

ÉQUIPEMENTS

DE

QUARTIERS

2

0

1

9

2

0

2

0

Des équipements
à disposition _____

des associations

et des activités

pour les habitants

CAEN.FR @  

CAENA
NORMANDIE 

ÉDITO

Des équipements
à disposition
des associations
et des activités
pour les habitants



La ville de Caen est dotée de nombreux outils pour soutenir les associations. Les équipements de quartiers accueillent ainsi près de 300 000 personnes par an pour des réunions ou des activités.

Avec l'ouverture de la Maison de Quartier Centre, ce sont aujourd'hui 20 équipements dédiés aux activités pluridisciplinaires qui maillent la ville : 16 maison ou salles de quartier et 4 Pôles de Vie.

Les créneaux horaires sont attribués gratuitement et avec équité à l'ensemble du monde associatif. Loisirs, vie citoyenne, arts créatifs, défense des droits, activités physiques, toutes les thématiques sont représentées afin de prendre en compte les besoins et les attentes des habitants.

Ces espaces permettent aux associations de développer leurs activités et leur offrent une plus grande visibilité. Découvrez à travers ce document les actions menées dans votre quartier et contactez directement les structures qui les proposent !

Bonne lecture ! Bonne saison associative !

Joël Bruneau
Maire de Caen

Sophie Simonnet
*Maire adjointe en charge
de la vie associative*

VOUS POUVEZ RENCONTRER LE MAIRE DE CAEN

Chaque samedi entre 8h et 13h, sur rendez-vous.

Un samedi par mois, le maire reçoit les Caennaises et les Caennais qui le souhaitent dans leur quartier.

Plus de renseignements au 02 31 30 40 50 ou mairie@caen.fr

SOMMAIRE

QUARTIERS NORD-OUEST

MAISON DE QUARTIER ST-PAUL	Pages 6-7
MAISON DE QUARTIER MALADRERIE	Pages 8-9
MAISON DE QUARTIER FOLIE-COUVRECHEF	Pages 10-11
MAISON DE QUARTIER CHEMIN-VERT	Pages 12-13
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-OUEST	Page 14

QUARTIERS NORD-EST

MAISON DE QUARTIER CALVAIRE-ST-PIERRE	Pages 16-17
MAISON DE QUARTIER SAINT-JEAN-EUDES	Pages 18-19
SALLES DE QUARTIER PIERRE-HEUZÉ	Pages 20-21
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-EST	Page 22

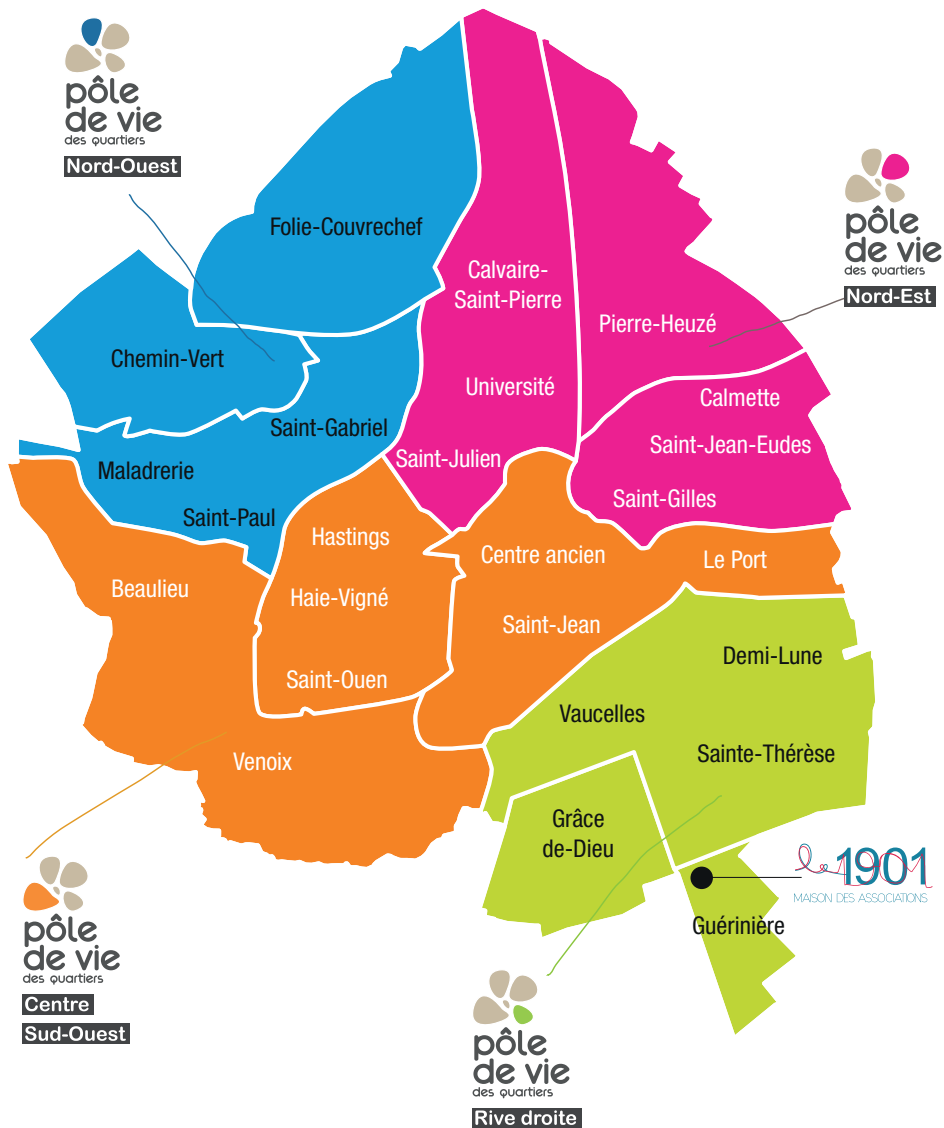
QUARTIERS RIVE DROITE

MAISON DE QUARTIER SAINTE-THÉRÈSE	Pages 24-25
MAISON DE QUARTIER VAUCELLES	Pages 26-27
MAISON DE QUARTIER GUÉRINIÈRE	Page 28
SALLE DE QUARTIER GUTENBERG	Page 29
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS RIVE DROITE	Page 30

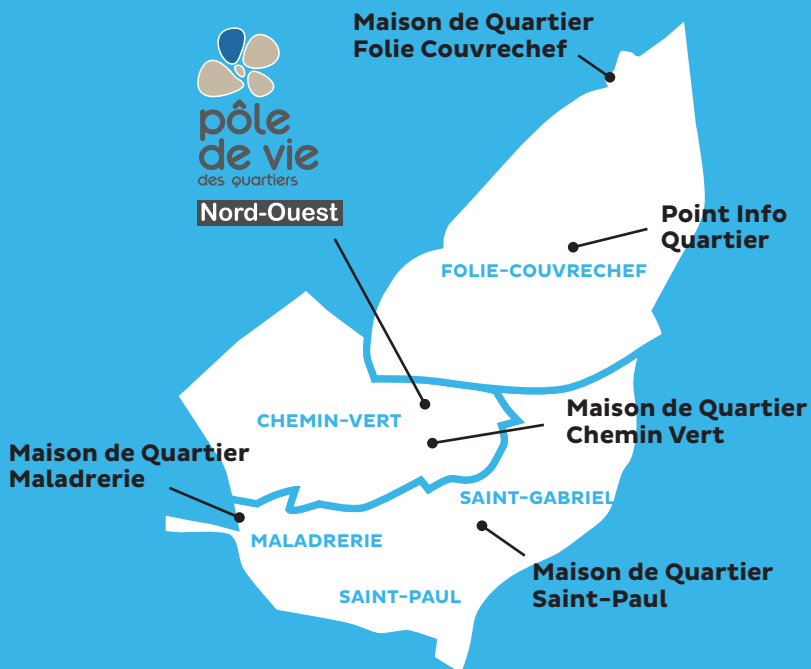
QUARTIERS CENTRE / SUD-OUEST

SALLE DE QUARTIER VENOIX (ANCIENNE MAIRIE)	Page 32
SALLE DE QUARTIER ARC-EN-CIEL	Page 33
MAISON DE QUARTIER VENOIX	Pages 34-37
MAISON DE QUARTIER SAINT-OUEN	Page 38
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS CENTRE / SUD-OUEST	Page 39

