



# Équipements DE QUARTIERS

2021/2022

Des équipements  
à disposition  
des associations  
et des activités  
pour les habitants

CAEN.FR @  

CAENA  
NORMANDIE 

# ÉDITO

## DES ÉQUIPEMENTS À DISPOSITION DES ASSOCIATIONS ET DES ACTIVITÉS POUR LES HABITANTS

La ville de Caen est dotée de nombreux outils pour soutenir les associations. Les équipements de quartiers accueillent ainsi près de 200 000 personnes par an pour des réunions ou des activités.

20 équipements dédiés aux activités pluridisciplinaires maillent la ville : 16 maisons ou salles de quartier et 4 Pôles de Vie.

Les créneaux horaires sont attribués gratuitement et avec équité à l'ensemble du monde associatif. Loisirs, vie citoyenne, arts créatifs, défense des droits, activités physiques, toutes les thématiques sont représentées afin de prendre en compte les besoins et les attentes des habitants.

Ces espaces permettent aux associations de développer leurs activités et leur offrent une plus grande visibilité.

Découvrez à travers ce document les actions menées dans votre quartier\* et contactez directement les structures qui les proposent !

**Bonne lecture ! Bonne saison associative !**



**Joël Bruneau**  
Maire de Caen



**Sophie Simonnet**  
Maire adjointe en charge  
de la vie associative

### VOUS POUVEZ RENCONTRER LE MAIRE DE CAEN

Chaque samedi entre 8h et 13h, sur rendez-vous.  
Un samedi par mois, le maire reçoit les Caennaises  
et les Caennais qui le souhaitent dans leur quartier.  
Plus de renseignements au 02 31 30 40 50 ou [maire@caen.fr](mailto:maire@caen.fr)

\*Au regard du contexte sanitaire, les conditions d'accès aux salles sont susceptibles d'évoluer en cours de saison.

Ville de Caen - Exécution : Hervé Chéri - Impression : Imprimerie Champagnac - Septembre 2021

# sommaire

## QUARTIERS NORD-OUEST

MAISON DE QUARTIER SAINT-PAUL _____	P.6-7
MAISON DE QUARTIER MALADRERIE _____	P.8-9
MAISON DE QUARTIER FOLIE-COUVRECHEF _____	P.10-11
MAISON DE QUARTIER CHEMIN-VERT _____	P.12-13
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-OUEST _____	P.14

## QUARTIERS NORD-EST

MAISON DE QUARTIER CALVAIRE-SAINT-PIERRE _____	P.16-17
MAISON DE QUARTIER SAINT-JEAN-EUDES _____	P.18-19
SALLES DE QUARTIER PIERRE-HEUZÉ _____	P.20-21
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-EST _____	P.22

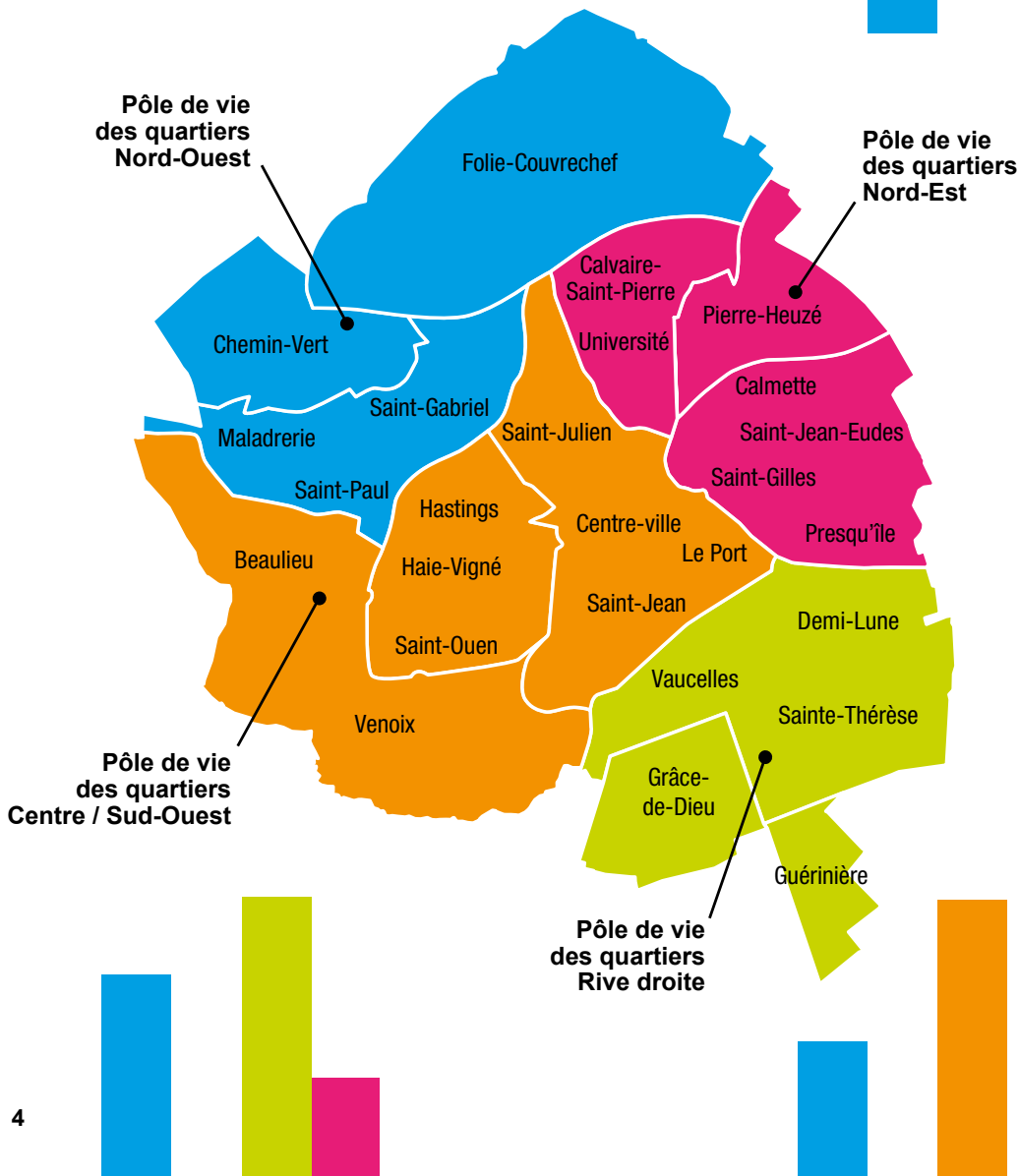
## QUARTIERS RIVE DROITE

MAISON DE QUARTIER SAINTE-THÉRÈSE _____	P.24-25
MAISON DE QUARTIER VAUCELLES _____	P.26-27
MAISON DE QUARTIER GUÉRINIÈRE _____	P.28
SALLE DE QUARTIER GUTENBERG _____	P.29
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS RIVE DROITE _____	P.30

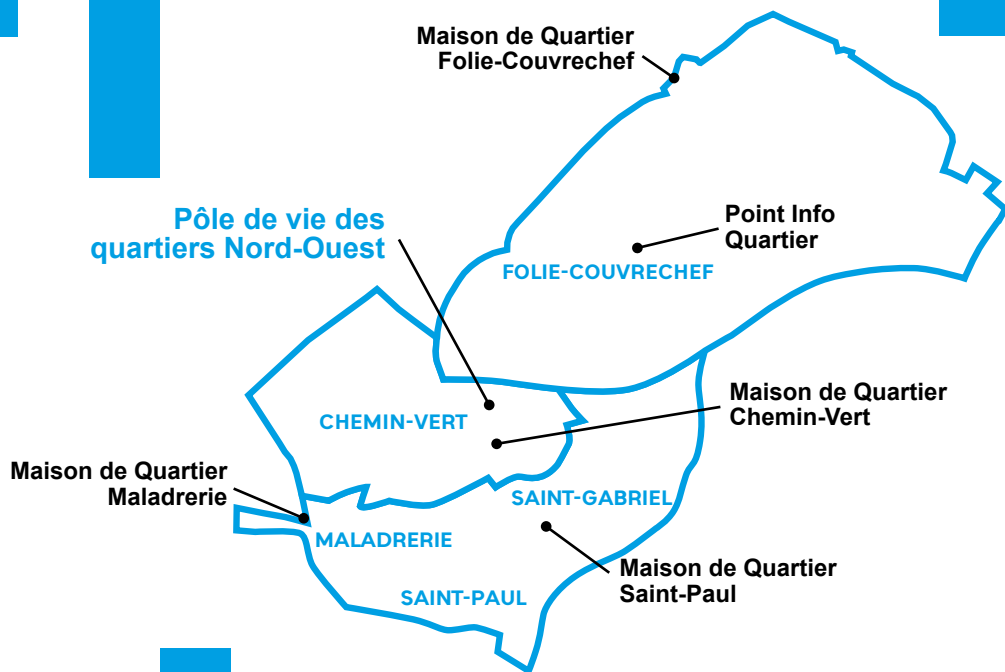
## QUARTIERS CENTRE / SUD-OUEST

SALLE DE QUARTIER VENOIX (ANCIENNE MAIRIE) _____	P.32
SALLE DE QUARTIER ARC-EN-CIEL _____	P.33
MAISON DE QUARTIER VENOIX _____	P.34-37
MAISON DE QUARTIER CENTRE _____	P.38
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS CENTRE / SUD-OUEST _____	P.39

# caen et ses quartiers



# quartiers NORD-OUEST



# Maison de quartier saint-paul

## accès

30, rue de Secqueville,  
14000 Caen



Lignes n°1 et n°10  
Arrêt Collège Dunois

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Direction de la Proximité  
Tél. 02 31 30 41 35 ou 02 31 30 41 19  
dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>GRANDE SALLE REZ-DE-CHAUSSÉE (100 personnes)</b>						
<b>DENTELLES AUX FUSEAUX</b> 13h45 > 16h45 Dentelles et Blondes	<b>GYMNASTIQUE</b> 10h45 > 12h15 Club Gymnastique Volontaire Haie-Vigné	<b>GYMNASTIQUE DOUCE</b> 9h35 > 12h05 Surya Yoga	<b>YOGA</b> 8h15 > 12h05 Surya Yoga	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> 10h > 12h15 Force Athlétique Caennaise	<b>SCRABBLE</b> 14h > 17h ASPTT Section Caen	<b>THÉÂTRE</b> 1 <sup>ers</sup> et derniers dimanches 8h > 20h Vivre Ensemble au Chemin Vert
<b>STRETCHING</b> 16h45 > 19h Tandem	<b>RELAXATION / YOGA</b> 14h15 > 16h15 17h45 > 19h25 19h30 > 21h15 Surya Yoga	<b>THÉÂTRE ENFANTS</b> 13h30 > 18h15 Tandem	<b>RELAXATION</b> 18h > 20h05 Surya Yoga	<b>CAEN RÉPLIQUE AUTO-CLUB</b> 1 <sup>er</sup> vendredi 20h30 > 22h30		
<b>KRAV-MAGA</b> 19h > 21h15 Tandem			<b>SCRABBLE</b> 20h > 22h30 ASPTT Section Caen	<b>COLLECTIONNEURS BANDE DESSINÉES</b> 2 <sup>e</sup> vendredi 20h30 > 23h30		
<b>GRANDE SALLE SOUS-SOL (80 personnes)</b>						
	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> 10h > 12h15 Force Athlétique Caennaise	<b>ACCORDÉON</b> 2 mercredis par mois 19h45 > 23h Association Deux Temps Trois Mouvements			<b>MODELAGE</b> 1 <sup>er</sup> samedi du mois 10h > 12h30 Association ARTERRE	
	<b>MODELAGE</b> 19h30 > 23h Association Arterre				<b>THÉÂTRE</b> 2 <sup>e</sup> samedi 9h > 19h Charlotte Noyelle	
					<b>ACCUEIL</b> 4 <sup>e</sup> samedi 9h30 > 12h30 Association Anorexie Boulimie	
<b>PETITE SALLE SOUS-SOL (19 personnes)</b>						
<b>AQUARELLE</b> 17h > 19h ATSCAF	<b>AQUARELLE</b> 13h30 > 17h30 Association Village St-Paul					

