

VIVRE
MA VILLE

À VÉLO

À PIED

L'agenda des rendez-vous vélo/marche de mars à novembre 2020



GRATUIT

Toute l'année, roulez et marchez
dans la ville et au contact de la nature*

- Circuits d'apprentissage, balades pour découvrir le patrimoine, les espaces naturels, les lieux culturels, touristiques, les endroits insolites et méconnus, le terroir et ses atouts, la faune, la flore...
- Programme pour tous à partir de 8 ans

CAEN.FR @  

CAENA
NORMANDIE 

*Sur inscription obligatoire

PRÉ-INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

au 02 31 30 45 01
ou 06 13 37 29 56

(le nombre de places
est limité pour des
raisons de sécurité
et de jauge de visite).



Dimanche 29 mars 3h

Sur les traces de nos productions locales

• De 9h15 à 12h15. Hôtel de ville



Mercredi 1^{er} avril 1h ou 2h

Grand jeu de piste et d'orientation dans
la Colline aux oiseaux et la vallée du
Mémorial. Quizz à l'arrivée.

À partir de 8 ans (accompagnés),
en équipe ou en solo.

• Entre 10h et 12h30 et entre 14h30 et 17h.
2 durées possibles



Dimanche 5 avril 3h

**Découverte de la filière du bois
à travers son histoire**

• De 9h15 à 12h15. Hôtel de ville



Dimanche 19 avril 3h

**Sortie en famille pour découvrir la
biodiversité locale**

À partir de 8 ans (accompagnés) ou en solo.

• De 9h15 à 12h15. Hôtel de ville



Mercredi 22 avril 3h

**Découverte des ressources durables #1
Visite de l'Unité de Valorisation
Énergétique des déchets de Colombelles**

Comment se chauffer avec l'énergie des
déchets ménagers ?

À partir de 8 ans (accompagnés).

• De 9h à 12h. Hôtel de ville
*Uniquement sur réservation (12 places).
Chaussures fermées obligatoires.*



Vendredi 22 mai 3h

**Découverte des ressources durables #2
La culture du lin, les fibres et ses
débouchés**

Rencontre avec un agriculteur pour
parler de cette culture ancestrale assez
particulière.

• De 9h15 à 12h15. Colline aux oiseaux



Dimanche 24 mai journée

Chasse au trésor photo à vélo - 2^e édition

De 9h45 à 17h : quatre missions photos à
réaliser sur deux thèmes urbains imposés :
l'arbre et les lieux insolites.

15 groupes de 2 à 3 reporters maximum à
vélo (adultes et enfants à partir de 8 ans).

*Co-organisée avec la photographe
professionnelle, Florence Grall du Studio 101
(rue Caponière).*

Au programme :

• Rdv à 9h45 au centre sportif de la Haie-
Vigné (135 de la rue de Bayeux).

• De 10h à 10h30 : mini cours de photo.

• Déjeuner partagé sur place : prévoir son
pique-nique.

• Entre 16h et 17h : goûter offert, photo de
groupe, palmarès du jury.





Du samedi 30 mai au dimanche 14 juin

Grande « quinze zen » du Vélo à Caen

Un programme d'animations ludiques et éducatives proposé par les acteurs associatifs caennais et la Ville de Caen pour fêter le vélo : courses à vélo, bourse aux vélos, gravage antivol, balades...

Programme sur caen.fr et maisonduvelocaen.fr



Vendredi 5 juin 4h

Plongée dans les entrailles du sous-sol caennais

Visite des carrières de la Maladrerie avec un expert, suivie d'un encas d'initiation à la bougie à 15 mètres sous Caen... une idée à 12 degrés... Petite balade nocturne pour le retour.

- De 17h30 à 21h30. Hôtel de ville
- Prévoir des victuailles à partager avec le groupe, de bonnes chaussures fermées et des vêtements chauds.
- Uniquement sur réservation (16 places).**



Dimanche 14 juin 3h

Balade au gré des champs de lin

Découverte de la filière lin.

