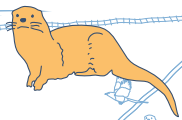


# Agenda 2024 des rendez-vous vélo-marche



**Gratuit**

**CAEN**  
NORMANDIE

CAEN.FR @



# PRÉ-INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU 06 13 37 29 56

**Se déplacer à vélo ou à pied maintient la forme et permet de découvrir ou redécouvrir les espaces urbains et naturels**  
**La ville de Caen vous propose tout un programme de connaissances, d'expériences sur les sujets du sol et du sous-sol local !**



## **Dimanche 24 mars** **Le réveil de la nature**

À partir de 14 ans

Sortie pour s'émerveiller devant le réveil de la nature ! Les arbres se parent de leurs bourgeons et les nouvelles feuilles vont arriver. Au fait les arbres ont-ils un langage ? Enfourchons nos vélos et partons pour découvrir ce monde du végétal et ses petits secrets !

♦ De 9h15 à 12h15

Départ devant l'Hôtel de ville de Caen  
Prévoir eau, vélo en bon état et vêtements adaptés.

3h



## **Sentiers nature :** **Flâneries « marche détente »**

- ♦ Allure modérée  
Départs de l'Hôtel de ville / encadrement spécialisé et animations sur circuits.  
Prévoir eau, bonnes chaussures et vêtements adaptés aux conditions météorologiques

3 parcours qui invitent à découvrir ou redécouvrir des lieux méconnus ou cachés de Caen en pratiquant la randonnée urbaine. Ils traversent des espaces de calme et de détente, au fil des chemins, parcs et jardins, îlots de fraîcheur, allées arborées et corridors de biodiversité. Ils incitent à la flânerie tout en racontant la Ville, son histoire, son patrimoine....

Un véritable voyage végétal, culturel et sensoriel : à faire sans hésiter !

## **Les dimanches 14 avril,** **23 juin et 20 octobre**

3h

- ♦ De 9h15 à 12h15

## **Les mercredis 10 juillet** **et 7 août**

Journée

- ♦ De 10h à 16h

Prévoir son repas et privilégiez le sans emballage et la fabrication maison !

## **Les vendredis 19 juillet** **et 23 août**

3h

- ♦ De 17h30 à 20h30



**Mercredi 24 avril**

### Sortie géologie

Adultes et enfants à partir de 14 ans

Sortie « Descente dans les entrailles caennaises » : sortie géologie à la découverte de la richesse géologique du sol et sous-sol caennais (et ses environs proches).

- ♦ 14h : départ devant l'Hôtel de ville à vélo circuit vers Beaulieu La Maladrerie
  - ♦ 15h : visite des carrières souterraines de la Maladrerie encadrée par un spécialiste du site
  - ♦ 16h30 : retour à l'Hôtel de ville par les aménagements cyclables (de 30' à 45')
- Jauge limitée à 16 participants  
Prévoir eau, chaussures fermées et veste chaude pour la visite des carrières



**Jeudi 25 avril**

### Journée santé

« C'est bon pour nous » ...

En famille

Découvertes et observations botaniques en marchant sur le Sentier nature « Grand Ouest ».

- ♦ De 10h à 16h30  
Départ devant l'Hôtel de ville - circuit d'environ 10 kilomètres - allure modérée.  
Prévoir eau, panier repas pour le midi, loupe pour les observations, bonnes chaussures et vêtements adaptés aux prévisions météorologiques



**Dimanche 28 avril**

### Sortie géologie

Adultes et enfants à partir de 14 ans

Partage de connaissances et échanges sur la structure du sol et du sous-sol

- ♦ De 9h15 à 12h15  
Départ devant l'Hôtel de ville de Caen  
Prévoir eau, vélo en bon état et vêtements adaptés



**Dimanche 26 mai**

### Balade historique sur la reconstruction de Caen

Adultes et enfants à partir de 14 ans

La reconstruction de Caen : 1947-1963, Renaissance d'une ville. C'est l'architecte-urbaniste Marc Brillaud de Laujardière nommé par le ministère de la Reconstruction et de l'Urbanisme qui sera chargé d'élaborer le plan de reconstruction et d'aménagement de Caen. L'architecture de la nouvelle ville se caractérise par l'utilisation de la pierre de Caen, la réalisation d'îlots fermés de type néo-haussmannien et d'îlots ouverts d'inspiration corbuséenne et la mise en valeur du patrimoine antérieur aux destructions. Une histoire fascinante à redécouvrir au gré de cette balade dans Caen ! (relatée par un Attaché de Conservation du Patrimoine)

- ♦ De 9h15 à 12h15  
Départ devant l'Hôtel de ville de Caen  
Prévoir eau, vélo en bon état et vêtements adaptés.

