [audiodescription](#) quand cela est possible.

[Audiodescription](#) : C'est un commentaire enregistré qui explique les scènes d'un spectacle ou d'un film.

Cela aide les personnes malvoyantes.

On peut trouver les dates des films dans le programme du cinéma le Lux.

Le cinéma le Lux organise des rencontres pour sensibiliser le public au handicap.

Ces rencontres sont animées par des associations comme :

- Advocacy Normandie
- APF France Handicap.

Le cinéma peut accueillir des groupes pour les films de sa programmation.

Il y a un tarif réduit pour les personnes qui présentent une carte d'invalidité.



Cinéma le Lux  
6 avenue Sainte-Thérèse  
14 000 Caen



02 31 82 29 87



[cinemalux@cinemalux.org](mailto:cinemalux@cinemalux.org)



[cinemalux.org](http://cinemalux.org)

Café des Images



Il y a 1 place de stationnement devant le

Le café des Images est un cinéma.

Le café des Images est aussi un restaurant.

Le café des Images est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite.

Le Café des Images propose chaque semaine des films pour :

- Les publics sourds et malentendants

Tous les films en langue étrangère sont sous-titrés en français.

Il y a une boucle magnétique à l'accueil.

La **boucle magnétique** est un système qui permet aux personnes malentendantes de mieux entendre

Il y a un tarif réduit avec la carte d'invalidité.



Le café des Images  
4 square du Théâtre  
14200 Hérouville-Saint-Clair



Pour le cinéma  
02 31 45 34 70



Pour le restaurant  
02 31 46 96 81



[info@cafedesimages.fr](mailto:info@cafedesimages.fr)



[cafedesimages.fr](http://cafedesimages.fr)

## UGC Ciné-Cité Mondeville



Les 12 salles du cinéma sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Les salles sont aussi équipées de [boucles magnétiques](#).

Les [boucles magnétiques](#) sont un système qui permet aux personnes malentendantes d'entendre mieux.

Certains films sont sous-titrés en français pour les personnes sourdes et malentendantes.

Il y a 4 séances par semaine.

Certains films sont en français avec un descriptif audio.

Des casques sont à disposition sur demande pour les personnes aveugles et malvoyantes.



UGC Ciné-Cité Mondeville  
Centre Commercial Mondeville 2  
Rue Ernest-Cognacq  
14120 Mondeville



02 31 35 84 50  
09 60 50 81 26



[cinecite-mondeville@cinemas.ugc.fr](mailto:cinecite-mondeville@cinemas.ugc.fr)



[ugc.fr](http://ugc.fr)

## Je veux voir un spectacle

Théâtre de Caen



Il y a 2 places de stationnement.

Si je suis en situation de handicap moteur :

- Il y a des places réservées pour moi
- Quand j'achète les places, je préviens de mon handicap
- Je peux avoir un prix adapté.
- Je peux prendre un ascenseur pour aller aux étages

Si je suis en situation de handicap visuel :

- Je peux voir des spectacles en [audiodescription](#).

**L'audiodescription** : C'est un commentaire enregistré qui explique les scènes d'un spectacle ou d'un film.

- J'écoute l'audiodescription avec un casque
- Je peux aussi visiter le théâtre de Caen

Pendant ces ateliers je découvre l'histoire du théâtre, la salle de spectacle.

Pour m'inscrire à ces ateliers il faut contacter Julie Deschamps.  
Elle est responsable de l'accueil et des relations avec le public.



06 11 36 01 03



[j.deschamps@caen.fr](mailto:j.deschamps@caen.fr)

Si je suis en situation de handicap auditif :

- On peut me prêter un **casque** individuel gratuitement.

Les **casques** augmentent le son des spectacles.

Les casques peuvent être utilisés par des personnes qui ont ou pas un appareil auditif.  
On peut utiliser ces casques pour toutes les représentations.

Il faut demander les casques à l'accueil avant la représentation.  
Pour emprunter ces casques il faut donner une pièce d'identité.



Esplanade Jo Tréhard  
14 007 Caen Cedex 1



02 31 30 48 00



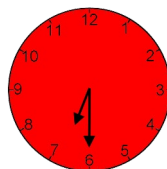
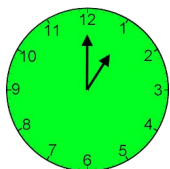
[billetterie@theatre.caen.fr](mailto:billetterie@theatre.caen.fr)



[theatre.caen.fr](http://theatre.caen.fr)

Horaire d'accueil.