- De 9h15 à 12h15. Hôtel de ville



Lundi 22 juin 3h

Découverte des ressources durables #3

La transformation de l'acier à Caen

L'alliance d'un avoir-faire traditionnel ancestral et d'une technicité industrielle à la pointe du progrès.

- De 9h15 à 12h15. Hôtel de ville



Samedi 27 juin

Balade à vélo et visite de l'Unité de Valorisation Energétique des déchets de Colombelles

Organisées dans le cadre de la manifestation « Changez d'R ! L'R de rien, passez au zéro déchet » à la Grande Halle de Colombelles.

Programme sur syvedac.org et caen.fr



Dimanche 5 juillet 3h

Balade entre campagne et mer

pour découvrir les boucles « marines » de la Côte de Nacre.

- De 9h15 à 12h15. Hôtel de ville



Les 9, 16, 23 et 30 juillet 2h

Vélo d'été

4 balades pour découvrir la campagne et les bois tout près de la mer.

À partir de 8 ans (accompagnés).

Organisé par Caen la mer.

- Départ à 10h de l'Office de tourisme de Colleville Montgomery (angle avenue de Bruxelles et boulevard Maritime).



Mercredi 22 juillet 3h

Découverte des ressources durables #4

La Pierre de Caen

Naissance et rayonnement de la Ville à travers les âges : déambulation commentée par un spécialiste entre bâtiments, édifices et fronts de taille urbains.

- De 9h15 à 12h15. Hôtel de ville





ÉCLATS DE RUE
SAISON DES ARTS DE LA RUE DE CAEN

Vendredi 7 août

Journée famille : animation draisiennne
au parc de la Fossette (Folie-Couvrechef)
Circuits-jeu encadrés, avec prêt de
draisiennes et casques sur place.
Pour les tout-petits entre 3 et 5 ans.



Caen la mer
NORMANDIE
COMMUNAUTÉ URBAINE

Samedi 19 et dimanche 20 septembre 2j

Les boucles rando à vélo de la Communauté urbaine

Un raid de deux jours, à deux ou en solo,
en lien avec les Journées européennes du
patrimoine. Inscrivez-vous pour représenter
votre ville !

Sillonnez les communes de la Communauté
urbaine de Caen la mer et découvrez le
patrimoine (matériel ou immatériel).
À chaque commune-étape, répondez à
2 questions ou énigmes.

Organisées par Caen la mer.

- Départ de l'hôtel de ville (parking possible),
le samedi à 8h30. Briefing et distribution des
carnets de route. Prévoir son repas du samedi
midi et un sac d'affaires (changes) qui sera
emmené par voiture sur site.

Soirée étape le samedi en hébergement
collectif sur la côte comprenant un repas et
un petit déjeuner.

Départ le dimanche matin pour la
deuxième partie du circuit
Arrivée prévue vers 18h30 à Caen.

Uniquement sur réservation (30 places).

À partir de 18 ans, cyclistes confirmés
(environ 70km/jour par chemins, routes et
voies cyclables), prévoir de bons vélos type
vtc et vtt (pas de vélo urbain ou de route)
bien préparés/vérifiés.

Attention : un gilet réfléchissant et un
casque sont obligatoires.



Mardi 22 septembre 3h

Découverte des ressources durables #5

La vie de la Terre commentée par une
agronome de la Chambre d'Agriculture du
Calvados - Normandie.

- De 9h15 à 12h15. Hôtel de ville

Uniquement sur réservation (20 places).



ONF
VALLEE DE L'ORNE

Dimanche 4 octobre 3h

L'eau, un élément prépondérant à Caen et sous toutes ses formes

Balade urbaine commentée sur Caen, ville
d'eau : le captage, la potabilité, les cours
d'eau et leurs enjeux environnementaux.

