



# Menus de

# Novembre

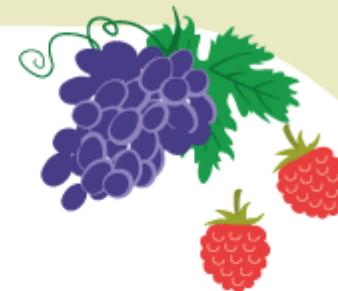
(self du collège Henri-Brunet)



Viande française  
Produit labellisé  
Produit local



Viande européenne  
Produit bio



	Du 2 au 6	Du 9 au 13
LUNDI	<p>Tomate, salade, pomelos, crêpe au fromage Œuf dur mayonnaise, concombre alpin Filet de colin sauce curcuma  Escalope de volaille sauce normande   Epinards  -pommes de terre , salsifis à la crème Entremets, fruits, yaourt, yaourt nature  -Biscuit Rose des sables, compote pomme-banane</p>	<p>Tomate, salade, pomelos, taboulé Salade de pomme de terre , salade antillaise Omelette Boulettes de bœuf aux épices  Carottes-pois chiche au cumin, spaghettis  Entremets, fruits, yaourt, petits bio aux fruits , banane Chou vanille</p>
MARDI	<p>Tomate, salade, pomelos, haricots verts  vinaigrette Piémontaise, salade catalane Porc au curry   Lasagne de légumes Semoule , salade de maïs Entremets, fruits, yaourt, Saint-Nectaire, pomme Cox-orange   Crème aux œufs, cône fraise</p>	<p>Tomate, salade, pomelos, macédoine de légumes  Salade californienne, salade concombre-maïs Saute de veau marengo  Dos de lieu fondu de poireaux  Coquillettes , duo de haricots Entremets, fruits, yaourt, carré frais, salade de fruits Quatre quart crème anglaise</p>
JEUDI	<p>Tomate, salade, pomelos, crème au potimarron  Salade niçoise, rosette  Quiche aux légumes Riz cantonnais au jambon   Salade mimolette, riz Entremets, fruits, yaourt, riz au lait fermier   Mousse au chocolat, palmier</p>	<p>Tomate, salade, pomelos, salade au hareng Salade camarguaise, friand au fromage Jambon braisé   Filet de colin sauce dijonnaise  Chou-fleur  au gratin, pomme de terre sautées  Entremets, fruits, yaourt, yaourt à boire, ile flottante</p>
VENDREDI	<p>Tomate, salade, pomelos, céleri aux pommes  Toast au fromage-salade, carottes râpées aux agrumes   Emincé de bœuf   au paprika Bouchée au fromage Crozet  au gratin, petits pois à la française Entremets, fruits, yaourt, fromage fondu, poire-chocolat Gâteau au yaourt-crème anglaise</p>	<p>Tomate, salade, pomelos, potage trois légumes  Surimi mayonnaise, salade Oranaise Saumon à l'oseille Merguez   Riz , ratatouille Entremets, fruits, yaourt, brie, raisin blanc Mousse praliné, meringue</p>



Finir son assiette  
c'est  
ne pas gaspiller !



CAEN.FR @ +

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INFORMATION des CONSOMMATEURS), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

CAENA  
NORMANDIE



# Menus de

# Novembre

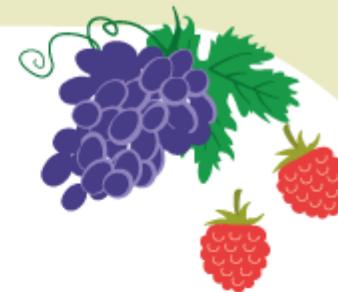
(self du collège Henri-Brunet)



Viande française  
Produit labellisé  
Produit local



Viande européenne  
Produit bio



	Du 16 au 20	Du 23 au 27
LUNDI	Tomate, salade, pomelos, compotée de chou rouge Céleri pomme-gouda, saucisson à l'ail Pané fromager sauce épicée Longe de porc à la diable Lentilles , poêlée campagnarde Entremets, fruits, yaourt, fromage blanc -coulis de fruits-madeleine Rocher coco	Tomate, salade, pomelos, céleri rémoulade Salade de pâte, mousse au thon Rougail saucisse Filet de colin à l'aigre doux Riz-haricots rouges , poêlée forestière Entremets, fruits, yaourt, bûche de chèvre, clémentine Tartelette au citron meringuée, compote de poire
MARDI	Tomate, salade, pomelos, carottes à l'orange Cocktail d'avocat, pâté de campagne Dos de lieu sauce crème Emince de dinde au curry Brocolis-quinoa , tortis tricolores Entremets, fruits, yaourt, tomme blanche, kiwi Cookies	Tomate, salade, pomelos, œuf dur mayonnaise Salade du berger, salade de cervelas Hachis végétal Endives au jambon Salade verte, purée de pommes de terre-cèleri Entremets, fruits, yaourt, Saint-Paulin, compote de pommes Salade ananas-kiwi-banane, Paris-Brest
JEUDI	Tomate, salade, pomelos, potage poireaux-pommes de terre Œuf Mimosa, salade alsacienne Escalope de volaille sauce tomate Moussaka végétale Spaghettis , salade aux noix Entremets, fruits, yaourt, entremets pistache au lait fermier Mille feuilles, banane-chocolat	Tomate, salade, pomelos, rillettes de sardines Dips radis noir-carottes, salade à l'emmental Navarin d'agneau Omelette au fromage Petits pois-carottes, semoule Entremets, fruits, yaourt, carré frais, tartelette au chocolat Pêche cardinal, mousse framboise
VENDREDI	Tomate, salade, pomelos, betterave vinaigrette Salade mexicaine, duo de racines râpées Roti de bœuf  sauce camembert Œuf dur à la crème Pommes persillées , endive braisée-carottes Entremets, fruits, yaourt, croûte noire, poire conférence Biscuit roulé à la confiture, fromage blanc -ananas	Tomate, salade, pomelos, crème de navets Cocktail de crevettes, cake au fromage sauce ciboulette Cabillaud à la provençale Brochette orientale sauce tomate Boulgour , légumes racines Entremets, fruits, yaourt, gouda, pomme bicolore Crumble pomme framboise, cône chocolat

Finir son assiette  
c'est  
ne pas gaspiller !



CAEN.FR @ CAEN

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INFORMATION des CONSOMMATEURS), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.