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>SALLE D' ACTIVITÉS</b>					
<b>DENTELLES AUX FUSEAUX</b> 13h45 > 16h45 Dentelles et Blondes		<b>DENTELLES AUX FUSEAUX</b> 13h45 > 16h45 Dentelles et Blondes	<b>DENTELLES AUX FUSEAUX</b> 13h45 > 16h45 Dentelles et Blondes	<b>DENTELLES AUX FUSEAUX</b> 13h45 > 17h30 Dentelles et Blondes	

<b>PERMANENCES</b>					
<b>Lundi au vendredi 9h &gt; 20h Les ateliers de Charlotte Noyelle</b> (atelier d'écriture et confection de costumes)					
	<b>SOUTIEN SCOLAIRE AUX ÉTRANGERS</b> 13h30 > 17h30 ACAPI		<b>SOUTIEN SCOLAIRE AUX ÉTRANGERS</b> 13h30 > 17h30 ACAPI		
	<b>BRUNO COUTANCEAU</b> conseiller municipal 3 <sup>e</sup> mardi 11h > 13h				

## POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

### Les ateliers

#### de Charlotte Noyelle

ateliers.noyelle@orange.fr  
tél. 06 08 62 36 29

### MJC Tandem

ateliers.hebdos.tandem@orange.fr  
tél. 02 31 29 54 54

### Club gymnastique volontaire Haie-Vigné

gv.haievigne@yahoo.fr  
tél. 06 32 41 90 73

### Association Deux Temps Trois Mouvements

dom27470@gmail.com  
tél. 06 42 74 73 66

### Association Village Saint-Paul

contact.villagesaintpaul@gmail.com  
tél. 06 64 20 74 23

### ACAPI

daniele.livet@free.fr  
tél. 06 60 65 22 38

### Caen-Réplique Auto-club

j\_clementine@yahoo.fr  
tél. 02 31 86 39 22

### Association Anorexie Boulimie

francoisehuguet@free.fr  
tél. 06 08 33 01 35

### Dentelles et Blondes

bouvot@libertysurf.fr  
tél. 06 82 34 84 25

### Surya Yoga

suja.lefranc@wanadoo.fr  
tél. 06 86 98 87 59

### Association ARTERRE

marco.devos@sfr.fr  
Tél. 06 87 96 39 22

### ATSCAF

yvonne.genin@wanadoo.fr  
tél. 02 31 26 73 38

### ASPTT Section Scrabble

claudine.lucas@wanadoo.fr  
tél. 06 07 78 36 83

### Collectionneurs Bandes Dessinées

juanitohoulette@yahoo.fr  
tél. 06 42 74 72 55

### Force Athlétique Caennaise

Hp5257@orange.fr  
tél. 06 88 92 54 62

### Vivre Ensemble au Chemin Vert

association.veacy@gmail.com  
tél. 06 58 55 05 63

# Maison De quartier Maladrerie

## accès

9 bis, rue Saint Germain,  
14000 Caen



Lignes n°1 et n°21  
Arrêt Gruchy

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 35 ou 02 31 30 41 19

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>GRANDE SALLE (60 personnes) &amp; PRÉAU</b>					
<b>BRIDGE</b> 14h > 18h Association Quartier Haie Vigné et Maladrerie	<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h30 > 17h45	<b>ÉVEIL THÉÂTRAL</b> 15h > 16h15 Tandem	<b>GYM DOUCE</b> 9h45 > 11h15 Tandem	<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h30 > 17h	<b>ATELIER CONTE</b> 1 samedi par mois 8h45 > 18h Conte Raconte en Côte de Nacre
<b>ALCOOLIKES ANONYMES DE CAEN</b> 18h > 22h	<b>STRETCHING</b> 18h > 20h Tandem	<b>CLAQUETTES</b> 19h15 > 21h45 Tandem	<b>MÉDITATION</b> 19h30 > 21h30 Bulles de Lune		





## POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

### **Alcooliques Anonymes de Caen**

aacaen@gmail.com  
tél. 02 31 74 13 25

### **Amitié de la Maladrerie (Club 3<sup>e</sup> Âge)**

mjcoupeau@yahoo.fr  
tél. 02 31 74 32 65

### **Association Bulles de Lune**

marie.haugmard@laposte.net  
tél. 06 74 72 00 09

### **Tandem**

ateliers.hebdos.tandem@orange.fr  
tél. 02 31 29 54 54

### **Association de Quartier de la Haie Vigné et de la Maladrerie**

raymonde.legigan@orange.fr  
tél. 06 70 46 17 96

### **Conte Raconte en Côte de Nacre**

conte.raconte@gmail.com  
tél. 06 89 17 30 02

# Maison de quartier FOLIE-COUVRECHEF

## accès

4, place domaine Aubourg,  
14000 Caen



Ligne n°20

Arrêt Couvrechef Bourg

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 35 ou 02 31 30 41 19

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

### GRANDE SALLE (200 personnes)

	<b>ART MARTIAL</b> 12h > 14h Jogos Arte Capoeira Caen	<b>PILATE</b> 12h15 > 13h45 Union Sportive Folie-Couvrechef	<b>THÉÂTRE</b> 14h > 16h Université Inter-Âges		<b>POKER</b> 1 samedi tous les 2 mois 8H30 > 21h30 Caen-Poker	<b>POKER</b> 1 dimanche tous les 2 mois 8H30 > 20h Caen-Poker
		<b>GYMNASTIQUE</b> 14h > 17h30 Avant Garde Caennaise	<b>GYMNASTIQUE</b> 3 <sup>e</sup> ÂGE 16h15 > 17h15 Club 3e Âge	<b>GYMNASTIQUE</b> 16h30 > 18h Avant Garde Caennaise		
<b>COURS DE PILATES</b> 17h15 > 20h45 Union Sportive Folie-Couvrechef	<b>GYMNASTIQUE VOLONTAIRE</b> 17h > 18h15 C.P.A.M.	<b>DANSE</b> 17h30 > 19h Folie-Couvrechef Loisirs	<b>PILATES</b> 17h30 > 21h Union Sportive Folie-Couvrechef			
	<b>GYMNASTIQUE</b> 18h15 > 20h45 Union Sportive Folie-Couvrechef	<b>ART MARTIAL</b> 19h > 22h Jogos Arte Capoeira Caen		<b>DANSE</b> 18h > 21h30 Folie-Couvrechef Loisirs		

### SALLE SOUS-SOL (32 personnes) & PETITE SALLE RDC

<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h30 > 17h30	<b>ÉTUDE DE LA LANGUE ET TRADITIONS NORMANDES</b> 13h45 > 17h15 L'Emai	<b>SOUTIEN SCOLAIRE</b> 9h > 13h Espoir et Lumière	<b>RANDONNÉE</b> 10h > 14h Folie-Couvrechef Loisirs	<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h30 > 17h30	<b>SOUTIEN SCOLAIRE</b> 9h > 13h Espoir et Lumière
<b>COUTURE</b> 14h > 17h30 Club 3 <sup>e</sup> Âge			<b>COUTURE</b> 14h > 17h Folie-Couvrechef Loisirs		

## POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

### Avant Garde Caennaise

agcaensecretariat@gmail.com  
tél. 02 31 44 50 50

### La Joie de Vivre (Club 3<sup>e</sup> Âge)

ljb.asso@outlook.fr  
tél. 06 38 56 91 64

### C.P.A.M

sylvia.dubois@assurance-  
maladie.fr  
tél. 06 11 87 55 43

### Caen Poker

Cyrille.desnoyers@gmail.com  
tél. 06 24 22 69 49

### Jogos Arte Capoeira Caen (JACC)

bastien.cataldo@gmail.com  
tél. 06 86 51 67 43

### L'Emai

emai.parlennormand@free.fr  
tél. 06 01 92 42 62

### Union Sportive Folie-Couvrechef

usfc@laposte.net  
tél. 06 38 52 04 87

### Folie-Couvrechef Loisirs

c.douville93@laposte.net  
tél. 06 71 14 91 07

### Université Inter-Âges

pierre.eury@orange.fr  
tél. 06 78 26 45 22

### Espoir et Lumière

ael.assoc@gmail.com  
tél. 07 50 46 89 71

## Point info quartier

### accès

27, rue des Boutiques,  
14000 Caen  
Tél. 02 14 37 29 30



Le Point Info Quartier offre aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).

**Les lundis et mercredis de 13h à 17h**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

### PERMANENCES

ACCUEIL  
PUBLIC  
13h > 17h

ACCUEIL  
PUBLIC  
13h > 17h

MARC MILLET  
conseiller  
municipal  
1<sup>er</sup> mercredi  
18h > 20h

ANTOINE CASSINI  
conseiller  
départemental  
2<sup>e</sup> samedi  
11h > 12h

# Maison de quartier chemin-vert

## accès

3, rue Pierre Corneille,  
14000 Caen



Lignes n°1, n°10, n°9 et n°21  
Arrêt Chardonnerets

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Direction de la Proximité  
Tél. 02 31 30 41 35 ou 02 31 30 41 19  
dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>GRANDE SALLE (100 personnes)</b>					
<b>BRIDGE</b> 13h30 > 18h Club de bridge	<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h30 > 18h	<b>BRIDGE</b> 13h30 > 18h Club de bridge	<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h30 > 18h	<b>CONVIVALITÉ</b> 10h > 19h Vivre Ensemble au Chemin-Vert	
<b>QI GONG</b> 18h15 > 19h30 Zen Bien	<b>CHORALE</b> 19h30 > 22h30 Violet Calix Bridge Gospels	<b>MÉDITATION ZEN</b> 19h > 22h Jardin sous la Lune	<b>CHORALE</b> 18h > 21h Association Franco-Russe Davaï	<b>CYCLOS DU CHEMIN-VERT</b> 1 <sup>er</sup> vendredi du mois 19h > 23h30	
<b>SALLE DE RÉUNION (16 personnes)</b>					
		<b>CYCLOS DU CHEMIN-VERT</b> 18h > 20h		<b>LOISIRS POUR PERSONNES SEULES</b> 1 <sup>er</sup> vendredi du mois 18h30 > 23h Orée Normandie	<b>LIBRE PENSÉE CALVADOS</b> 1 <sup>er</sup> samedi du mois 10h30 > 12h30  <b>RAIL MINIATURE</b> 3 <sup>e</sup> samedi du mois 14h > 17h