CAEN ET SES QUARTIERS



QUARTIERS NORD-OUEST



ACCÈS

30, rue de Secqueville, 14000 Caen



Ligne n°1 et n° 10
Arrêt Collège Dunois

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 19 ou 02 31 30 41 35

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GRANDE SALLE REZ-DE-CHAUSSÉE (100 personnes)					
DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 16h45 Dentelles et Blondes	GYMNASTIQUE 10h45 > 12h15 Club Gymnastique Volontaire Haie-Vigné	GYMNASTIQUE DOUCE 9h35 > 12h05 Surya Yoga	YOGA 8h15 > 10h45 Surya Yoga	RENFORCEMENT MUSCULAIRE 10h30 > 12H15 Force Athlétique Caennaise SCRABBLE 14h > 16h30 ASPTT Section Caen	
STRETCHING 16h45 > 19h Tandem	RELAXATION 14h15 > 16h15 19h30 > 21h15 Surya Yoga	THÉÂTRE ENFANTS 15 h > 18h15 MJC Tandem	RELAXATION 18h > 20h05 Surya Yoga	CAEN RÉPLIQUE AUTO-CLUB 1^{er} vendredi 20h30 > 22h30	MULTI-ACTIVITES 3^e samedi 14h > 18h Village Saint Paul
KRAV-MAGA 19h > 21h15 Tandem	YOGA 17h45 > 19h25 Surya Yoga		SCRABBLE 20h > 22h30 ASPTT Section Caen	COLLECTIONNEURS BANDE DESSINÉES 2^e vendredi 20h30 > 23h30	
GRANDE SALLE SOUS-SOL (80 personnes)					
COMMUNICATION GESTUÉE TOUS PETITS 2^e et 4^e lundi 10h > 12h Village Saint Paul	ACCORDÉON 16h45 > 19h30 Association Deux Temps Trois Mouvements	ACCORDÉON 13h45 > 18h30 Association Deux Temps Trois Mouvements et 1 fois par mois 19h45 > 23h	ACCORDÉON 16h45 > 20h Association Deux Temps Trois Mouvements		COMMUNICATION GESTUÉE TOUS PETITS 1^{er} et 3^e samedi 9h > 12h Village Saint Paul
ATELIER CHANT 14h > 15h30 Any Voice	MODELAGE 19h30 > 23h Association ARTERRE		ATELIER CHANT 20h30 > 22h Any Voice		ASSOCIATION ANOREXIE BOULIMIE 9h30 > 12h30 THÉÂTRE 2^e samedi 11h > 18h Charlotte Noyelle
PETITE SALLE SOUS-SOL (19 personnes)					
AQUARELLE 17h > 19h ATSCAF	AQUARELLE 13h30 > 17h30 Association Village St-Paul	ACTIVITÉS MANUELLES ENFANTS 9h > 12h Association Village St-Paul			

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SALLE D'ACTIVITÉS					
DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 16h45 Dentelles et Blondes		DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 16h45 Dentelles et Blondes	DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 16h45 Dentelles et Blondes	DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 17h30 Dentelles et Blondes	
PERMANENCES					
Lundi au vendredi 9h > 20h Les ateliers de Charlotte Noyelle (atelier d'écriture et confection de costumes)					
	SOUTIEN SCOLAIRE AUX ÉTRANGERS 14h > 18h ACAPI		SOUTIEN SCOLAIRE AUX ÉTRANGERS 14h > 18h ACAPI		
	CATHERINE GIRAULT conseillère municipale 3^e mardi 17h30 > 19h Sur rendez-vous 02 31 06 12 90		PATRICK JEANNENEZ conseiller départemental 2^e jeudi 18h > 19h		

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Les ateliers de Charlotte Noyelle
 tél. 06 08 62 36 29
 ateliers.noyelle@orange.fr

MJC Tandem
 tél. 02 31 29 54 54
 info@caentandem.com

Club gymnastique volontaire Haie-Vigné
 tél. 07 68 28 48 27
 gv.haievigne@yahoo.fr

Association Deux Temps Trois Mouvements
 tél. 06 88 46 10 70
 cbbblouis@orange.fr

Association Village Saint-Paul
 tél. 06 74 50 27 02
 contact@villagesaintpaul.net

ACAPI
 tél. 06 60 65 22 38
 daniele.livet@free.fr

Caen-Réplique Auto-club
 tél. 02 31 86 39 22
 j_clementine@yahoo.fr

Association Anorexie Boulimie
 tél. 06 08 33 01 35
 francoisehuguet@free.fr

Dentelles et Blondes
 tél. 06 82 34 84 25
 bouvot@libertysurf.fr

Any Voice
 tél. 06 08 25 61 55
 anyvoice27@gmail.com

SURYA YOGA
 tél. 06 86 98 87 59
 suja.lefranc@wanadoo.fr

Association ARTERRE
 Tél. 06 87 96 39 22
 marco.devos@sfr.fr

ATSCAF
 tél. 02 31 26 73 38
 yvonne.genin@wanadoo.fr

ASPTT Section Caen Scrabble
 tél. 06 70 87 72 03
 helene.burnouf@laposte.net

Collectionneurs Bandes Dessinées
 tél. 06 42 74 72 55
 juanitohoulette@yahoo.fr

Force Athlétique Caennaise
 Tél. 06 88 92 54 62
 Hp5257@orange.fr

ACCÈS

9 bis, rue Saint Germain, 14000 Caen



Ligne n°9
Arrêt Gruchy

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 19 ou 02 31 30 41 35

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GRANDE SALLE (60 personnes)					
ALCOOLIQVES ANONYMES DE CAEN 18h45 > 21h45	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 18h30 CHANT 19h > 22h 22V'LA les Filles	CHANT 1 mercredi par mois 19h > 22h30 Comme des Ronds dans l'eau	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 18h30	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 18h30	



RENCONTREZ VOTRE CONSEILLÈRE MUNICIPALE DÉLÉGUÉE DE QUARTIERS

Catherine GIRAULT vous accueille le 1^{er} mardi du mois de 17h30 à 19h
à Tandem, 8 rue Nicolas Oresme, sur rendez-vous au 02 31 06 12 90.

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Alcooliques Anonymes de Caen

jeanpierreacaen@wanadoo.fr
tél. 02 31 74 13 25

Amitié de la Maladrerie (Club 3^e Âge)

mjcoupeau@yahoo.fr
tél. 02 31 74 32 65

Comme des Ronds dans l'eau

isabellevauvarin@gmail.com
tél. 06 86 98 98 65

Amicale des sourds Club Âge d'Or

fanfan14123@orange.fr
tél. 06 38 53 13 06

ACCÈS

4, Place Dom Aubourg, 14000 Caen



Ligne n° 10
Arrêt Couvrechef Bourg

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 19 ou 02 31 30 41 35

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GRANDE SALLE (200 personnes)					
COURS DE PILATES 17h15 > 20h45 Union Sportive Folie- Couvrechef	ART MARTIAL 12h > 13h30 Jogos Arte Capoeira Caen JACC	GYMNASTIQUE 15h30 > 17h30 Avant Garde Caennaise	THÉÂTRE 14h > 16h Université Inter-Âges	GYMNASTIQUE 3^e ÂGE 15h > 16h30 Club 3 ^e Âge	
	GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 17h > 18h15 C.P.A.M.	DANSE 17h30 > 19h Folie- Couvrechef Loisirs	COURS DE PILATES 17h30 > 21h Union Sportive Folie- Couvrechef	GYMNASTIQUE 16h30 > 18h Avant Garde Caennaise	
	GYMNASTIQUE 18h15 > 20h45 Union Sportive Folie- Couvrechef	ART MARTIAL 19h > 22h Jogos Arte Capoeira Caen JACC		DANSE 18h > 21h30 Folie- Couvrechef Loisirs	
PETITE SALLE (32 personnes)					
CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30		ÉTUDE DE LA LANGUE ET TRADITIONS NORMANDES 14h30 > 16h30 L'Email	DÉPART RANDONNÉE 10h > 14h Folie- Couvrechef Loisirs	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30	
COUTURE 14h > 17h30 Club 3 ^e Âge			COUTURE 14h > 17h Folie- Couvrechef Loisirs		
ART FLORAL 1 lundi par mois 18h50 > 21h Graine de Folie			ART FLORAL 1 jeudi par mois 18h50 > 21h Graine de Folie		

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Avant Garde Caennaise

agcaen14@gmail.com
tél. 02 31 44 50 50

La Joie de Vivre (Club 3^e Âge)

ljv.asso@outlook.fr
tél. 06 60 57 83 16

Graine de Folie

grainedefolie@laposte.net
tél. 06 56 70 54 38

C.P.A.M

sylvia.dubois@assurance-maladie.fr
tél. 06 11 87 55 43

Jogos Arte Capoeira Caen (JACC)

bastien.cataldo@gmail.com
tél. 06 86 51 67 43

L'Emai

emai.parlernormand@free.fr
tél. 06 01 92 42 62

Union Sportive Folie-Couvrechef

usfc@laposte.net
tél. 06 38 52 04 87

Folie Couvrechef Loisirs

c.douville93@laposte.net
tél. 06 71 14 91 07

Université Inter-Âges

g.seigle@wanadoo.fr
tél. 09 50 38 50 55

POINT INFO QUARTIER

ACCÈS



27, rue des boutiques, 14000 Caen

Tél. 02 14 37 29 30

Le point info quartier offre aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).

