

Menus de Mars

(self du collège Henri-Brunet)



Viande française



Produit labellisé



Produit bio



Produit local



	Du 8 au 12	Du 15 au 19
LUNDI	Tomate, salade, pomelos, crêpe au fromage Salade Marco Polo, salade thon-maïs Poulet basquaise Omelette au fromage Riz , gratin de choux fleurs Entremets, fruits, yaourt, gouda, clémentine Rose des sables ,compote de poires	Tomate, salade, pomelos, salade de pommes de terre Concombre alpin, salade de pâtes au thon Jambon fermier sauce charcutière Brandade de poisson Petits pois-salsifis, purée PDT-cèleri Entremets, fruits, yaourt, Saint Nectaire, kiwi Cookies, compote de pêches
MARDI	Tomate, salade, pomelos, crème de légumes Taboulé, guacamole Boulette au bœuf Kefta Steak de soja sauce tomate Semoule , duo de haricots Entremets, fruits, yaourt, yaourt sucré Mille feuilles	Tomate, salade, pomelos, crème de courgettes-fromage fondu Salade surimi-ananas, saucisson sec Sauté de veau à la catalane Moussaka végétale Farfalle , jardinière de légumes Entremets, fruits, yaourt, Ile flottante Compote de pommes, meringue
JEUDI	Tomate, salade, pomelos, céleri rémoulade Concombre surimi, bonbon au camembert sur lit de salade Dos de lieu sauce portugaise Chipolatas sauce Bercy Brocolis-carottes , coquillettes Entremets, fruits, yaourt, brie Crumble aux pommes, mousse au chocolat	Tomate, salade, pomelos, salade de radis Salade avocat-kiwi, salade de cervelas Saumon sauce citron Paupiette de volaille vallée d'auge Pommes persillées , carottes vichy Entremets, fruits, yaourt, camembert Riz au lait-caramel beurre salé, bavaois aux fruits rouges
VENDREDI	Tomate, salade, pomelos, œuf dur -macédoine Friand au fromage, duo de racines râpées Lasagnes de légumes Tarte aux légumes Salade mimollette, boulgour Entremets, fruits, yaourt, poire-chocolat Rocher coco ,compote pomme-banane	Tomate, salade, pomelos, salade de riz Carottes râpées aux agrumes, pâté de foie de porc Bouchée aux légumes Croque-monsieur Tagliatelles Entremets, fruits, yaourt, fromage blanc , banane Brownie crème anglaise



Finir son assiette
c'est
ne pas gaspiller !



CAEN.FR

CAEN
NORMANDIE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).
Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

Menus de Mars

(self du collège Henri-Brunet)



Viande française



Produit labellisé



Produit bio



Produit local



	Du 22 au 26	Du 29 au 2 avril
LUNDI	Tomate, salade, pomelos, taboulé Tartine au fromage, salade antillaise Omelette Rougail saucisse Poêlée printanière, riz gras Entremets, fruits, yaourt, tomme blanche , poire Banane chocolat, flan parisien	Tomate, salade, pomelos, betteraves vinaigrette Carottes râpées à l'avocat, friand au fromage Escalope de porc au jus Dos de lieu sauce crème Lentilles , riz à l'espagnole Entremets, fruits, yaourt, yaourt à la fraise Crumble poire-chocolat, ile flottante
MARDI	Tomate, salade, pomelos, carottes râpées Sardines à l'huile, champignons à la grecque Curry de volaille Thon à la tomate Boulgour , petits pois à la française Entremets, fruits, yaourt, bûche de chèvre, pêche au sirop Gâteau au yaourt-crème anglaise	Tomate, salade, pomelos, pâté de campagne Œuf dur mayonnaise, salade du berger Brandade de poisson Brochette orientale Salade verte, semoule sauce tomate Entremets, fruits, yaourt, carré bio , orange Far breton, compote de pommes
JEUDI	Tomate, salade, pomelos, chou-fleur vinaigrette Salade camarguaise, cake au chorizo Roti de bœuf sauce fromagère Œuf dur crème d'oseille Gratin dauphinois, lentilles -carottes Entremets, fruits, yaourt, tartelette au citron	Tomate, salade, pomelos, salade avocat-palmier Piémontaise, Salade céleri-pomme-fromage Poulet Yassa Omelette au fromage Semoule aux raisins, haricots verts persillade Entremets, fruits, yaourt, flan à l'ananas Tiramisu au fromage blanc
VENDREDI	Tomate, salade, pomelos, potage trois légumes Salade catalane, salade alsacienne Poisson pané Quiche au fromage Epinards-PDT béchamel, salade de maïs Entremets, fruits, yaourt, fromage frais, pomme Charlotte au fromage blanc-coulis de fruits rouges, cône chocolat	Tomate, salade, pomelos, salade tomate-œuf Salade de hareng, cœur d'artichaut Moussaka végétale Dos de lieu sauce curcuma Purée de PDT-céleri Entremets, fruits, yaourt, Saint Paulin, cocktail de fruits Tartelette au chocolat-coco



Finir son assiette
c'est
ne pas gaspiller !



CAEN.FR

CAENA
NORMANDIE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INFORMATION des CONSOMMATEURS), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.