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

## PERMANENCES

**Lundi au vendredi 9h > 18h ASLCV Sports et Loisirs du Chemin-Vert**  
Bureau - M. LE NABEC 02 31 73 79 49

**Lundi au vendredi 9h > 18h Cyclos du Chemin-Vert**  
Bureau n°1 - M. DELALANDE 06 63 30 55 80

**Du mardi au samedi 14h > 18h Rail Miniature Caennais**  
Salle sous-sol

**XAVIER  
LE COUTOUR**  
conseiller municipal  
Bureau n°2  
17h > 18h

**ASSOCIATION  
FAMILIALE  
LAÏQUE  
CAENNAISE**  
Bureau n°2  
18h > 19h

## POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

### Sports et Loisirs du Chemin-Vert

asl.chemin.vert@wanadoo.fr  
tél. 02 31 73 79 49

### Cyclos du Chemin-Vert

associationdescylosduchemin  
vert@yahoo.fr  
tél. 06 63 30 55 80

### Club de bridge

lebreton.patrice01@free.fr  
tél. 02 31 73 57 01

### Rail Miniature Caennais

railminiaturecaennais@yahoo.fr  
tél. 06 59 89 82 43

### Zen Bien

daniel.brenet@free.fr  
tél. 06 60 60 10 25

### Violet Calix Bridge Gospels

presidentvcbg@hotmail.fr  
tél. 06 84 61 37 74

### Association Familiale Laique Caennaise

claudinemaguet@gmail.com  
tél. 06 71 63 26 86

### Orée Normandie

oree14@gmail.com  
tél. 06 08 01 63 75

### Association Franco-russe Davai

asso.davai.caen@gmail.com  
tél. 07 86 23 10 67

### Jardin sous la Lune

hmittois@gmail.com  
tél. 06 89 19 82 61

### Libre Pensée Calvados

librepensee14@wanadoo.fr  
tél. 06 78 90 10 24

### La Joie de Vivre (Club 3<sup>e</sup> Âge)

lvj.asso@outlook.fr  
tél. 06 38 56 91 64

### Vivre Ensemble au Chemin-Vert

association.veacv@gmail.com  
Tél. 06 58 55 05 63

# PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-OUEST

## accès



5, rue Jean Racine  
14000 Caen

Arrêt Molière  
Lignes n° 1, 6A, 6B, 9, 21 et 100

Arrêt Champagne  
Lignes n° 6A, 6B et 20

Arrêt Église St-Joseph  
Lignes n° 9 et 125

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Pôle de Vie des Quartiers Nord-Ouest

Tél. 02 31 06 12 90

[polenord-ouest@caen.fr](mailto:polenord-ouest@caen.fr)



Les Points Info 14/ France Services permettent aux usagers d'avoir accès à un point d'information et de contact avec de nombreuses administrations par le biais d'internet et de la visioconférence.

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

### SALLE POLYVALENTE POUR LES ACTIVITÉS (100 personnes)

CAPOEIRA 19h30 > 21h30		UNIVERSITÉ INTER-ÂGE 9h30 > 11h30 CAEN ÇA SWING 19h > 22h30		
---------------------------	--	---	--	--

### PERMANENCES

CORRESPONDANT SOLIDARITÉ EMPLOI/CCAS 13h > 16h30	DOMINIQUE DUVAL conseiller municipal délégué 9h > 11h30 2 mardis par mois	MISSION LOCALE 2 mercredis par mois 9h > 12h	MISSION LOCALE 9h > 12h	MISSION LOCALE 9h > 12h
		CCAS 13h30 > 17h		
	CONCILIATEUR DE JUSTICE 2 mardis par mois 13h > 18h MISSION LOCALE 14h > 17h			CORRESPONDANT SOLIDARITÉ PÔLE EMPLOI 14h > 17h

## pour les activités, prendre directement contact avec les associations

### Association Capoeira Lagoa Azul

[capoeira.lagoa.azul.france@gmail.com](mailto:capoeira.lagoa.azul.france@gmail.com)  
tél. 06 74 76 87 36

### Association Caen ça Swing

[caencaswing@gmail.com](mailto:caencaswing@gmail.com)  
tél. 06 25 21 03 29

### Université Inter-Âge

[uia.caen.fr](http://uia.caen.fr)  
tél. 09 50 38 50 55

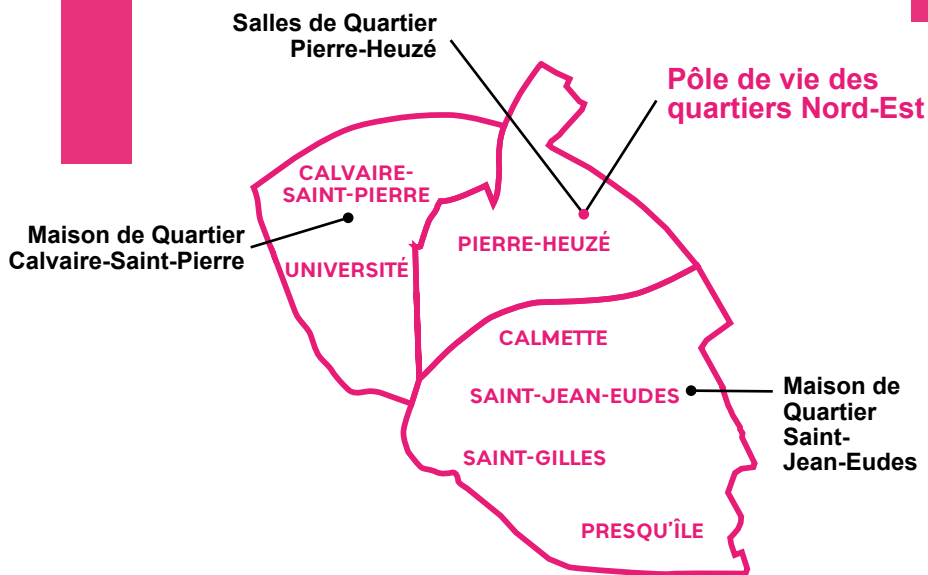
### Mission locale

29 avenue de Verdin  
tél. 02 31 15 31 95

### Correspondant Solidarité Emploi CCAS

tél. 02 31 15 59 71  
ou 06 88 01 23 09

# quartiers NORD-EST



# Maison de quartier calvaire-saint-pierre

## accès



18, avenue Professeur  
Horatio Smith  
14000 Caen

Lignes n°22, 7, 12, 20 et 33  
Arrêt Calvaire-Saint-Pierre

Tram T1 et T2  
Arrêt Calvaire-Saint-Pierre

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Direction de la Proximité  
Tél. 02 31 30 41 35 ou 02 31 30 41 19  
dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

### GRANDE SALLE (100 personnes)

<b>FORMATION PUPIRE</b> 10h > 12h Ensemble Vocal Arioso						<b>SOUTIEN SCOLAIRE</b> Tous les samedis 10h > 12h et le 3 <sup>e</sup> dimanche 10h > 12h Association Vivre Ensemble
<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h30 > 17h30	<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h15 > 17h30	<b>ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES</b> 1 mercredi par mois 14h > 16h30	<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h15 > 17h30 1 <sup>er</sup> jeudi 8h > 18h	<b>THÉÂTRE</b> 14h > 15h30 Acsea-Camille Blaisot		
<b>CHORALE VOCALYS</b> 19h30 > 21h30	<b>CONSEIL CITOYEN DU CALVAIRE- SAINT-PIERRE</b> 3 <sup>e</sup> mardi 18h > 20h		<b>CHORALE</b> 19h30 > 23h Ensemble Vocal Arioso	<b>JEUX DE CARTES</b> 20h > 0h Association Manafull		

### PERMANENCES

		<b>ASSOCIATION CAENNAISE CONNAISSANCE ALLEMAGNE</b> 3 <sup>e</sup> mercredi du mois 14h > 19h	<b>VIRGINIE AVICE</b> conseillère municipale 1 <sup>er</sup> mercredi du mois 11h > 12h30 3 <sup>e</sup> jeudi du mois 17h30 > 19h00	<b>ANTOINE CASINI</b> conseiller départemental 2 <sup>e</sup> vendredi du mois 18h15 > 19h30		<b>ASSOCIATION CAENNAISE CONNAISSANCE ALLEMAGNE</b> 1 <sup>er</sup> dimanche du mois 10h > 13h
--	--	--	---	---	--	---

#### PERMANENCE CONSEILLÈRE MUNICIPALE

Sur rendez-vous 02 31 94 65 94

#### PERMANENCE CONSEILLER DÉPARTEMENTAL

Sur rendez-vous au 02 31 57 14 40



## POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

### **Club du Bonheur (Club 3<sup>e</sup> Âge)**

clubdubonheurcsp@gmail.com  
tél. 02 31 94 35 59

### **Association Caennaise Connaissance Allemagne**

micalép@hotmail.fr  
tél. 06 43 31 87 70

### **Vocalys**

perchoc.aem14@orange.fr  
tél. 06 76 57 10 28

### **Ensemble Vocal Arioso**

catherinechevret@gmail.com  
tél. 06 83 16 55 55

### **Association Manafull**

association.manafull@gmail.com  
tél. 06 01 26 06 71

### **Association des Diabétiques**

afd1461nc@  
federationdesdiabetiques.org  
Tél 06 08 00 72 75

### **Conseil Citoyen du Calvaire-Saint-Pierre**

conseilcitoyen.calvairstpierre@  
gmail.com  
tél. 07 82 00 03 90

### **Association Vivre ensemble**

vivre.ensemble.caen@gmail.com  
tél. 06 64 76 05 35

### **ACSEA**

antoine.champemont@  
acsea.asso.fr  
tél. 06 32 92 10 09

# Maison de quartier saint-Jean-Eudes

## accès

38, avenue du Calvados  
14000 Caen



Ligne n°20

Arrêt Calvaire-Saint-Pierre

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 35 ou 02 31 30 41 19

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>GRANDE SALLE (100 personnes)</b>					
<p><b>SCRABBLE</b> 1 lundi par mois 13h45 &gt; 18h30 ASPTT Caen Scrabble</p> <p><b>CHORALE VOCALYS</b> 19h &gt; 22h30</p>	<p><b>ATELIER CUISINE</b> 8h30 &gt; 12h30 Caen St-Jean-Eudes</p>	<p><b>CHANT</b> 15h &gt; 17h Habitants St-Jean-Eudes</p> <p><b>CROC'JUNIOR</b> 1<sup>er</sup> mercredi du mois 17h30 &gt; 21h Caen St-Jean-Eudes</p> <p><b>HABITANTS SAINT-JEAN EUDES</b> 4<sup>e</sup> mercredi du mois 19h &gt; 21h</p>	<p><b>RELAIS ASSISTANT(E) MATERNEL(LE)</b> 8h30 &gt; 12h15</p> <p><b>RÉUNION 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h30 &gt; 17h Habitants St-Jean-Eudes</p>	<p><b>ATELIER BIEN- ÊTRE ACTIVITÉS CRÉATIVES</b> 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis du mois 9h &gt; 14h Caen St-Jean-Eudes</p> <p><b>ATELIER CUISINE</b> 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> vendredis du mois 9h &gt; 17h Caen St-Jean-Eudes</p> <p><b>MOTO CLUB LES EMBRUNS</b> 2<sup>e</sup> vendredi du mois 20h &gt; 23h</p>	
<b>SALLE DE MUSIQUE SOUS SOL</b>					
<p><b>MUSIQUE</b> 12h &gt; 20h Habitants St-Jean-Eudes</p>	<p><b>MUSIQUE</b> 14h &gt; 20h Habitants St-Jean-Eudes</p>	<p><b>MUSIQUE ET CHANT</b> 9h &gt; 20h Habitants St-Jean-Eudes</p>	<p><b>GUIWARE</b> 15h30 &gt; 19h Habitants St-Jean-Eudes</p>		
<b>SALLE DE MUSIQUE</b>					
<p><b>BATTERIE</b> 17h30 &gt; 20h Habitants St-Jean-Eudes</p>	<p><b>BATTERIE</b> 16h &gt; 20h Habitants St-Jean-Eudes</p>	<p><b>BATTERIE</b> 14h &gt; 20h Habitants St-Jean-Eudes</p>	<p><b>BATTERIE</b> 14h &gt; 20h Habitants St-Jean-Eudes</p>		