Du mardi au samedi de 13h00 à 18h30



De 13h00 à 18h30

Pour avoir un tarif réduit je présente un document qui justifie que je perçois l'AAH.

AAH : Allocation pour Adulte Handicapé.



Il existe 2 services d'accessibilité à la culture :

- Accès Culture
- Ecouter l'image ».

Ce travail est fait pour l'accessibilité des personnes déficientes visuelles.

Accès Culture et Ecouter l'image font de [l'audiodescription](#).

[L'audiodescription](#) : C'est un commentaire enregistré qui explique les scènes d'un spectacle ou d'un film.

Cela aide les personnes malvoyantes.

Accès culture



01 53 65 30 74



[communication@accessculture.org](mailto:communication@accessculture.org)



[accessculture.org](http://accessculture.org)

Écouter l'image



06 18 00 37 55

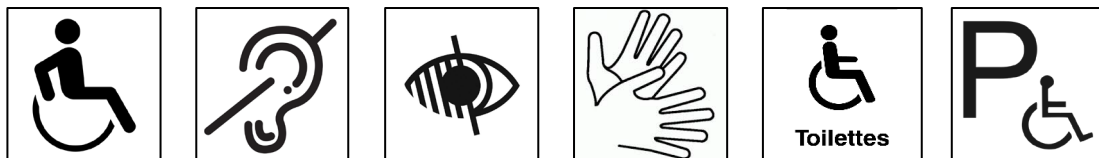


[ecouterlimage@laposte.net](mailto:ecouterlimage@laposte.net)



[ecouterlimage.com](http://ecouterlimage.com)

## La comédie de Caen



Centre Dramatique National de Normandie, c'est 2 lieux :

Le Théâtre des Cordes à Caen

Il peut accueillir 300 spectateurs



32 rue des Cordes

14000 Caen

Le Théâtre d'Hérouville

Il peut accueillir 700 spectateurs



1 square du Théâtre

14200 Hérouville-Saint-Clair

Billetterie Théâtre d'Hérouville



02 31 46 27 29

Pour avoir un tarif réduit il faut se renseigner au théâtre.

Agathe Caron, responsable de l'accueil, du public et des artistes.



06 10 81 25 70



[agathe.caron@comediecaen.fr](mailto:agathe.caron@comediecaen.fr)



[comediedecaen.com](http://comediedecaen.com)

Si je suis déficient visuel dans les 2 théâtres je peux :

- Assister à des séances en audiodescription

**L'audiodescription** : C'est un commentaire enregistré qui explique les scènes d'un spectacle ou d'un film

- Assister à des visites tactiles
- Rencontrer des artistes
- M'orienter dans le théâtre à l'aide d'une maquette tactile

Si je suis déficient auditif dans les 2 théâtres je peux :

- Avoir une **boucle magnétique**

La **boucle magnétique** est un système qui permet aux personnes malentendantes d'entendre mieux.

- Assister à des visites en **langue des signes française**.

La **langue des signes française** est un langage qui utilise :

- des gestes
- des mains,
- du visage.

Cela permet aux personnes malentendantes ou sourdes de communiquer.

- Assister à des représentations avec **surtitrage**.

Le **surtitrage** est la traduction écrite du texte d'une pièce de théâtre.

L'écran est au-dessus de la scène pour que tous les spectateurs puissent le voir.

## Le sablier



Il y a 2 places de stationnement

Le sablier est un centre national de la Marionnette.

Il n'y a pas de place réservée.

Les portes de la salle s'ouvrent 15 mn avant le spectacle.



Square de Niederwerrn  
14123 Ifs



02 31 82 69 69



[billetterie@le-sablier.org](mailto:billetterie@le-sablier.org)



[le-sablier.org](http://le-sablier.org)

## La renaissance



La renaissance est une salle de spectacle.

Il y a une rampe pour les fauteuils roulants à l'extérieur.

8 places sont réservées aux personnes en fauteuil roulant dans la salle.

Quand je réserve je préviens que je suis en fauteuil roulant.

Je peux réserver sur place.

Et je peux réserver par téléphone.



Place des Tilleuls  
14460 Colombelles



02 31 35 65 94



[larenaissance.mondeville.fr](http://larenaissance.mondeville.fr)

## Le Cargö



Il y a 4 places de stationnement

Le service accueil est personnalisé.

Il y a des ascenseurs pour l'étage et pour les gradins de la grande salle.

Pour mieux préparer mon accueil, je précise mon handicap quand j'achète mes places.