Les lundis et mercredis de 13h à 17h

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PERMANENCE					
ACCUEIL PUBLIC 13h > 17h		ACCUEIL PUBLIC 13h > 17h MARC MILLET conseiller municipal 2 ^e mercredi 17h > 18h		MARC MILLET conseiller municipal 3 ^e samedi 10h > 12h ANTOINE CASSINI conseiller départemental 2 ^e samedi 11h > 12h	

ACCÈS

3, rue Pierre Corneille, 14000 Caen



Ligne n°1, n°10, n°9 et n°21
 Arrêt Chardonnerets

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 19 ou 02 31 30 41 35

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GRANDE SALLE (100 personnes)					
BRIDGE 13h30 > 18h Club de bridge	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30 CHORALE 20h15 > 22h30 Violet Calix Bridge Gospels	BRIDGE 13h30 > 18h Club de bridge MÉDITATION ZEN 19h > 22h Jardin sous la lune	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30 CHORALE 18h30 > 21h Association Franco-russe DAVAÏ	CYCLOS DU CHEMIN-VERT 1^{er} vendredi du mois 19h > 23h30	
SALLE DE RÉUNION (16 personnes)					
LANGUE DES SIGNES 17h30 > 22h30 Visuel LSF	AMICALE 1 mardi par mois 20h > 23h Section Pratique Clinique	CYCLOS DU CHEMIN-VERT 18h > 20h	RELAXATION 1 jeudi par mois 18h > 23h Association Énergétique et Plénitude	LOISIRS POUR PERSONNES SEULES 1^{er} vendredi du mois 18h30 > 22h30 Oree Normandie	LIBRE PENSÉE CALVADOS 1^{er} samedi du mois 10h30-12h30 RAIL MINIATURE 3^e samedi du mois 14h > 17h

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PERMANENCES					
Lundi au vendredi 9h > 18h ASLCV Sports et Loisirs du Chemin-Vert Bureau - M. LE NABEC 02 31 73 79 49					
Lundi au vendredi 9h > 18h Cyclos du Chemin-Vert Bureau n°1 - M. DELALANDE 06 63 30 55 80					
Du mercredi au samedi 14h > 18h Rail Miniature Caennais Salle sous-sol					
			XAVIER LE COUTOUR conseiller municipal Bureau n°2 17h > 18h		
			ASSOCIATION FAMILIALE LAÏQUE CAENNAISE Bureau n°2 18h > 19h		

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Sports et Loisirs du Chemin-Vert

asl.chemin.vert@wanadoo.fr
tél. 02 31 73 79 49

Cyclos du Chemin-Vert

associationdescylosducheminvert@yahoo.fr
tél. 06 63 30 55 80

Club de bridge

lebreton.patrice01@free.fr
tél. 02 31 73 57 01

Rail Miniature Caennais

railminiaturecaennais@yahoo.fr
tél. 06 07 83 19 59

Violet Calix Bridge Gospels

presidentvcbg@hotmail.fr
tél. 06 84 61 37 74

Association Familiale Laïque Caennaise

x.lecoutour@caen.fr
tél. 06 99 08 68 34

Orée Normandie

oree14@gmail.com
tél. 06 08 01 63 75

Association Énergétique et Plénitude

chantal.remy-tavert@orange.fr
tél. 02 31 21 76 64

Association Franco-russe DAVAI

asso.davai.caen@gmail.com
tél. 07 86 23 10 67

Jardin sous la Lune

hmonji@sfr.fr
tél. 06 89 19 82 61

Libre Pensée Calvados

Librepensée14@wanadoo.fr
tél. 06 78 90 10 24

Visuel LSF Normandie

contact.normandie@visuel-lsf.org
tél. 02 31 91 76 80

La Joie de Vivre (Club 3^e Age)

ljev.asso@outlook.fr
tél. 06 60 57 83 16

ACCÈS



5, rue Jean Racine 14000 Caen



Ligne n°1, n°10 et n°21 Arrêt Chardonnerets
 Ligne n°9 Arrêt Église Chemin Vert
 Ligne n°14 Arrêt Champagne



Nord-Ouest

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Pôle de Vie des Quartiers Nord-Ouest

Tél. 02 31 06 12 90

polenord-ouest@caen.fr

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SALLE POLYVALENTE POUR LES ACTIVITÉS (100 personnes)						
CAPOEIRA 19h30 > 21h30		UNIVERSITÉ INTER-ÂGE 9h30 > 11h30 PEINTURE 14h > 15h30 Les Couleurs de l'envie CAEN ÇA SWING 19h > 22h				
PERMANENCES						
CORRESPONDANT SOLIDARITÉ EMPLOI/CCAS 9h > 13h30	CONCILIATEUR DE JUSTICE 1 ^{er} et 3 ^e mardis du mois 9h > 12h	CORRESPONDANT SOLIDARITÉ EMPLOI/PÔLE EMPLOI 9h > 12h	MISSION LOCALE 9h > 12h			
CCAS 13h30 > 17h		MISSION LOCALE 9h > 12h	DOMINIQUE DUVAL conseiller municipal délégué 9h > 11h30 Semaine paire			
MIFE-CITÉS LAB 14h > 17h	MISSION LOCALE 14h > 17h	CCAS 13h30 > 17h				
SALLE DE RÉUNION						
					COURS D'ARABE 10h > 12h La Réussite	

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

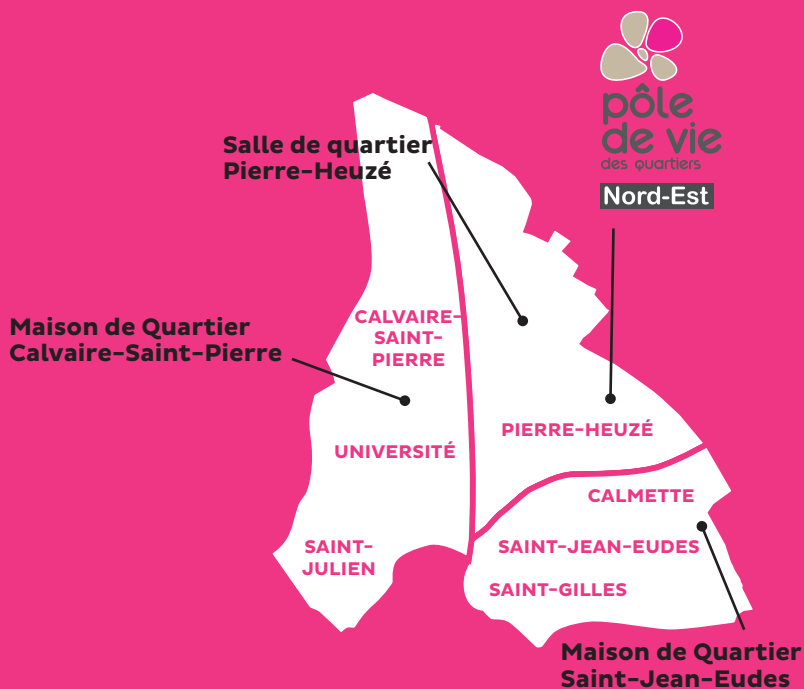
Association CAPOEIRA LAGOA AZUL
 tél. 07 60 49 08 59 ou 02 31 73 17 97
 info@serrapelada.com

Les Couleurs de l'envie
 tél. 06 85 04 64 66
 lescouleursdelenvie@gmail.com

Association CAEN çA SWING
 tél. 06 14 97 49 30
 caencaswing@gmail.fr

Association La Réussite
 tél. 06 64 54 72 61

QUARTIERS NORD-EST



ACCÈS



18, Avenue Professeur Horatio Smith, 14000 Caen



Ligne n°7, n°10 et n°24
Arrêt Calvaire Saint-Pierre



Tram 2
Arrêt Calvaire Saint-Pierre

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 19 ou 02 31 30 41 35

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (100 personnes)						
CHORALE 19h > 22h30 Vocalys	CLUB 3^e ÂGE 9h > 17h30 CONSEIL CITOYEN DU CALVAIRE- ST-PIERRE 3^e mardi du mois 18h > 20h	MÉDITATION 1^{er} et 3^e mercredi du mois 18h > 19h30 Madhyamaka- bhavana	CLUB 3^e ÂGE 9h > 17h30 CHORALE 19h30 > 23h Ensemble Vocal Arioso	JEUX DE CARTES 20h > 0h Association Manafull	SOUTIEN SCOLAIRE 10h > 12h30 Association Vivre Ensemble	



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PERMANENCES						
		ASSOCIATION CAENNAISE CONNAISSANCE ALLEMAGNE 3 ^e mercredi du mois 15h30 > 19h	PATRICE MICHARD conseiller municipal 1 ^{er} et 3 ^e jeudis du mois 17h30 > 19h	ANTOINE CASINI conseiller départemental 2 ^e vendredi du mois 18h15 > 19h30		ASSOCIATION CAENNAISE CONNAISSANCE ALLEMAGNE 1 ^{er} dimanche du mois 10h > 12h

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Club du Bonheur (Club 3^e Âge)
 tél. 02 31 94 35 59

Vocalys
 mathdecoupigny@gmail.com
 tél. 06 80 68 97 14

Association Caennaise Connaissance Allemagne
 micalep@hotmail.fr
 tél. 06 43 31 87 70

Ensemble Vocal Arioso
 catherinechevret@gmail.com
 tél. 06 83 16 55 55

Association Manafull
 association.manafull@gmail.com
 tél. 06 95 35 14 94

Conseil Citoyen du Calvaire-Saint-Pierre
 conseilcitoyen.calvairstpierre@gmail.com
 tél. 07 82 00 03 90

