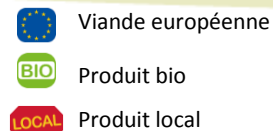


Menus de Septembre-Octobre (self du collège Henri-Brunet)



	Du 28 sept. au 2 octobre	Du 5 au 9	Du 12 au 16
LUNDI	Tomate, salade, pomelos, salade de radis Salade bretonne, salade niçoise Chipolatas sauce échalote Lasagne aux légumes Lentilles  , salade du berger Entremets, fruits, yaourt Fromage blanc  -coulis de fruits, gâteau yaourt	Tomate, salade, pomelos, betteraves vinaigrette Concombres alpin, surimi mayonnaise Tajine de dinde   Œuf dur sauce ciboulette Semoule aux raisins  , poêlée paysanne Entremets, fruits, yaourt, fromage frais aux fruits Palmier, compote de pêches	Tomate, salade, pomelos, taboulé Sardines à l'huile, salade du berger Cuisse de poulet rôtie   Dos de lieu sauce dijonnaise  Petits pois-salsifis, riz safran aux petits légumes Entremets, fruits, yaourt, Saint-Nectaire, banane Quatre quart crème anglaise, salade de fruits
MARDI	Tomate, salade, pomelos, rillettes de porc   Salade mexicaine, carottes à l'orange-mais Dos de lieu à l'estragon  Assiette kebab sauce blanche   Epinards  -PDT  , PDT sautées  Entremets, fruits, yaourt, brie Prune, chou vanille, compote pomme-banane	Tomate, salade, pomelos, œuf dur mayonnaise Carottes râpées aux agrumes, salade PDT au thon Chili sin carne Emincé de volaille au curry  Riz-haricots rouges  , poêlée campagnarde Entremets, fruits, yaourt, yaourt nature  , kiwi Rocher coco, mousse chocolat	Tomate, salade, pomelos, concombre vinaigrette Salade oranaise, friand au fromage Bœuf à la bolognaise  Pane fromage Spaghettis  , carottes vichy  Entremets, fruits, yaourt, tomme blanche Compote de poire, cookies, mousse framboise
JEUDI	Tomate, salade, pomelos, crème de courgettes Salade océane, duo de saucissons  Omelette pipérade Roti de porc sauce camembert   Tortis  , haricots panachés Entremets, fruits, yaourt, emmental Moelleux au chocolat-crème anglaise Riz au lait-caramel beurre salé	Tomate, salade, pomelos, salade tomate-palmier Salade avocat-kiwi, salade antillaise Blanquette de veau  Omelette au fromage Carottes persillées  , coquillettes  Entremets, fruits, yaourt, fromage fines herbes Chou à la crème, poire-chocolat, compote de pomme	Tomate, salade, pomelos Salade tomate-pois chiche, salade PDT au thon Salade surimi-ananas Raviolis aux légumes  Jambon braisé sauce au cidre   , jardinière Entremets, fruits, yaourt, yaourt à boire Biscuit roulé à la confiture, compote de pommes
 VENDREDI	Tomate, salade, pomelos, céleri rémoulade, Salade catalane, paté de campagne   Carbonade flamande   Dos de lieu sauce mexicaine  Purée, duo de choux Entremets, fruits, yaourt, Saint-Paulin, poire Mille feuilles, ile flottante	Tomate, salade, pomelos, potage trois légumes  Salade Marco polo, rosette  Filet de hoki sauce curcuma  Merguez à l'orientale  Blé  , ratatouille  Entremets, fruits, yaourt, pomme, camembert  Tartelette chocolat-coco, fromage blanc  -coulis	Tomate, salade, pomelos, carottes râpées  Salade méditerranéenne, salade alsacienne   Brandade de poisson  Longe de porc à la diable   Salade fromagère, lentilles  , carottes  Entremets, fruits, yaourt, fromage blanc  ananas Tartelette au citron meringuée, cocktail de fruits

Finir son assiette
c'est
ne pas gaspiller !



Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des CONsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.