

Prescri'Sport : le sport sur ordonnance se déploie à Caen, Hérouville Saint-Clair et Mondeville

Aristide Olivier, maire adjoint de Caen chargé de la Jeunesse, des sports, de la vie étudiante, et de la prévention de la délinquance, **Gérard Huelle**, maire adjoint de Caen chargé des Solidarités, du lien intergénérationnel, de la santé, de la salubrité et du handicap, **Philippe Hannot**, maire adjoint d'Hérouville Saint-Clair chargé des Sports et des loisirs, **Tony Pley**, conseiller délégué d'Hérouville Saint-Clair chargé des équipements sportifs de proximité, et **Hélène Burgat**, maire de Mondeville, ont présenté ce mardi 21 juin le dispositif Prescri'Sport au gymnase de la Haie-Vigné.

Compte tenu des enjeux, tant en termes de santé publique que d'égal accès au sport, la politique Sport santé figure parmi les priorités des villes de Caen, Hérouville Saint-Clair et Mondeville. Ainsi Caen (2017), Hérouville Saint-Clair (2018) et Mondeville (2020) ont mis en place un dispositif Sport sur Ordonnance. Il a été rendu possible grâce à la loi santé qui permet aux médecins de prescrire une activité physique adaptée à leurs patients atteints d'une affection de longue durée.

Caen, Hérouville Saint-Clair et Mondeville ont décidé en 2021 de s'associer pour harmoniser leur dispositif et proposer une offre de service public cohérente à la population. Le dispositif Prescri'Sport traduit la volonté des 3 communes de se structurer autour d'un projet commun au bénéfice de la population. Il permettra aux bénéficiaires de pratiquer leur activité physique dans leur commune de prédilection indépendamment de leur lieu d'habitation.

Il propose un parcours pour accompagner les personnes dans un projet personnalisé de pratique autonome d'activités physiques. Le parcours et l'accompagnement sont gratuits pour le bénéficiaire. Un patient souffrant d'une pathologie chronique peut bénéficier d'une prescription médicale pour pratiquer une activité physique encadrée par un éducateur sportif municipal. L'objectif est de favoriser la pratique d'une activité physique pour les personnes malades ou porteuses d'un handicap à des fins thérapeutiques. **Prescri'Sport propose 15 semaines d'accompagnement (2 séances d'activité physique par semaine) avec un suivi individualisé. À Caen, 11 activités différentes sont proposées soit 23 créneaux hebdomadaires.**

Les enjeux du partenariat intercommunal :

- Pour les personnes atteintes de maladies chroniques, sortir **durablement** de la sédentarité par un changement de comportement quotidien et une pratique régulière d'activités physiques ;
- Pour les professionnels de santé et la population ciblée, améliorer la **lisibilité** des 3 dispositifs aux fonctionnements initialement hétérogènes ;
- Pour les financeurs, soutenir le développement de l'offre à une échelle plus large pour un fléchage des financements plus **cohérent**.

► En synthèse

CAEN	HEROUILLE-SAINT-CLAIR	MONDEVILLE
Limitation fonctionnelle du patient		
Pas de limitation fonctionnelle ou minimale	Pas de limitation fonctionnelle, minimale et modérée	
Pathologies et affections chroniques ciblées		
Diabète type 1 et type 2 Troubles psychiques Affections de l'appareil locomoteur Maladies neurodégénératives Maladies cardio-vasculaires Obésité - surpoids		
Nombre de séances		
30 séances pendant 4 mois		
Coût pour le bénéficiaire		
Gratuit		
Contact téléphonique et prise de premier rendez-vous		
02 31 30 46 36	02 31 45 32 93	07 85 65 80 70

Aujourd'hui l'harmonisation des dispositifs aboutit au partage **d'outils d'évaluation**. Les 3 communes ont acquis un **logiciel de suivi et d'évaluation commun**. Cet outil permettra d'évaluer communément les dispositifs pour une évolution conjointe de leur fonctionnement. Il permettra également de fournir un échantillon de données plus important et significatif aux acteurs de la recherche afin d'évaluer scientifiquement l'impact de l'APA sur la santé des bénéficiaires.

