

## SENTIERS NATURE : DÉCOUVRIR LA VILLE AUTREMENT

La Ville de Caen complète son dispositif de balades dans les quartiers en mettant en place deux sentiers nature. Ils viennent étoffer l'offre de randonnée urbaine dans la ville.

Les sentiers nature, au nombre de 2 à l'heure actuelle, sont des boucles (sans sens défini). Le **sentier nord-ouest** est long de 9,7 kilomètres avec une variante plus courte de 9 kilomètres (la variante permet de découvrir d'autres lieux). Le **sentier grand ouest** est long de 15,3 kilomètres avec une variante plus courte de 13,2 kilomètres.

Ils traversent des **espaces de calme et de déconnexion** : chemins, parcs et jardins, oasis de fraîcheur, allées arborées ou corridors de biodiversité. Guidés par un **balisage tout au long de l'itinéraire**, le randonneur s'immerge à l'aide de **panneaux d'information dans le patrimoine bâti et végétal, les traditions et la vie des quartiers**.

Les tracés ouvrent sur une **lecture fine du paysage urbain et de l'histoire longue de la ville**. Ils constituent également des **espaces de pratique d'activités physiques et de lutte contre la sédentarité et favorisent la convivialité** (terrains de « Mølky » et de pétanque, parcours de disc-golf, parcours santé...).

Les parcours ont été **élaborés en lien avec les conseils de quartier et testés par des habitants volontaires** pour recueillir leurs avis ou suggestions.

Le réseau de sentiers nature ayant vocation à terme à mailler l'ensemble de la ville, est également utilisable pour les **trajets quotidiens des Caennais**.

**Deux autres circuits dans le nord-est et le centre-est de la ville seront proposés en 2023-2024** afin de couvrir l'ensemble du territoire.

### Des animations pour tous les publics en avril

Plusieurs animations seront proposées pour marquer l'ouverture de ces sentiers nature :

- **Dimanche 2 avril de 9h15 à 12h15, sentier nord-ouest** : un rendez-vous pour des expériences sensorielles et botaniques avec de nombreux points d'intérêt tout au long du parcours d'environ 10 km.

*Départ devant le Jardin des Plantes de Caen, place Blot.*

*Sur inscription au 06 13 37 29 56 : 30 places disponibles. A partir de 14 ans.*

- **Mercredi 5 avril de 10h à 15h30, sentier grand ouest** : un parcours d'environ 15 kilomètres entre nature et ville.  
*Départ de l'hôtel de ville.*  
*Sur inscription au 06 13 37 29 56 : 30 places disponibles. A partir de 14 ans.*
- **Vendredi 7 avril de 17h30 à 20h30** : parcours d'environ 10 kilomètres en semi nocturne avec des surprises culinaires pour se lécher les babines et apprendre à utiliser ce qu'offre la nature.  
*Départ devant le Jardin des Plantes de Caen, place Blot.*  
*Sur inscription au 06 13 37 29 56 : 30 places disponibles. A partir de 14 ans.*

*Plus d'informations sur [caen.fr/sentiers-nature](https://caen.fr/sentiers-nature).*