

GUIDE HANDICAP

2^{ème} partie





Guide handicap

Je comprends les pictogrammes pour chaque handicap



Accessible aux personnes à mobilité réduite



Accessible aux non-voyants et/ou malvoyants



Accessible aux sourds et/ou malentendants



Accessible aux personnes handicapées mentales



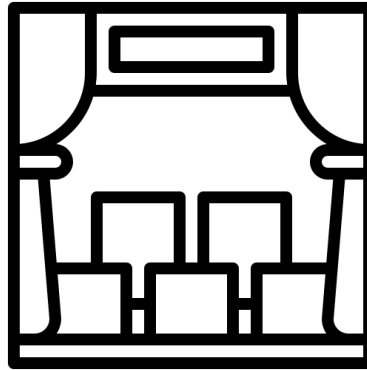
Accessible aux personnes qui pratiquent la langue des signes française (LSF)



Toilettes accessibles



Parking réservé pour les personnes à mobilité réduite



J'aime faire des sorties

Je veux aller au cinéma	3
Je veux aller dans une bibliothèque	10
Je veux visiter un musée.....	18
Je veux voir un spectacle.....	29
Je veux faire du sport.....	47
Je cherche un loisir	72
Je veux me promener dans les parcs et les jardins.....	88
Quels sont les événements à Caen	96
Je souhaite partir en vacances	105
Je veux visiter Caen.....	115

Je veux aller au cinéma

Pathé Caen les Rives de l'Orne



8 places de stationnement souterrain

Si je suis en situation de handicap moteur toutes les salles sont accessibles.

Je peux installer une application sur mon téléphone portable.

L'application s'appelle Twavox.

L'application est gratuite.

Cette application me permet de mettre le son plus fort.

Toutes les salles sont équipées de cette application.

L'application Twavox permet d'avoir des sous-titres si je suis sourd ou malentendant.

Cette application permet d'utiliser l'[audiodescription](#) pour les malvoyants.

[Audiodescription](#) : C'est un commentaire enregistré décrivant :

- Des scènes d'un spectacle,
- Un film pour les déficients visuels.

Pour en savoir plus, il faut aller sur le site internet



www.twavox.com

Si je suis sourd ou malentendant je peux assister à :

- Des séances avec des sous-titres les jeudis et les samedis.
- Regarder des films étrangers sous-titrés.

Si je suis malentendant

- 5 salles sont équipées de **boucles magnétiques**.

Les **boucles magnétiques** sont un système qui permet aux personnes malentendantes de mieux entendre.

Si je suis en situation de handicap moteur il y a des places réservées

Il y en a dans toutes les salles.

- Pour moi.
- Pour mon accompagnateur



Centre commercial Les Rives de l'Orne
14 Esplanade Léopold-Sédar-Senghor
14 000 Caen



www.cinemaspathegaumont.com/cinemas/cinema-pathe-les-rives-de-l-orne

Le Lux



Il y a 3 places de stationnement.

Le Lux est accessible aux publics en situation de handicap.

L'arrêt de tram est proche :

- Prendre le Tram T3
- Descendre à la station Lux-Lépine

Il y a des places réservées dans chacune des 3 salles.

Il y a aussi :

- Des rampes d'accès
- Des guichets adaptés

Les toilettes sont accessibles pour les personnes à mobilité réduite.

Les sourds et malentendants peuvent regarder sur l'écran des films étrangers sous-titrés.

Les spectateurs peuvent profiter des films français qui ont des sous-titres pour malentendants.

Le cinéma le Lux est équipé de casques pour les aveugles et les malvoyants.

Le Lux propose des films en [audiodescription](#) quand cela est possible.

[Audiodescription](#) : C'est un commentaire enregistré qui explique les scènes d'un spectacle ou d'un film.

Cela aide les personnes malvoyantes.

On peut trouver les dates des films dans le programme du cinéma le Lux.

Avec le [CCAS](#), le cinéma le LUX propose un rendez-vous chaque mois.

[CCAS](#) : Centre Communal d'Action Sociale

Ce rendez-vous s'appelle « Le Cinéma l'après-midi ».

Ce rendez-vous est prévu pour les personnes âgées.

Pour avoir des renseignements sur ce rendez-vous, vous pouvez écrire à cette adresse:



aurore@cinemalux.org

Le cinéma le Lux organise des rencontres pour sensibiliser le public au handicap.

Ces rencontres sont animées par des associations comme :

- Advocacy Normandie
- APF France Handicap.

Le cinéma peut accueillir des groupes pour les films de sa programmation.

Il y a un tarif réduit pour les personnes qui présentent une carte d'invalidité.



Cinéma le Lux
6 avenue Sainte-Thérèse
14 000 Caen



02 31 82 29 87



cinemalux@cinemalux.org



www.cinemalux.org

Café des Images



Il y a 1 place de stationnement devant le théâtre.

Le café des Images est un cinéma.

Le café des Images est aussi un restaurant.

Le café des Images est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite.

Le Café des Images propose chaque semaine des films pour :

- Les publics sourds et malentendants

Tous les films en langue étrangère sont sous-titrés en français.

Il y a un tarif réduit avec la carte d'invalidité.



Le café des Images
4 square du Théâtre
14200 Hérouville-Saint-Clair



Pour le cinéma
02 31 45 34 70



Pour le restaurant
02 31 46 96 81



info@cafedesimages.fr



www.cafedesimages.fr

UGC Ciné-Cité Mondeville



Les 12 salles du cinéma sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Les salles sont aussi équipées de [boucles magnétiques](#).

Les [boucles magnétiques](#) sont un système qui permet aux personnes malentendantes d'entendre mieux.

Certains films sont sous-titrés en français pour les personnes sourdes et malentendantes.

Il y a 4 séances par semaine.

Certains films sont en français avec un descriptif audio.

Des casques sont à disposition sur demande pour les personnes aveugles et malvoyantes.



UGC Ciné-Cité Mondeville
Centre Commercial Mondeville 2
Rue Ernest-Cognacq
14120 Mondeville



02 31 35 84 50
09 60 50 81 26



cinecite-mondeville@cinemas.ugc.fr



www.ugc.fr

Je veux aller dans une bibliothèque

Bibliothèque centre-ville



Il y a 5 places de stationnement derrière la bibliothèque.

Le bâtiment est accessible en Tram.

Pour venir à la bibliothèque je prends le tram ligne T2.

Je descends du Tram à l'arrêt Caen Presqu'île.

Si je veux m'inscrire à la bibliothèque je viens avec ma carte d'identité.

Je peux profiter des documents adaptés et du prêt de 2 mois.

Pour cela je dois j'apporte un justificatif le jour de l'inscription.

Le justificatif peut être :

- Certificat médical
- Carte d'invalidité

Ces documents sont réservés aux personnes en situation de handicap.

Je peux prendre des documents adaptés si :

- Je suis aveugle
- Je suis malvoyant
- J'ai des difficultés pour lire

L'accueil pour les personnes en situation de handicap est au 1er étage.

Pour que je puisse m'orienter il y a un plan tactile.

Sur un plan tactile je passe mes doigts dessus car il est en relief.

Si je suis aveugle ou malvoyant cela me permet de m'orienter.

Pour me déplacer plus facilement à l'intérieur de la bibliothèque, il y a des :

- [Bandes de guidages](#)
- [Balises sonores](#)
- [Boucles magnétiques](#)

Les [bandes de guidages](#) sont des lignes sur le sol dans un bâtiment ou dans une rue.

Ces bandes de guidage aident les personnes malvoyantes pour se diriger.

Ces lignes sont épaisses et nous pouvons les sentir sous les pieds.

Les [balises sonores](#) sont des dispositifs qui émettent un message enregistré.

Le message se déclenche avec une télécommande.

Elles permettent aux personnes aveugles ou malvoyantes de se diriger.

Programmation culturelle de la bibliothèque Alexis de Tocqueville.

Il y a des évènements culturels qui sont diffusés dans une grande salle.

Celle-ci est équipée d'une boucle magnétique.

Les [boucles magnétiques](#) sont des systèmes qui permettent aux personnes malentendantes d'entendre mieux.

Il y a aussi des animations en langue des signes.

La langue des signes permet la communication entre personnes malentendantes.

Elle se fait à l'aide de gestes des mains, du visage...

La bibliothèque possède 6 000 titres de livres enregistrés à haute voix.

Ces livres sont au premier étage autour de l'escalier mécanique.

Je peux avoir des livres et les magazines Le journal du Calvados et Caen Mag en [braille](#).

Le [braille](#) est une écriture avec des points pour les aveugles.

J'ai accès à la collection de l'association Valentin Haüy sur le site internet.



<http://eole.avh.asso.fr>

Les ordinateurs pour le public ont un affichage adapté aux malvoyants.

Je peux accéder plus facilement aux livres à tous.

Il y a une sélection d'applications en rapport avec l'accessibilité.

Je peux utiliser une loupe qui permet d'agrandir les textes.

Je peux emprunter un [lecteur Victor](#).

Un [lecteur Victor](#) est un lecteur de livres.

Ce lecteur permet d'écouter tout type de format comme le MP3.

Je peux enregistrer des fichiers depuis le site internet.



<http://eole.avh.asso.fr>

Je peux regarder des films et des documentaires en **audiodescription** en DVD.

L'audiodescription : C'est un commentaire enregistré qui explique les scènes d'un spectacle ou d'un film.

Cela aide les personnes malvoyantes.

Si je suis malentendant, je peux voir des films et des documentaires sous-titrés en DVD.

Sur le site internet je peux trouver le catalogue de la bibliothèque.



<http://bibliotheques.caenlamer.fr>



Bibliothèque Alexis De Tocqueville
15 quai François Mitterrand
14053 Caen



02 31 30 47 00

Horaires d'ouverture à retrouver sur le site internet



<http://bibliotheques.caenlamer.fr>

Sur le site internet je peux trouver le catalogue de la bibliothèque.



<http://bibliotheques.caenlamer.fr>

Pour connaître le programme culturel de la bibliothèque Alexis de Tocqueville il faut aller sur le site internet.



<http://bibliotheques.caenlamer.fr>

Pour prendre un rendez-vous pour un accueil personnalisé il faut envoyer un mail.



bibliocaen.accueil@caenlamer.fr

Pour prendre un rendez-vous pour une aide sur l'informatique il faut envoyer un mail.



bibliocaen.autoformation@caenlamer.fr

Les bibliothèques de quartiers sont accessibles aux personnes en situation de handicap moteur.

900 livres lus sont disponibles dans les bibliothèques de quartier.