3h

3h

3h

Journée



## Dimanche 16 juin

### La culture du lin : composition des sols et usages du lin

À partir de 14 ans

Réintroduit dans la région au XX<sup>e</sup> siècle par des agriculteurs des Flandres, le lin normand est surtout cultivé en Seine-Maritime, dans l'Eure et dans le Calvados. La Normandie représente 63 % de la production française de lin textile. En raison de la brièveté de son cycle, le lin est une espèce sensible aux conditions de sol et de climat. Cette plante a besoin d'une terre riche, profonde et d'un climat tempéré et humide, conditions propices qu'elle retrouve en Normandie. Venez découvrir cette culture aux multiples débouchés !

- ♦ De 9h15 à 12h15  
Départ devant l'Hôtel de ville de Caen  
Prévoir eau, vélo en bon état et vêtements adaptés.

3h



## Dimanche 28 juillet

### Grand jeu d'orientation

Journée

En famille, enfants à partir de 8 ans (accompagnés obligatoirement)

Grande journée « Jeu d'orientation » à la recherche des indices cachés qui vous mèneront en fin de journée à la découverte de l'énigme du Parc !

- ♦ De 10h à 16h30  
Rendez-vous Parc de la Fossette, Boulevard Maréchal Juin à Caen  
Prévoir eau, panier repas pour le midi, loupe pour les observations, bonnes chaussures et vêtements adaptés aux prévisions météorologiques



## Dimanche 15 septembre

### Balade mixte « tours de roue »

3h

Balade mixte rolleurs et cyclistes pour un petit tour de Caen ! Quelques tours de roue pour découvrir le patrimoine végétal et architectural caennais.

Proposée par la ville de Caen et le Club Toucaen Roller

- ♦ De 9h15 à 12h15  
Départ devant l'Hôtel de ville de Caen  
Prévoir eau, matériels en bon état et vêtements adaptés



## **Dimanche 22 septembre**

### **Balade entre les 2 « O »**

À partir de 14 ans

Balade le long des cours d'eau Orne et Odon. Histoires de la source à la mer !

Comment ces cours d'eau et d'autres encore ont façonné et modèlent encore aujourd'hui les sols du territoire et influencent l'urbanisme urbain !

- ♦ De 9h15 à 12h15

Départ devant l'Hôtel de ville de Caen

Prévoir eau, vélo en bon état et vêtements adaptés



## **Vendredi 27 septembre**

### **Rallumons les étoiles**

Opération Rallumons les Étoiles 2024 dans le cadre de la manifestation nationale

Le jour de la Nuit

- ♦ De 19h30 à 20h30

Colline aux oiseaux

- ♦ **Plus de précisions sur [caen.fr](http://caen.fr) à partir de mai 2024**



## **Dimanche 17 novembre**

### **Les ressources du sol pour l'alimentation humaine**

3h

À partir de 14 ans

La fonction la plus reconnue du sol est celle de la production alimentaire. Le sol est le pilier de l'agriculture, le milieu de vie de presque tous les végétaux nourriciers.

Balade pour explorer le fonctionnement des sols et leurs fonctions essentielles !

- ♦ De 9h15 à 12h15

Départ devant l'Hôtel de ville de Caen

Prévoir eau, vélo en bon état et vêtements adaptés.

# La Maison du vélo a une nouvelle adresse !

13 place de la gare

C'est ouvert avec un atelier d'aide à la réparation, des locations de vélo, de la remise en selle et plein d'autres activités...

Retrouvez les sur :

<https://www.maisonduveiocaen.fr/>

# La ville vous aide à vous déplacer à vélo

<https://mesdemarches.caen.fr/>



**Elliot le pilote,  
le guide sécurité routière  
des 6-10 ans**

<https://www.securite-routiere.gouv.fr/>

À découvrir en famille

## Pédaler en sécurité

- > Entretien régulier du vélo : pneus, éclairages avant/arrière, freins, sonnette.
- > Casque obligatoire pour les moins de 12 ans et fortement conseillé pour les autres cyclistes.
- > Gilet de haute visibilité obligatoire pour tous de nuit en cas de faible visibilité et hors agglomération.



## Côté pratique

- > Pour les balades nocturnes, se munir d'une lampe frontale.
- > Prévoir des vêtements adaptés et de l'eau.

Programme sur [caen.fr/velo-pied](https://caen.fr/velo-pied)

CAENA  
NORMANDIE