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

### DOJO (20 personnes)

<b>GYMNASTIQUE</b> <b>14h &gt; 15h</b> Habitants St-Jean-Eudes	<b>YOGA</b> <b>9h30 &gt; 14h30</b> Atelier Régional de Yoga		<b>RELAIS ASSISTANT(E) MATERNEL(LE)</b> <b>8h30 &gt; 12h15</b>		
<b>SELF-DÉFENSE FEMME</b> <b>17h45 &gt; 20h30</b> Union Sportive St-Jean-Eudes Karaté	<b>JUDO</b> <b>17h15 &gt; 20h15</b> Alliance Judo Inter Quartiers	<b>KINOMICHI</b> <b>16h30 &gt; 19h</b> Association Kinomichi et Arts du geste			<b>REIKI</b> <b>1<sup>er</sup> samedi du mois</b> <b>14h &gt; 18h</b> Association Reiki Bien-Être
<b>KARATÉ</b> <b>19h &gt; 20h30</b> Union Sportive St-Jean-Eudes Karaté		<b>KARATÉ</b> <b>19h &gt; 20h30</b> Union Sportive St-Jean-Eudes Karaté	<b>DANSE CONTACT</b> <b>18h45 &gt; 20h45</b> Association Le Poulpe	<b>KINOMICHI</b> <b>17h &gt; 20h</b> Association Kinomichi et Arts du geste	
<b>GYMNASTIQUE</b> <b>20h30 &gt; 21h30</b> Habitants St-Jean-Eudes					

### PERMANENCES

**Mardi au samedi 9h > 18h Caen St-Jean-Eudes**

**Local ados - M. LE MOING 02 21 53 06 23**

**Lundi au vendredi - Habitants-St-Jean-Eudes**

**Bureau sous-sol - M<sup>me</sup> BIDAULT 06 15 96 31 47**

<b>MISSION LOCALE</b> <b>1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardis du mois</b> Local ados <b>14h &gt; 17h</b>		<b>ANTOINE CASINI</b> conseiller départemental <b>1<sup>er</sup> vendredi du mois</b> Grande salle <b>18h15 &gt; 19h15</b>	<b>PASCAL PIMONT</b> conseiller municipal <b>1<sup>er</sup> et le 3<sup>e</sup> samedis du mois</b> Local ados <b>10h &gt; 12h</b>
---	--	---	---

**PERMANENCE CONSEILLER MUNICIPAL** / Sur rendez-vous 02 31 94 65 94

**PERMANENCE CONSEILLER DÉPARTEMENTAL** / Sur rendez-vous au 02 31 57 14 40

## pour Les activités, prendre directement contact avec Les associations

### Atelier Régional de Yoga

brigitte.lichevalier@gmail.com  
 tél. 06 83 46 30 84

### Habitants St-Jean-Eudes

beathibaudeau@gmail.com  
 tél. 06 12 24 32 39

### Moto Club les Embruns

mclesembruns@gmail.com  
 tél. 07 85 49 49 75

### Caen St-Jean-Eudes

ussje.caen@gmail.com  
 tél. 02 31 53 06 23

### ASPTT Caen Scrabble

Raymond.lucas1949@gmail.com  
 Tél 06 07 78 36 83

### Union Sportive St-Jean-Eudes Karaté

cathepa@orange.fr  
 tél. 06 31 03 28 49

### Mission Locale

c.salmon@mlbn.fr  
 tél. 02 31 15 31 95

### Alliance Judo Inter Quartiers (AJIQ)

ajiqcaen@gmail.com  
 tél. 06 89 65 73 99

### Relais Assistant(e) Maternel(e)

ramcentre@caen.fr  
 tél. 06 07 24 02 79

### Le Poulpe

lepoulpe14@hotmail.com  
 tél. 06 58 09 44 74

### Association Kinomichi et Arts du Geste

kinomichi-artsdugeste@orange.fr  
 tél. 06 66 59 12 69

### Association Reïki Bien-Être

muriel.couroyer@orange.fr  
 tél. 06 88 79 92 44

### Vocalys

perchoc.aem14@orange.fr  
 tél. 06 76 57 10 28

# SALLES DE QUARTIER Pierre-Heuzé

## accès

### Salle Agate

7 place Champlain, 14000 Caen

### Salle « La Cabane »

13 place Champlain, 14000 Caen



Lignes n°10 et 20

Arrêt Place Champlain



Tram T1

Arrêt Pierre-Heuzé

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 35 ou 02 31 30 41 19

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

### SALLE AGATE (150 personnes)

<p><b>GYM DOUCE</b> 10h &gt; 11h Flamenco</p>	<p><b>SPORT SANTÉ ASPTT</b> 10h &gt; 12h 13h &gt; 16h30</p>		<p><b>GYM DOUCE ADULTE</b> 10h &gt; 11h AMVD</p>	<p><b>TAIJI QUAN</b> 10h &gt; 12h Université Inter-Âge</p>	
		<p><b>TAIJI QUAN</b> 11h &gt; 14h Association Taiji Quan de Caen</p>	<p><b>TAIJI QUAN</b> 11h &gt; 13h Association Taiji Quan de Caen</p>		
<p><b>FLAMENCO</b> 18h &gt; 19h AMVD</p>	<p><b>ZUMBA ENFANTS</b> 17h &gt; 18h15 AMVD</p>	<p><b>GYM TONIQUE</b> 18h &gt; 19h AMVD</p>	<p><b>AS TANGO CAEN</b> 16h30 &gt; 18h30 Tango Argentin</p>	<p><b>FITNESS</b> 18h30 &gt; 19h30 AMVD</p>	
	<p><b>DANSE</b> 18h15 &gt; 19h AMVD</p>			<p><b>ZUMBA</b> 19h30 &gt; 20h30 AMVD</p>	
<p><b>DANSES ROCK</b> 19h &gt; 22h15 Rock'n'Go</p>	<p><b>TAIJI QUAN</b> 19h &gt; 22h Association Taiji Quan de Caen</p>	<p><b>DANSES ROCK</b> 19h &gt; 22h15 Rock'n'Go</p>	<p><b>DANSES ROCK</b> 18h45 &gt; 21h15 Rock'n'Go</p>	<p><b>DANSES HISTORIQUES</b> 20h30 &gt; 23h Ballades courtsanes</p>	

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

## SALLE « LA CABANE » (70 personnes)

ACTIVITÉS  
SENIORS13h > 17h30  
Club  
« Sans soucis »RELAXATION  
MÉDITATION18h30 > 21h  
Association  
Zen MushotokuACTIVITÉS  
SENIORS13h > 17h30  
Club  
« Sans soucis »

## CHORALE

20h > 22h30  
Le Rigaudon

## JEUX

14h30 > 17h  
Club des Chiffres  
et des LettresRELAXATION  
MÉDITATION18h > 20h30  
Association  
Zen MushotokuACTIVITÉS  
SENIORS13h > 17h30  
Club  
« Sans soucis »

## JEUX

20h30 > 22h  
Club des Chiffres  
et des LettresESPRIT DE SEL  
1<sup>er</sup> samedi  
du mois  
10h > 12h30BREAD AND  
BUTTER  
1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis  
du mois  
14h > 22h  
Jeux vidéoRELAXATION  
MÉDITATION  
9h > 12h  
Association  
Zen Mushotoku

## POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

### Centre d'animation AMVD

direction@amvd.fr  
centredanimation@amvd.fr  
tél. 02 31 93 10 80

### Activité flamenco

Joindre l'AMVD

### Association Taiji Quan de Caen

ass.taijiquan.caen@gmail.com  
tél. 09 50 31 22 44  
ou 06 63 92 15 74

### ASPTT

dir.caen@asptt.caen.fr  
tél. 02 31 06 60 90

### Association Zen Mushotoku

association.zen.mushotoku@gmail.com  
tél. 06 88 79 13 08

### AS TANGO

contact@tango-caen.com  
tél. 06 04 67 08 14

### Cé Caen K'on Dance

2ckdanse@gmail.com  
tél. 06 76 41 65 20

### Rock'n'Go

rockngodanse@yahoo.fr  
tél. 06 62 05 79 25

### Association Ballades Courtisanes

contact@balladescourtisanes.fr  
tél. 06 85 53 43 71

### Chorale Le Rigaudon

pierre.gabriel@neuf.fr  
tél. 06 70 54 34 28

### Club Des Chiffres et Des Lettres

direction@amvd.fr  
tél. 02 31 93 10 80

### Université Inter-Âges de Normandie

uia.caen@gmail.com  
tél. 09 50 38 50 55

### Esprit de Sel

esprit.de.sel@gmail.fr  
tél. 02 31 94 51 54

### Association Bread and Butter

breadandbutter.caen@gmail.com  
tél. 06 32 58 02 44

### Club « Sans Soucis »

Joindre le Pôle de Vie  
des Quartiers Nord-Est  
au 02 31 94 65 94

# PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-EST

## accès



15 place Champlain, 14000 Caen



Lignes n° 10 et 20  
Arrêt Molière



Tram T1  
Arrêt Pierre-Heuzé

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Pôle de Vie des Quartiers Nord-Est  
Tél. 02 31 94 65 94  
polenordest@caen.fr



Les Points Info 14/ France Services permettent aux usagers d'avoir accès à un point d'information et de contact avec de nombreuses administrations par le biais d'internet et de la visioconférence.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

### SALLE D'ACTIVITÉS (19 personnes)

<b>PEINTURE</b> 9h30 > 11h30 Université Inter-Âge	<b>PEINTURE</b> 9h30 > 11h30 Université Inter-Âge	<b>ÉMAUX</b> 13h > 17h Les Émaux Créatifs			
<b>ÉMAUX</b> 14h > 17h30 Les Émaux Créatifs		<b>POTERIE POUR ADULTES HANDICAPÉS</b> 17h > 19h SOPHIA			