Association Vivre ensemble
 vivre.ensemble.caen@gmail.com
 tél. 06 64 76 05 35

Madhyanakabhavana
 catherine.allix-desfautaux@unicaen.fr
 tél. 06 08 88 97 47

ACCÈS

38, avenue du Calvados, 14000 Caen



Ligne n°10
Arrêt Saint-Jean-Eudes

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 19 ou 02 31 30 41 35

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GRANDE SALLE (100 personnes)					
	ATELIER CUISINE 8h30 > 12h30 Caen St-Jean-Eudes	CHANT 15h > 17h Habitants St-Jean-Eudes	RELAIS ASSISTANT(E) MATERNEL(LE) 8h30 > 12h15	ATELIER BIEN-ÊTRE ACTIVITÉS CRÉATIVES 1^{er}, 2^e et 3^e vendredi. du mois 9h > 14h Caen St-Jean-Eudes	
		CROC JUNIOR 1^{er} mercredi du mois 17h30 > 21h Caen St-Jean-Eudes	RÉUNION 3^e ÂGE 14h > 17h Habitants St-Jean-Eudes	ATELIER CUISINE 4^e et 5^e vendredi. du mois 9h > 17h Caen St-Jean-Eudes	
		HABITANTS SAINT JEAN EUDES 4^e mercredi du mois 19h > 21h		MOTO CLUB LES EMBRUNS 2^e vendredi du mois 20h > 23h30	
SALLE DE MUSIQUE SOUS SOL					
MUSIQUE 12h > 20h Habitants St-Jean-Eudes	MUSIQUE 14h > 20h Habitants St-Jean-Eudes	MUSIQUE ET CHANT 9h > 20h30 Habitants Saint Jean Eudes		GUITARE 15h30 > 19h Habitants St-Jean-Eudes	
SALLE DE MUSIQUE					
BATTERIE 17h30 > 20h Habitants St-Jean-Eudes	MUSIQUE 17h > 20h Habitants St-Jean-Eudes		BATTERIE 14h > 20h Habitants St-Jean-Eudes		

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SALLE JUDO (20 personnes)					
YOGA 9h30 > 12h Atelier Régional de Yoga	YOGA 12h > 14h30 Atelier Régional de Yoga	KINOMICHI 17h > 19h Association Kinomichi et Arts du Geste	RELAIS ASSISTANT(E) MATERNEL(LE) 8h30 > 12h15	KINOMICHI 18h > 20h Association Kinomichi et Arts du geste	
GYMNASTIQUE 14h > 15h Habitants St-Jean-Eudes	JUDO 17h15 > 20h15 AJIQ – Alliance Judo Inter Quartiers	KARATÉ 19h > 20h30 Caen St-Jean-Eudes	YOGA 20h > 22h Atelier Régional de Yoga		
KARATÉ 19h > 20h30 Caen St-Jean-Eudes					
GYMNASTIQUE 20h30 > 21h30 Habitants St-Jean-Eudes					
PERMANENCES					
Mardi au samedi 9h > 18h Caen St-Jean-Eudes Local Ados – M. LE MOING 02 31 53 06 23					
Lundi au vendredi Habitants-St-Jean-Eudes Bureau sous-sol – M ^{me} BIDAULT 06 15 96 31 47					
	MISSION LOCALE 1^{er} et le 3^e mardis du mois Local Ados 14h > 17h			ANTOINE CASINI conseiller départemental 1^{er} vendredi du mois Grande salle 18h15 > 19h15	PASCAL PIMONT conseiller municipal 1^{er} et le 3^e samedis du mois Local Ados 10h > 12h

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Atelier Régional de Yoga
 brigitte.lechevalier@gmail.com
 tél. 06 83 46 30 84

Habitants St-Jean-Eudes
 beathibaudeau@gmail.com
 tél. 06 12 24 32 39

Moto Club les Embruns
 mcseembruns@gmail.com
 tél. 07 85 49 49 75

Caen St-Jean-Eudes
 ussje@wanadoo.fr
 tél. 02 31 53 06 23

Mission Locale
 c.salmon@mlbn.fr
 tél. 02 31 15 31 95

AJIQ – Alliance Judo Inter Quartiers
 ajiqcaen@gmail.com
 tél. 06 89 65 73 99

Relais Assistant(e) Maternel(e)
 ramcentre@caen.fr
 tél. 06 07 24 02 79

Association Kinomichi et Arts du Geste
 kinomichi-artsdugeste@orange.fr
 tél. 06 66 59 12 69

ACCÈS

Salle municipale : 7 place Champlain, 14000 Caen

Salle du club 3^e âge : 13 place Champlain, 14000 Caen



Ligne n°5 et n°10
Arrêt Place Champlain



Tram 1
Arrêt Pierre-Heuzé

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Pôle de Vie des Quartiers Nord-Est

Tél. 02 31 94 65 94

polenordest@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
SALLE MUNICIPALE (150 personnes)					
GYM DOUCE 10h > 11h AMVD		ACTIVITÉS ENFANTS ADOS 14h > 16h AMVD	GYM DOUCE ADULTE 10h > 11h AMVD	TAIJI QUAN 10h > 11h45 Université Inter Age	RELAXATION MÉDITATION 9h > 13h Association Zen Mushotoku
SPORTS DE BIEN-ÊTRE 13h > 15h ASPTT	ZUMBA ENFANTS 17h30 > 18h15 AMVD		TAIJI QUAN 11h > 13h Association Taiji Quan de Caen	DANSES ROCK 16h30 > 18h30 CECAENK'ON DANSE	
FLAMENCO 18h > 19h AMVD	DANSE ORIENTALE 18h15 > 19h AMVD	GYM TONIC 18h > 19h AMVD	TANGO ARGENTIN 15h > 18h45 Sym Tango	FITNESS 18h30 > 19h30 ZUMBA 19h30 > 20h30 AMVD	
DANSES ROCK 19h15 > 22h15 Rock'n'Go	TAIJI QUAN 19h30 > 21h30 Association Taiji Quan de Caen	DANSES ROCK 19h > 22h15 Rock'n'Go	DANSES ROCK 18h45 > 21h15 Rock'n'Go	DANSES ANCIENNES 20h30 > 23h Association Ballades Courtisanes	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SALLE DU CLUB DU 3^e ÂGE (70 personnes)					
<p>ACTIVITÉS SENIORS 12h45 > 17h30 Club «Sans soucis»</p> <p>RELAXATION MÉDITATION 18h30 > 21h Association Zen Mushotoku</p>		<p>ACTIVITÉS SENIORS 12h45 > 18h Club «Sans soucis»</p> <p>CHANT JAZZ 18h15 > 19h45 AMVD</p> <p>CHORALE 20h > 22h Le Rigaudon</p>	<p>JEUX 14h30 > 17h Club des Chiffres et des Lettres</p> <p>RELAXATION MÉDITATION 18h30 > 21h Association Zen Mushotoku</p>	<p>ACTIVITÉS SENIORS 12h45 > 17h30 Club «Sans soucis»</p> <p>JEUX 20h30 > 22h Club des Chiffres et des Lettres</p>	

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Centre d'animation AMVD

tél. 02 31 93 10 80
direction@amvd.fr
centredanimation@amvd.fr

Association Taiji Quan De Caen

tél. 09 50 31 22 44 ou 06 63 92 15 74
ass.taijiquan.caen@gmail.com

ASPTT

tél. 02 31 06 60 90
dir.caen@asptt.caen.fr

Association Zen Mushotoku

tél. 06 88 79 13 08
association.zen.mushotoku@gmail.com

Sym Tango Argentin

tél. 06 80 61 08 14
sylvie.leveziel@numericable.fr

Cé Caen K'on Dance

tél. 06 76 41 65 20
2ckdance@gmail.com

Rock'n'Go

tél. 10 93 53 78
rockngodanse@yahoo.fr

Association Ballades Courtisanes

tél. 06 85 53 43 71
contact@balladescourtisanes.fr

Chorale Le Rigaudon

tél. 06 70 54 34 28
pierre.gabriel@neuf.fr

Club Des Chiffres et Des Lettres

tél. 02 31 93 10 80
direction@amvd.fr

Universite Inter-Âges de Normandie

tél. 09 50 38 50 55
uia.caen@gmail.com

ACCÈS

15 place Champlain, 14000 Caen



Ligne n°5 et n°10
Arrêt Place Champlain



Tram 1
Arrêt Pierre-Heuzé



Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).



Le Point Info 14 fait le relais avec de nombreuses administrations.