Les **outils de communication** ont également été harmonisés. Les dispositifs ont le même nom et un visuel commun. Un unique support de prescription et un dépliant d'information est diffusé aux professionnels de santé du territoire.

Un comité de **pilotage** intercommunal a été constitué. Celui-ci s'appuie sur une équipe projet unifiée qui assure le pilotage stratégique des dispositifs, guide et accompagne la mise en œuvre opérationnelle.

Sur le terrain, l'utilisation de créneaux **d'équipements sportifs aquatiques** est mutualisée pour améliorer l'accessibilité géographique des activités aux usagers.

Les **formations** initiées par la Ville de Caen (exemple : formation aux entretiens motivationnels) et des temps dédiés aux **échanges de pratiques** sont mutualisés et proposés aux équipes de l'ensemble des communes.

Enfin une **mobilité des usagers inter-dispositifs** sans tenir compte du lieu d'habitation a été instaurée pour renforcer l'accès des usagers à la pratique.



Ville d'Hérouville Saint-Clair





Prescri'
SPORT RÉSEAU
SPORT
SUR
ORDONNANCE
CAEN - HÉROUVILLE SAINT-CLAIR - MONDEVILLE

Un dispositif partagé
autour du sport sur ordonnance
porté par les villes de Caen,
Hérouville-Saint-Clair et Mondeville.

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

sur prescription médicale



CAENA
NORMANDIE



ORDONNANCE

> LE PATIENT

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

.....

Date de naissance :

Poids : Taille :

> LE MÉDECIN

Nom :

Courriel :

Cachet du Médecin

- Je prescris une activité physique adaptée.
- Je certifie avoir examiné le patient ce jour et n'avoir décelé aucun signe clinique apparent contre indiquant la pratique d'une activité physique adaptée

> LIMITATION FONCTIONNELLE :

- Absence de limitation : dispositif de Caen/Hérouville Saint-Clair / Mondeville
- Minimale : dispositif de Caen/Hérouville Saint-Clair / Mondeville
- Modérée : dispositif d'Hérouville Saint-Clair / Mondeville

> PRIORITÉ(S) DANS LES EXERCICES À TRAVAILLER :

- Force
- Equilibre/coordination
- Assouplissement/étirement
- Endurance



➤ **QUEL(S) OBJECTIF(S) FIXEZ-VOUS POUR VOTRE PATIENT ?**

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Contrôler la tension artérielle | <input type="checkbox"/> Rompre avec l'isolement |
| <input type="checkbox"/> Augmenter le périmètre de marche | <input type="checkbox"/> Diminuer l'anxiété |
| <input type="checkbox"/> Améliorer l'endurance musculaire | <input type="checkbox"/> Améliorer le sommeil |
| <input type="checkbox"/> Intervenir en renforcement musculaire. | <input type="checkbox"/> Diminuer les douleurs |
| <input type="checkbox"/> Stabiliser le poids | <input type="checkbox"/> Augmenter l'amplitude articulaire |
| <input type="checkbox"/> Contrôler le diabète | <input type="checkbox"/> Améliorer la souplesse |
| <input type="checkbox"/> Améliorer le bien-être | <input type="checkbox"/> Améliorer l'équilibre |
| <input type="checkbox"/> Améliorer l'autonomie | |

AUTRES OBJECTIFS :

.....
.....

➤ **PRÉCAUTIONS :**

.....
.....
.....

Mettre sous pli les informations complémentaires utiles à la mise en place d'une activité physique adaptée.

- Document remis au patient

La dispensation de l'activité physique adaptée ne peut pas donner lieu à une prise en charge financière par l'assurance maladie.



**POUR PRENDRE
RENDEZ-VOUS :**

- CAEN ▶ 02 31 30 46 36
- HÉROUVILLE SAINT-CLAIR ▶ 02 31 45 32 93
- MONDEVILLE ▶ 07 85 65 80 70

Date et signature

.....
.....