Menus de Mai

(self du collège Henri-Brunet)

Viande française
Produit labellisé
Produit local
Viande européenne
Produit bio

	Du 10 au 14	Du 17 au 21
LUNDI	Tomate, salade, pomelos, carottes râpées BIO Friand au fromage, taboulé aux légumes Bolognaise végétale Œuf dur BIO sauce ciboulette Spaghettis BIO, épinards à la crème Entremets, fruits, yaourt, fromage blanc LOCAL -muesli Paris-Brest, mousse au chocolat	Tomate, salade, pomelos, crêpe au fromage Salade grecque, pate de foie LOCAL Poisson pané Emince de dinde au curry Petits pois-carottes BIO, purée de pomme de terre Entremets, fruits, yaourt, yaourt vanille BIO LOCAL Rose des sables, compote de pêche
MARDI	Tomate, salade, pomelos, piémontaise Concombre alpin, duo de saucissons Escalope de volaille au jus Dos de lieu sauce aurore Poêlée forestière, riz BIO madras Entremets, fruits, yaourt, tomme blanche BIO LOCAL, banane Gâteau au yaourt-crème anglaise, compote de pomme	Tomate, salade, pomelos, salade de radis Tarte tomate-emmental, œuf dur BIO mayonnaise Dahl de lentilles Chipolatas sauce Bercy Riz créole BIO, poêlée printanière Entremets, fruits, yaourt, carré bio BIO , pomme bicolore Mille feuilles, compote pomme-banane
JEUDI	-	Tomate, salade, pomelos, salade fromagère Salade antiboise, salade alsacienne LOCAL Emincé de bœuf BIO sauce hongroise Pain burger au thon Boulgour BIO, salade au gouda Entremets, fruits, yaourt, tartelette aux framboises Riz au caramel beurre salé, compote de poire
VENDREDI	-	Tomate, salade, pomelos, rillettes de sardines Cocktail d'avocat, surimi mayonnaise Longe de porc fermier sauce diable LOCAL Lasagne aux légumes Flageolets-carottes, pommes de terre sautées Entremets, fruits, yaourt, camembert BIO LOCAL , fraises Cookie , mousse coco

Finir son assiette c'est ne pas gaspiller !

CAEN.FR

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons…).
Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

CAEN NORMANDIE

Menus de Mai

(self du collège Henri-Brunet)

Viande française
Produit labellisé
Produit local
Viande européenne
Produit bio

	Du 24 au 28	Du 31 au 4 juin
LUNDI	-	Tomate, salade, pomelos, œuf BIO mayonnaise Pastèque-melon, salade niçoise Pané de blé sauce épicée Merguez sauce tomate Tajine de carottes et raisins, semoule BIO Entremets, fruits, yaourt, yaourt de brebis aux fruits BIO LOCAL Quatre quart crème anglaise, riz au lait
MARDI	Tomate, salade, pomelos, tranche de melon Rillette de thon, salade viroise Cordon bleu de poulet Raie sauce normande Haricots verts BIO, blé BIO Entremets, fruits, yaourt, crème chocolat BIO LOCAL Tartelette au kiwi, compote de pommes	Tomate, salade, pomelos, toast au chèvre-salade Salade pomme-betterave-avocat, salade de pomme de terre Saumon à l'oseille Escalope de volaille au jus LOCAL Brocolis-pommes de terre, poêlée campagnarde Entremets, fruits, yaourt, ile flottante Tartelette au chocolat
JEUDI	Tomate, salade, pomelos, concombre alpin Nem sauce nuoc-mam, taboulé du pêcheur Omelette BIO piperade Poulet grand-mère Tortis tricolores BIO, chou romanesco Entremets, fruits, yaourt, gouda Biscuit roulé à la crème, pêche cardinal	Tomate, salade, pomelos, taboulé Salade surimi ananas, crêpe au fromage Roti de bœuf sauce échalote Dos de lieu sauce crème Gratin de courgettes, tagliatelles BIO Entremets, fruits, yaourt, Saint Ursin BIO LOCAL, cerise Cône chocolat ,rocher coco
VENDREDI	Tomate, salade, pomelos, tomate-mozzarella Salade thon-maïs, duo de racines râpées Filet de lieu sauce curcuma Blanc de poulet aux épices Polenta, chou-fleur au gratin Entremets, fruits, yaourt, glace, palmier	Tomate, salade, pomelos, coleslaw Friand au fromage, macédoine surimi Jumbalaya de volaille Filet de colin à l'aigre doux Riz complet BIO, printanière de légumes Entremets, fruits, yaourt, Saint Nectaire, brownie Fromage blanc-coulis de fruits rouges

Finir son assiette c'est ne pas gaspiller !

CAEN.FR

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons…).
Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

CAEN NORMANDIE