Les coordonnées des bibliothèques de quartiers



Chemin-Vert

6 rue Jean-Racine

14000 Caen



02 14 37 29 87



bibliotheque.cheminvert@caenlamer.fr



Grâce-de-Dieu

8 esplanade André-Malraux

14000 Caen



02 14 37 29 82



bibliotheque.gracededieu@caenlamer.fr



Guérinière

10 rue des Bouviers

14000 Caen



02 14 37 29 83



bibliotheque.gueriniere@caenlamer.fr



Maladrerie
60 rue Général Moulin
14000 Caen



02 14 37 29 85



bibliotheque.maladrerie@caenlamer.fr



Folie-Couvrechef
4 rue des Boutiques
14000 Caen



02 14 37 29 84



bibliotheque.foliecouvrechef@caenlamer.fr

Je veux visiter un musée

Le château de Caen

Au château de Caen, il y a deux musées :

- Le musée de Normandie
- Le musée des Beaux-Arts

Il y a aussi une [billetterie](#).

La [billetterie](#) est un endroit où nous achetons les tickets.

Cela permet de pouvoir entrer dans les musées.

Je peux bénéficier de l'entrée gratuite :

- Au musée de Normandie
- Au musée des Beaux-Arts

Pour bénéficier de l'entrée gratuite je présente ma carte mobilité inclusion.

Il faut que sur ma carte soit écrit Invalidité.

S'il est écrit Besoin d'accompagnement sur la carte, c'est aussi gratuit pour un accompagnateur.

Les personnes en situation de handicap peuvent aller directement

- A l'accueil des musées
- Ou à l'accueil des expositions

Il n'est pas nécessaire de passer par la billetterie à l'église Saint-Georges du château.

Un [dépose minute](#) est autorisé près des lieux de visite.

Un [dépose minute](#) est un emplacement de parking réservé uniquement pour un court arrêt.

Pour plus de confort pendant la visite vous trouverez :

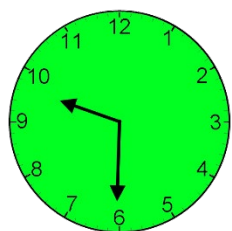
- Un fauteuil roulant
- Des sièges cannes prêtés gratuitement à l'accueil des musées

Jours d'ouverture au public :

- Ouverture tous les jours en juillet et en août
- Ouverture du mardi au dimanche le reste de l'année
- Lundi de Pâques
- Lundi de Pentecôte.

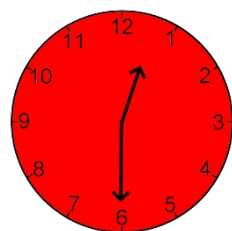
Horaires d'ouverture des musées la semaine

Le matin 9h30 à 12h30



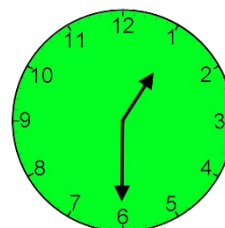
9h30

à



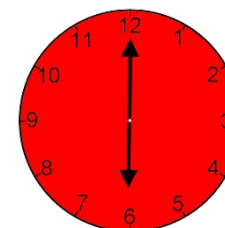
12h30

L'après-midi de 13h30 à 18h00



13h30

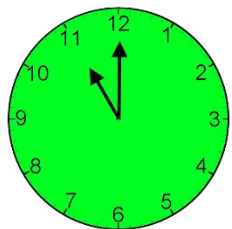
à



18h00

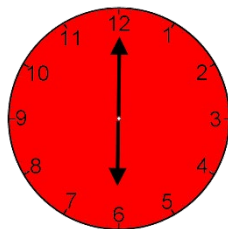
Horaires d'ouverture des musées le week-end

De 11h00 à 18h00



11h00

à



18h00

Église Saint-Georges



A l'intérieur de l'église Saint Georges je peux trouver l'histoire du château.

Il y a aussi une boutique.

L'église Saint-Georges est équipée :

- D'une [boucle magnétique](#)
- Du plan du site en [braille](#)

La **boucle magnétique** est un système qui permet aux personnes malentendantes d'entendre mieux.

Le **braille** est une écriture avec des points pour les aveugles.



Le Château
14000 Caen



02 31 30 47 90



www.chateau.caen.fr

Musée de Normandie



Le musée de Normandie propose des :

- Visites
- Animations
- Ateliers adaptés aux différents publics

Le musée de Normandie propose aussi des maquettes et des documents en **braille**.

Le **braille** est une écriture avec des points pour les aveugles.

Il y a aussi des [bornes tactiles](#).

Les [bornes tactiles](#) sont prévues pour les personnes aveugles.

En passant les doigts dessus, les personnes aveugles peuvent comprendre ce qu'il y a sur la borne.

Des guides de visite Faciles à Lire et à Comprendre (FALC) sont à ma disposition.

Il y a aussi des visites en [lecture labiale](#) et traduites en [langue des signes française](#).

La [langue des signes française](#) est un langage qui utilise des gestes pour les personnes sourdes.

La [lecture labiale](#) permet aux malentendants et aux sourds de communiquer en lisant sur les lèvres.

Le musée de Normandie a travaillé avec le Centre Communal d'Action Sociale de Caen (CCAS).

Le projet s'appelle « 8258 Passages et Conquêtes ».

Ce projet a été fait avec l'[EHPAD](#) Mathilde de Normandie.

Un [EHPAD](#) est un Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes.

Ce projet a reçu le deuxième prix national 2018 « Culture & Hôpital ».

Le site internet du musée de Normandie propose régulièrement des vidéos en [langue des signes française](#).

La [langue des signes française](#) est un langage qui utilise des gestes pour les personnes sourdes.

Ces vidéos présentent le musée et le château.

L'accueil est équipé de [boucle magnétique](#).

La [boucle magnétique](#) est un système qui permet aux personnes malentendantes d'entendre mieux.



Le Château
14000 Caen



02 31 30 47 60



02 31 30 47 69



mdn-reservation@caen.fr



www.musee-de-normandie.caen.fr

Réservations pour les activités individuelles



mdn-reservation@caen.fr

Réservations pour les activités de groupe



mdn.groupe@caen.fr

Musée des Beaux-Arts de Caen



Un samedi par mois le Musée des Beaux-Arts propose des visites pour les aveugles et les malvoyants.

Cette visite peut être suivie par un public voyant.

La visite du Musée des Beaux-Arts dure 1h.

Il faut réserver cette visite par mail.



mba-reservation@caen.fr

Le musée organise pour les groupes :

- Des visites
- Des ateliers adaptés à tous types de handicap

Il faut s'inscrire et réserver par téléphone ou par mail.



02 31 30 40 85

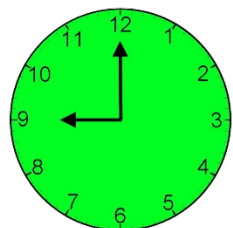


mba.groupes@caen.fr

Horaires pour réserver par téléphone.

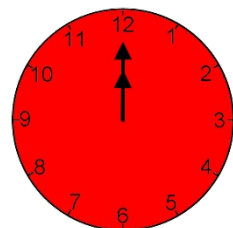
Du lundi au vendredi

Le matin de 9h00 à 12h00



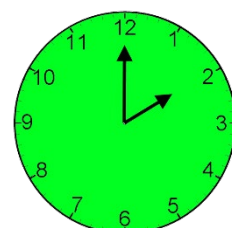
9h00

à



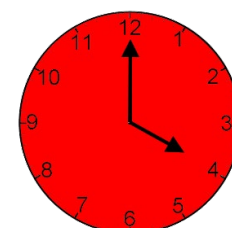
12h00

L'après-midi 14h00 à 16h00



14h00

à



16h00

L'accueil du musée est équipé de [boucle magnétique](#).

La [boucle magnétique](#) est un système qui permet aux personnes malentendantes d'entendre mieux.

Dans ce musée il y a aussi

- Une boutique spécialisée sur le thème des Beaux-Arts
- Le restaurant Mancel



Le Château
14000 Caen



02 31 30 47 70



mba@caen.fr



www.mba.caen.fr

Le Mémorial



Au Mémorial, il y a des aménagements pour les personnes en situation de handicap.

Pour les visiteurs à mobilité réduite, il y a un accès sans marche.

Il y a aussi des portes à ouverture automatique.

4 fauteuils roulants sont prêtés sur demande à l'accueil.

Pour les visiteurs déficients auditifs, il y a des [audio guides](#).

Un [audio guide](#) est un lecteur qui donne un commentaire dans un casque.

C'est la même chose qu'un guide.

Les audio-guides sont équipés d'une [boucle magnétique](#).

La [boucle magnétique](#) est un système qui permet aux personnes malentendantes d'entendre mieux.

Des [vidéo guides](#) sont aussi proposés :

- Visite guidée traduite en [langue des signes française](#)
- Visite guidée sous- titrée

Un [vidéo guide](#) est un écran qui donne un commentaire comme le ferait un guide.

La [langue des signes française](#) est un langage qui utilise des gestes.

Cela permet aux personnes malentendantes ou sourdes de communiquer.

Pour les visiteurs déficients visuels, il n'y a pas d'offre adaptée.

Il est conseillé que le visiteur soit accompagné d'une personne valide.

Les personnes en situation de handicap visuel peuvent prendre [l'audio guide](#).

Cela permet d'écouter les discours en complément de la visite.

[Audio guide](#) : C'est un lecteur qui donne un commentaire dans un casque.

C'est la même chose qu'un guide.

L'entrée du mémorial est gratuite pour la personne en situation de handicap.

Il faut présenter une carte d'invalidité.

Il y a un tarif réduit pour l'accompagnateur.



Esplanade Général Eisenhower
14050 Caen Cedex 4



02 31 06 06 45



02 31 06 06 70



contact@memorial-caen.fr

resa@memorial-caen.fr



www.memorial-caen.fr

Je veux voir un spectacle

Théâtre de Caen



Il y a 2 places de stationnement.

Il y a des places réservées pour les personnes à mobilité réduite

Quand j'achète les places, je préviens de mon handicap pour avoir un prix adapté.

Certains spectacles sont proposés en [audiodescription](#).

[L'audiodescription](#) : C'est un commentaire enregistré qui explique les scènes d'un spectacle ou d'un film.

Cela aide les personnes malvoyantes.

Un **casque** est prêté sur place aux spectateurs aveugles et malvoyants.

Les **casques** augmentent le son des spectacles.

Les visites du Théâtre de Caen sont également adaptées aux publics déficients visuels.

Si je suis intéressé je peux faire des visites par thèmes :

- Visite costumes

Pendant cet atelier je peux toucher les costumes.