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Pôle de Vie des
Quartiers Nord-Est
Tél. 02 31 94 65 94
polenordest@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SALLE D'ACTIVITÉS (19 personnes)					
PEINTURE 9h30 > 11h30 Université Inter-Âge ÉMAUX 13h > 17h Les Émaux Créatifs	PEINTURE 9h30 > 11h30 Université Inter-Âge	ÉMAUX 13h > 17h Les Émaux Créatifs POTERIE POUR ADULTES HANDICAPÉS 17h > 19h Sophia	PATCHWORK 14h > 17h AMVD		ATELIER DE RECYCLAGE ARTISTIQUE 10h > 11h30 Les Couleurs de l'enfance
BUREAU DE PERMANENCES					
	M^{me} VINCENT conseillère municipale 2^e et 4^e mardi du mois 11h > 13h CONCILIATEUR DE JUSTICE 1 ^{er} et 3 ^e mardi du mois 13h > 17h30 Sur rendez-vous uniquement		CONCILIATEUR DE JUSTICE 1 ^{er} et 3 ^e jeudi du mois 9h > 12h Sur rendez-vous uniquement MISSION LOCALE 14h > 17h		M. CASINI conseiller départemental 3^e samedi du mois 10h30 > 11h30 ESPRIT DE SEL 1 ^{er} samedi du mois 10h > 12h30
BUREAU D'ACCUEIL SOCIAL					
PERMANENCE D'ACCUEIL SOCIAL CCAS Du mardi au vendredi 13h30 > 17h (16h le vendredi)					

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Centre d'animation AMVD

tél. 02 31 93 10 80
direction@amvd.fr

Association des Émaux Créatif

tél. 02 31 53 31 10
michelefaudemer14@yahoo.fr

Association Sophia

tél. 02 31 92 90 83
sophia.calvados@gmail.com

Université Inter-Âges

de Normandie
tél. 09 50 38 50 55
uia.caen@gmail.com

Conciliateur de Justice

15, place Champlain, 14000 CAEN
tél. 02 31 94 65 94

Mission Locale

1, place de l'Europe,
14200 HÉROUVILLE ST-CLAIR
tél. 02 31 15 31 95

Esprit de Sel

tél. 02 31 94 51 54
esprit.de.sel@gmail.fr

QUARTIERS RIVE DROITE



Rive droite

**Maison de Quartier
Vaucelles**

VAUCELLES

DEMI-LUNE

SAINTE-THÉRÈSE

**Maison de Quartier
Sainte-Thérèse**

GRÂCE-DE-DIEU

**Maison de Quartier
Guérinière**

GUÉRINIÈRE

Salle Gutenberg

le 1901
MAISON DES ASSOCIATIONS

ACCÈS

8, rue Chanoine Vautier, 14000 Caen



Ligne n°21
Arrêt Guynemer



Tram 1 et 3
Arrêt Guynemer

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 19 ou 02 31 30 41 35

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (100 personnes)						
CORNEMUSE 11h > 13h Celtic Pipe	YOGA 9h45 > 11h MJC Guérinière STRETCHING 11h > 12h MJC Guérinière QI-GONG 12h > 13h MJC Guérinière	YOGA 12h30 > 13h30 MJC Guérinière THÉÂTRE 15h30 > 17h MJC Guérinière YOGA 17h30 > 20h15 MJC Guérinière CHORALE 20h30 > 22h MJC Guérinière	GYMNASTIQUE 8h50 > 11h15 EPGV CORNEMUSES 11h30 > 13h Celtic Pipe PILATES 18h30 > 19h30 MJC Guérinière YOGA DYNAMIQUE 19h30 > 20h30 MJC Guérinière	STRETCHING 10h > 11h MJC Guérinière PILATES 11h > 12h MJC Guérinière QI-GONG 12h30 > 13h30 MJC Guérinière PTT CALVADOS 1^{er} et 3^e vendredi 14h > 18h RÉTRO AUTO CLUB Dernier vendredi 20h > 23h		NUMISMATIQUE ET PHILATÉLIE 1^{er} et 3^e dimanches 9h > 11h30 A - PHI - CAEN et Société Numismatique de Basse-Normandie
ACTIVITÉS DIVERSES 13h15 > 18h15 Club 3 ^e Âge THÉÂTRE 18h30 > 20h30 Association de Quartier Demi-Lune Sainte-Thérèse	ACTIVITÉS DIVERSES 13h15 > 18h15 Club 3 ^e Âge SOPHROLOGIE 18h30 > 19h30 MJC Guérinière					
SALLE D'ACTIVITÉS						
		ARTS PLASTIQUES 14h > 15h30 MJC Guérinière LOISIRS CRÉATIFS 15h45 > 17h15 MJC Guérinière	ENLUMINURES 18h > 20h MJC Guérinière	COUTURE 9h > 12h15 Club 3 ^e Âge	COUTURE 9h30 > 12h MJC Guérinière	
				ATELIER CUISINE 18h > 20h30 MJC Guérinière		

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

PERMANENCES

Lundi au dimanche **9h > 20h** Union Bouliste Caennaise
Local association - M.LEBRETON 06 10 62 52 18

Lundi au dimanche Association Blaudes et Coëffes
Local association - Me DERRIEN 06 61 90 12 89

GUI TARE
13h > 20h
 MJC Guérinière

M^{me} FÉRET
 conseillère
 départementale
2^e jeudi du mois
Bureau
17h30 > 19h

M. DÉTERVILLE
 conseiller
 départemental
4^e samedi du mois
Bureau
10h30 > 12h

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Club de L'Amitié Ste-Thérèse (Club 3^e Âge)

g.jaffe@yahoo.fr
 tél. 06 66 53 70 36

Gymnastique Volontaire EPGV St-Thérèse

michel.pasquet0861@orange.fr
 tél. 02 31 52 13 29

Société Numismatique de Basse Normandie

mgoreaud@laposte.net
 tél. 02 31 26 72 28

MJC Guérinière

infos@mjc-caen-gueriniere.net
 tél. 02 31 35 66 30

Loisirs Solidarité Retraites – PTT Calvados

soljack14@yahoo.fr
 tél. 02 31 84 47 29

Retro Auto Club Normand

club-racn@yahoo.com

tél. 06 79 71 33 82

Association Œnologie Caennaise

jamain.d@outlook.fr
 tél. 06 62 27 57 78

A – PHI – CAEN

c.nez@free.fr
 tél. 02 31 80 77 39

Celtic Pipe (Cornemuse)

celticpipe14@gmail.com
 tél. 06 83 67 22 07

Association de Quartier Demi-Lune Sainte-Thérèse

asso.demi-lune.stetherese@orange.fr
 tél. 06 19 14 82 32

Association Blaudes et Coëffes

blaudes.coiffes-caen@gmail.com
 tél. 06 61 90 12 89

Union Bouliste Caennaise

llebreton@caen.fr
 tél. 06 10 62 52 18

ACCÈS

1 bis, rue Branville, 14000 Caen



Ligne n°7
Arrêt Vaucelles

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 19 ou 02 31 30 41 35

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GRANDE SALLE (80 personnes)					
HISTOIRE DU QUARTIER 4^e lundi du mois 17h > 19h30 Habitants du Quartier de Vaucelles	CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h	GÉNOLOGIE 1^{er} mercredi du mois 17h > 19h	CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h	CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h	
ATELIER CHANTS 1^{er} et 3^e lundi du mois 14h30 > 15h30 hiver 17h30 > 18h30 été Habitants du Quartier de Vaucelles	LA PASSION DU VIN 1^{er} mardi 18h15 > 22h50	CHORALE 19h45 > 22h30 A.P.P.A.S. Promotion de la Pratique des Arts du Spectacle	THÉÂTRE 19h50 > 22h30 La Compagnie Les Évadés du Calvaire		
SALLE DE SPORTS (19 personnes)					
THÉÂTRE 14h30 > 16h Foyer Léone Richet	GYMNASTIQUE DOUCE 18h > 20h Habitants du Quartier de Vaucelles		YOGA 14h > 16h45 Foyer Léone Richet	YOGA 9h45 > 12h15 Foyer Léone Richet	
GYM DOUCE 16h30 > 18h Aspasya	MÉDITATION 20h > 22h Bulles de Lune			GYMNASTIQUE 13h30 > 15h Club 3 ^e Âge	ÉVEIL MUSICAL 1 à 2 samedis du mois 10h45 > 12h15 A.P.P.A.S.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SALLE DE RÉUNION (19 personnes)					
COURS DE FRANÇAIS 9h30 > 12h Croix Rouge	ATELIERS MÉMOIRE 14h45 > 16h Club 3 ^e Âge AIDE AUX FAMILLES (alcoolisme) 20h > 22h Al Anon/Alatenn	AIDE AUX FAMILLES (alcoolisme) 2^e mercredi du mois 20h > 22h	COURS DE FRANÇAIS 13h30 > 16h30 Croix Rouge LECTURE 3^e jeudi du mois 18h > 20h30 Habitants du Quartier de Vaucelles	COURS DE FRANÇAIS 9h30 > 12h Croix Rouge ATELIERS CONTES 1 vendredi par mois 13h30 > 16h30 Neroli	
BUREAU					
			ATELIERS MÉMOIRE 1 jeudi par mois 17h30 > 19h Association Française des Sclérosés en Plaque		
PERMANENCES					
M. AOUN conseiller municipal 3^e lundi / Bureau 12h > 14h	ASSOCIATION FAMILIALE LAÏQUE CAENNAISE 17h30 > 18h30				M. DÉTERVILLE conseiller départemental 2^e samedi du mois Bureau 10h30 > 12h

