

VIVRE
MA VILLE

À VÉLO

À PIED

L'agenda des rendez-vous vélo/marche 2019



Toute l'année, roulez et marchez
dans la ville et au contact de la nature

- Circuits et balades pour découvrir le patrimoine, les espaces naturels, les lieux culturels et touristiques
- Événements festifs

f
t
@
CAEN.FR

PROGRAMME GRATUIT. PRÉ-INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

au 02 31 30 45 01

ou 06 13 37 29 56

(le nombre de places
est limité pour des
raisons de sécurité
et de jauge de visite).



Dimanche 24 mars

Sur les chemins entre la Mue et Le Chironne... à travers la campagne des communes du nord-ouest de Caen (sortie de 3 heures - allure modérée).

- Rdv à 9h et retour vers 12h.
Entrée du parc de la Colline aux oiseaux
Attention VTC/VTT conseillé

Dimanche 31 mars

Balade urbaine commentée sur le côté insolite de certains lieux méconnus de la ville et leurs petites histoires locales.

- Rdv à 9h30 et retour à 12h15
Esplanade de l'hôtel de ville

Dimanche 7 avril

Chasse au trésor photo à vélo - 1^{re} édition à Caen.

Pour 10 équipes de 2 à 3 reporters adultes et enfants. Quatre missions photo (2 le matin et 2 l'après-midi) sur quatre thèmes imposés : l'architecture urbaine, le portrait, le végétal et l'eau.

Événement co-organisé avec la photographe professionnelle Florence Grall du Studio 101 (rue Caponière).

- Rdv à 9h45 au centre sportif de la Haie-Vigné (135 rue de Bayeux).
Mini cours photo le matin avant le départ.
Jury composé d'un photographe, d'un journaliste, d'un peintre et d'un agent de la Ville de Caen.
Repas partagé le midi (prévoir son repas, encas énergétiques et eau pour la journée).
Goûter, photo de groupe, résultats et prix entre 16h et 17h.

Mercredi 10 avril

Balade vélo à la découverte des pratiques du « compostage partagé et de proximité » en milieu urbain – Rencontres, animations et ateliers.

En partenariat avec le Syndicat pour la valorisation et l'élimination des déchets de l'agglomération caennaise.

- Rdv à 14h, esplanade du Cargö et arrivée vers 17h au parc de la Venelle-aux-champs
Sur réservation uniquement
au 02.31.28.40.03 ou syvedac@caenlamer.fr

Du samedi 4 au samedi 25 mai

Opération « Faites vos courses à vélo ».

Venez à vélo faire vos achats et participez au tirage au sort : nombreux lots à gagner offerts par les commerçants associés et la Ville de Caen.

Samedi 11 et dimanche 12 mai

Les boucles rando de la communauté urbaine.

4 boucles vélo pour découvrir ou redécouvrir les attraits des communes du territoire de l'agglomération caennaise. Participation au choix sur un ou plusieurs circuits balisés à réaliser par demi-journées le samedi et/ou dimanche en autonomie (cartes et carnet de route fournis au départ).

En partenariat avec Caen la mer

- **Départs et arrivées au parc de la Colline aux oiseaux à 9h30 et/ou 14h (circuits de 2 à 3h).**
Rdv 30 minutes avant le départ pour un briefing.
Apporter son repas si pique-nique sur place le midi.
Attention : prévoir un bon vélo, vêtements adaptés, eau, porte carte, un portable obligatoire par groupe.





**Du samedi 1^{er} au
lundi 10 juin**

Caen fête le Vélo !

Un programme éclectique pour réunir tous les pratiquants de la petite reine sous toutes ses formes ! Un rendez-vous incontournable qui débutera par un samedi « vélo » le 1^{er} juin de 14h30 à 18h30 sur la place Bouchard : plusieurs circuits aménagés (bosses, slaloms...) pour petits et grands, défis, jeux, atelier d'aide à la réparation, marquage antivol, balade (départ 14h30) et beaucoup d'autres animations pour tous.

En partenariat avec la Maison du vélo
Programme de la semaine sur caen.fr
et maisonduvelocaen.fr



Samedi 8 juin

Balade « En 1944 » dans le quartier Saint-Paul : découverte de la glacière et des maisons de la Reconstruction. Deux visites guidées en partenariat avec la direction de la culture de la Ville de Caen et une habitante d'une maison suédoise.