- Visite métiers

Pendant cet atelier je peux discuter avec des professionnels du théâtre.

- Visite coulisses

Pendant cet atelier je visite :

- Les loges
- La salle de répétition
- Les coulisses

Pendant ces ateliers je découvre l'histoire du théâtre, la salle de spectacle.

Pour m'inscrire à ces ateliers il faut contacter Florence Forti.

Elle est responsable de l'accueil et des relations avec le public.



06 18 99 90 64



f.forti@caen.fr

Pour les personnes en handicap auditif des **casques** individuels sont disponibles gratuitement.

Les **casques** augmentent le son des spectacles.

Les casques peuvent être utilisés par des personnes qui ont ou pas un appareil auditif.

On peut utiliser ces casques pour toutes les représentations.

Il faut demander les casques à l'accueil avant la représentation.

Pour emprunter ces casques il faut donner une pièce d'identité.



Esplanade Jo Tréhard

BP 20071

14 007 Caen Cedex 1



02 31 30 48 00



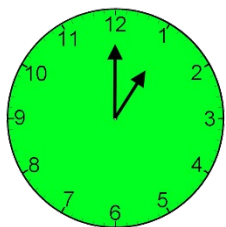
billetterie@theatre.caen.fr



www.theatre.caen.fr

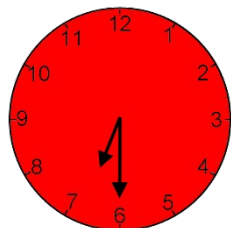
Horaire d'accueil.

Du mardi au samedi de 13h00 à 18h30



13h00

à



18h30

Pour avoir un tarif réduit je présente un document qui justifie que je perçois l'AAH.

AAH : Allocation pour Adulte Handicapé.

La comédie de Caen



Centre Dramatique National de Normandie, c'est 2 lieux :

Le Théâtre des Cordes à Caen
Il peut accueillir 300 spectateurs



32 rue des Cordes
14000 Caen

Le Théâtre d'Hérouville
Il peut accueillir 700 spectateurs



1 square du Théâtre
14200 Hérouville-Saint-Clair

Billetterie Théâtre d'Hérouville



02 31 46 27 27

Pour avoir un tarif réduit il faut se renseigner au théâtre.

Agathe Caron, responsable de l'accueil, du public et des artistes.



02 31 46 27 26



agathe.caron@comediecaen.fr



www.comediecaen.com

La comédie de Caen travaille avec « Accès Culture et Ecouter l'image ».

Ce travail est fait pour l'accessibilité des personnes déficientes visuelles.

« Accès Culture et Ecouter l'image » font de [l'audiodescription](#).

[L'audiodescription](#) : C'est un commentaire enregistré qui explique les scènes d'un spectacle ou d'un film.

Cela aide les personnes malvoyantes.

Au théâtre d'Hérouville il y a un dispositif de [boucles magnétiques](#) qui est mis à disposition pour les personnes malentendantes.

La [boucle magnétique](#) est un système qui permet aux personnes malentendantes d'entendre mieux.

Le théâtre d'Hérouville organise des visites en [langue des signes française](#).

La [langue des signes française](#) est un langage qui utilise des gestes des mains, du visage.

Cela permet aux personnes malentendantes ou sourdes de communiquer.

Le théâtre organise aussi des représentations avec [surtitrage](#).

Le [surtitrage](#) est la traduction écrite du texte d'une pièce de théâtre.

L'écran est au-dessus de la scène pour que tous les spectateurs puissent le voir.

Le Cargö



Il y a 4 places de stationnement

Le service accueil est personnalisé.

Il y a des ascenseurs pour l'étage et pour les gradins de la grande salle.

Pour mieux préparer mon accueil, je précise mon handicap quand j'achète mes places.

Le Cargo organise des visites pour les groupes.

Le Cargo organise aussi des ateliers adaptés autour de la musique avec :

- Un ordinateur
- Des instruments

Beaucoup de projets ont déjà été réalisés avec des :

- **IME** : Institut Médico Educatif
- **ITEP** : Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique
- **SESSAD** : Service d'Education Spéciale et de Soins A Domicile
- **FOA** : Foyer Occupationnel pour Adultes

Ces projets étaient autour de l'enregistrement de :

- Chants
- Dialogues
- Créations musicales

Handizik

Quelques concerts sont organisés chaque année avec l'**EPMS** du Château de Vaux.

Ces concerts sont pour des personnes polyhandicapées.

EPMS : Etablissement Public Médico-Social.

Les structures intéressées peuvent contacter le Cargö.



9 Quai Caffarelli
14000 Caen



02 31 86 79 31



02 31 38 95 83

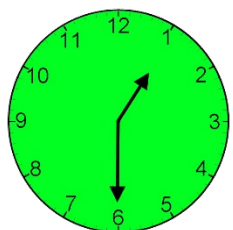


contact@lecargo.fr



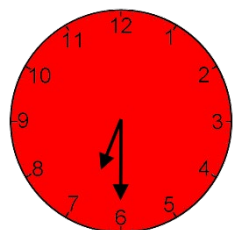
www.lecargo.fr

Billetterie ouverte du lundi au jeudi de 13h30 à 18h30.



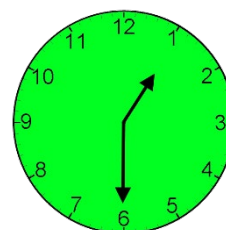
13h30

à



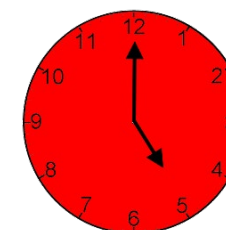
18h30

Le vendredi de 13h30 à 17h00.



13h30

à



17h00

Le Zénith



Il y a 15 places de stationnement.

Il y a un parking réservé au pied du Zénith.

On y accède par une rampe sur [l'esplanade](#), jusqu'à la porte 5.

Une [esplanade](#) est une grande place devant un bâtiment.

Il y a des places réservées pour les personnes à mobilité réduite.

La personne à mobilité réduite peut être accompagnée par une seule personne car il y a peu de places.

Des bénévoles de la Croix-Rouge sont présents dans la salle.



6 rue Joseph-Philippon
BP 76069
14062 Caen Cedex 4



contact@zenith-caen.fr



www.zenith-caen.fr

La réservation des places pour les personnes à mobilité réduite se fait dans 2 billetteries.

Il y a des tarifs réduits pour la plupart des spectacles.



Billetterie City Live
18 Longue Vue des Architectes BP 05
14111 Louvigny



02 31 73 27 02



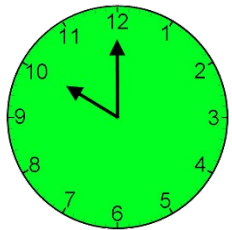
02 31 73 14 70



billetteriecaen@citylive.fr

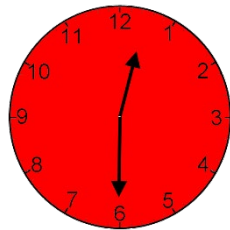
Horaires d'ouverture du lundi au vendredi

Le matin de 10h00 à 12h30



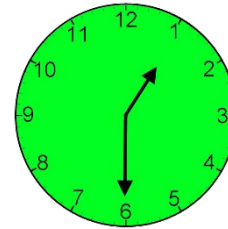
10h00

à



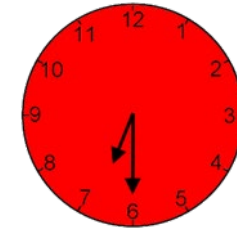
12h30

L'après-midi de 13h30 à 18h30



13h30

à



18h30

Billetterie Premier Rang.

La réservation des places pour personne à mobilité doit se faire uniquement par téléphone.



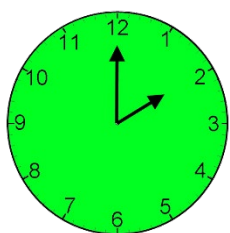
02 31 50 32 30



billetterie@premier-rang.com

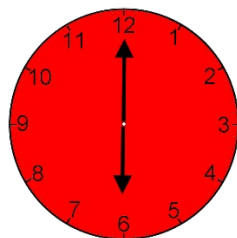
Horaires d'ouverture

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h00 à 18h00.



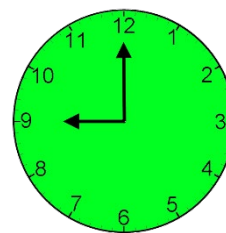
14h00

à



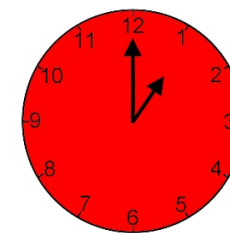
18h00

Le mercredi 9h00 à 13h00



9h00

à



13h00

Centre Chorégraphique National de Caen en Normandie



Le Centre National Chorégraphique de Caen organise des stages de danse.

Ces stages sont faits pour tous les publics.

Le Centre Chorégraphique organise aussi des répétitions publiques.

L'entrée pour assister aux répétitions est gratuite.

Quand le Centre Chorégraphique organise des spectacles, il y a des tarifs réduits.

Il faut présenter un justificatif à la réservation.



11-13 rue du Carel
BP 75411
14054 Caen Cedex 4
02 31 85 83 94



info@ccncn.eu



www.ccncn.eu

Le Sillon



2 places de stationnement à l'arrière du bâtiment

Dans la salle de spectacle il y a des emplacements prévus :

- Pour la personne en fauteuil roulant
- Pour son accompagnateur

Il y a aussi des [bandes podotactiles](#) entre les places réservées et l'ascenseur.

Les [bandes podotactiles](#) sont sur une surface avec une texture que les personnes aveugles ou malvoyantes peuvent reconnaître au toucher par les pieds.

Ces bandes sont placées dans la rue devant des bâtiments ou devant des escaliers.

La scène est accessible aux personnes en fauteuil roulant grâce à une rampe d'accès.



MJC du Chemin-Vert

1 rue d'Isigny

14000 Caen



02 31 73 29 90



mjc-cheminvert@wanadoo.fr



mjc-cheminvert.fr

Panta Théâtre



24 rue de Bretagne
14000 Caen



02 31 85 15 07



02 31 85 62 00



contact@pantatheatre.net



www.pantatheatre.net

Le Sablier



Il y a 2 places de stationnement

L'ouverture des portes de la salle de spectacle se fait environ 15 mn avant le début de la représentation.



Square de Niederwerrn
14 123 Ifs



02 31 82 69 69



billetterie@le-sablier.org



www.le-sablier.org

La Renaissance



Il y a 1 place de stationnement.