Le Cargö organise des visites pour les groupes.

Le Cargö organise aussi des ateliers adaptés autour de la musique avec :

- Un ordinateur
- De l'écriture

Beaucoup de projets ont déjà été réalisés avec des :

- **IME** : Institut Médico Educatif
- **ITEP** : Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique
- **SESSAD** : Service d'Education Spéciale et de Soins A Domicile

- **FOA** : Foyer Occupationnel pour Adultes

Ces projets étaient autour de l'enregistrement de :

- Chants
- Dialogues
- Créations musicales

## Handizik

Quelques concerts sont organisés chaque année avec l'**EPMS** du Château de Vaux.

Ces concerts sont pour des personnes polyhandicapées.

**EPMS** : Etablissement Public Médico-Social.

Les structures intéressées peuvent contacter le Cargö.



9 cours Caffarelli  
14000 Caen



02 31 86 79 31



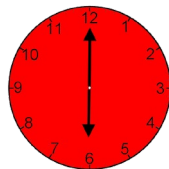
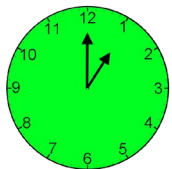
contact@lecargo.fr



[lecargo.fr](http://lecargo.fr)

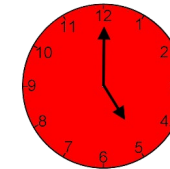
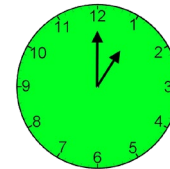


Billetterie ouverte du lundi au mardi de 13h00 à 18h00.



De 13h00 à 18h00

Le vendredi de 13h00 à 17h00.



De 13h00 à 17h00

## Le Zénith



Il y a 15 places de stationnement.

Il y a un parking réservé au pied du Zénith.

On y accède par une rampe sur [l'esplanade](#), jusqu'à la porte 5.

Une [esplanade](#) est une grande place devant un bâtiment.

Il y a des places réservées pour les personnes à mobilité réduite.

La personne à mobilité réduite peut être accompagnée par une seule personne

Il y a peu de places.

Des bénévoles de la Croix-Rouge sont présents dans la salle.



6 rue Joseph-Philippon  
14062 Caen



[contact@zenith-caen.fr](mailto:contact@zenith-caen.fr)



[zenith-caen.fr](http://zenith-caen.fr)

Les places pour les personnes à mobilités réduites se réservent dans 2 billetteries.

Il y a des tarifs réduits pour la plupart des spectacles.



Billetterie City Live  
18 Longue Vue des Architectes BP 05  
14111 Louvigny



02 31 73 27 02



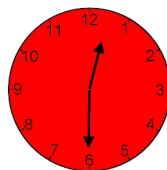
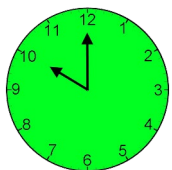
02 31 73 14 70



[billetteriecaen@citylive.fr](mailto:billetteriecaen@citylive.fr)

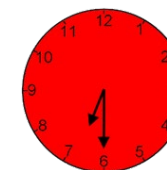
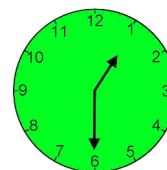
Horaires d'ouverture du lundi au vendredi

Le matin de 10h00 à 12h30



De 10h00 à 12h30

L'après-midi de 13h30 à 18h30



De 13h30 à 18h30

Billetterie Premier Rang.

La réservation des places pour personne à mobilité se fait uniquement par téléphone.



02 31 50 32 30

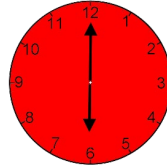
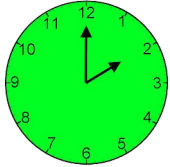


[billetterie@premier-rang.com](mailto:billetterie@premier-rang.com)

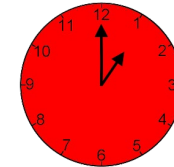
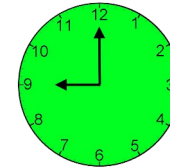
### Horaires d'ouverture

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h00 à 18h00.

Le mercredi 9h00 à 13h00



De 14h00 à 18h00



De 9h00 à 13h00

### Centre Chorégraphique National de Caen en Normandie



Le Centre National Chorégraphique de Caen organise des stages de danse.

Ces stages sont faits pour tous les publics.

Le Centre Chorégraphique organise aussi des répétitions publiques.

L'entrée pour assister aux répétitions est gratuite.