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Association Familiale Laïque Caennaise

claudinemaguet@gmail.com
 tél. 06 71 63 26 86

La Passion Du Vin

astruc.didier@orange.fr
 tél. 06 76 09 72 60

Le Foyer Léone Richet

secretariat-fan@foyerleonerichet.fr
 tél. 02 31 34 65 43

Association ASPASYA

contact.aspasya@orange.fr
 tél. 06 74 92 53 12

Association Bulles de Lune

marie.haugmard@laposte.net
 tél. 06 74 72 00 09

Association Française des sclérosés en Plaques

agnes.f.fernandez@orange.fr
 tél. 06 38 81 95 13

Habitant du Quartier de Vaucelles

gerard.dumont57@sfr.fr
 tél. 06 11 37 16 92

La Compagnie Les Évadés du Calvaire

romudufy@gmail.com
 tél. 06 70 58 88 09

A.P.P.A.S. Promotion de la Pratique des Arts du Spectacle

associationappas@gmail.com
 tél. 07 83 27 58 25

Al-Anon/Alatenn Groupes Familiaux

al-anoncaen@orange.fr
 tél. 06 95 91 09 46

Amicale des Trois Fois Vingt Ans (Club 3^e Âge)

amicale3x20ans@gmail.com
 tél. 06 20 38 11 60

Association Davai

asso.davai.caen@gmail.com
 Tél. 06 73 69 57 15

Neroli

crocdsanon@gmail.com
 Tél. 06 04 18 52 72

Croix Rouge

cperret14@wanadoo.fr
 Tél. 06 45 64 73 66

ACCÈS

13, Place de la Justice, 14000 Caen



Ligne n° 6 et n°15
Arrêt Château d'eau



Tram 1
Arrêt Liberté

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 19 ou 02 31 30 41 35

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (60 personnes)						
CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30						
	OUTREMANGEURS ANONYMES 20h > 21h30	TRADING CARD GAMES 17h45 > 23h			COURS D'ARABE ET SOUTIEN SCOLAIRE 10h > 16h Association culturelle Franco Algérienne de Basse-Normandie	
PERMANENCES						
		CONSEIL CITOYEN GUÉRINIÈRE 1 ^{er} mercredi du mois 18h > 20h	BRUNO DURAND conseiller municipal 1 ^{er} et 3 ^e jeudis du mois 9h30 > 12h			
			GILLES DÉTERVILLE conseiller départemental 2 ^e et 4 ^e jeudis du mois 11h > 12h30			

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Club Lucien NELLE (Club 3^e Âge)

club-3e-age-lucien-nelle@orange.fr
tél. 06 35 50 93 81

Association culturelle Franco Algérienne de Basse Normandie

amaramri@hotmail.fr
tél. 06 65 74 31 18

Outremangeurs anonymes

clauouess@yahoo.fr
tél. 06 24 97 52 72

Conseil Citoyen Guerinière

philippelaumonier@sfr.fr
tél. 06 09 14 84 55

TRADING CARD GAMES

tcgcaen@gmail.com
tél. 06 59 19 56 55

ACCÈS

Rue Jean Gutenberg, 14000 Caen



Ligne n° 6 et n°15
Arrêt Genève

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 19 ou 02 31 30 41 35

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GRANDE SALLE (100 personnes)					
<p>LOTO Pendant les vacances scolaires 12h > 20h Association Guérinière en Fleurs</p> <p>THÉÂTRE 17h > 18h30 MJC Guérinière</p>	<p>THÉÂTRE 17h > 18h30 MJC Guérinière</p> <p>THÉÂTRE 2 mar. par mois 19h > 23h La Male Herbe</p>	<p>LOTO Pendant les vacances scolaires 12h > 20h Association Guérinière en Fleurs</p> <p>THÉÂTRE 17h > 18h30 MJC Guérinière</p> <p>CONVIVALITÉ 15h > 17h Pour un nouveau départ</p>		<p>LOTO Pendant les vacances scolaires 12h > 20h Association Guérinière en Fleurs</p>	

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Association Pour un nouveau départ, Une nouvelle chance

sarah.fresnel@gmail.com
tél. 07 69 49 88 26

MJC Guérinière

nicolas.mjcgueriniere@gmail.com
infos@mjc-caen-gueriniere.net
tél. 02 31 35 66 30

Association La Male Herbe

pc.bougy@sfr.fr
tél. 06 67 30 76 02

Association Guérinière en Fleurs

gueriniereenfleurs2016@gmail.com
tél. 06 87 66 10 86



ACCÈS

16 avenue Capitaine G.-Guynemer, 14000 Caen



Ligne n° 21
Arrêt Guynemer



Tram 1 et 3
Arrêt Raymond Poincaré



Rive droite

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Pôle de Vie des Quartiers Rive Droite

Tél. 02 31 82 73 58

polerivedroite@caen.fr

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
PERMANENCES				
CCAS 13h30 > 17h				
ANTOINE AOUN conseiller municipal 1^{er} lundi du mois 12h > 14h	CONCILIATEUR DE JUSTICE 1^{er} et 3^e mardis du mois 9h > 12h et 13h > 17h sur rendez-vous MISSION LOCALE 13h > 17h sur rendez-vous	PLIE 9h > 12h sur rendez-vous	MISSION LOCALE 9h > 12h sur rendez-vous	PLIE 13h > 17h sur rendez-vous MISSION LOCALE 9h > 12h sur rendez-vous MIFE 9h > 12h et 13h > 17h sur rendez-vous
CPAM 9h > 12h et 13h > 16h sur rendez-vous				

RENCONTREZ VOTRE CONSEILLÈRE MUNICIPALE DÉLÉGUÉE DE QUARTIERS

Mireille NOËL vous accueille les 2^e et 4^e mercredis de chaque mois de 18h15 à 19h45 à l'espace André Malraux, esplanade André Malraux.

CONTACTS

Conciliateur de justice

Accueil sur rendez-vous les 1^{er} et 3^e mardis de chaque mois.
Contact accueil Pôle de Vie des Quartiers Rive Droite
tél. 02 31 82 73 58

PLIE (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi)

Accueil sur rendez-vous.
tél. 06 08 61 35 37

Mission locale

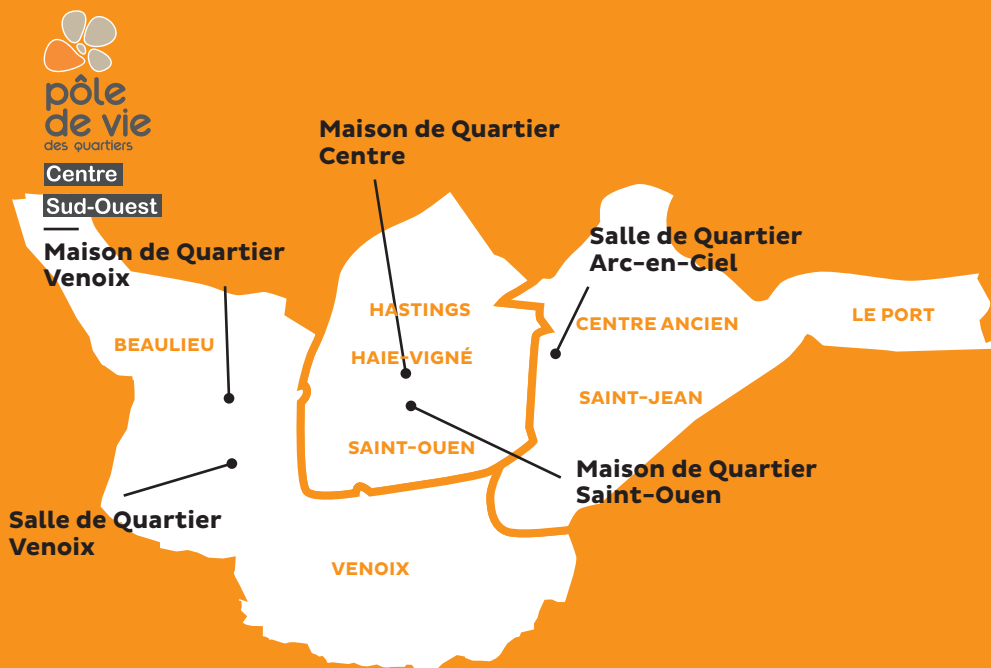
Accueil sur rendez-vous.
tél. 02 31 15 31 95

CPAM

Accueil sur rendez-vous.
tél. 36 46



QUARTIERS CENTRE SUD-OUEST



ACCÈS

102, avenue Henry Chéron, 14000 Caen



Ligne n°2, n°11 et n°22
Arrêts Église de Venoix et Henry Chéron

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 19 ou 02 31 30 41 35

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (80 personnes)						
LOISIRS SOLIDARITÉ RETRAITÉS – PTT CALVADOS 2 ^e lundi du mois 14h > 18h	RELAIS ASSISTANT(E) MATERNEL(LE) 8h30 > 12h	RELAIS ASSISTANT(E) MATERNEL(LE) 8h30 > 12h			CONFÉRENCE 1 samedi par mois 13h30 > 19h30 Le Colibri	CARTES À JOUER 1 dimanche par mois 8h > 20h Manafull
AMICALE 4 ^e lundi du mois 14h30 > 17h Crédit Industriel Normandie Retraités	CLUB 3^e ÂGE 13h > 17h30	COURS DE THÉÂTRE ET DE RUSSE POUR LES ENFANTS 14h > 18h Davaï	CLUB 3^e ÂGE 13h > 17h30	THÉÂTRE 18h30 > 20h Voyelle et Consonne		CARTES À JOUER 1 dimanche par mois 8h > 20h Club Magic Normand
CHANT 2 lundis par mois 19h > 22h30 Espera Canto		COURS D'ANGLAIS 18h15 > 19h45 ATSCAF				

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Amicale Crédit Industriel Normandie Retraités
marathon2g@wanadoo.fr
tél. 06 84 19 06 05

Loisirs solidarité Retraités PTT Calvados
soljack14@yahoo.fr
tél. 02 31 84 47 29

Amitié du Nouvel âge de Venoix (Club 3^e Âge)
guy.lebigot@sfr.fr
tél. 02 31 73 80 66

Relais Assistant(e) Maternel(le)
tél. 02 31 52 40 64

ATSCAF Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières
yvonne.genin@wanadoo.fr
tél. 02 31 38 42 82