Pour que les personnes en fauteuil roulant accèdent au bâtiment il y a une rampe extérieure.

Dans la salle il y a 8 places réservées aux personnes en fauteuil roulant.

Pour réserver il faut aller sur place ou téléphoner.



Place des Tilleuls
14460 Colombelles



02 31 35 65 94



www.larenaissance.mondeville.fr

Le Big Band Café



1 avenue du Haut Crépon
Site de la Fonderie
14200 Hérouville-Saint-Clair



02 31 47 96 13



02 31 95 97 75



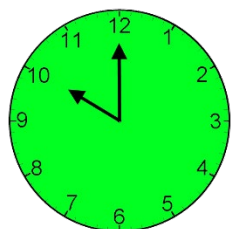
contact@bigbandcafe.com



www.bigbandcafe.com

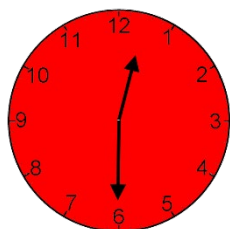
Les horaires de la billetterie du mardi au vendredi

Le matin de 10h00 à 12h30



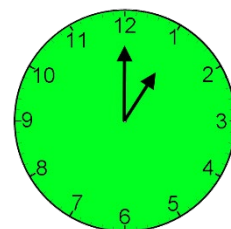
10h00

à



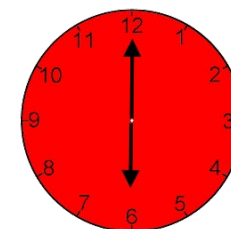
12h30

L'après-midi de 13h00 à 18h00



13h00

à



18h00

Espace Mosaïque de Tandem



Il y a 2 places de stationnement.

La salle de spectacle est accessible car elle est en rez-de-chaussée.

Des espaces sont prévus pour les fauteuils roulants.



Centre d'Animation Beaulieu Maladrerie.
8 rue Nicolas-Oresme
14 000 Caen



02 31 29 54 54



info@caentandem.com



www.caentandem.com

Je veux faire du sport

Handisport



La [Fédération](#) Française Handisport s'occupe des activités sportives pour le handicap :

- Moteur
- Sourds et malentendants
- Aveugles et malvoyants.

Une **Fédération** est une association qui regroupe d'autres associations plus petites.

En Normandie la fédération regroupe 50 associations sportives.

Ces associations proposent une vingtaine d'activités.

Parmi ces activités il y a :

- L'athlétisme
- Le basket-ball
- Le cyclisme
- La natation
- La voile
- Le tennis

Comité Régional Handisport Normandie



Le Pentacle, 5 avenue de Tsukuba
14 200 Hérouville Saint Clair



06 74 92 47 82



normandie@handisport.org



www.handisport-normandie.org

Le droit au sport pour tous.

La ville de Caen souhaite favoriser l'accessibilité au sport pour tous les publics.

La ville de Caen travaille dans tous les quartiers.

La ville de Caen prête des installations sportives aux associations.

La ville de Caen verse des subventions aux associations.

Les éducateurs sportifs de la ville interviennent toutes les semaines auprès du public en situation de handicap.

Les éducateurs sportifs proposent des animations sportives adaptées.

La Ville de Caen effectue des travaux d'accessibilité de ses équipements sportifs.



Direction des sports
3 rue des Blanchisseries
14000 Caen



02 31 30 46 46



sports@caen.fr

Structures affiliées à la Fédération Française Handisport à Caen

Amicale des Sourds Section Sportive de Caen (ASSS Caen) (Futsal, pétanque, badminton)



9 rue Neuve Bourg l'Abbé
14000 Caen



sebastienchaignon@sfr.fr

Navisport Côte de Nacre (Voile / handicap physique)



3 rue du Clos des Pommiers
14370 Méry Corbon



06 19 67 47 22



14navisport@gmail.com



Page Facebook navisport

Caen Basket Handisport



Gymnase de la Guérinière
14000 Caen



Monique Pottier : 06 29 37 77 06 ou Karl Pottier : 06 73 56 99 31



monique.pottier91@sfr.fr

Sport Handi-Nature ([Handbike](#), [Trike](#))

Le [Handbike](#) est un vélo que l'on conduit avec les mains.

Le [Trike](#) est un vélo avec deux roues à l'arrière et une roue à l'avant.



Centre sportif de la Haie-Vigné
135 rue de Bayeux
14000 Caen



Gabriel Bourgault : 06 74 66 34 50



shncaen@gmail.com



www.sporthandinature.fr

Equi Lib (Équitation/handicaps physique, visuel, auditif)



06 74 92 47 82



equilib14@gmail.com

Association sportive ASPTT Caen (Multisports)



13 rue de la Hache
14000 Caen



02 31 06 60 90



asptt.caen@wanadoo.fr

Handuo Tandem Caen (Tandem handicap visuel)



54 quai Amiral Hamelin
14000 Caen



02 50 28 66 40



handuo.caen@gmail.com



www.handuo-caen.fr

Retrouvez la liste des associations sportives sur le site internet.



www.handisport-normandie.org

Sport adapté



Le sport adapté s'adresse aux personnes atteintes d'une déficience intellectuelle.
Ces personnes souffrent parfois de plusieurs troubles.
Ces personnes peuvent aussi avoir des difficultés pour apprendre et communiquer.

Ligue de Sport Adapté de Normandie



5 Avenue de Tsukuba
14200 Hérouville-Saint-Clair



02 31 95 86 80
07 82 52 25 52



louise.roucher@ffsa.asso.fr

A Rouen



5 place Gabriel Péri
76120 Le Grand-Quevilly



06 78 40 38 72



www.sportadapte-normandie.org



thibaut.aupert@gmail.com
liguesportadaptenormandie@gmail.com



Page Facebook : Ligue Sport Adapté Normandie

Comité Départemental Sport Adapté du Calvados



5 Avenue de Tsukuba
14200 Hérouville-Saint-Clair



07 82 99 36 22



cdsa14@ffsa.asso.fr



Page Facebook : Comité départemental sport adapté Calvados

Association des Papillons Blancs de Caen (Football, natation, activités motrices)



Le 1901 Maison des Associations
8 rue Germaine Tillion
14000 Caen



06 61 75 56 92



bernard.bitot@neuf.fr

Association ASPTT Caen Tennis de Table Club



Centre sportif de la Haie-Vigné
135 rue de Bayeux
14000 Caen



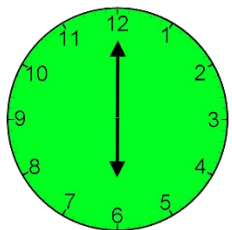
02 31 50 20 32



caenttc@wanadoo.fr

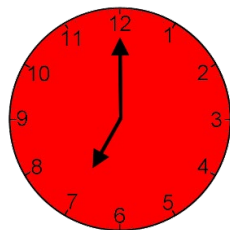
Les horaires

Tous les jeudis de 18h à 19h



18h00

à



19h00

Caen Judo Gym



Centre sportif de la Haie-Vigné

135 rue de Bayeux

14000 Caen



02 31 85 92 18



caenjudogym@free.fr

Caen Sud Basket



Gymnase du Château d'eau
2 rue de la Guérinière
14000 Caen



02 31 52 81 83



contact@caensudbasket.fr

Clubs accueillant du public handisport et sport adapté

Sport et Handicap en Normandie

Le site parle de l'actualité :

- Formations
- Equipements
- Matériel

Un site internet donne des informations sur le sport et le handicap en Normandie



www.sportethandicapennormandie.fr

CAP'Sport

CAP'Sport est une association.

Depuis 2011 cette association met en place des activités pour :

- Des personnes en situation de handicap mental
- Des personnes en situation de handicap psychique

Cette association s'adresse aux enfants et aux adultes.

L'association est présente au gymnase Sainte Thérèse.

La responsable s'appelle Clémence Le Roux.



12 avenue Sainte-Thérèse
14000 Caen



06 51 62 77 79

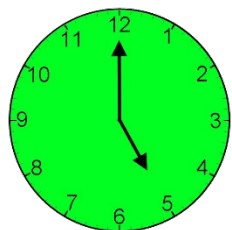


cleroux@capsport-epi.fr

Les horaires

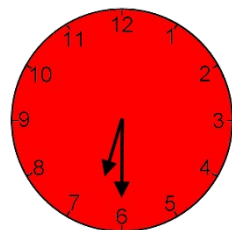
Hand, basket et multisport pour les adultes

Tous les mardis de 17h00 à 18h30



17h00

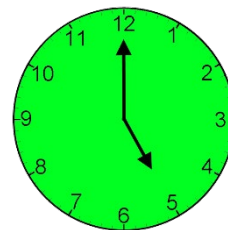
à



18h30

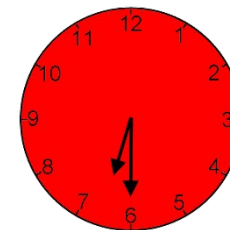
Football en salle pour les adultes

Le jeudi de 17h00 à 18h30



17h00

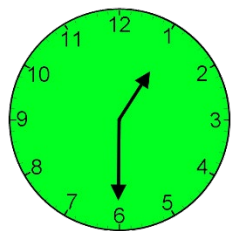
à



18h30

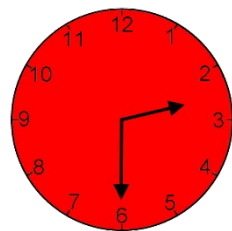
Sport adapté pour les enfants

Le samedi de 13h30 à 14h30



13h30

à



14h30

Aquagym pour tous



Piscine du Chemin-Vert

42 rue de Champagne

14000 Caen

L'activité est encadrée par un éducateur spécialisé.

Des bénévoles aident les personnes handicapées selon les besoins.

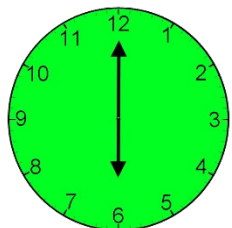
Association sportive papillons blancs de Caen



06 61 75 56 92

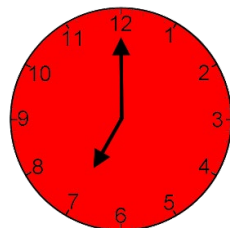
Aquagym pour tous

Le lundi de 18h00 à 19h00



18h00

à



19h00

Handisport



06 74 92 47 82

Équipements sportifs accessibles

Piscine du Chemin-Vert



La piscine du Chemin-Vert a fait plusieurs aménagements.

Il y a des [bandes podotactiles](#) à l'entrée principale.

La [bande podotactile](#) est une surface qui a une texture particulière.