### BUREAU DE PERMANENCES

<b>CSE</b> 9h > 12h	<b>M<sup>me</sup> BERNIÈRE</b> conseillère municipale 2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> mardis du mois 11h > 13h		<b>CONCILIATEUR DE JUSTICE</b> 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> jeudis du mois 9h > 12h Sur rendez-vous uniquement <b>MISSION LOCALE</b> 9h > 12h 13h30 > 17h30	<b>M. CASINI</b> conseiller départemental 3 <sup>e</sup> samedi du mois 10h30 > 11h30
<b>UDAF</b> 9h > 12h 13h > 17h				

### BUREAU D'ACCUEIL SOCIAL

**PERMANENCE D'ACCUEIL SOCIAL CCAS**  
Du mardi au vendredi 13h30 > 17h (16h le vendredi)

**PERMANENCE CONSEILLÈRE MUNICIPALE** / Sur rendez-vous 02 31 94 65 94  
**PERMANENCE CONSEILLER DÉPARTEMENTAL** / Sur rendez-vous au 02 31 57 14 40

## pour les activités, prendre directement contact avec les associations

### Centre d'animation AMVD

direction@amvd.fr  
tél. 02 31 93 10 80

### Association Sophia

sophia.calvados@gmail.com  
tél. 02 31 92 90 83

### Conciliateur de Justice

15, place Champlain  
tél. 02 31 94 65 94

### Association des Émaux Créatif

michelefaudemer14@yahoo.fr  
tél. 02 31 53 31 10

### Université Inter-Âges de Normandie

uia.caen@gmail.com  
tél. 09 50 38 50 55

### Mission Locale

1, place de l'Europe,  
14200 Hérouville-Saint-Clair  
tél. 02 31 15 31 95

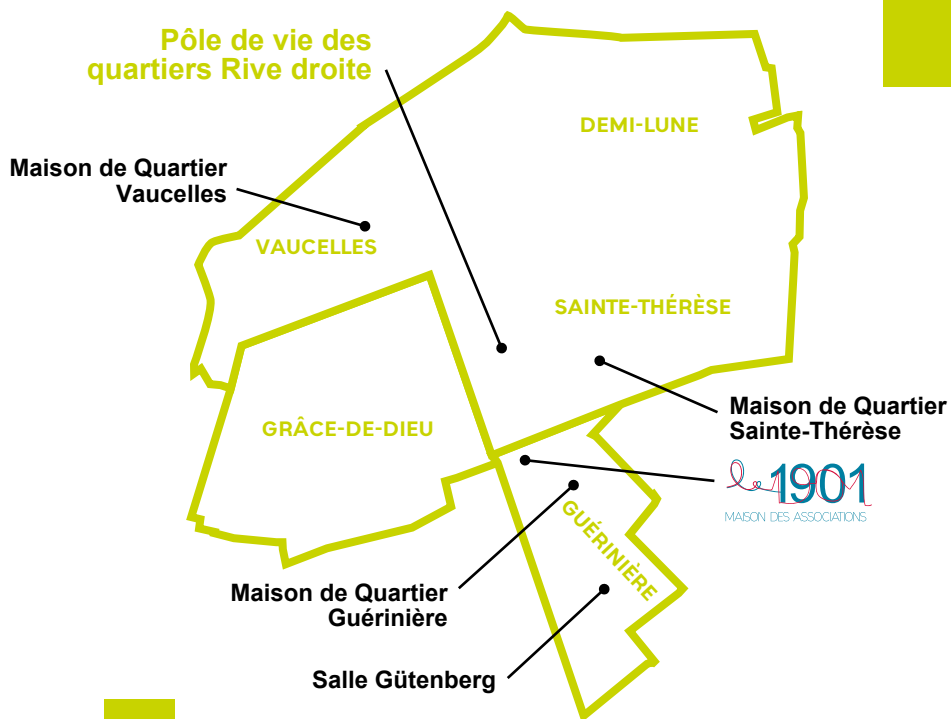
### UDAF

Union Départementale des Associations Familiales -  
Point conseil budget  
tél. 02 31 54 64 20

### CSE

Correspondants Solidarité Emploi - Pôle Emploi  
Accueil sur rendez-vous / Pôle de Vie des quartiers Nord-Est au 02 31 94 65 94

# quartiers Rive Droite



# Maison de quartier sainte-Thérèse

## accès

8, rue Chanoine Vautier  
14000 Caen



Ligne n° 30  
Arrêt Decaen



Tram T1 et T3  
Arrêt Guynemer

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 35 ou 02 31 30 41 19

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>GRANDE SALLE (100 personnes)</b>						
<b>CORNEMUSES</b> 11h > 13h Celtic Pipe			<b>GYMNASTIQUE</b> 8h50 > 11h15 EPGV	<b>COUTURE</b> 9h > 12h15 Club 3 <sup>e</sup> Âge		<b>NUMISMATIQUE ET PHILATÉLIE</b> 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> dimanches du mois 9h > 11h30 A - PHI - CAEN et Société Numismatique de Basse-Normandie
<b>ACTIVITÉS DIVERSES</b> 13h15 > 18h15 Club 3 <sup>e</sup> Âge	<b>ACTIVITÉS DIVERSES</b> 13h15 > 18h15 Club 3 <sup>e</sup> Âge	<b>TIERS LIEUX RIVE DROITE</b> 14h > 23h	<b>CORNEMUSES</b> 11h30 > 13h Celtic Pipe	<b>PTT CALVADOS</b> 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> vendredis du mois 14h > 18h		
<b>CHORALE</b> 20h > 21h30 Association de Quartier Demi-Lune Sainte-Thérèse	<b>PILATES</b> 18h15 > 19h45 EPGV		<b>ACTIVITÉS DIVERSES</b> 13h15 > 18h15 Club 3 <sup>e</sup> Âge	<b>THÉÂTRE</b> 18h15 > 20h30 Association de Quartier Demi-Lune Sainte-Thérèse	<b>OENOLOGIE CAENNAISE</b> 1 <sup>er</sup> vendredi du mois 20h > 23h	
				<b>RÉTRO AUTO CLUB</b> Dernier vendredi du mois 20h > 23h		



LUNDI    MARDI    MERCREDI    JEUDI    VENDREDI    SAMEDI

**PERMANENCES**

**Lundi au vendredi 8h30 > 22h Tiers-Lieux Rive droite**  
**Local association - M<sup>e</sup> RICHARD 06 61 10 21 37**

**Lundi au vendredi 9h > 20h Union Bouliste Caennaise**  
**Local association - M. LEBRETON 06 10 62 52 18**

**Mme FÉRET**  
 conseillère  
 départementale  
 2<sup>e</sup> jeudi du mois  
 Bureau  
 17h30 > 19h

**M. DÉTERVILLE**  
 conseiller  
 départemental  
 4<sup>e</sup> samedi du mois  
 Bureau  
 9h > 11h

**POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT  
 CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS**

**Club de L'Amitié  
 Ste-Thérèse (Club 3<sup>e</sup> Âge)**  
 g.jaffe@yahoo.fr  
 tél. 06 66 53 70 36

**Gymnastique Volontaire  
 EPGV Sainte-Thérèse**  
 michel.pasquet0861@orange.fr  
 tél. 02 31 52 13 29

**Société Numismatique  
 de Basse Normandie**  
 laneellejackie@gmail.com  
 tél. 06 45 70 86 75

**Tiers-Lieux Rive droite**  
 tierslieux.rivedroite@gmail.com  
 tél. 06 61 10 21 37

**Loisirs Solidarité  
 Retraites - PTT Calvados**  
 soljack14@yahoo.fr  
 tél. 06 20 54 47 78

**Retro Auto Club Normand**  
 club-racn@wanadoo.fr  
 tél. 06 79 71 33 82

**Association Œnologue  
 Caennaise**  
 jamain.d@outlook.fr  
 tél. 06 62 27 57 78

**A - PHI - CAEN**  
 c.nez@free.fr  
 tél. 02 31 80 77 39

**Celtic Pipe (cornemuse)**  
 celticpipe14@gmail.com  
 tél. 06 83 67 22 07

**Association  
 de Quartier Demi-Lune  
 Sainte-Thérèse**  
 asso.demi-lune.sttherese@orange.fr  
 tél. 06 19 14 82 32

**Union Bouliste Caennaise**  
 l.lebreton@caen.fr  
 tél. 06 10 62 52 18

# Maison de quartier Vaucelles

## accès

1 bis, rue Branville  
14000 Caen



Lignes n° 3, 8, 9, 21 et 30  
Arrêt Vaucelles

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Direction de la Proximité  
Tél. 02 31 30 41 35 ou 02 31 30 41 19  
dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>GRANDE SALLE (80 personnes)</b>						
<b>ATELIER CHANTS</b> 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> lundis du mois 14h30 > 15h30 hiver 17h30 > 18h30 été Habitants du quartier de Vaucelles  <b>HISTOIRE DU            QUARTIER</b> 4 <sup>e</sup> lundi du mois 17h30 > 20h Habitants du quartier de Vaucelles	<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h30 > 18h  <b>GYMNASTIQUE            DOUCE</b> 2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> mardis du mois 18h > 20h Habitants du quartier de Vaucelles  <b>CENOLOGIE</b> 1 <sup>er</sup> mardi du mois 18h15 > 23h00 La Passion du Vin	<b>CENOLOGIE</b> 1 <sup>er</sup> mercredi du mois 17h > 19h ATSCAF  <b>CHORALE</b> 19h30 > 22h30 Promotion de la Pratique des Arts du Spectacle	<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h30 > 18h  <b>THÉÂTRE</b> 19h50 > 22h30 La Compagnie Les Évades du Calvaire	<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h30 > 18h		<b>JEUX ATELIERS</b> 3 <sup>e</sup> dimanche du mois 14h > 19h Habitants du quartier de Vaucelles
<b>SALLE DE SPORTS (19 personnes)</b>						
<b>THÉÂTRE</b> 14h > 17h Foyer Léone Richet  <b>YOGA</b> 17h30 > 20h30 Association ASPASYA	<b>MÉDITATION</b> 20h > 22h Bulles de Lune		<b>YOGA</b> 14h > 16h45 Foyer Léone Richet	<b>YOGA</b> 9h45 > 12h15 Foyer Léone Richet  <b>GYMNASTIQUE</b> 13h30 > 15h Club 3 <sup>e</sup> Âge	<b>ÉVEIL MUSICAL</b> 2 samedis par mois 10h45 > 12h15 Promotion de la Pratique des Arts du Spectacle	

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

## SALLE DE RÉUNION (19 personnes)

**ATELIERS  
MÉMOIRE**  
13h45 > 15h30  
Club 3<sup>e</sup> Âge

**ATELIERS  
MÉMOIRE**  
1 mardi par mois  
17h30 > 19h  
Ligue des Sclérosés  
en plaques

**AIDE AUX  
FAMILLES  
(alcoolisme)**  
19h45 > 22h15  
Al Anon / ALATenn

## PERMANENCES

**ASSOCIATION  
FAMILIALE  
LAÏQUE  
CAENNAISE**  
17h30 > 18h30

**M<sup>me</sup> MARRETEUX**  
conseillère  
municipale  
3<sup>e</sup> mercredi  
du mois  
16h > 18h  
Sur rendez-vous  
02 31 82 73 58

