Menus de Janvier

Viande française
Produit labellisé
Menu végétarien
Viande européenne
Produit bio
Produit local

	Du 6 au 10	Du 13 au 17	Du 20 au 24	Du 27 au 31
LUNDI	Taboulé Poisson pané Haricots verts persillade BIO Fromage fondu Compote de pommes BIO	Crêpe au fromage Filet de volaille Sauce normande Pommes vapeur LOCAL Brie Poire au sirop	Betteraves vinaigrette Roti de porc fermier au jus LOCAL Lentilles BIO Yaourt nature BIO	Salade de haricots verts BIO Haché végétal sauce curry Spaghettis BIO Emmental Clémentine
MARDI	Céleri LOCAL rémoulade Omelette Tortis BIO sauce tomate Gouda Clémentine	Salade croutons-fromage Steak ou rôti de bœuf Sauce échalote Petits pois-carottes BIO Fromage blanc BIO	Salade de pâtes BIO Sauté de veau au paprika Carottes-champignons Pyrénées Orange	Rillettes de sardines Cuisse de poulet rôtie Brocolis-Crozet BIO Ile flottante
JEUDI	Carottes LOCAL à l'orange Tajine d'agneau Semoule BIO Camembert BIO Galette des rois	Œuf mayonnaise Pané fromagé Sauce épicée Riz-haricots rouges BIO Fromage aux fines herbes kiwi	Salade chou LOCAL -gouda Œufs durs à la crème Pommes de terre LOCAL-épinards BIO Flan vanille	Carottes râpées LOCAL Brandade de poisson Salade verte Bûche de chèvre Poire LOCAL
VENDREDI	Velouté aux champignons Saucisse de Toulouse LOCAL Haricots coco Petits suisses aux fruits BIO	Crème au potimarron Dos de lieu Compotée de fenouil Boulgour BIO Saint Nectaire Banane	Potage poireau-pommes de terre LOCAL Saumon à l'oseille Blé BIO Saint Paulin Pomme LOCAL	Menu chinois Nem sauce nuoc-mam Emince de bœuf BIO à l'aigre doux Riz cantonnais BIO Carré frais Salade exotique

Finir son assiette c'est ne pas gaspiller !

CAEN.FR

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons…).
Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

CAEN NORMANDIE