Quand le Centre Chorégraphique organise des spectacles, il y a des tarifs réduits.

Il faut présenter un justificatif à la réservation.



11-13 rue du Carel  
14054 Caen



02 31 85 83 94



[info@ccncn.eu](mailto:info@ccncn.eu)



[ccncn.eu](http://ccncn.eu)

## Le Sillon



2 places de stationnement à l'arrière du bâtiment

Dans la salle de spectacle il y a des emplacements prévus :

- Pour la personne en fauteuil roulant
- Pour son accompagnateur

Il y a aussi des **bandes podotactiles** entre les places réservées et l'ascenseur.

Les **bandes podotactiles** sont sur une surface avec une texture particulière.

Les personnes aveugles ou malvoyantes peuvent reconnaître au toucher par les pieds.

Ces bandes sont placées dans la rue devant des bâtiments ou devant des escaliers.

La scène est accessible aux personnes en fauteuil roulant grâce à une rampe d'accès.



MJC du Chemin-Vert  
1 rue d'Isigny  
14000 Caen



02 31 73 29 90



[mjc-cheminvert@wanadoo.fr](mailto:mjc-cheminvert@wanadoo.fr)



[mjc-cheminvert.fr](http://mjc-cheminvert.fr)

## Le Big Band Café



1 avenue du Haut Crépon  
Site de la Fonderie  
14200 Hérouville-Saint-Clair



[contact@bigbandcafe.com](mailto:contact@bigbandcafe.com)



02 31 47 96 13



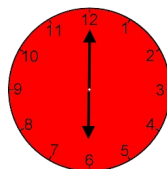
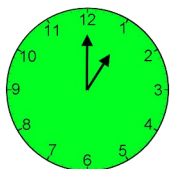
02 31 95 97 75



[bigbandcafe.com](http://bigbandcafe.com)

Les horaires de la billetterie du mardi au vendredi

L'après-midi de 13h00 à 18h00



De 13h00 à 18h00

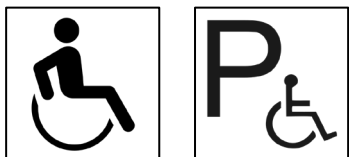
Je peux contacter la billetterie par mail



[billetterie@bigbandcafe.com](mailto:billetterie@bigbandcafe.com)



## Tandem



Il y a 2 places de stationnement.

La salle de spectacle est accessible car elle est en rez-de-chaussée.

Des espaces sont prévus pour les fauteuils roulants.

Les spectacles sont accessibles aux personnes handicapées.

Le programme prévu pour les jeunes est aussi accessible.



8 rue Nicolas-Oresme  
14 000 Caen



02 31 29 54 54



[info@caentandem.com](mailto:info@caentandem.com)



[tandemcaen.e-monsite.com](http://tandemcaen.e-monsite.com)

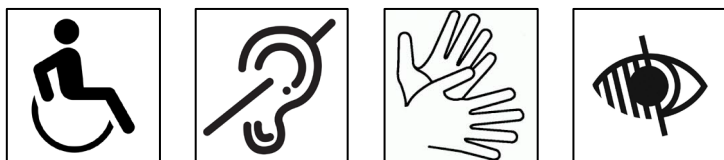
## Quels sont les événements à Caen

Presque tous les événements culturels et sportifs organisés à Caen sont accessibles.  
Le programme des événements est visible sur le site internet de la ville de Caen.



[caen.fr](http://caen.fr)

Époque, le Salon des livres de Caen



Le Salon du livre de Caen organise des animations pour tous les publics :

- Livres tactiles
- Lecture en langue des signes

Ces animations ont lieu au mois de mai pendant 4 jours.

L'entrée est gratuite.

Pendant le salon du livre il y a des :

- Débats
- Lectures
- Rencontres
- Ventes
- Dédicaces d'ouvrages

Tous ces évènements ont lieu à différents endroits.

- A la mairie de Caen
- A la bibliothèque
- Au conservatoire
- A Saint germain la blanche herbe

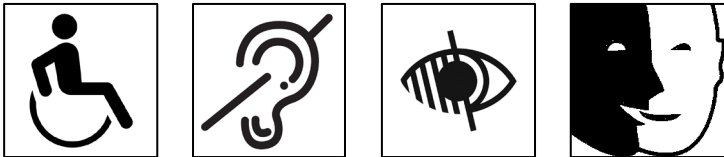
D'une année à l'autre, ces lieux peuvent changer.