**M. DÉTERVILLE**  
conseiller  
départemental  
2<sup>e</sup> samedi du mois  
Bureau  
9h30 > 11h

## pour les activités, prendre directement contact avec les associations

### Association Familiale Laïque Caennaise

claudinemaguet@gmail.com  
tél. 06 71 63 26 86

### La Passion du Vin

astruc.didier@orange.fr  
tél. 07 67 24 34 84

### Le Foyer Léone Richet

secretariat-fam@  
lesfoyersdeclun.org  
tél. 02 31 34 65 43

### Association ASPASYA

contact.aspasya@orange.fr  
tél. 06 74 92 53 12

### Habitant du quartier de Vaucelles

assohabitantsquartiervaucelles@  
gmail.com  
tél. 06 11 37 16 92

### La Compagnie Les Évadés du Calvaire

romudufy@gmail.com  
tél. 06 70 58 88 09

### ATSCAF

yvonne.genin@wanadoo.fr  
tél. 02 31 38 42 82

### Promotion de la Pratique des Arts du Spectacle

associationappas@gmail.com  
tél. 06 09 35 66 64

### Al-Anon/Alatenn Groupes Familiaux

al-anoncaen@orange.fr  
tél. 06 67 24 93 52

### Amicale des Trois Fois Vingt Ans (Club 3<sup>e</sup> Âge)

amicale3x20ans@gmail.com  
tél. 07 78 39 42 16


### Ligue Française contre la sclérose en plaques

agnes.f.fernandez@orange.fr  
tél. 06 38 81 95 13

# Maison de quartier Guérinière

## accès

13, place de la Justice  
14000 Caen

 Lignes n° 8 et 21  
Arrêt Guérinière

 Tram T1  
Arrêt Liberté

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Direction de la Proximité  
Tél. 02 31 30 41 35 ou 02 31 30 41 19  
dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

### GRANDE SALLE (60 personnes)

				<b>COURS D'ARABE ET SOUTIEN SCOLAIRE</b> 10h > 16h Association culturelle Franco- Algérienne de Basse-Normandie	
<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h30 > 17h30					
<b>OUTREMANGEURS ANONYMES</b> 19h45 > 21h30	<b>TRADINGCARD GAMES</b> 17h45 > 23h		<b>TRADINGCARD GAMES</b> 17h45 > 23h		

### PERMANENCES

<b>ASSOCIATION CULTURELLE FRANCO- ALGÉRIENNE DE BASSE NORMANDIE</b> 9h30 > 12h	<b>CONSEIL CITOYEN GUÉRINIÈRE</b> 1 <sup>er</sup> mercredi du mois 17h30 > 20h	<b>GILLES DÉTERVILLE</b> conseiller municipal 2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> jeudis du mois 9h > 11h	<b>ASSOCIATION CULTURELLE FRANCO- ALGÉRIENNE DE BASSE NORMANDIE</b> 9h30 > 12h	<b>THÉOPHILE KANZA</b> conseiller municipal 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> samedis du mois 10h > 12h	
---	---	---	---	--	--

## pour les activités, prendre directement contact avec les associations

### Club Lucien NELLE (Club 3<sup>e</sup> Âge)

club-3e-age-lucien-nelle@orange.fr  
tél. 06 35 50 93 81

### Association culturelle Franco Algérienne de Basse-Normandie

amaramri@hotmail.fr  
tél. 06 65 74 31 18

### Outremangeurs anonymes

fleury.nathalie@laposte.net  
tél. 06 24 97 52 72

### Conseil Citoyen Guérinière

philippelaumonier@sfr.fr  
tél. 06 09 14 84 55

### Trading Card Games

tcgcaen@gmail.com  
tél. 06 59 19 56 55

# SALLE DE QUARTIER GUTENBERG

## accès

Rue Jean Gutenberg  
14000 Caen



Lignes n° 8 et 21  
Arrêt Genève

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Direction de la Proximité  
Tél. 02 31 30 41 35 ou 02 31 30 41 19  
dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

### GRANDE SALLE (60 personnes)

<b>CHORALE</b> 13h45 > 15h30 Amorgen Maison des Voix		<b>MUSIQUE</b> 10h > 12h30 MJC Guérinière			
<b>MUSIQUE</b> 16h30 > 19h MJC Guérinière		<b>CONVIVALITÉ</b> 15h > 17h Pour un nouveau départ		<b>THÉÂTRE</b> 2 jeudis par mois 18h > 23h La Male Herbe	<b>ACCUEIL-REPAS</b> 2 vendredis par mois 19h > 23h30 Association française des Solos

## pour les activités, prendre directement contact avec les associations

**Association  
Pour un nouveau départ**  
ncnd.association@gmail.com  
tél. 07 69 49 88 26

**Association  
La Male Herbe**  
pc.bougy@gmail.com  
tél. 06 67 30 76 02

**Association Française  
des Solos**  
denis.decarite@calvados.gouv.fr  
tél. 06 80 66 89 83

**Amorgen Maison des Voix**  
isabelle.gancel.voix@gmail.com  
tél. 07 82 05 63 66

**MJC Guérinière**  
mjc-caen-gueriniere@net  
tél. 02 31 35 66 30

# PÔLE DE VIE DES QUARTIERS RIVE DROITE

## accès



16 avenue Capitaine G.-Guynemer,  
14000 Caen

Ligne n° 30  
Arrêt Decaen

Tram 1 et 3  
Arrêt Raymond Poincaré

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Pôle de Vie des Quartiers Rive Droite  
Tél. 02 31 82 73 58  
polerivedroite@caen.fr



Les Points Info 14/ France Services permettent aux usagers d'avoir accès à un point d'information et de contact avec de nombreuses administrations par le biais d'internet et de la visioconférence.

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## PERMANENCES

CCAS 13h30 > 17h				
<b>CDAD</b> Permanences lundi et mercredi 9h > 12h sur rendez-vous	<b>CONCILIATEUR DE JUSTICE</b> 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> mardis du mois 9h > 12h et 13h > 17h sur rendez-vous	<b>PLIE</b> 9h > 12h sur rendez-vous	<b>MISSION LOCALE</b> 9h > 12h sur rendez-vous	
	<b>CSE</b> Permanence 9h > 12h 1 mardi sur 2 sur rendez-vous	<b>Délégué du Défenseur des droits du Calvados</b> Permanences 13h > 17h30 sur rendez-vous		<b>Délégué du Défenseur des droits du Calvados</b> Permanences 9h > 12h sur rendez-vous
	<b>MISSION LOCALE</b> 13h > 17h sur rendez-vous		<b>M<sup>me</sup> FERET</b> Conseillère départementale Permanences 1 <sup>er</sup> jeudi du mois 17h > 18h	<b>PLIE</b> 13h > 17h sur rendez-vous
CPAM 9h > 12h et 13h > 16h sur rendez-vous				

## RENCONTREZ VOS CONSEILLERS MUNICIPAUX DÉLÉGUÉS DE QUARTIERS

Rudy NIEWIADOMSKI, Conseiller municipal délégué de quartier Grâce de dieu vous accueille sur rendez-vous le 1<sup>er</sup> mardi de 18h à 20h et le 3<sup>e</sup> samedi de 10h à 12h à l'espace André-Malraux, esplanade André-Malraux.

Permanences de M<sup>me</sup> MARRETEUX Conseillère municipale des quartiers Sainte-Thérèse, Demi-lune, Vaucelles : 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 16h à 18h sur rendez-vous

Contact : Accueil sur rendez-vous Pôle de Vie des quartiers Rive droite 02 31 82 73 58

## pour les activités, prendre directement contact avec les associations

### Conciliateur de justice

Contact accueil Pôle de Vie des Quartiers Rive Droite  
tél. 02 31 82 73 58

### CSE (Correspondant Solidarité Emploi)

Contact accueil Pôle de Vie des Quartiers Rive Droite  
tél. 02 31 82 73 58

### Délégué du Défenseur des droits du Calvados

Contact : M<sup>me</sup> RUFFIN  
pascale.ruffin@  
defenseurdesdroits.fr  
tél. 07 86 47 80 58

### Mission locale

tél. 02 31 15 31 95  
**CPAM**  
tél. 36 46

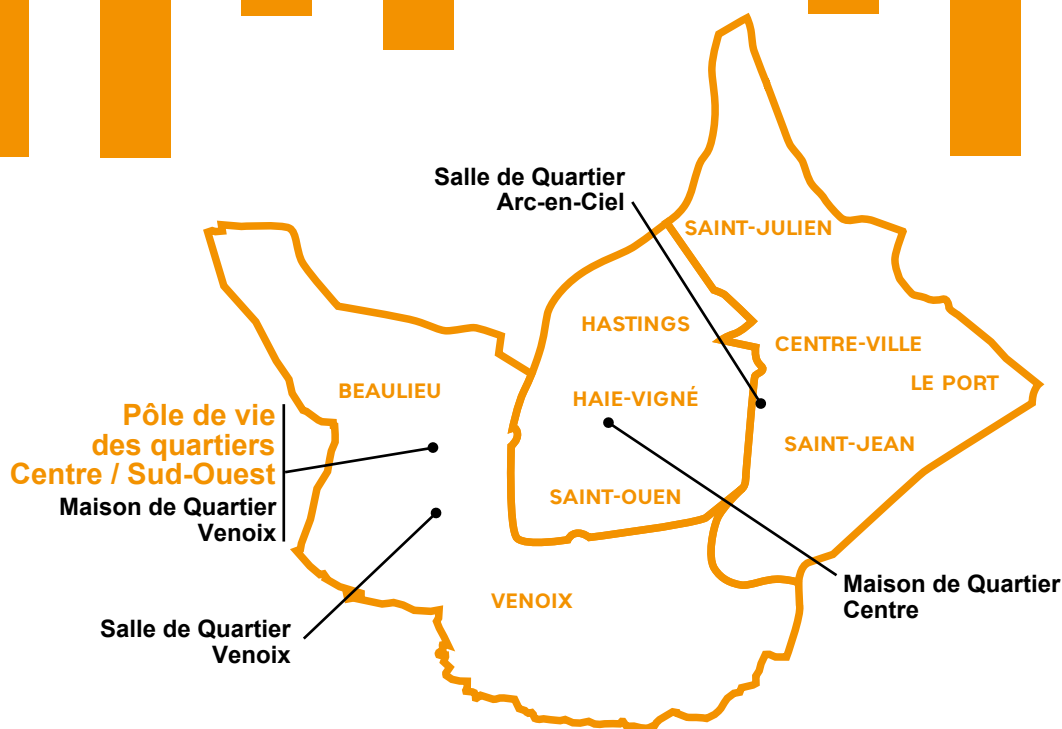
### CDAD (Conseil départemental de l'accès au droit du Calvados)

contact@cdad14.fr  
tél. 02.50.10.13.07

### PLIE (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi)

tél. 06 08 61 35 37



# quartiers centre SUD-OUEST



# SALLE DE QUARTIER VENOIX (ancienne mairie)

## accès

102, avenue Henry Chéron  
14000 Caen

 Lignes n° 2, 11, 31 et 108  
 Arrêts Église de Venoix  
et Henry Chéron

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Direction de la Proximité  
Tél. 02 31 30 41 35 ou 02 31 30 41 19  
dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>GRANDE SALLE (60 personnes)</b>						
<b>LOISIRS SOLIDARITÉ RETRAITÉS - PTT CALVADOS</b> 2 <sup>e</sup> lundi du mois 14h > 18h  <b>AMICALE</b> 4 <sup>e</sup> lundi du mois 14h > 17h Crédit Industriel Normandie Retraités  <b>CHANT</b> 3 lundis par mois 19h > 22h Espera Canto	<b>RELAIS ASSISTANT(E) MATERNEL(LE)</b> 8h30 > 12h  <b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h > 17h30	<b>COURS DE THÉÂTRE ET DE RUSSE POUR LES ENFANTS</b> 14h > 18h Davaï  <b>COURS D'ANGLAIS</b> 18h15 > 19h45 ATSCAF  <b>CHORALE</b> 20h15 > 22h45 Crescendo	<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h > 17h30	<b>THÉÂTRE</b> 18h30 > 20h30 Voyelle et Consonne	<b>CONFÉRENCES</b> 1 samedi par mois 13h30 > 19h Tournesol et Papillon  <b>CARTES À JOUER</b> 1 samedi sur 2 14h > 20h Manafull	<b>CARTES À JOUER</b> 1 dimanche par mois 8h > 20h Manafull  <b>CARTES À JOUER</b> 1 dimanche par mois 8h > 20h Club Magic Normand  <b>CHORALE</b> 2 dimanches par mois 9h30 > 12h30 Veni Vidi Canto