Les personnes aveugles ou malvoyantes peuvent la reconnaître au toucher par les pieds.

Ces bandes sont placées dans la rue, devant des bâtiments ou devant des escaliers.

Les vestiaires et les douches sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

La piscine du Chemin-Vert dispose de 2 cabines avec 2 fauteuils de douche.

Il y a un [fauteuil de mise à l'eau](#) pour accéder dans le grand bassin.

Un [fauteuil de mise à l'eau](#) permet aux personnes à mobilité réduite d'entrer dans l'eau.

La piscine du Chemin-Vert dispose d'une rampe d'accès pour 3 plages extérieures :

- Pique-nique
- Jeux d'été
- [Solarium](#).

Le [Solarium](#) est un lieu pour profiter du soleil.

Des tarifs réduits sont prévus pour les personnes en situation de handicap.



42 rue de Champagne
14000 Caen



02 31 73 08 79



02 31 77 06 13



piscine.cheminvert@caenlamer.fr



www.caenlamer.fr/piscinecheminvert

Stade nautique Eugène Maes



4 places de stationnement

C'est la piscine du centre-ville.

Une pièce est réservée pour pouvoir changer de fauteuil.

Pour prendre l'ascenseur il faut demander à la caisse.

Les vestiaires et les douches sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Il y a un [fauteuil de mise à l'eau](#) pour aller dans les bassins intérieurs.

[Un fauteuil de mise à l'eau](#) permet aux personnes à mobilité réduite d'entrer dans l'eau

Il y a un dispositif à l'accueil pour les personnes sourdes et malentendantes.

Des tarifs réduits sont prévus pour les personnes en situation de handicap.



12 boulevard Yves Guillou
14000 Caen



02 31 30 47 47



02 31 86 19 67



piscine.stadenautique@caenlamer.fr



www.caenlamer.fr/piscinestadenautique

Piscine Montmorency



4 places de stationnement.

Il y a des [bandes de guidage](#) de l'entrée à l'accueil.

[Les bandes de guidage](#) sont des lignes épaisses en plastique collées sur le sol.

Elles sont utilisées pour orienter la personne aveugle ou malvoyante vers l'accueil.

[Les vestiaires](#) sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

[Les vestiaires](#) sont des pièces dans lesquelles on peut changer de vêtements.

On peut accéder au petit bassin grâce à [une rampe d'accès](#) pour les fauteuils roulants.

[Une rampe d'accès](#) est une planche penchée.

Cette planche est installée à la place des escaliers.

Cela permet d'accéder plus facilement à un bâtiment ou une pièce.

Pour accéder aux deux autres bassins il y a [un fauteuil de mise à l'eau](#) électrique.

[Un fauteuil de mise à l'eau](#) permet aux personnes à mobilité réduite d'entrer dans l'eau.

Il y a un fauteuil prévu pour circuler à l'intérieur de la piscine.

La piscine Montmorency dispose de 300 casiers sur 3 hauteurs différentes pour

- Les personnes handicapées mentales
- Les personnes handicapées motrices

Des tarifs réduits sont prévus pour les personnes handicapées



16 rue de Bouvines
14200 Hérouville-Saint-Clair



02 31 95 69 00



02 31 95 11 92



piscine.montmorency@caenlamer.fr



www.caenlamer.fr/piscineherouville

Piscine de Carpiquet Sirena



La piscine Sirena met à disposition un fauteuil pour circuler à l'intérieur.

Il y a des places de stationnement réservées.

Les lieux communs sont accessibles aux personnes à mobilité réduite :

- Les douches
- Les toilettes



Avenue Charles de Gaulle
14650 Carpiquet



02 31 15 51 50



contact@sirena.fr



www.sirena.fr

Patinoire de Caen



2 places de stationnement.

On peut accéder à la partie réservée au public par un ascenseur.

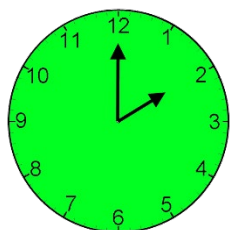
Il y a 20 emplacements réservés pour les personnes en fauteuil roulant pour :

- Les spectacles et
- Les matchs de hockey

Les personnes à mobilité réduite peuvent accéder à la piste de glace.

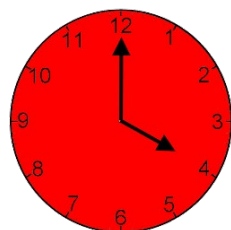
Un tarif réduit est prévu pour les personnes handicapées.

Le meilleur moment dans la semaine est le jeudi de 14h à 16h



14h00

à



16h00



8 rue Jean de la Varende
14000 Caen



02 31 30 47 40
02 14 37 29 70



02 31 30 47 42



patinoire.caenlamer@caenlamer.fr

Centre d'équitation de Caen (SHUC)



Il y a 2 places de stationnement.

C'est un centre dans lequel on peut monter à cheval.

Les douche et les **vestiaires** sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Les **vestiaires** sont des pièces dans lesquelles on peut changer de vêtements.

Il existe un système qui permet de monter à cheval pour les personnes qui ont des difficultés.

Un moniteur spécialisé est présent.



19 rue de la Folie
14280 Saint-Contest



02 31 44 59 68



shuc@wanadoo.fr



www.centreequestredecaen.com

Stade Malherbe de Caen



Il y a 65 places de stationnement réservé.

Il y a une tribune de 52 places réservée aux personnes à mobilité réduite.

Un tarif réduit est prévu pour l'abonnement annuel.

Il y a un tarif réduit pour voir 1 seul match.

Il faut présenter sa carte d'invalidité.

C'est gratuit pour l'accompagnateur.

Billetterie



Boulevard Georges-Pompidou
14000 Caen



08 92 70 01 48

Je cherche un loisir

Les centres d'animation et les maisons des jeunes et de la culture qui sont accessibles



Folie-Couvrechef



Centre municipal d'animation, maison des jeunes et de la culture.
3 rue des Acadiens
14000 Caen



02 31 44 06 95

Centre d'Animation Maladrerie Beaulieu

Il y a une activité de musique adaptée.

Les ateliers peuvent être individuels ou collectifs.

Des spectacles sont organisés.



Tandem

8 rue Nicolas-Oresme

14 000 Caen



info@caentandem.com



02 31 29 54 54



www.caentandem.com

Centre d'Animation Mieux Vivre et Détente



60 place Champlain
14000 Caen



centredanimation@amvd.fr



02 31 93 10 80



<http://amvd.fr>

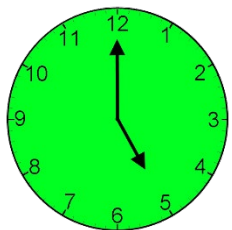
Maison des Jeunes et de la Culture

Chemin-Vert

Les nombreuses activités sportives et artistiques sont ouvertes à tous les publics.

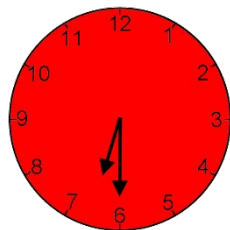
Il y a aussi un atelier de théâtre pour un public en situation de handicap.

Cet atelier a lieu tous les lundis de 17h00 à 18h30



17h00

à



18h30

Le centre de loisirs pour enfants est entièrement accessible.

Le centre de loisirs est ouvert tous les mercredis et pendant les vacances scolaires.



1 rue d'Isigny
14000 Caen



02 31 73 29 90



mjc-cheminvert@wanadoo.fr



www.mjc-cheminvert.fr

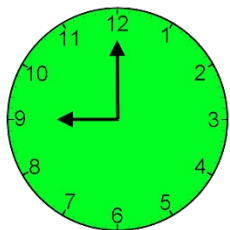
Centre d'animation Caen Clémenceau



L'association accueille des enfants autistes ou en situation de handicap mental.

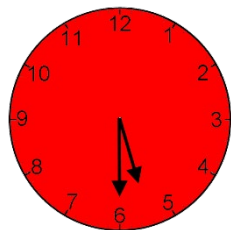
Les enfants sont âgés de 6 à 11 ans.

L'association accueille les enfants pendant les vacances scolaires de 9h00 à 17h30.



9h00

à



17h30



Association Caen Saint Jean Eudes
18 rue du Puits Picard
14000 Caen



ussje@wanadoo.fr



02 31 53 06 23
06 45 17 60 12



<http://www.ussje.fr>

Les maisons des Jeunes et de la Culture et les Centres d'animation qui ne sont pas complètement accessibles.
Maison des Jeunes et de la Culture de Venoux.
L'étage n'est pas accessible.



19 bis rue Maréchal Gallieni et 18 avenue des Chevaliers
14 000 Caen



02 31 73 72 51



contact@mjcvenoix.fr



www.mjcvenoix.fr

Centre d'animation du Calvaire-Saint-Pierre

Le nouveau bâtiment est accessible.



7-9 rue de la Défense Passive
14000 Caen



02 31 93 11 08



02 31 93 73 41



directioncacsp@orange.fr



centredanimationcalvairesaintpierre.fr

Ticket Loisirs

La ville de Caen a mis en place le Ticket Loisirs.

Ce Ticket est offert aux familles qui n'ont pas beaucoup d'argent.

Ils peuvent avoir une réduction pour les jeunes de 3 ans à 18 ans.

Ces Tickets sont valables pour toutes les activités en semaine.

Ils sont aussi valables les mercredis et les vacances.

Les Tickets sont valables dans :

- Les maisons des jeunes et de la culture
- Les centres d'animation
- Les centres de loisirs

Pour plus de renseignements, il faut contacter :

- Les Maisons des Jeunes et de la Culture
- Les Centres d'animation
- Les Centres de loisirs.

Au Conservatoire



Le Centre Ressources Régional Handicap, Musique, Danse et Théâtre

Le Centre Ressource Handicap souhaite intégrer les personnes en situation de handicap.

C'est la même chose pour l'orchestre de Caen.

Le Centre de Ressource Handicap souhaite aussi organiser :

- Un groupe de centres qui font la même chose

Le Centre Ressource Handicap a pour but de répondre à :

- La demande de pratiques artistiques et culturelles venant des personnes handicapées

Le Centre Ressource Handicap accompagne la personne handicapée en proposant :

- Un suivi individuel
- Un enseignement adapté
- Des outils adaptés
- Des créations musicales réunissant sur scène des personnes en situation de handicap
- Des élèves du conservatoire
- Des spectacles adaptés

Le Grand Auditorium du Conservatoire est accessible aux personnes en fauteuil roulant.

Il y a 6 places réservées pour ces personnes.

