

# Une Vallée très éclectique !

## Disc golf, un jeu étonnant C'est quoi ces paniers métalliques éparpillés sur l'herbe ?

C'est un jeu basé sur les règles du golf. On y joue à l'aide de disques spécifiques similaires à des frisbees, mais généralement plus petits et plus lourds. Ces disques sont lancés en direction de paniers métalliques surmontés d'une couronne de chaînes destinées à arrêter le disque arrivant entre le panier et la couronne. Dans les premières années, le disc golf se pratiquait surtout sous forme de défis. Les cibles pouvaient être des objets quelconques, des arbres ou des poteaux, puis les paniers de métal sont apparus. Il se pratique aussi en compétition et le parcours de la Vallée des jardins est un 9 trous destiné aux débutants et initiés (avec des distances comprises entre 45 et 90 mètres). On dit de lui : « C'est un sport doux basé sur la marche, peu onéreux, ludique, accessible à tous, respectueux de la nature, convivial, intergénérationnel, et agréable en toute saison. »



Si vous souhaitez vous renseigner sur cette pratique : Normandix | Sports de frisbee de Caen (wordpress.com).

## Le saviez-vous ?

- Une boucle vélo emprunte la Vallée : le **périphérique cyclable de Caen**. La Communauté urbaine met en effet en place un anneau cyclable de 15 kilomètres autour du centre-ville. Jalonné en bleu et jaune, il trouve toute sa place dans ce paysage. Un véritable bonheur pour les yeux et pour le nez car vous profiterez au passage des agréables fragrances différentes à chaque saison...
- Le vélo, c'est bon pour tout ! Pour la santé d'abord, pour l'environnement ensuite, mais aussi pour les finances. Une vérité qui tend à modifier, petit à petit, les habitudes de nombreux citoyens. Ces bénéfices vont de pair avec la praticabilité, la sécurité et la qualité des infrastructures dédiées : le « périph'vélo de Caen » répond pleinement à ces objectifs.

## Un front de taille qui adosse la Vallée

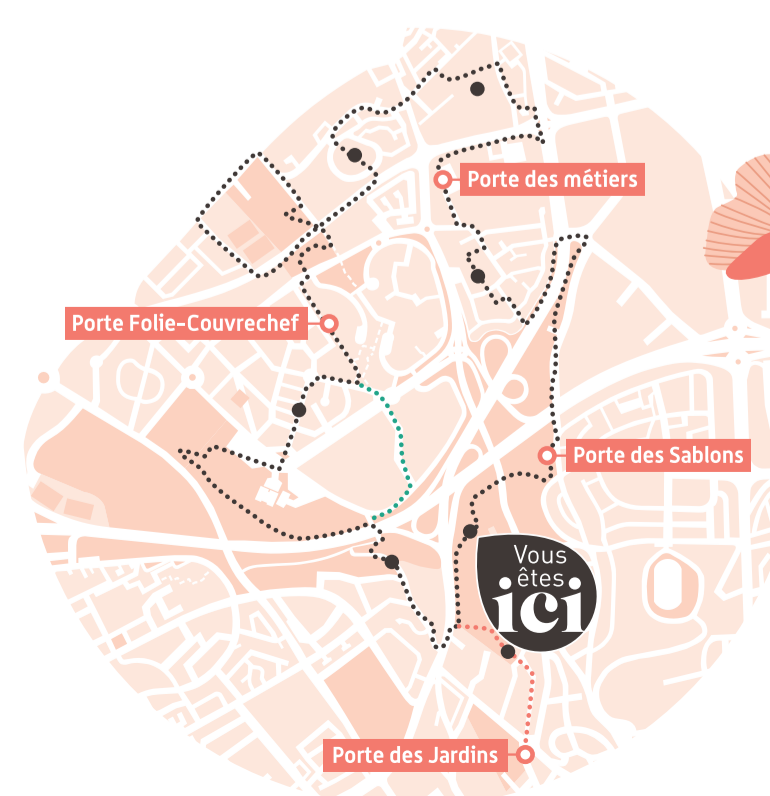
L'extraction de la pierre par l'homme s'est faite, à ciel ouvert, au XIX<sup>e</sup> siècle. Le site de la Vallée des Jardins permet d'observer les formations du **Calcaire de Caen** et du **Calcaire de Creully**. Le Calcaire de Caen, formé dans un milieu marin peu profond, est un calcaire à grain fin blanc ou beige, tendre, organisé en bancs d'épaisseur variable, tandis que le Calcaire de Creully, est caractérisé par une couleur jaune crème, avec des lits de silex. Celui de Creully est le plus présent dans la Vallée des Jardins.

### En savoir plus :

- **La pierre de Caen, toute une histoire** disponible sur [caen.fr](http://caen.fr)
- **Portraits de galeries, voyage au centre de la pierre**, une publication numérique téléchargeable réalisée par le service Carrières de la Ville de Caen qui vous invite à découvrir un patrimoine souterrain exceptionnel.



Front de taille.



RETROUVEZ  
LES SENTIERS NATURE

