



# Menus de

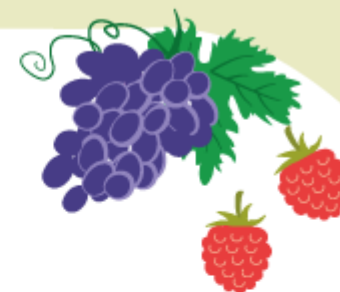
## Septembre (self du collège Henri-Brunet)



Viande française  
Produit labellisé  
Produit local



Viande européenne  
Produit bio



	Du 2 au 6	Du 9 au 13
LUNDI	Tomate, salade, pomelos Concombre alpin, céleri aux pommes, saucisson sec Poulet basquaise Dos de lieu sauce aurore Riz , carottes vichy Entremets, fruits, yaourt Saint-Nectaire, prunes, compote de pommes, palmier	Tomate, salade, pomelos, pastèque Betteraves vinaigrette, tarte tomate-emmental Saucisse de Toulouse Dos de lieu sauce dijonnaise Lentilles , petits pois-carottes Entremets, fruits, yaourt, yaourt fermier nature Tartelette au kiwi, Ile flottante
MARDI	Tomate, salade, pomelos Salade de tomates, salade de pâtes, salade thon-maïs Œuf dur à la crème Emincé de dinde au curry Epinards  -pommes de terre, poêlée de légumes Entremets, fruits, yaourt, fromage blanc-coulis de fruits Tartelette aux framboises, compote de pêches	Tomate, salade, pomelos Salade comtoise, carottes râpées , rillettes de porc Dos de lieu vapeur Assiette kebab Courgettes sauce tomate, pommes sautées Entremets, fruits, yaourt Fromage aux fines herbes, melon, poire chocolat, Paris-Brest
JEUDI	Tomate, salade, pomelos Haricots verts  vinaigrette, riz à la niçoise, crêpes au fromage Rôti de bœuf au jus Omelette au fromage Purée de pommes de terre, salade verte Entremets chocolat, fruits, yaourt Compote de poires, cône à la fraise	Tomate, salade, pomelos Salade emmental-noix, salade catalane, concombre alpin Hache végétal sauce épicée Pané fromager Spaghettis , duo de haricots Entremets, fruits, yaourt Flan parisien, cookies
VENDREDI	Tomate, salade, pomelos, melon Carottes râpées , surimi mayonnaise Saumonette à l'oseille Boulettes de bœuf aux épices Blé-brocolis , pommes campagnardes Entremets, fruits, yaourt Tomme blanche, pêche, rocher coco, petit suisse aux fruits	Tomate, salade, pomelos Macédoine de légumes, salade de gouda, œuf dur mayonnaise Merguez à l'orientale Bouchée à la reine Semoule , duo de salades Entremets, fruits, yaourt, Saint-Paulin, nectarine Mousse au chocolat, semoule au lait-caramel beurre salé



Finir son assiette  
c'est  
ne pas gaspiller !



CAEN.FR @ +

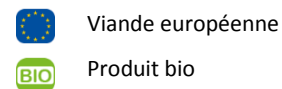
Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : Information des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.



# Menus de

## Septembre (self du collège Henri-Brunet)



	Du 16 au 20	Du 23 au 27
LUNDI	Tomato, salade, pomelos Feuilleté au fromage, taboulé, carottes râpées Omelette Flanc de dinde au jus Ratatouille, riz gras Entremets, fruits, yaourt, camembert  , banane Tartelette aux framboises, pêche cardinal	Tomato, salade, pomelos Salade de pâtes, avocat vinaigrette, carottes râpées Poisson pané Œuf dur sauce aurore Jardinière de légumes, tortis Entremets, fruits, yaourt, yaourt fermier aux fruits Smoothie fruits rouges, crumble pomme-ramboise
MARDI	Tomato, salade, pomelos Céleri rémoulade, salade camarguaise, surimi mayonnaise Cuisse de poulet rôtie Aile de raie sauce normande Coquillettes , poêlée paysanne Entremets, fruits, yaourt Cookies, cocktail de fruits, petit suisse aux fruits	Tomato, salade, pomelos Concombre vinaigrette, salade au chèvre, melon Tajine d'agneau Omelette au fromage Boulgour , haricots verts Entremets, fruits, yaourt Fromage frais, pastèque, gâteau marbré crème anglaise
JEUDI	Tomato, salade, pomelos, melon Tomato mozzarella, salade de radis Rôti de porc au jus Quiche au saumon Chou-fleur-pommes de terre, salade verte Entremets, fruits, yaourt Tarte aux pommes, mousse au chocolat	Tomato, salade, pomelos Tomato-maïs, betteraves vinaigrette, duo de saucisson Quiche aux légumes Riz cantonnais Salade au chèvre Entremets, fruits, yaourt, compote de poires-biscuit Gâteau aux yaourts-crème anglaise, riz au lait sauce chocolat
VENDREDI	Tomato, salade, pomelos Piémontaise, surimi mayonnaise, salade grecque Filet de colin sauce crème Blanc de poulet aux épices Carottes persillées , riz créole Entremets, fruits, yaourt, gouda, raisin blanc Fromage blanc aux fruits rouges, crème aux œufs	Tomato, salade, pomelos Crêpe au fromage, salade antillaise, œuf dur mayonnaise Escalope de dinde sauce Bercy Dos de lieu sauce poivrons Riz  aux petits légumes, brocolis Entremets, fruits, yaourt, Pyrénées, pomme bicolore Pêche au sirop, duo melon-pastèque, compote pomme-banane

Finir son assiette  
c'est  
ne pas gaspiller !



CAEN.FR @

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.