Le Grand Auditorium du Conservatoire dispose d'une [boucle magnétique](#) pour les personnes malentendantes.

La [boucle magnétique](#) est un système qui permet aux personnes malentendantes d'entendre mieux.

Laurent Lebouteiller



Conservatoire de Caen
1 rue de Carel
14 050 Caen Cedex 4



06 78 49 40 06



l.lebouteiller@caenlamer.fr



www.conservatoiredecaen.fr

Les Concerts de l'Orchestre de Caen

Il y a un tarif réduit pour les bénéficiaires de l'allocation aux adultes handicapés et leur accompagnateur.



02 31 30 46 70



orchestre@caenlamer.fr



www.orchestredecaen.fr

Les Arts Sensibles

Les Arts Sensibles est une association artistique.

L'association Les Arts Sensibles propose ses locaux pour préparer des spectacles de danse.

L'association propose aussi plusieurs ateliers et stages pour un public en situation de handicap mental.



25 boulevard de la Charité
14000 Caen



02 31 23 95 75



lesartssensibles@orange.fr



<https://lesartssensibles.wixsite.com/compagnie>

École Supérieure d'Arts et Médias de Caen Cherbourg



L'école Supérieur de Caen Cherbourg propose plusieurs formations.

Par exemple il existe une classe qui prépare aux **concours** des écoles d'art.

Un **concours** c'est un examen qui permet de trouver le meilleur candidat.

Il y a aussi des ateliers artistiques pour tous les publics.

Ces ateliers s'adressent aux enfants et aux adultes.

L'école est aussi une école classique pour les études supérieures en art.

L'école possède 5 ascenseurs accessibles pour les personnes à mobilité réduite.

L'entrée de l'école pour les personnes handicapées se fait :

- Avec une caméra.
- Un micro placé à l'extérieur

Le **micro** et la **caméra** communiquent directement avec l'accueil et le bureau des gardiens.

Un **micro** sert à enregistrer et à amplifier le son.

Une **caméra** sert pour capturer et enregistrer les images.

Les gardiens ouvrent des portes automatiques.

L'auditorium est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Dans l'auditorium il y a 6 places réservées aux fauteuils roulants.

La bibliothèque et la cafétéria sont aussi équipées d'un ascenseur.

Des **bandes podotactiles** sont installées pour les déficients visuels.

Les **bandes podotactiles** sont une surface qui a une texture particulière.

Les personnes aveugles ou malvoyantes peuvent les reconnaître au toucher par les pieds.

Ces bandes sont placées dans la rue, devant des bâtiments ou devant des escaliers.

Le numéro de téléphone de l'école est accessible aux personnes sourdes et malentendantes.



École Supérieure d'Arts et Médias de Caen Cherbourg

17 cours Caffarelli

14000 Caen



info@esam-c2.fr



02 14 37 25 00



www.esam-c2.fr

L'Artothèque



2 places de stationnement

L'Artothèque et Espaces d'Art Contemporain.

L'Artothèque est comme une bibliothèque mais avec des œuvres d'art.

On peut emprunter les œuvres d'art.

C'est aussi un endroit où on peut rencontrer d'autres personnes et échanger sur l'art.

L'Artothèque accueille tous publics comme :

- Les Institut Médico-Educatif (IME)
- Le public déficient visuel.
- Les handicaps physiques et moteurs

Il y a un ascenseur pour personnes à mobilité réduite.

L'entrée est gratuite.

Les visites en groupes sont payantes et sur rendez-vous.

Pour emprunter des œuvres il faut avoir un abonnement annuel.

Palais ducal



Impasse Duc Rollon
14000 Caen



02 31 85 69 73



info@artotheque-caen.fr



www.artotheque-caen.net

La Cité Théâtre



La Cité Théâtre est une salle de spectacle

Cette salle de spectacle propose des ateliers.

Ils peuvent s'adapter aux personnes en situation de handicap.

La salle de spectacle peut recevoir 99 personnes.

La salle est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Il y a un tarif réduit sur présentation d'un justificatif.



28 rue de Bretagne
14000 Caen



02 31 93 30 40



contact.lacite@gmail.com



www.lacitetheatre.org

Je veux me promener dans les parcs et les jardins

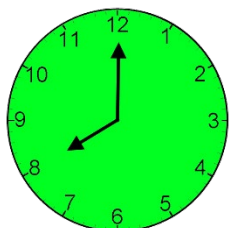
Parc Michel D'Ornano



2 places de stationnement

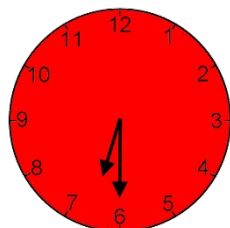
Le Parc Michel D'Ornano est ouvert toute l'année.

Horaires d'ouverture sont de 8h00 à 18h30.



8h00

à



18h30

L'entrée est gratuite.

Les personnes en situation de handicap moteur peuvent venir avec un accompagnateur.

C'est conseillé.

Il est difficile de circuler en fauteuil dans la cour, car il y a des petits cailloux.

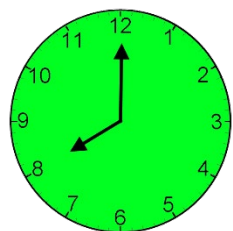
Un fauteuil roulant est proposé à l'accueil.

Il y a une rampe d'accès dans le cloître.

Le Parc Michel D'Ornano a des toilettes accessibles à côté de l'accueil.

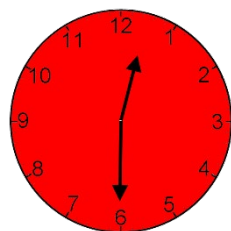
Le standard est ouvert du lundi au vendredi

Le matin de 8h00 à 12h30



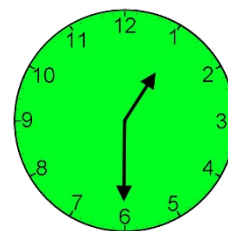
8h00

à



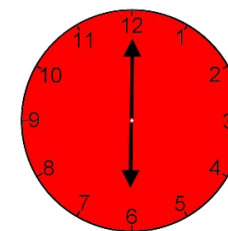
12h30

L'après-midi de 13h30 à 18h00



13h30

à



18h00

Abbaye-aux-Dames Région Normandie



Place Reine Mathilde
14035 Caen Cedex 1



02 31 06 98 98



www.normandie.fr/abbayeauxdames

Jardin des Plantes et Botanique



Le Jardin des Plantes et Botanique organise des visites guidées.

Elles sont réservées pour les publics en situation de handicap.

Ces visites sont gratuites.

Pour faire ces visites il faut réserver avant par téléphone.

Le Jardin des Plantes peut prêter des fauteuils roulants.
Dans le jardin il y a deux tables de pique-nique.
Elles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.



Place Blot
14 000 Caen



02 31 30 48 38



conseilshorticoles@caen.fr

Jardin Sensoriel



Ce jardin a été ouvert grâce aux habitants du quartier de Saint-Jean-Eudes à Caen.

Ce jardin a été réalisé avec :

- L'association Latra
- L'institut Lemonnier
- Le Rotary Club
- La Direction des espaces verts, du paysage et de la biodiversité de la Ville de Caen
- Le Pôle de vie des quartiers Nord Est

Ce jardin a été fait pour qu'il soit accessible :

- Aux personnes en situation de handicap visuel
- Pour les personnes en fauteuil roulant

Il y a des bacs surélevés, plantes odorantes et de différentes textures.

Il y a aussi des tables de pique-nique accessibles aux personnes à mobilité réduite.



106 rue Basse

14000 Caen

Colline aux oiseaux



Il y a 2 places de stationnement.

La Colline aux oiseaux propose des visites accessibles.

Ces visites sont proposées aux publics handicapés mental, moteur et auditif

Les visites sont gratuites et sur réservation.

La Colline aux oiseaux prête des fauteuils roulants.

Des tables de pique-nique sont accessibles aux personnes en fauteuils roulants.



Avenue Amiral Mountbatten
14000 Caen



02 31 30 48 38



conseilshorticoles@caen.fr

Parc Claude-Decaen



Des tables de pique-nique sont accessibles aux personnes en fauteuil roulant.



Avenue du capitaine Georges-Guynemer

14000 Caen

Square de la Haie Vigné



Une table de pique-nique est accessible aux personnes en fauteuil roulant.



Rue de la Haie Vigné

14000 Caen

Quartier de la Pierre Heuzé



Une aire de jeux est accessible aux personnes en fauteuil roulant.



Rue Montcalm

14000 Caen

Square Jean Soreth



Une aire de jeux est accessible aux personnes à mobilité réduite.



Place de la Résistance

14000 Caen

Quels sont les événements à Caen

Presque tous les événements culturels et sportifs organisés à Caen sont accessibles.

Le programme des événements est visible sur le site internet de la ville de Caen.



www.caen.fr

Époque, le Salon des livres de Caen



Le Salon du livre de Caen organise des animations pour le public :

- Non-voyant ou malvoyant
- Sourd ou malentendant.

Ces animations ont lieu au mois de mai pendant trois jours.

L'entrée est gratuite.

Pendant le salon du livre il y a des :

- Débats
- Lectures
- Rencontres
- Ventes
- Dédicaces d'ouvrages

Tous ces évènements ont lieu à différents endroits.

- A Caen
- A Saint Germain la Blanche Herbe

D'une année à l'autre, ces lieux peuvent changer.

Pour connaître les lieux il faut se renseigner sur le site internet de la ville de Caen.



www.caen.fr

Éclat(s) de rue



Pendant l'été il y a des spectacles gratuits.

Ils ont lieu tous les jeudis et vendredis dans les différents quartiers de la ville.

Sur le site internet et le programme on peut trouver si les spectacles sont accessibles.

Il est conseillé aux personnes en situation de handicap :

- De se faire connaître avant le spectacle sur le site internet
- D'arriver au moins 45 min avant le début du spectacle



www.caen.fr



Page Facebook : Éclat(s) de rue

Fête de la Musique



La Fête de la Musique a lieu le 21 juin tous les ans.

Des musiciens et chanteurs sont présents dans toute la ville.

On peut trouver ces artistes dans différents quartiers lieux comme :

- Château
- Abbaye aux Dames
- Quai Vendœuvre
- Place Courtonne
- Place saint-Pierre
- Place Saint-Sauveur
- Tour Leroy

Banquet Fantastique



Le Banquet Fantastique a lieu chaque année début juillet au Château de Caen.

Le Banquet Fantastique propose des animations gratuites pour les enfants et les adultes.

Les animations durent toute journée sur le thème du Moyen âge.