- De 9h15 à 12h15. Hôtel de ville



Samedi 10 octobre 1h

Dans le cadre de l'opération « Rallumons les
étoiles », **une marche sous les étoiles** vous
emmènera dans la campagne environnante
admirer le ciel, en compagnie d'un
spécialiste de l'astronomie.

Programme complet sur caen.fr (en sept.)

- De 20h à 21h. Parc de la Fossette

Prévoir lampe et vêtements adaptés.



Office National des Forêts
DEMAIN PREND RACINE
... AUJOURD'HUI ...

Jeudi 22 octobre 2h30

Découverte des ressources durables #6

La compréhension de l'arbre, la gestion, les filiales bois

Circuit en forêt commenté par un agent de
l'ONF.

- Rendez-vous à 9h15 au parking du Chêne
Guillot dans la forêt de Grimbosq à
Mutrécy.

Uniquement sur réservation (20 places).

Prévoir de bonnes chaussures.



Dimanche 25 octobre **3h**

Balade urbaine commentée sur la reconstruction de la ville après la Bataille de Normandie, confiée à l'architecte Marc Brillaud de Laujardière.

• De 9h15 à 12h15. Hôtel de ville.



Dimanche 15 novembre **3h**

Balade gourmande à Croq'Gourmand
Sur la trace des savoir-faire et des personnages de la tradition culinaire caennaise

• De 9h15 (hôtel de ville),
à 12h15 (place Saint-Sauveur).

Bons pour la santé et l'environnement, la marche à pied et le vélo partagent les mêmes atouts.

La marche, comme le vélo, c'est plus rapide et gratuit pour aller chercher son pain, faire son marché, se rendre à l'école, accomplir une démarche administrative, aller à la poste...

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les promeneurs à pied sont renseignés sur les distances qui les séparent des différents lieux incontournables de Caen grâce aux panneaux indicateurs cofinancés par la Ville de Caen et l'Agence régionale de santé (dans le cadre du Contrat local de santé).



PÉDALER EN SÉCURITÉ

- > Entretien du vélo : pneus, éclairages avant/arrière, freins, sonnette.
- > Casque et gilet obligatoires pour les moins de 12 ans et fortement conseillés pour les adultes
- > Gilet réfléchissant obligatoire de nuit, en cas de faible visibilité et hors agglomération
- > Pour les balades nocturnes, se munir d'une lampe frontale.
- > Prévoir des vêtements adaptés et de l'eau.

VIVRE MA VILLE

À VÉLO

À PIED

Les aménagements cyclables à Caen : 126,4 km

dont

- > 5 km périphérique cyclable
- > 18 km bandes cyclables
- > 25 km pistes cyclables
- > 25,3 km double-sens cyclables
- > 8,5 km voies vertes
- > 28,4 km zone 30
- > 8,6 km aires piétonnes
- > 4,2 km zones de rencontre
- > 3,4 km couloirs bus/vélo

EN BREF

Baromètre 2019 des villes cyclables :

la ville de Caen récompensée. Avec une note de 3,25 sur 6, **Caen est classée 3^e ville cyclable** dans la catégorie des villes de 100 000 à 200 000 habitants.

Le baromètre est construit autour de cinq catégories : ressenti général, sécurité, confort, importance du vélo et stationnement et services.

(source : Fédération française des usagers de la bicyclette - fév. 2020).

LA VILLE VOUS AIDE À VOUS DÉPLACER À VÉLO

- > Plan vélo/marche
- > Aide à l'achat de vélos
- > Géovélo, l'application qui guide les cyclistes

Information sur caen.fr/velo-pied



Plan disponible
sur caen.fr
et dans les
équipements
municipaux,
la Maison du
vélo, l'Office de
tourisme de
Caen la mer...



> Toute l'information et les actualités
vélo sur maisonduvelocaen.fr

> Au 54 quai Amiral Hamelin à Caen
02 31 34 45 70

CAENA

NORMANDIE