Voyelles et Consonnes
emma.rault.vonhron@gmail.com
tél. 06 25 65 28 38

Le Colibri
declee.daniel@wanadoo.fr
tél. 02 31 91 41 40

Club Magic Normand
club.magic.normand@gmail.com
tél. 06 73 96 81 25

Association Davaï
asso.davaï.caen@gmail.com
tél. 07 86 23 10 67

Espera Canto
patricia.jehanne@yahoo.fr
tél. 06 88 03 56 75

Manafull
association.manafull@gmail.com
tél. 06 95 35 14 94

SALLE QUARTIER

DE

ARC-EN-CIEL

ACCÈS

21, promenade du Fort, 14000 Caen



Ligne n°22, n°23 et n°29 Arrêt Bibliothèque
Ligne n°3 Arrêt Espace Jardin

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 19 ou 02 31 30 41 35

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (80 personnes)						
CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h15 CCAPA	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h45 Club de l'Arc en Ciel		CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h15 CCAPA			ALCOOLIQUES ANONYMES 15h > 17h
RELAIS ASSISTANT(E) MATERNEL(LE) 8h30 > 12h AMICALE 17h30 > 20h30 Anfanoma	ATELIER D'URBANISME 1 ^{er} mardi du mois 18h > 20h Démosthène		SOCIÉTÉ DES AMIS DE L'ACADÉMIE DES SCIENCES, ARTS ET BELLES LETTRES DE CAEN 1 jeudi par mois 17h15 > 20h	RELAIS ASSISTANT(E) MATERNEL(LE) 8h30 > 12h		
PERMANENCES						
					ÉRIC VÈVE conseiller municipal 1 ^{er} samedi du mois 10h > 12h	

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Comité Caennais Aide Aux Personnes Âgées (Club 3^e Âge)

comite-aide-personnes@orange.fr
tél. 06 70 93 86 32

Anfanoma

cl.garcia5@orange.fr
tél. 06 64 37 91 39

Association Démosthène

association.demosthene@orange.fr
tél. 02 31 79 39 67

Club de L'Arc-en-Ciel (Club 3^e Âge)

francoisehubert@hotmail.fr
tél. 09 51 47 43 05

Relais Assistant(e) Maternel(le)

tél. 02 31 52 40 64

Société des Amis de L'Académie des Sciences, Arts et Belles Lettres de Caen

cbusardo@orange.fr
tél. 02 31 86 14 16

Alcoliques Anonymes

elodie.lambert14@orange.fr
tél. 06 88 42 72 04

ACCÈS

18 avenue des Chevaliers, 14000 Caen



Ligne 2
Arrêt Chevaliers



CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Pôle de Vie des Quartiers Centre / Sud-Ouest

Tél. 02 14 37 31 00

polecentresudouest@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PERMANENCES					
Mme FROIDURE-LEPETIT Conseillère municipale 4^e samedi sur rendez-vous 14h30 > 16h30	CCAS 9h > 12h M. WILLAUME Conseiller municipal 4^e mardi sur rendez-vous 17h > 19h (et le 1 ^{er} samedi de 10h à 12h à l'hôtel de ville)	M. NICOLLE Conseiller municipal 2^e et 4^e mercredi sur rendez-vous 13h30 > 15h	M. MEUNIER Conciliateur de justice 2 jeudis par mois sur rendez-vous selon planning		Mme FROIDURE-LEPETIT Conseillère municipale 2^e samedi sur rendez-vous 10h > 12h
HALL					
PANIER DE LÉGUMES 1 lundi sur 2 16h > 10h MJC Venoix	ART ET CULTURE Permanence mensuelle (selon planning) 14h > 18h30 Contacts Franco-Grecs	RÉCRÉATION PARENTALE 10h > 12h MJC Venoix ART ET CULTURE Permanence mensuelle (selon planning) 14h > 18h30 Contacts Franco-Grecs			RDV RANDONNÉE (selon planning) 13h > 13h45 En Scène à Caen
QUAI DES ARTS (144 personnes assises)					
GYM ADAPTÉE Prévention santé Senior 14h > 15h Siel Bleu DANSE MODERN'JAZZ 10/14 ans 17h45 > 18h45 MJC Venoix ZUMBA Adultes 19h45 > 20h45 MJC Venoix		GYM TONIC Adultes 9h > 10h MJC Venoix THÉÂTRE 6/9 ans 14h45 > 15h45 MJC Venoix STREET JAZZ 14/17 ans 15h45 > 16h45 MJC Venoix Adultes 19h > 20h15 MJC Venoix COURS DE THÉÂTRE Adultes 20h30 > 22h30 Voyelles et consonnes	THÉÂTRE Adultes 16h > 22h En scène à Caen		

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SALLE A (45 personnes assises)					
JEU QUESTIONS POUR UN CHAMPION Adultes 16h > 19h Club questions pour un champion CERCLE DE TAMBOUR Adultes 1 lundi par mois 20h30 > 23h30 Neroli CONFÉRENCE DE PHILOSOPHIE 1 lundi sur 2 20h30 > 23h Philia	RÉUNION DE BUREAU 1^{er} mardi du mois 18h > 20h30 Les jardins partagés de Venoix	ANGLAIS 6/10 ANS 14h > 15h M.J.C. VENOIX ANGLAIS 3/6 ANS 15h05 > 15h50 M.J.C. VENOIX	JEUX DE MOTS Adultes 14h > 16h En scène à CAEN JEU QUESTIONS POUR UN CHAMPION Adultes 16h > 19h Club questions pour un champion	CLUB DE LECTURE Adultes 1^{er} vendredi du mois 15h > 17h ALIENOR CLUB POÉSIE Adultes 2^e vendredi du mois 15h > 17h Société des écrivains normands SOPHROLOGIE Adultes 17h15 > 18h15 18h30 > 19h30 Sur le chemin de l'épanouissement	RÉUNION DE COMITÉ 1^{er} samedi 9h > 12h30 France Parkinson ATELIER « GESTION DU STRESS » Adultes 2^e samedi 10h > 12h Les p'tits yogis
SALLE C (49 personnes)					
COUTURE Adultes 18h15 > 19h15 M.J.C. VENOIX	SCRABBLE Adultes 13h45 > 18h Jouons scrabble	COUTURE Adultes 14h45 > 17h En scène à Caen	CUISINE Adultes 9h30 > 11h30 SAMSAH TAROT Adultes 14h > 18h En Scène à Caen	ATELIER DE CONVERSATION Adultes 18h > 21h Davai Franco-Russes	ATELIER DE CIVILISATION RUSSE Adultes 10h > 13h Davai Franco-Russes
SALLE D (30 personnes)					
PEINTURE Adultes 14h30 > 16h30 En scène à CAEN BRODERIE Adultes 17h30 > 20h Un fil dans la pomme	ATELIER DENTELLE Adultes 13h30 > 17h ATSCAF ESQUISSE COULEUR 1^{er} du mois / Adultes 9h30 > 11h30 18h30 > 20h MODÈLE VIVANT 2^e du mois / Adultes 18h > 20h ESQUISSE COULEUR EXPRESSION LIBRE 3^e et 4^e du mois Adultes 18h > 20h L'atelier de l'esquisse à la couleur COUTURE ENTRE MAMANS Adultes 20h30 > 22h30 1001 bonheurs	DESSIN/PEINTURE 6/9 ans 15h30 > 16h45 M.J.C. VENOIX DESSIN/PEINTURE 10/14 ans 17h > 18h15 M.J.C. VENOIX	100% NATUREL Adultes 1 jeu/dis par mois 10h > 11h30 M.J.C VENOIX PEINTURE Adultes 14h30 > 16h30 En scène à Caen DESSIN/PEINTURE Jeunes/adultes 18h30 > 20h M.J.C. VENOIX	ATELIER DE PEINTURE Enfants 17h30 > 21h Davai Franco-Russes	BRODERIE Adultes 1 par mois 9h > 12h 14h > 17h ATSCAF
SALLE E (19 personnes)					
		ATELIER DE RECYCLAGE ARTISTIQUE Enfants 13h30 > 15h Les couleurs de l'envie AÉROMODÉLISME Adultes 17h > 19h Caen Aéromodèles			