## pour les activités, prendre directement contact avec les associations

**Amicale Crédit Industriel Normandie Retraités**  
marathon2g@wanadoo.fr  
tél. 06 84 19 06 05

**Loisirs solidarité Retraités PTT Calvados**  
soljack14@yahoo.fr  
tél. 06 20 54 47 78

**Amitié du Nouvel âge de Venoix (Club 3<sup>e</sup> Âge)**  
guy.lebigot@sfr.fr  
tél. 02 31 73 80 66

**Relais Assistant(e) Maternel(le)**  
tél. 02 31 52 40 64

**ATSCAF Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières**  
yvonne.genin@wanadoo.fr  
tél. 02 31 38 42 82

**Voyelles et Consonnes**  
emma.rault.vonthron@gmail.com  
tél. 06 25 65 28 38

**Club Magic Normand**  
club.magic.normand@gmail.com  
tél. 06 73 96 81 25

**Association franco-russe Davaï**  
asso.davaï.caen@gmail.com  
tél. 07 86 23 10 67

**Comme un accord**  
communaccord14@gmail.com  
Tél 06 70 63 04 56

**Espera Canto**  
patricia.jehanne@yahoo.fr  
tél. 06 88 03 56 75

**Crescendo**  
dubfranc@hotmail.com  
tél. 06 08 71 60 82

**Manafull**  
association.manafull@gmail.com  
tél. 06 95 35 14 94

**Tournesol et Papillon**  
marite.leroy@orange.fr  
tél. 06 89 24 77 25

**Veni Vidi Canto**  
venividicanto@gmail.com  
tél. 06 27 68 05 53



# salle de quartier ARC-en-Ciel

## accès

21, promenade du Fort  
14000 Caen



Arrêt Conservatoire :  
lignes 4, 6A, 6B, 11, 21 et 23  
Arrêt Hotel de Ville :  
lignes 1, 2, 3, 7 et 36

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Direction de la Proximité  
Tél. 02 31 30 41 35 ou 02 31 30 41 19  
dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

### GRANDE SALLE (80 personnes)

**CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE**  
13h30 > 17h15  
CCAPA

**CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE**  
13h > 17h45  
Club de l'Arc  
en Ciel

**CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE**  
13h30 > 17h15  
CCAPA

**ALCOOLIQVES  
ANONYMES**  
15h > 17h

**AMICALE**  
17h30 > 20h30  
Anfanoma

**ATELIER  
D'URBANISME**  
1<sup>er</sup> mardi du mois  
18h > 20h  
Démosthène

**SOCIÉTÉ  
DES AMIS DE  
L'ACADÉMIE  
DES SCIENCES,  
ARTS ET BELLES  
LETTRES  
DE CAEN**  
1 jeudi par mois  
17h15 > 20h

**NARCOTIQUES  
ANONYMES**  
17h30 > 19h

## pour les activités, prendre directement contact avec les associations

### Comité Caennais Aide Aux Personnes Âgées (Club 3<sup>e</sup> Âge)

comite-aide-personnes@orange.fr  
tél. 06 70 93 86 32

### Anfanoma

cl.garcia5@orange.fr  
tél. 06 64 37 91 39

### Association Démosthène

association-demosthene@  
orange.fr  
tél. 02 31 79 39 67

### Club de L'Arc-en-Ciel (Club 3<sup>e</sup> Âge)

francoisehubert@hotmail.fr  
tél. 09 51 47 43 05

### Narcotiques Anonymes

na.calvados@gmail.com  
tél. 06 56 80 41 91

### Société des Amis de L'Académie des Sciences, Arts et Belles Lettres de Caen

cbusardo@orange.fr  
tél. 02 31 86 14 16

### Alcooliques Anonymes

aacaen@gmail.com  
tél. 06 88 42 72 04

# Maison de quartier venoix

## accès

18 avenue des Chevaliers  
14000 Caen

 Lignes 2 et 108  
Arrêt Chevaliers

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Pôle de Vie des Quartiers

Centre / Sud-Ouest

Tél. 02 14 37 31 00

[polecentresudouest@caen.fr](mailto:polecentresudouest@caen.fr)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

### HALL

					<b>RDV RANDONNÉE</b> (selon planning) 13h > 13h45 En Scène à Caen
	<b>ART ET CULTURE</b> Permanence mensuelle (selon planning) 14h > 18h Contacts franco-grecs	<b>ART ET CULTURE</b> Permanence mensuelle (selon planning) 14h > 18h Contacts franco-grecs			

### QUAI DES ARTS (144 personnes assises)

<b>GYM ADAPTÉE</b> Prévention santé Senior 14h > 15h Siel Bleu					<b>TAROT</b> Adultes 14h > 18h En Scène à Caen
		<b>COURS DE THÉÂTRE</b> Adultes 20h30 > 22h30 Voyelles et consonnes	<b>THÉÂTRE</b> Adultes 17h > 22h En Scène à Caen	<b>THÉÂTRE</b> Adultes 18h30 > 20H30 Voyelles et consonnes	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

### SALLE A (45 personnes assises)

<b>JEU QUESTIONS POUR UN CHAMPION</b> Adultes 16h > 19h Club Questions pour un Champion	<b>GÉNÉALOGIE</b> Adultes 17h30 > 19h ATSCAF		<b>JEUX DE MOTS</b> Adultes 14h > 16h En scène à Caen	<b>CLUB DE LECTURE</b> Adultes 1 <sup>er</sup> vendredi du mois 15h > 17h ALIÉNOR	<b>RÉUNION DE COMITÉ</b> 1 <sup>er</sup> samedi du mois 9h > 12h30 France Parkinson
<b>CERCLE DE TAMBOUR</b> Adultes 1 lundi par mois 20h > 23h Nérolé			<b>JEU QUESTIONS POUR UN CHAMPION</b> Adultes 16h > 19h Club Questions pour un Champion	<b>CLUB POÉSIE</b> Adultes 2 <sup>e</sup> vendredi du mois 15h > 17h Société des écrivains normands	<b>ATELIER RELAXOLOGIE</b> Adultes 2 <sup>e</sup> samedi du mois 10h > 12h Les P'tits Yogis
<b>RÉUNION DES BÉNÉVOLES</b> 20h30 > 22h30 Vent d'ouest		<b>RÉUNION DES BÉNÉVOLES</b> 1 mercredi sur 2 20h30 > 22h30 Vent d'ouest		<b>SOPHROLOGIE</b> Adultes 17h15 > 18h30 Sur le chemin de l'épanouissement	

### SALLE C (49 personnes)

	<b>SCRABBLE</b> Adultes 13h45 > 18h Jouons scrabble		<b>CUISINE adultes</b> 13h30 > 16h30 SAMSAH	<b>ATELIER DE CONVERSATION</b> Adultes 18h > 21h Davai	<b>ATELIER DE CIVILISATION RUSSE</b> Enfants 10h > 13h Davai
--	--	--	---	---	---

### SALLE D (30 personnes)

	<b>COURS DE PEINTURE/DESSIN</b> Adultes 9h30 > 11h30				<b>BRODERIE</b> Adultes 1 par mois 9h > 12h 13h > 17h ATSCAF
<b>PEINTURE</b> Adultes 14h30 > 16h30 En Scène à Caen	<b>ATELIER DENTELLE</b> Adultes 13h30 > 16h30 ATSCAF	<b>COUTURE</b> Adultes 14h45 > 17h En scène à Caen	<b>PEINTURE</b> Adultes 14h30 > 16h30 En Scène à Caen		
<b>BRODERIE</b> Adultes 17h30 > 20h Un Fil dans la Pomme	<b>COURS DE PEINTURE/DESSIN MODÈLE VIVANT</b> Adultes 18h > 20h L'atelier de l'Esquisse à la Couleur	<b>COUTURE ET LOISIRS CRÉATIFS</b> 18h00 > 21h30 Des filles sur le fils		<b>ATELIER DE PEINTURE ENFANTS</b> 17h30 > 21h Davai	
	<b>COUTURE ENTRE MAMANS</b> Adultes 20h30 > 22h30 1001 bonheurs				

### SALLE E (19 personnes)

	<b>AÉROMODÉLISME</b> Adultes/ Enfants 17h > 19h Caen Aéromodèles				
--	---	--	--	--	--

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

## SALLE F (19 personnes)

## COURS DE GREC

Adultes  
14h > 16h  
Contacts  
franco-grecs

BRODERIE  
Adultes  
1 jeudi par mois  
13h30 > 16h30  
ATSCAF

ART-THÉRAPIE  
10h30 > 12h30  
ATMT Normandie

## SALLE DES SPORTS (60 personnes)

TENNIS  
DE TABLE  
Adultes  
10h > 12h30  
M.J.C Venois

YIN YOGA  
ADULTES  
3<sup>e</sup> samedi du mois  
9h > 10h45  
Les p'tits yogis

YOGA/PILATES  
Adultes  
15h > 16h  
Sur le chemin de  
l'épanouissement

MÉDITATION  
ET BIEN-ÊTRE  
Adultes  
18h > 19h30  
Madhyamakabavana

ENSEIGNEMENT  
DES ARTS DU  
CIRQUE  
ENFANTS  
17h00 > 19h30  
Tout est jonglerie

STRETCHING  
Adultes  
16h > 17h  
Sur le chemin de  
l'épanouissement

YOGA  
Parents/Enfants  
3<sup>e</sup> samedi du mois  
11h > 12h15  
Les P'tits Yogis

QUAN KHI DAO  
Adultes  
19h15 > 21h45  
Quan Khi Dao Caen

POLE DANCE  
Adultes  
19h30 > 23h  
HAPPY Pole & Cie

POLE DANCE  
Adultes  
19h30 > 23h  
HAPPY pole & Cie

## SALLE PARENTALITÉ (19 personnes)

PORTAGE EN  
ÉCHARPE /  
MASSAGE BÉBÉ /  
ÉVEIL MUSICAL  
Sur réservation  
1001 Bonheurs