Pour connaître les lieux il faut se renseigner sur le site internet de la ville de Caen



[caen.fr](http://caen.fr)

## Éclat(s) de rue



Pendant l'été il y a des spectacles gratuits.

Ils ont lieu tous les jeudis et vendredis dans les différents quartiers de la ville.

Sur le site internet et le programme on peut trouver si les spectacles sont accessibles.

Il est conseillé aux personnes en situation de handicap :

- De se faire connaître avant le spectacle

- D'arriver au moins 45 min avant le début du spectacle

Si on veut venir en groupe il faut prévenir quelques jours avant.



[caen.fr](http://caen.fr)



[Éclat\(s\) de rue](#)

## Fête de la Musique



La Fête de la Musique a lieu le 21 juin tous les ans.

Des musiciens et chanteurs sont présents dans toute la ville.

On peut trouver ces artistes dans différents quartiers lieux comme :

- Château
- Abbaye aux Dames
- Quai Vendevre
- Place Courtonne
- Place saint-Pierre
- Place Saint-Sauveur
- Tour Leroy

## Banquet Fantastique



Le Banquet Fantastique a lieu chaque année début juillet à l'abbaye aux Dames.

Le Banquet Fantastique propose des animations gratuites pour les enfants et les adultes.

Les animations durent toute journée sur le thème du Moyen âge.

Le Banquet Fantastique organise :

- Des spectacles

- Des ateliers
- Un marché médiéval
- Des expositions

Il est conseillé d'avoir un accompagnateur pour les personnes en fauteuil roulant manuel.

## Les Boréales



Tous les ans au mois de novembre il y a un festival d'artistes.  
Ils viennent des pays du Nord.

Les Boréales proposent des activités comme :

- Des pièces de théâtre
- Des séances de lecture
- De la danse

- Du cirque
- Des concerts

Le festival dure 2 semaines à Caen mais aussi dans toute la région.

Il y a des nombreuses manifestations gratuites.

Le festival est accessible aux personnes en situation de handicap.

Cela se fait selon les lieux des manifestations.



Normandie Livre & Lecture  
Unicité, 14 rue Alfred Kastler  
14000 Caen



02 31 15 36 40



[lesboreales.com](http://lesboreales.com)



## Le Festival Beauregard



Le Festival se déroule début juillet sur le domaine de Beauregard.  
Le château de Beauregard est à Hérouville-Saint-Clair.

Si j'ai une carte mobilité inclusion j'ai accès au parking [PMR](#)

[PMR](#) : Personne à Mobilité Réduite

Le parking est proche du festival.

2 endroits sont prévus pour les personnes à mobilité réduite.

Ces deux endroits sont proches de chaque scène.

À chaque bar il y a des plans inclinés.

Des comptoirs sont prévus pour les personnes à mobilité réduite.

Chaque sanitaire possède des toilettes pour les personnes à mobilité réduite.

J'ai une carte d'invalidité avec écrit « besoin d'accompagnement ».  
Cela permet à mon accompagnateur de ne pas payer l'entrée.

Je peux me rendre au festival avec Twisto Access.



[festivalbeauregard.com](http://festivalbeauregard.com)

Foire Internationale de Caen



Il y a des parkings réservés aux personnes à mobilité réduite.  
Le parking derrière le Zénith est conseillé car il n'est pas loin de la foire.

Les toilettes sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Il y a un tarif réduit quand vous avez la carte d'invalidité.



Rue Joseph Philippon

14000 Caen



02 31 29 99 99



[info@caen-evenements.com](mailto:info@caen-evenements.com)



[caen-evenements.com](http://caen-evenements.com)

La Rochambelle les courants de la liberté



C'est une course qui est organisée pour les femmes.

Cette course s'appelle La Rochambelle les courants de la liberté.

Cette course est longue de cinq kilomètres.

Pendant cette course on n'est pas obligé de courir on peut aussi marcher.

Cette course est organisée au mois de juin.

Le but de cette course est de récolter de l'argent pour lutter contre le cancer.

Un départ spécifique est prévu pour les personnes à mobilité réduite.

C'est le même que pour leurs accompagnatrices.

Il faut s'inscrire à partir du mois de novembre jusqu'au mois de juin.

Les places sont limitées.

Pour les informations et les inscriptions il faut téléphoner ou utiliser le site internet.



09 72 44 91 49



[marathondelaliberte.fr](http://marathondelaliberte.fr)

Document écrit en français facile à lire et à comprendre.



Transcrit par l'ESAT de l'APAEI de Caen.

Site de Saint-André sur Orne.

