Menus de Septembre (self du collège Henri-Brunet)

Viande française
Produit labellisé
Produit local
Viande européenne
Produit bio

	Du 1 au 4	Du 7 au 11
LUNDI		Tomate, salade, pomelos Salade de pâtes BIO , tarte tomate-emmental, salade fromagère Saucisse de Toulouse LOCAL Filet de colin sauce dijonnaise Ratatouille, blé Entremets, fruits, yaourt, yaourt à boire Tartelette au kiwi, Ile flottante
MARDI	Tomate, salade, pomelos Tomate mozzarella, concombre alpin, salade thon-maïs Escalope de volaille à la crème Dos de lieu à la meunière Tortis BIO , poêlée de légumes Entremets, fruits, yaourt, fromage blanc BIO -madeleine Tartelette aux framboises, compote de pêches	Tomate, salade, pomelos, Concombre vinaigrette, carottes aux agrumes, rillettes de porc LOCAL Dos de lieu sauce curcuma Pané fromager Riz BIO , courgettes sauce tomate Entremets, fruits, yaourt Fromage aux fines herbes, pastèque, poire-chocolat, Paris-Brest
JEUDI	Tomate, salade, pomelos Céleri rémoulade, riz à la niçoise, crêpe au fromage Poisson pané Bouchée à la reine LOCAL Petits pois-carotte, riz safrané Flan parisien, fruits, yaourt Compote de poires, cône à la fraise	Tomate, salade, pomelos Salade betterave-pois chiche, salade catalane, œuf dur mayonnaise Quiche aux légumes Assiette kebab Salade au chèvre, chou-fleur-pommes de terre Entremets, fruits, yaourt Compote de pommes-biscuit, cookies
VENDREDI	Tomate, salade, pomelos Carottes râpées LOCAL , melon, surimi mayonnaise Emincé de bœuf au paprika Omelette au fromage Pommes de terre persillées, duo de haricots Entremets, fruits, yaourt Tomme blanche, nectarine, rocher coco, fromage frais aux fruits	Tomate, salade, pomelos Salade de haricots-verts BIO , surimi mayonnaise, salade de radis Couscous poulet Cubes de poisson sauce normande Semoule BIO , haricots verts Entremets, fruits, yaourt, Saint-Paulin, melon Mousse au chocolat, riz au lait-caramel beurre salé

Finir son assiette c'est ne pas gaspiller !

CAEN.FR

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons…).
Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

CAEN NORMANDIE

Menus de Septembre

(self du collège Henri-Brunet)

Viande française
Produit labellisé
Produit local
Viande européenne
Produit bio

	Du 14 au 18	Du 21 au 25
LUNDI	Tomate, salade, pomelos Macédoine de légumes, taboulé, friand au fromage Œuf dur sauce aurore Flanc de dinde au jus Coquillettes, brocolis Entremets, fruits, yaourt, fromage fondu, pomme bicolore Tartelette aux framboises, pêche cardinal	Tomate, salade, pomelos Piémontaise, avocat vinaigrette, concombre aux fines herbes Saumon à l'oseille Omelette pipérade Chou-fleur brocolis BIO, tortis Entremets, fruits, yaourt, flan caramel Pastèque, crumble pomme-framboise
MARDI	Tomate, salade, pomelos Salade chou-mimolette, salade camarguaise, surimi mayonnaise Sauté de veau marengo Saumonette à la provençale Pommes vapeur, boulgour aux petits légumes Entremets, fruits, yaourt, yaourt nature BIO Cookies, banane chocolat	Tomate, salade, pomelos Salade maïs-œuf-tomate, salade au chèvre, melon Haché végétal sauce épicée Riz cantonnais Spaghettis BIO duo de salade Entremets, fruits, yaourt, emmental, banane Smoothie fruits rouges, gâteau marbré crème anglaise
JEUDI	Tomate, salade, pomelos Salade camembert BIO LOCAL, salade de radis, riz à la niçoise Roti de porc au jus LOCAL Curry de hoki Carottes de Créances LOCAL, gratin de pommes de terre Entremets chocolat LOCAL, fruits, yaourt Fromage frais aux fruits, rose des sables	Tomate, salade, pomelos Salade grecque, betteraves vinaigrette, pâté de campagne LOCAL Rôti de bœuf sauce bordelaise LOCAL Quiche au thon Pommes noisette, salade de maïs Entremets, fruits, yaourt, fromage frais, tarte aux pommes Riz au lait sauce chocolat, compote de poires
VENDREDI	Tomate, salade, pomelos Salade de cervelas LOCAL, salade au gouda, carottes râpées Filet de colin sauce poivron Blanc de poulet aux épices Blé BIO, poêlée paysanne Entremets, fruits, yaourt, gouda, prune Fromage blanc-coulis de fruits rouges, crème aux œufs	Tomate, salade, pomelos Mousse de sardines, salade antillaise, œuf dur mayonnaise Poulet aux pêches Dos de lieu sauce poivrons Boulgour BIO, poêlée maraîchère Entremets, fruits, yaourt, brie, raisin blanc Cocktail de fruits, duo melon-pastèque, biscuit roulé à la confiture

Finir son assiette c'est ne pas gaspiller !

CAEN.FR

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons…).
Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

CAEN NORMANDIE