PORTAGE EN  
ÉCHARPE /  
MASSAGE BÉBÉ /  
ÉVEIL MUSICAL  
Sur réservation  
1001 Bonheurs

PORTAGE EN  
ÉCHARPE /  
MASSAGE BÉBÉ /  
ÉVEIL MUSICAL  
Sur réservation  
9h30 > 11h30  
1001 bonheurs

PORTAGE EN  
ÉCHARPE /  
MASSAGE BÉBÉ /  
ÉVEIL MUSICAL  
Sur réservation  
1001 Bonheurs

GRAINE  
D'EXPLORATEUR/  
MOTRICITE LIBRE  
Sur réservation  
9h45 > 11h00  
1001 Bonheurs

## LABO PHOTO (10 personnes)

## PHOTOGRAPHIE ARGENTIQUE EN NOIR ET BLANC

Adultes  
9h > 18h  
Le Grain Argentique

## POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

### 1001 bonheurs

1001bonheurs@transfert.org  
tél. 06 23 33 49 02

### ALIÉNOR

irene.leblond@orange.fr  
tél. 02 31 83 38 35

### Atelier de l'esquisse à la couleur

mcaube@orange.fr  
tél. 06 75 36 73 91

### ATSCAF

atscafcalvados@orange.fr  
tél. 02 31 39 74 55

### ATMT (art-thérapie et musicothérapie)

myriam.tual@wanadoo.fr  
tél. 06 77 15 47 63

### Bibliothèque de Venois

bibliotheque.venois@caenlamer.fr  
tél. 02 14 37 29 86

### Caen Aéromodèles

gilles.bernard32@wanadoo.fr  
tél. 02 31 34 26 22

### Contacts franco-grecs

a\_duflot@orange.fr  
tél. 06 98 30 50 66

### Association franco-russe Davai

[http://assodavai.wix.com/  
associationdavai](http://assodavai.wix.com/associationdavai)  
<http://asso-davai.over-blog.com/>  
asso.davai.caen@gmail.com  
tél. 07 86 23 10 67

### Des filles sur le fil

amelie14.simon@gmail.com  
tél. 06 25 57 66 68

### Échanges et contacts

echangesetcontacts@gmail.com  
tél. 06 40 16 51 62

### En Scène à Caen

a\_duflot@orange.fr  
tél. 06 98 30 50 66  
michelpetibon@orange.fr  
tél. 06 89 69 53 47

### France Parkinson

comite14@franceparkinson.fr  
tél. 07 66 77 77 87

### Happy pole et cie

happypoleetcie@gmail.com  
tél. 06 85 51 12 65

### Jouons scrabble

colinmary@sfr.fr  
tél. 07 77 90 24 23

### Quan khi Dao

thierry-nicolle@orange.fr

### Question pour un champion

pierre-yves.lacroix@ac-caen.fr  
tél. 06 16 48 03 98

### Le grain argentinique

jce.bellanger@orange.fr  
tél. 07 86 67 55 37

### Les jardins partagés de Venois

jardinpartage1@gmail.com  
tél. 07 78 51 10 26

### Les P'tits Yogis

lesptitsyogis@free.fr  
tél. 06 63 99 11 36

### Madhyamakabhavana

catherine.allix-desfautaux@unicaen.fr  
tél. 06 08 88 97 47

### MJC Venois

www.mjcvenois.fr  
contact@mjcvenois.fr  
tél. 02 31 73 72 51

### Multi-Accueil

haltegarderievenois@caen.fr  
tél. 02 31 73 79 00

### NÉROLI

christian.gardinier@orange.fr  
tél. 02 31 74 14 93

### Tout est jonglerie

tout.est.jonglerie@gmail.com  
tél. 06 80 80 86 13

### Un fil dans la pomme

unfildanslapomme@gmail.com  
tél. 06 80 96 13 06

### SAMSAH

(Service d'Accompagnement  
Médico-Social pour Adultes  
Handicapés)  
samsah@epsm\_caen.fr  
tél. 02 31 57 21 35

### Siel Bleu

typhaine.goraguer@sielbleu.org  
tél. 07 63 87 73 55

### SNC - Solidarité Nouvelle face au Chômage

groupe.caen@snc.asso.fr  
tél. 01 42 47 13 41  
et 06 61 50 76 83

### Société des écrivains normands/Cercle de poésie

mazeme@hotmail.fr  
[https://mots-couleurs.wixsite.com/  
poesie](https://mots-couleurs.wixsite.com/poesie)  
tél. 06 59 69 95 66

### Sur le chemin de l'épanouissement

veronique.lamer@orange.fr  
tél. 06 30 74 88 25

### Vent d'ouest

contact@votc.fr  
tél. 06 09 64 73 89

### Voyelles et consonnes

voyellesconsonnes@gmail.com  
tél. 06 25 65 28 38

# Maison de quartier centre

## accès

9 rue Neuve Bourg l'abbé  
14000 Caen



Ligne n° 2

arrêt État-Majors

Lignes n° 3 et 108

arrêt Anciennes Boucheries

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Direction de la Proximité

Tél. 02 31 30 41 35 ou 02 31 30 41 19

dprox.salles.mdq@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>GRANDE SALLE (60 personnes)</b>				
<b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b> 14h > 17h ATSCAF	<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h30 > 17h30	<b>THÉÂTRE ENFANT</b> 9h30 > 12h30 Centre d'animation Tandem	<b>YOGA</b> 8h45 > 10h15 Les Petits Yogis	<b>RELAIS ASSISTANT(E) MATERNELLE</b> 8h30 > 12h
<b>SCHCC</b> 1 <sup>er</sup> lundi du mois 17h > 19h	<b>ÉCHANGE DE SERVICES</b> 2 <sup>e</sup> mardi du mois 18h45 > 21h Réseau Entraide Caponière	<b>LINDY HOP</b> 18h45 > 21h15 Rock'n'Go	<b>CLUB 3<sup>e</sup> ÂGE</b> 13h30 > 17h30	<b>YOGA</b> 12h > 13h30 SecrATeb
<b>THÉÂTRE</b> 19h30 > 21h30 Théâtre École Papillon Noir	<b>THÉÂTRE</b> 18h15 > 23h Compagnie de l'Herbe Folle		<b>KRAV MAGA</b> 18h15 > 20h15 MJC TANDEM	<b>ART FLORAL</b> 3 <sup>e</sup> vendredi du mois 14h30 > 18h30 SCHCC
			<b>SOIRÉES DE LA PHILO</b> 2 jeudis par mois 20h30 > 23h Philia	<b>THÉÂTRE ENFANT</b> 2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> vendredis du mois 17h45 > 19h15 LA CERISAIE
				<b>CONFÉRENCE</b> 1 <sup>er</sup> vendredi du mois 18h > 21h30 Davaï

## pour les activités, prendre directement contact avec les associations

### Relais Assistant(e) Maternel(le)

tél. 02 31 52 40 64

### Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières ATSCAF

yvonne.guenin@gmail.com  
tél. 02 31 26 73 38

### Société Centrale d'Horticulture de Caen - SCHCC

schcc@aliceadsl.fr  
tél. 02 31 85 77 07

### Secrateb

bettyjardin@gmail.com  
tél. 06 03 89 21 74

### Club Amitié Cheveux d'Argent (club 3<sup>e</sup> Âge)

yvette.herillard@orange.fr  
tél. 02 31 73 00 59

### Réseau Entraide Caponière

bbacca@cegetel.net  
tél. 06 19 71 06 11

### La Compagnie de l'Herbe Folle Théâtre

cie.herbe.folle@gmail.com

### Centre d'animation Tandem

info@caentandem.com  
tél. 02 31 29 54 54

### La Cerisaie

cerisaiecaen@gmail.com

### Rock'n'Go

rockngodanse@yahoo.fr  
tél. 06 62 05 79 25

### Les P'tits Yogis

lespitsyogis@free.fr  
tél. 06 63 99 11 36

### Association franco-russe Davaï

asso.davia.caen@gmail.com  
tél. 07 86 23 10 67

### Théâtre école du Papillon noir

theatre-ecole@papillonnoir.fr  
tél. 09 73 55 44 80

### Philia

caen@philia-asso.fr  
tél. 06 18 51 15 63

# PÔLE DE VIE DES QUARTIERS CENTRE / SUD-OUEST

## accès



18 avenue des Chevaliers  
14000 Caen

Lignes n° 2 et 108  
Arrêt Chevaliers

## contacts et réservations pour les associations

### Ville de Caen

Pôle de Vie des Quartiers  
Centre / Sud-Ouest  
Tél. 02 14 37 31 00

[polecentresudouest@caen.fr](mailto:polecentresudouest@caen.fr)

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).



- Les Points Info 14/ France Services permettent aux usagers d'avoir accès à un point d'information et de contact avec de nombreuses administrations par le biais d'internet et de la visioconférence.
- Bibliothèque de Venoix/ Espace Public Numérique
- Multi-Accueil de Venoix

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>PERMANENCES</b>					
<b>CCAS</b> 9h > 12h30 13h30 > 17h	<b>M. MAUGARD</b> conseiller municipal <b>4e mardi du mois</b> 17h > 19h (et le 1 <sup>er</sup> samedi de 10h à 12h à l'hôtel de ville)	<b>M. NICOLLE</b> conseiller municipal <b>2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredis du mois</b> 13h30 > 15h			<b>M<sup>me</sup> ROCHEFORT</b> conseillère municipale <b>2<sup>e</sup> samedi du mois</b> 9h > 12h
<b>CONCILIATEUR DE JUSTICE</b> (sur rendez-vous)					

### PERMANENCE CONSEILLERS MUNICIPAUX

Sur rendez-vous 02 14 37 31 00

#### Pôle de Vie des quartiers Centre / Sud-Ouest

[polecentresudouest@caen.fr](mailto:polecentresudouest@caen.fr)  
tél. 02 14 37 31 00

#### Point Info 14 Caen Venoix/ France Services

[pointinfo14.pvqcentresudouest@caen.fr](mailto:pointinfo14.pvqcentresudouest@caen.fr)  
tél. 02 14 37 31 00

#### Bibliothèque de Venoix/ Espace Public Numérique

[bibliotheque.venoux@caenlamer.fr](mailto:bibliotheque.venoux@caenlamer.fr)  
tél. 02 14 37 29 86

#### Multi-Accueil de Venoix

[haltegarderievenoux@caen.fr](mailto:haltegarderievenoux@caen.fr)  
tél. 02 31 73 79 00



# MAISON DES ASSOCIATIONS

8, rue Germaine-Tillion 14 000 CAEN

Tél : 02 31 27 11 91

[mda@caen.fr](mailto:mda@caen.fr)

[caen.fr/vie-associative](http://caen.fr/vie-associative)

**vosre  
espace  
DE  
CITOYEN-  
neté  
à  
caen**

## ACCUEIL

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30 et  
de 13h30 à 18h

## Vie associative

Salles ouvertes à la réservation  
du lundi au samedi  
de 9h à 23h30

Le 1901, Maison des associations est un lieu unique pour :

- Encourager, soutenir et promouvoir la vie associative
- Aider à la création de nouvelles associations
- Accompagner et conseiller les associations
- Faciliter l'organisation d'événements, d'échanges et de rencontres

CAEN.FR @   

**CAEN**  
NORMANDIE 