

# MAI

ÉDITION  
2022

à vélo et à pied



**UN MOIS POUR ADOPTER  
LE VÉLO ET LA MARCHÉ...  
POUR LA VIE.**

CAEN.FR @  

**CAEN**  
NORMANDIE



## DIMANCHE 1<sup>ER</sup> MAI

**Départ à 9h 15** du petit parking de la Vallée des Jardins (au bout de la rue des Jardins).

### **SORTIE MARCHÉ NATURE DANS LA VILLE**

Circuit patrimonial, espaces naturels et autres lieux pour se ressourcer

- **À partir de 10 ans**
- Environ 8 km à allure « découverte »
- Prévoir eau, vêtements adaptés
- Pré-inscription obligatoire au 02 31 30 45 01 ou 06 13 37 29 56



## JEUDIS 5 ET 12 MAI

**De 18h45 à 20h30**, départ de la Maison du Vélo

**5 mai : BALADE HISTORIQUE  
Caen et sa libération**

**12 mai : BALADE NATURE  
Caen et ses coins de verdure**

Balades découverte du soir

Réservation : [velisol.garradin.eu/p/reservations/](http://velisol.garradin.eu/p/reservations/)  
Avec l'association Vélisol'



## Tous les **MERCREDIS** du mois de *mai*

**De 20h à 22h**, au manège de la Guérinière (rue de l'Académie)

### **SOIRÉES PORTE-OUVERTE BIKEPOLO**

Venez découvrir en famille cette pratique sportive déjantée.

- Pop-corn et frissons garantis
- Avec l'association Caen Urban Bike



## VENDREDI 13 MAI

**De 19h à 20h**, départ de la Maison du Vélo

### **CHASSE AU TRÉSOR DANS LA VILLE**

Partez à la découverte des indices laissés dans les recoins caennais. À vous de jouer !

- **À faire en famille**
- Lots à gagner

Avec l'association Caen Urban Bike



## **DIMANCHE 15 MAI**

**Départs libres** entre 10h et 11h à la Colline aux oiseaux

### **MARCHE D'ORIENTATION**

Un plan est disponible à la maison à énergie positive. À vous de trouver les balises en vous amusant.

- Durée 1h30



## **VENDREDI 20 MAI**

**De 18h30 à 21h30**, à la Maison du Vélo

### **OSEZ VOYAGER À VÉLO AVEC DES ENFANTS**

Soirée découverte sur mesure pour tous les aventuriers qui souhaitent se lancer en famille : stands papotage avec partage d'expériences, présentation et essai d'équipements (biporteurs, remorques, sièges bébé...).

*Avec les associations Dérailleurs et Vélosol'*



## **JAMÉDI 21 MAI**

**De 10h à 17h**, place de la République

**RENDEZ-VOUS avec la Maison du Vélo et Kéolis**  
Atelier d'aide à la réparation, jeux pour enfants, café partage autour du voyage à vélo, démo de vélos rigolos, vélo smoothie, initiation BMX pour les plus petits et plein d'autres surprises.



## **DIMANCHE 22 MAI**

**De 9h15 à 12h15**, départ de l'hôtel de ville

### **HISTOIRE DE COMMUNES LOCALES**

Circuit vélo autour de la géologie, géographie, démographie...

En savoir plus sur la vie communale.

- **À partir de 10 ans**

• Pré-inscription obligatoire au 02 31 30 45 01 ou 06 13 37 29 56



## JEUDI 26 MAI

À 14h30, départ de la Maison du Vélo. Pour ceux qui le souhaitent, départ à 16h30 pour le trajet de retour.

### BALADE DES ENFANTS À VÉLO (accompagnés par un adulte)

Un itinéraire sur mesure à faire en famille et des conseils pour réussir sa sortie avec des enfants.

#### • Goûter à la Colline aux oiseaux

*Avec l'association Dérailleurs*



Infos utiles sur  
[caen.fr/velo-pied](http://caen.fr/velo-pied)

Ville de Caen - Programme non contractuel  
Illustrations © DR et istockphoto - 2022