Le Banquet Fantastique organise :

- Des spectacles
- Des ateliers
- Un marché médiéval
- Des expositions

Il est conseillé d'avoir un accompagnateur pour les personnes en fauteuil roulant manuel.

Les Boréales



Tous les ans au mois de novembre il y a un festival d'artistes.
Ils viennent des pays du Nord.

Les Boréales proposent des activités comme :

- Des pièces de théâtre
- Des séances de lecture
- De la danse
- Du cirque
- Des concerts

Le festival dure 2 semaines à Caen mais aussi dans toute la région.
Il y a des nombreuses manifestations gratuites.

Le festival est accessible aux personnes en situation de handicap.

Cela se fait selon les lieux des manifestations.



Normandie Livre & Lecture
Unicité, 14 rue Alfred Kastler
14000 Caen



02 31 15 36 40



02 31 15 36 37



www.lesboreales.com

Le Festival Beauregard



Le Festival se déroule début juillet sur le domaine de Beauregard.

Le château de Beauregard est à Hérouville-Saint-Clair.

Deux endroits sont prévus pour les personnes à mobilité réduite.

Ces deux endroits sont proches de chaque scène.

À chaque bar il y a des plans inclinés.

Des comptoirs sont prévus pour les personnes à mobilité réduite.

Chaque pôle sanitaire possède des toilettes pour les personnes à mobilité réduite.

Vous pouvez avoir une carte d'invalidité avec mention « besoin d'accompagnement ».

Cela permet à votre accompagnateur de ne pas payer l'entrée.

Vous pouvez posséder une carte européenne de stationnement.

Cela facilite l'accès pour les personnes à mobilité réduite.



www.festivalbeauregard.com

Foire Internationale de Caen



Il y a des parkings réservés aux personnes à mobilité réduite.

Le parking derrière le Zénith est conseillé car il n'est pas loin de la foire.

Les toilettes sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Il y a un tarif réduit quand vous avez la carte d'invalidité.



Rue Joseph Philippon
14000 Caen



02 31 29 99 99



info@caen-evenements.com



www.caen-evenements.com

La Rochambelle les courants de la liberté



C'est une course qui est organisée pour les femmes.

Cette course s'appelle La Rochambelle les courants de la liberté.

Cette course est longue de cinq kilomètres.

Pendant cette course on n'est pas obligé de courir on peut aussi marcher.

Cette course est organisée au mois de juin.

Le but de cette course est de récolter de l'argent pour lutter contre le cancer.

Un départ spécifique est prévu pour les personnes à mobilité réduite.

C'est le même que pour leurs accompagnatrices.

Il faut s'inscrire à partir du mois de novembre jusqu'au mois de juin.

Les places sont limitées.

Pour les informations et les inscriptions il faut téléphoner ou utiliser le site internet.



09 72 44 91 49



www.lescourantsdelaliberte.com

Je souhaite partir en vacances

Association des Paralysés de France handicap (APF)



C'est une association qui soutient et défend l'insertion des personnes en situation de handicap.

Ces personnes peuvent avoir un handicap moteur avec ou sans troubles associés.



Délégation départementale du Calvados
12 rue du stade de Venoix
14 000 Caen



02 31 35 19 40



dd.14@apf.asso.fr



<http://apf14.blogs.apf.asso.fr>

Vous pouvez trouver des séjours à l'office de tourisme de Caen.

Il faut accéder par une porte à gauche de l'entrée.

Ensuite il y a un ascenseur qui mène à l'accueil de l'Office de tourisme.



Place Saint-Pierre
14000 Caen



02 31 27 14 14



02 31 27 14 13



info@caenlamer-tourisme.fr



www.caenlamer-tourisme.fr

Centre de Loisirs Basse-Normandie



L'association Centre de Loisirs Basse-Normandie propose des séjours de vacances adaptées.

Ces séjours ont lieu à Noël, au printemps et pendant l'été.

Ces séjours sont prévus pour des personnes en situation de handicap mental.

Ils le sont aussi pour le handicap psychique.

Ces séjours accueillent des jeunes à partir de 12 ans.

Pour les adultes cela dépend de l'autonomie.



11 rue Jean Romain
14000 Caen



02 31 86 66 00



clbn@wanadoo.fr



www.clbn.asso.fr

Éclaireuses éclaireurs de France



Les Éclaireuses Éclaireurs de France est une association pour :

- Les personnes en situation de handicap mental
- Les personnes en situation de handicap psychique

Les Éclaireuses Éclaireurs de France est une association qui propose des activités adaptées pour :

- Les enfants
- Les adolescents
- Les adultes

Ces activités sont organisées en fonction de l'autonomie des participants.

Les activités ont lieu pendant les vacances scolaires et le week-end.



9 rue de l'Avenir
Lazaro
14460 Colombelles



02 31 78 15 15



normandie@eedf.asso.fr



www.ecles-normandie.fr

Association des Papillons Blancs de Caen



L'association des Papillons Blancs de Caen organise chaque année 3 séjours de vacances.

Ils sont réservés aux personnes handicapées mentales.

Il faut être adhérent de l'association.

Pendant les vacances d'hiver il y a des balades en ski et en raquettes.

Les raquettes sont des accessoires que l'on accroche aux chaussures.

Les raquettes permettent de marcher sur des couches épaisses de neige molle.

Pendant les vacances de printemps il y a :

- Des marches à pieds
- Des balades à vélo pousse-pousse

Le vélo pousse-pousse c'est une charrette dans laquelle on peut s'asseoir.

Elle est tirée par un vélo.

Dans la charrette on peut s'asseoir à deux

Une troisième personne est sur le vélo.

Pendant les vacances d'été on peut aussi faire des balades en vélo tout chemin.

Ces sorties sont prévues pour 16 personnes maximum.

Ces sorties sont prévues pour des personnes autonomes.



Le 1901 Maison des Associations
8 rue Germaine Tillion
14000 Caen



06 61 75 56 92



bernard.bitot@neuf.fr

L'Union Française des Centres de Vacances (UFCV)

L'**UFCV** est une association qui travaille avec les personnes en situation de handicap.

Cela fait plusieurs années

Cette association organise des vacances adaptées pour

- Les enfants en situation de handicap
- Les adultes en situation de handicap

L'association organise aussi des formations sur le handicap pour les animateurs.



27 avenue du 6 juin
14000 Caen



02 31 86 91 62



camille.sainson@ufcv.fr

Il existe des associations qui peuvent accueillir les enfants handicapés pendant les vacances.

Les associations ont fait un règlement

Ce règlement s'appelle la charte accueil réussi.

Ce règlement facilite l'accueil d'enfants en situation de handicap en accueils collectifs.



www.charte-accueil-reussi.org

La Jeunesse au Plein Air



02 31 43 72 55



jpa14@jpa.asso.fr



www.jpa.asso.fr

Direction départementale de la cohésion sociale du Calvados



02.31.52.74.24



veronique.thieblemont@calvados.gouv.fr

La Caisse d'Allocations Familiales (CAF)

Elle propose des aides :

- Pour les vacances
- Pour les loisirs

Il y a 3 aides différentes

On peut les utiliser en même temps.

Le Pass'Vacances Familles peut être utilisé pour :

- Des séjours de 3 jours
- Des séjours de 15 jours maximum

Cette aide peut être utilisée une seule fois par an

L'aide est versée directement au centre de vacances.

Il reste toujours une partie du séjour à régler au centre de vacances.

Le Pass'Vacances Enfants peut être utilisé pour les départs :

- En mini-camps (5 jours-4 nuits)
- En colonie (+ de 5 jours)
- Gîtes d'enfants (+ de 5 jours).

Les familles doivent contacter le [LOGOFA](#).

[LOGOFA](#) : Logement, habitat et aides financières aux familles (LOGAFA)

Ce service fait parvenir le document à remplir pour avoir l'aide.

Le Pass'loisirs sport et culture permet de financer une partie des activités

- Sportives pour les enfants de 3 à 12 ans
- Culturelles pour les enfants de 3 à 12 ans

Il faut faire la demande maximum le 31 décembre dans l'année.

L'activité doit se dérouler au cours de l'année scolaire.

L'activité se fait :

- Dans un club
- Dans une association validée par la [DDCS](#)

La [DDCS](#) : Direction départementale de la cohésion sociale.

Un seul Pass'loisirs est accordé par enfant et par an.

Pour savoir si on a le droit à ces aides il faut contacter la [CAF](#).

La [CAF](#) : Caisse d'Allocations Familiales.

Les enfants qui bénéficient de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ont une aide plus élevée.
Avant toute inscription il faut contacter la Caisse d'Allocation Familiale du Calvados.



02 31 30 90 30



vacances-loisirs.cafcaen@caf.cnafmail.fr



www.caf.fr

Je veux visiter Caen

L'abbaye aux Hommes



L'abbaye aux Hommes est un lieu dans lequel vivaient des [moines](#).

Les [moines](#) sont des hommes qui donnent leur vie à Dieu et à la religion.

Il y a des stationnements pour les personnes à mobilité réduite

- 2 places sur la grande place de la mairie
- 1 place devant l'église.

L'abbaye aux Hommes se compose de plusieurs bâtiments.

- L'église Saint-Etienne
- De très vieux bâtiments qui datent du 18e siècle

Ces vieux bâtiments sont aujourd'hui la mairie de Caen.

Je peux visiter ces bâtiments

- Seul
- Avec un guide

Si je viens en groupe il faut que je réserve avant.

Si je suis en situation de handicap l'entrée est gratuite

- Pour moi.
- Pour mon accompagnateur

Handicap moteur

La visite se fait seul ou avec un guide

Elle est accessible aux personnes en fauteuil roulant, sauf :

- Dans le [pressoir](#).
- Dans la salle du Conseil Municipal

[Pressoir](#) : C'est un outil qui presse les fruits pour en faire du jus.

On peut me prêter un fauteuil roulant si c'est disponible.

Les toilettes sont adaptées.

Handicap auditif

L'accueil est équipé d'une [boucle magnétique](#).

Une [boucle magnétique](#) est un système qui permet aux personnes malentendantes d'entendre mieux.

Il y a aussi 10 boucles magnétiques que l'on peut emporter pendant la visite avec le guide.

Des tablettes avec des vidéos en [langue des signes française](#) sont disponibles.

Cela permet de faire la visite tout seul ou avec un guide.

La [langue des signes française](#) permet de communiquer entre personnes sourdes ou malentendantes.

Elle se fait à l'aide de gestes des mains, du visage...

Il y a aussi des animations en langue des signes.

Les toilettes sont équipées d'un flash lumineux en cas d'incendie.