- **Départ de l'hôtel de ville à 14h pour 30 cyclistes en vélos anciens et tenues d'époque si possible.**
Retour à l'hôtel de ville vers 18h après une balade en ville.



Dimanche 16 juin

Balade sur les traces de la culture linière : de la graine à la fibre, de la fibre au fil, du fil au tissu.

Culture de proximité, le lin est cultivé sur une large bande côtière qui s'étend de Caen à Amsterdam. Partons donc tout près admirer ces paysages mouvants d'une délicate couleur bleutée.

Visite guidée de la coopérative linière de Villons-les-Buissons.

- **Rdv à 9h et retour vers 12h15**
Entrée du parc de la Colline aux oiseaux



**11, 25 juillet,
8 et 22 août**

Les jeudis matin à vélo... : escapades d'environ 2 heures entre terre et mer...

- **Rdv à 10h à l'office de tourisme de Colleville-Montgomery (angle avenue de Bruxelles et rue Cdt Kieffer)**
Adultes et enfants à partir de 8 ans (accompagnés obligatoirement d'un parent).
Vélos non fournis. Prévoir eau et protections adaptées à la météo du jour.



Vendredi 9 août

Animation draisiennne pour les tout-petits entre 3 et 5 ans proposée dans le cadre de la journée familiale d'Éclat(s) de rue.

Circuits-jeux encadrés avec prêt de draisiennes et casques sur place.

- **De 10h à 18h**
Parc de la Fossette



Dimanche 15 septembre

Balade urbaine commentée sur la période de la Reconstruction de la Ville après la Bataille de Normandie... Confiée à l'architecte Marc Brillaud de Laujardière, la reconstruction a duré près de vingt ans.

- **Rdv à 9h30 et retour vers 12h15**
Esplanade de l'hôtel de ville



Dimanche 29 septembre

Balade urbaine commentée

« Caen, ville d'éducation depuis toujours » Histoire des hommes et des lieux anciens (et plus récents) témoins d'une véritable culture locale.

- **Rdv à 9h30 et retour vers 12h15**
Esplanade de l'hôtel de ville



Dimanche 6 octobre

Marche urbaine commentée « Caen, ville d'artistes... » tout savoir sur les personnalités locales, les pratiques anciennes et contemporaines, les lieux où sont mises en scène et en valeur les créations artistiques.

- **Rdv à 9h30 et retour vers 12h15**
Esplanade de l'hôtel de ville





Samedi 12 octobre

Dans le cadre de l'opération « Rallumons les étoiles », **une marche nocturne** vous emmènera dans la campagne environnante admirer le ciel en compagnie d'un spécialiste local de l'astronomie.

Programme complet de la soirée sur caen.fr (en septembre 2019).

• De 20h à 21h

Parc de la Fossette

Prévoir lampe et vêtements adaptés et « rétro réfléchissants »



Dimanche 20 octobre

Balade au fil des bâtiments, des quartiers de la ville pour observer Caen vue d'en haut... Prendre de la hauteur et s'émerveiller en découvrant la ville sous un angle différent.

• Rdv à 9h30 et retour à 12h15
Esplanade de l'hôtel de ville



Dimanche 17 novembre

Balade en ville sur la trace des lieux et personnages de la tradition culinaire locale. Haltes gourmandes avec point d'orgue à Croq' Gourmand (place Saint-Sauveur).

• Rdv à 9h30, esplanade de l'hôtel de ville
Retour vers 12h15, place Saint-Sauveur

LA VILLE VOUS AIDE À VOUS DÉPLACER À VÉLO

- > Plan vélo/marche
- > Aide à l'achat de vélos
- > Géovélo, l'application qui guide les cyclistes

Information sur caen.fr/velo-pied



MAISON DU VÉLO

> Toute l'information et les actualités vélo sur maisonduvelocaen.fr

> Au 54 quai Amiral Hamelin à Caen
02 31 34 45 70

PÉDALEZ EN SÉCURITÉ

- > Prévoir un vélo bien entretenu : pneus, éclairages en bon état de marche, freins, sonnette.
- > Casque, gilet et lunettes de soleil sont conseillés (casque obligatoire pour les moins de 12 ans). Gilet réfléchissant obligatoire hors agglomération, de nuit et en cas de faible visibilité.
- > Pour les balades nocturnes, se munir d'une lampe frontale.
- > Prévoir des vêtements adaptés et de l'eau.

CAENA
NORMANDIE