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SALLE F (19 personnes)					
COURS DE GREC Adultes 14h > 16h Contacts Franco-Grecs	TRICOT Adultes 16h > 17h30 M.J.C. VENOIX ANGLAIS Adultes niveau 2 18h30 > 19h30 M.J.C. VENOIX	COUTURE À partir de 8 ans 14h > 15h M.J.C. VENOIX COUTURE À partir de 12 ans 15h05 > 16h05 M.J.C. VENOIX	BRODERIE Adultes 1 jeudi par mois 13h30 > 16h30 ATSCAF		ART-THÉRAPIE 11h > 12h ATMT Normandie
SALLE G					
	GUIWARE Enfants/jeunes/adultes À partir de 16h45 M.J.C. VENOIX		GUIWARE Enfants/jeunes/adultes À partir de 16h45 M.J.C. VENOIX		
SALLE DES SPORTS (60 personnes)					
GYM BIEN ÊTRE Adultes 9h30 > 10h30 M.J.C. VENOIX GYM OXYGÈNE Adultes 10h45 > 11h45 M.J.C. VENOIX GYM TONIC Adultes 18h00 > 19h00 M.J.C. VENOIX QUAN KHI DAO Adultes Initiation 19h15 > 21h45 Perfectionnement 20h30 > 21h30 Quan Khi Dao CAEN	GYM BIEN-ÊTRE Adultes 9h15 > 10h15 M.J.C. VENOIX GYM BIEN-ÊTRE Adultes 10h30 > 11h30 M.J.C. VENOIX HIP HOP / BREAK DANCE Jeunes 17h > 18h M.J.C. VENOIX GYM BIEN-ÊTRE Adultes 18h30 > 19h30 M.J.C. VENOIX POLE DANCE Adultes À partir de 20h30 Happy pole & Cie	BABY GYM 3/4 ans 9h15 > 10h M.J.C. VENOIX TENNIS DE TABLE Adultes 10h15 > 11h15 11h15 > 12h15 M.J.C. VENOIX TRAINING ACCRO 8/11 ans 14h15 > 15h15 M.J.C. VENOIX HIP HOP / BREAK DANCE Enfants à partir de 6 ans 16h15 > 17h15 M.J.C. VENOIX GYMNASTIQUE ACROBATIQUE 5/7 ans 17h15 > 18h15 M.J.C. VENOIX GYM TONIC ADULTES 18h30 > 19h30 M.J.C. VENOIX PILATES Adultes 19h35 à 20h35 M.J.C. VENOIX LYRICAL JAZZ Jeunes/adultes 20h35 > 21h50 M.J.C. VENOIX	GYM BIEN-ÊTRE Adultes 9h15 > 10h15 M.J.C. VENOIX GYM TONIC Adultes 10h30 > 11h30 M.J.C. VENOIX PILATES Adultes 12h30 > 13h30 M.J.C. VENOIX GYM BIEN-ÊTRE Adultes 18h30 > 19h30 M.J.C. VENOIX POLE DANCE Adultes avancés À partir de 19h30 Happy pole & Cie	PILATES Adultes 11h > 12h M.J.C. VENOIX YOGA/PILATES Adultes 15h > 16h Sur le chemin de l'épanouissement STRETCHING Adultes 16h > 17h Sur le chemin de l'épanouissement ENSEIGNEMENT DES ARTS DU CIRQUE Enfants 17h30 > 18h15 18h15 > 19h30 Tout est jonglerie PRATIQUE LIBRE DES ARTS DU CIRQUE Adultes 19h30 > 23h30 Tout est jonglerie	YOGA Parents/enfants 3^e samedi du mois 11h/12h15 Les p'tits yogis

SALLE PARENTALITÉ (19 personnes)

ATELIER PARENTS/ENFANTS
Sur réservation
10h > 11h
1001 bonheurs

PORTAGE EN ÉCHARPE
Parent/enfant
sur réservation
10h > 12h
14h > 16h
1001 bonheurs

MASSAGE BÉBÉ
Parent/enfant
sur réservation
9h30 > 10h30
1001 bonheurs

PORTAGE EN ÉCHARPE
Parent/enfant
sur réservation
10h > 12h
14h > 16h
1001 bonheurs

ATELIER PARENTS/ENFANTS
Sur réservation
10h > 11h
1001 bonheurs

LABO PHOTO (10 personnes)

PHOTOGRAPHIE ARGENTIQUE EN NOIR ET BLANC
Adultes
9h > 18h
Le grain argentique

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

1001 bonheurs

1001bonheurs@transfert.org

ALIENOR

irene.leblond@orange.fr

Atelier de l'esquise à la couleur

tél. 06 75 36 73 91
mcaube@orange.fr

ATSCAF

atscafcalvados@orange.fr

ATMT (art-thérapie et musicothérapie)

tél. 06 77 15 47 63
myriam.tual@wanadoo.fr

Bibliothèque de Venois

tél. 02 14 37 29 86
bibliotheque.venois@agglo-caen.fr

CAEN Aéromodèles

tél. 02 31 34 26 22
gilles.bernard32@wanadoo.fr

Contacts Franco Grecs

tél. 06 98 30 50 66
a_dufлот@orange.fr

DAVAÏ

tél. 07 86 23 10 67
<http://assodavai.wix.com/associationdavai>
<http://asso-davai.over-blog.com/>
asso.davai.caen@gmail.com

Échanges et contacts

tél. 06 40 16 51 62
echangesetcontacts@gmail.com

En Scène à Caen

tél. 06 98 30 50 66
a_dufлот@orange.fr
michelpetibon@orange.fr

France Parkinson

comite14@franceparkinson.fr

Happy pole et cie

tél. 06 85 51 12 65
happypoleetcie@gmail.com

Jouons scrabble

tél. 07 77 90 24 23
colinmary@sfr.fr

Quan khi Dao

thierry-nicolle@orange.fr

Question pour un champion

tél. 06 89 66 35 13
pierre-yves.lacroix@ac-caen.fr

Le grain argentique

tél. 02 31 50 19 54
jce.bellanger@orange.fr

Les couleurs de l'envie

tél. 06.85.04.64.66
lescouleursdelenvie@gmail.com

Les jardins partagés de Venois

tél. 07.78.51.10.26
jardinpartage1@gmail.com

Les P'tits Yogis

tél. 06 63 99 11 36
lesptitsyogis@free.fr

MJC Venois

www.mjcvenois.fr
tél. 02 31 73 72 51
contact@mjcvenois.fr

Multi-Accueil

tél. 02 31 73 79 00
haltegarderievenois@caen.fr

NEROLI

tél. 02 31 74 14 93
christian.gardinier@orange.fr

Philia

tél. 06 18 51 15 63
elizabeth.paulot@gmail.com

Tout en jonglerie

tél. 06 80 80 86 13
tout.est.jonglerie@gmail.com

Un fil dans la pomme

tél. 06 83 86 78 00
unfiledanslapomme@gmail.com

SAMSAH (Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés)

tél. 02 31 57 21 35
samsah@epsm_caen.fr

Siel Bleu

tél. 07 62 77 13 34
emeric.delmee@sielbleu.org

SNC - Solidarité Nouvelle face au Chômage

tél. 01 42 47 13 41
groupe.caen@snc.asso.fr

Société des écrivains normands

mazeme@hotmail.fr
<https://mots-couleurs.wixsite.com/poesie>

Sur le chemin de l'épanouissement

tél. 06 30 74 88 25
veronique.lamer@orange.fr

Voyelles et consonnes

tél. 06 25 65 28 38
voyellesconsonnes@gmail.com

ACCÈS

4, rue Saint-Ouen, 14000 Caen



Ligne n°2
Arrêt Place Villers

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 19 ou 02 31 30 41 35

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (35 personnes)						
JEUX DE SOCIÉTÉ 14h > 17h ATSCAF	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30	CHANT 16h > 20h Any Voice	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30			
	RÉSEAU ENTRAIDE CAPONNIÈRE 2^e mardi du mois 18h45 > 21h	RÉPÉTITION DE MUSIQUE 20h15 > 22h45 Ensemble Symphonique Crescendo	ACCORDÉON DIATONIQUE 19h45 > 23h Comme un Accord			CHANT 2 fois par mois 9h30 > 12h30 Veni Vidi Canto

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

L'Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières (ATSCAF)

yvonne.genin@wanadoo.fr
tél. 02 31 26 73 38

Veni Vidi Canto

venividicanto@gmail.com
tél. 06 27 68 05 53

Club Amitié cheveux d'argent Saint-Ouen (Club 3^e Âge)

yvette.herillard@orange.fr
tél. 02 31 73 00 59

Any Voice

anyvoice27@gmail.com
tél. 06 08 25 61 55

Ensemble Symphonique Crescendo

dubfranc@hotmail.com
tél. 06 08 71 60 82

Réseau Entraide Caponnière

bbacca@cegetel.net
tél. 06 19 71 06 11

Comme un Accord

communaccord14@gmail.com
tél. 06 29 28 53 56

ACCÈS

18 avenue des Chevaliers, 14000 Caen

Ligne 2
Arrêt Chevaliers

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).



Le Point Info 14 fait le relais avec de nombreuses administrations.

CONTACTS
ET RÉSERVATIONS
POUR LES
ASSOCIATIONS

Ville de Caen

Pôle de Vie des
Quartiers Centre / Sud-Ouest
Tél. 02 14 37 31 00
polecentresudouest@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PERMANENCES					
M^{me} FROIDURE-LEPETIT conseillère municipale 4^e lundi du mois 14h30 > 16h30	CCAS 9h>12h M. WILLAUME conseiller municipal 4^e mardi du mois 17h > 19h (et le 1 ^{er} samedi de 10h à 12h à l'hôtel de ville)	M. NICOLLE conseiller municipal 2^e et 4^e mercredis du mois 13h30 > 15h	CONCILIATEUR DE JUSTICE Sur rendez-vous		M^{me} FROIDURE-LEPETIT conseillère municipale 2^e samedi du mois 10h > 12h



9 rue Neuve Bourg l'abbé
14 000 Caen

dprox.salles.mdq-centre@caen.fr



1901

MAISON DES ASSOCIATIONS

8, rue Germaine -Tillion 14000 CAEN
02 31 27 11 91
mda@caen.fr
caen.fr/vie-associative



CAEN.FR @   

CAENA
NORMANDIE