Handicap visuel

Pour faire la visite avec un guide il faut réserver.

Il y a une maquette en relief qui permet de découvrir tous les bâtiments.

Je peux toucher certains décors.

Je peux aussi toucher des matières comme

- Du bois.
- De la pierre
- Du fer
- Des vêtements des moines

Si je fais la visite seul je trouve des panneaux écrits en gros caractères.

Ils sont aussi en [braille](#).

Le [braille](#) est une écriture avec des points pour les aveugles

Handicap mental

Si je veux faire la visite avec un guide je réserve avant.

Je peux demander un document de visite en [FALC](#).

[FALC](#) : « Facile A Lire et à Comprendre ».

Il est disponible si je le demande.

Les visites en groupe sont possibles avec

- Des ateliers adaptés
- Des outils adaptés

L'Abbaye aux Hommes a obtenu en 2017 la marque « Tourisme et Handicap ».
Cette démarche récompense les améliorations de visites et des services adaptés.
Cela concerne le handicap mental et le handicap auditif.

Pour les renseignements et les réservations.



Service accueil de l'hôtel de ville
Esplanade Jean-Marie-Louvel
14027 Caen



02 31 30 42 81



abbayeauxhommes@caen.fr



www.caen.fr

L'Abbaye aux Dames



Il y a 2 places de stationnement

L'Abbaye aux Dames était un lieu dans lequel vivaient des religieuses.

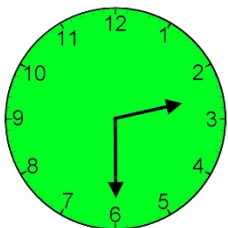
Elles avaient donné leur vie à Dieu et à la religion.

Les visites seul ou avec un guide durent 1h15.

Les visites sont gratuites pour les personnes en situation de handicap.

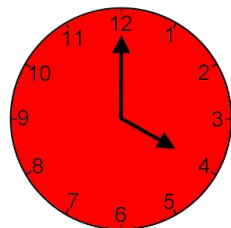
L'Abbaye aux Dames est ouverte tous les jours

Visites pour les personnes handicapées à 14h30 et à 16h00



14h30

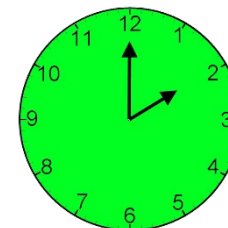
et



16h00

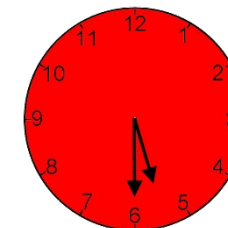
Accueil des visiteurs tous les jours

L'après-midi de 14h à 17h30



14h00

à



17h30

Handicap moteur

Si je suis en situation de handicap moteur il faut que je vienne avec un accompagnateur

Il y a des pavés et des cailloux dans la cour.

Circuler dans la cour cela est plus difficile.

Je peux emprunter un fauteuil roulant à l'accueil.

Il y a une rampe d'accès dans le [cloître](#).

Le [cloître](#) est une cour avec un jardin.

Les toilettes sont accessibles dans le cloître près de l'accueil.

Handicap auditif

L'accueil est équipé d'une [boucle magnétique](#).

Une [boucle magnétique](#) est un système qui permet aux personnes malentendantes d'entendre mieux.

Handicap visuel

Une visite descriptive est possible sur demande.

Handicap mental

Une visite pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique est possible sur demande.



Place Reine Mathilde

14035 Caen

Informations et réservations pour les groupes



02 31 06 98 45



abbayeauxdames@normandie.fr



www.normandie.fr/abbayeauxdames

Le Dôme



Le Dôme est le premier centre de sciences très moderne.

Il est ouvert sur le monde, la culture et l'industrie.

Le premier étage s'appelle le Plateau.

Le Plateau accueille des :

- Conférences
- Expositions
- Ateliers

Le deuxième étage s'appelle l'Atelier.

L'Atelier est équipé d'un [fablab](#).

Un [fablab](#) est un mot anglais qui signifie laboratoire de fabrication d'objets.

Le fablab est équipé de machines commandées par ordinateur.

Il y a aussi des outils traditionnels.

Le but est de créer ou de réparer tous types d'objets.

Le quatrième étage s'appelle le [Roof event](#).

Le [Roof event](#) est une grande terrasse sur le toit du bâtiment qui accueille des réceptions.



Esplanade Stéphane Hessel
Presqu'île
14000 Caen



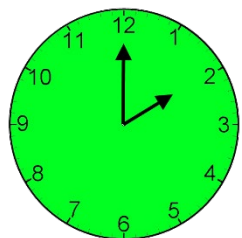
bonjour@ledome.info



<http://ledome.info>

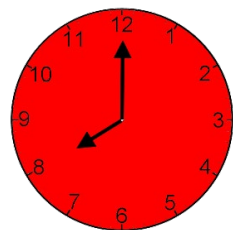
Horaires d'ouverture du Dôme

Le mercredi de 14h00 à 20h00



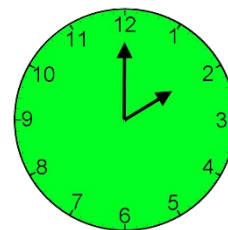
14h00

à



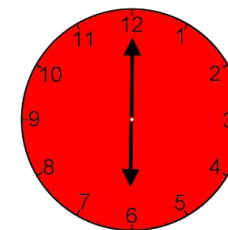
20h00

Le samedi de 14h00 à 18h00



14h00

à



18h00

Le Fonds Régional d'Art Contemporain Normandie Caen



Il y a 2 places de stationnement

Le Fonds Régional d'Art Contemporain est un lieu d'exposition [d'art contemporain](#).

[L'art contemporain](#) regroupe toutes les œuvres artistiques créées de 1945 à aujourd'hui.

Le Fonds Régional d'art Contemporain présente 3 à 5 expositions par an.

En fonction de mon handicap des outils sont à ma disposition à l'accueil.

Handicap auditif

Si je suis malentendant je peux prendre une [boucle magnétique](#) individuelle.

Une [boucle magnétique](#) est un système qui permet aux personnes malentendantes d'entendre mieux.

Il y a aussi un plan en relief, des documents en gros caractères et en [FALC](#).

[FALC](#) : Facile à Lire et à Comprendre

Deux fauteuils roulants sont à disposition si j'ai besoin.

Je peux faire des visites en [langue des signes française](#).

Je peux faire des visites descriptives.

La [langue des signes française](#) est un langage qui utilise les gestes de la main.

Cela permet de communiquer avec des personnes sourdes.

Je peux faire des visites commentées adaptées.

Ces visites sont prévues pour les groupes.

Pour faire ces visites il faut réserver avant.

Toutes les activités et les expositions sont gratuites et ouvertes à tous.

Les associations, les écoles et les établissements spécialisés peuvent faire des propositions pour des activités.



7 bis rue Neuve Bourg l'Abbé
14000 Caen



02 31 93 92 96



02 31 95 54 26

Le référent handicap est Pierre Ligier



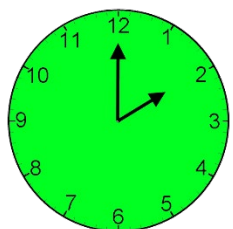
pierre.ligier@fracnormandiecaen.fr



www.fracnormandiecaen.fr

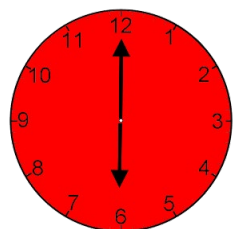
Horaires d'ouverture

Du mercredi au dimanche de 14h00 à 18h00



14h00

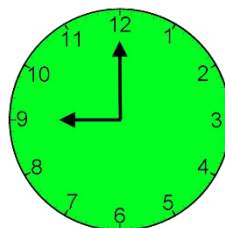
à



18h00

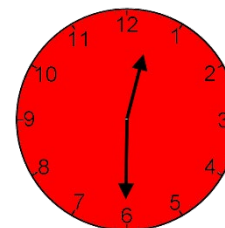
Pour les visites de groupes du mardi au vendredi

Le matin de 9h00 à 12h30



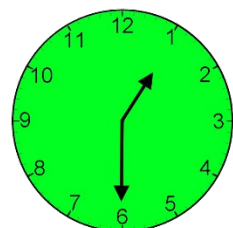
9h00

à



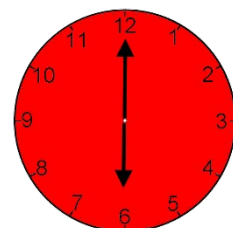
12h30

L'après-midi de 13h30 à 18h00



13h30

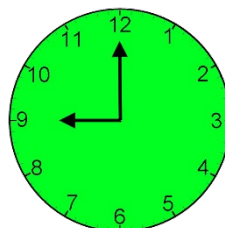
à



18h00

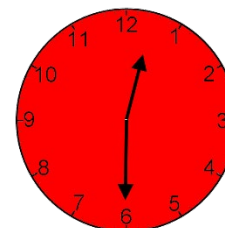
Pour joindre l'administration du lundi au vendredi

Le matin de 9h00 à 12h30



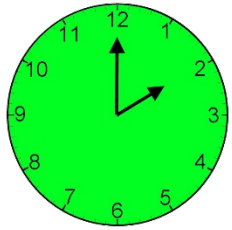
9h00

à



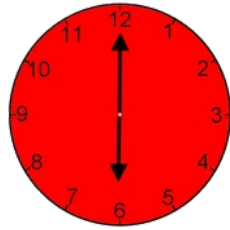
12h30

L'après-midi de 14h00 à 18h00



14h00

à



18h00

La marque Tourisme et Handicap

Cette marque est créée par le ministère chargé du Tourisme depuis 2001.

La marque Tourisme et Handicap permet de connaître les établissements touristiques et de loisirs qui sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

La marque prend en compte les 4 types de handicaps :

- Moteur
- Auditif
- Visuel
- Mental.

La Région Normandie travaille avec la Coordination Handicap Normandie.

Les associations de personnes handicapées participent à cette démarche.

Les associations accompagnent les référents tourisme et handicap pour donner des conseils aux professionnels du tourisme.

Les associations participent aussi aux visites d'évaluation.



Coordination handicap Normandie
22 place Gadeau de Kerville
76100 Rouen



02 35 72 72 52
06 43 01 05 43



chn.severinefrancois@orange.fr



www.handicap-normandie.org

Association Tourisme et handicaps



www.tourisme-handicaps.org

Document écrit en français facile à lire et à comprendre.



Transcrit par l'ESAT de l'APAEI de Caen.
Site de Saint-André sur Orne.

