

Communiqué de presse Ville de Caen

17 septembre 2026

4^e SENTIER NATURE : OBJECTIF FRAÎCHEUR DANS LES QUARTIERS NORD-EST

Après trois premiers sentiers nature inaugurés, la Ville de Caen complète son dispositif de balades dans les quartiers en mettant en place un quatrième itinéraire sur le thème « objectif fraîcheur ». Ce nouveau parcours vient étoffer l'offre de randonnée urbaine dans la ville.

Ce nouveau sentier allie pratique sportive et découverte du patrimoine d'une partie de la ville. Il invite les usagers à **explorer le territoire à travers son bâti, son art urbain, ses espaces verts et ses lieux insolites**, tout en favorisant **l'activité physique**. Le parcours est ponctué d'ateliers sportifs géolocalisés, encourageant l'utilisation du mobilier urbain pour des exercices de renforcement ou d'étirement, et promouvant ainsi une pratique libre, ludique et adaptée à l'environnement. Le parcours urbain est quant à lui **composé de d'une part de couverture végétale avec pour ambition d'augmenter le couvert végétalisé** afin de réduire les îlots de chaleur.

Long de 17 km, le chemin relie la Presqu'île de Caen à Hérouville Saint-Clair en traversant les quartiers Saint-Gilles, Saint-Jean-Eudes, Pierre-Heuzé, le quartier du CHU, Copernic et Université. Jalonné de 13 panneaux signalant les points d'intérêt historiques, culturels et patrimoniaux du territoire, il permet de suivre l'itinéraire tout en découvrant les lieux parcourus. Une partie du sentier a notamment été pensée en lien avec le **conseil de quartier de la Pierre-Heuzé** et, pour différents tronçons, **en partenariat avec la Région Normandie, la Ville d'Hérouville Saint-Clair et l'Université de Caen**.

Cette traversée du nord-est caennais révèle un territoire en mutation et des quartiers en pleine reconversion urbaine. Elle permet notamment **de découvrir les fresques de la voie verte bordant l'Orne, des espaces naturels, d'anciennes cités-jardins ainsi que des zones pavillonnaires**.

Enfin, l'itinéraire traverse **le nouveau pôle santé-sciences en pleine transformation** autour de la reconstruction du CHU sur le plateau nord de Caen.

Un suivi audio est proposé par l'application Endora pour ceux qui souhaitent **allier course à pied et explication des sites rencontrés**, transformant leur course en une expérience à la fois éducative et immersive. L'application

intègre également des rappels de prudence (traversées, chaleur...) pour garantir une pratique autonome et sereine.

Un réseau pédestre pour mailler la ville

Les sentiers nature, au nombre de quatre à l'heure actuelle, sont des boucles (sans sens défini). Le **sentier nord-ouest** est long de 9,7 kilomètres avec une variante plus courte de 9 kilomètres (la variante permet de découvrir d'autres lieux). Le **sentier grand ouest** de 15,3 kilomètres avec une variante plus courte de 13,2 kilomètres. Le sentier labellisé Millénaire, **entre terre et mer** fait quant à lui 9 kilomètres.

Les quatre sentiers proposés par la Ville de Caen traversent des espaces **de calme et de déconnexion**: chemins, parcs et jardins, oasis de fraîcheur, allées arborées ou corridors de biodiversité. Guidés par un **balisage tout au long de l'itinéraire**, le randonneur s'immerge à l'aide de **panneaux d'information dans le patrimoine bâti et végétal, les traditions et la vie des quartiers**.

Les tracés ouvrent sur une **lecture fine du paysage urbain et de l'histoire longue de la ville**. Ils constituent également des **espaces de pratique d'activités physiques et de lutte contre la sédentarité et favorisent la convivialité** (terrains de « Mölkky » et de pétanque, parcours de disc-golf, parcours santé...).

Le réseau de sentiers nature a pour vocation de **mailler à terme l'ensemble de la ville et est également pensé pour les trajets quotidiens des Caennais**. Afin de poursuivre l'atteinte de l'objectif fixé dans la feuille de route, **la création d'un nouveau sentier a été lancée sur la Rive droite**.

Plus d'informations sur caen.fr/sentiers-nature.

Contact presse Ville de Caen :

Sophie de Floris

02 31 30 45 03 / 07 89 28 38 29 / s.defloris@caen.fr