

Équipements DE QUARTIERS

2024/2025

**Des équipements
à disposition des
associations et
des activités pour
les habitants**

CAEN.FR @ X f

CAENA
NORMANDIE

ÉDITO

DES ÉQUIPEMENTS À DISPOSITION DES ASSOCIATIONS ET DES ACTIVITÉS POUR LES HABITANTS

Parce que la première richesse d'une ville se trouve dans ses habitants, il est essentiel pour nous de leur donner les moyens pour se divertir, se cultiver, se dépenser, se réunir à travers des équipements adaptés et de qualité... À Caen, nous avons la chance de disposer de très nombreux équipements, répartis dans tous les quartiers, qui accueillent plus de 200 000 Caennais chaque année.

Parce que nous avons la volonté de faire progresser les services publics au plus près des habitants, nous poursuivons notre travail de construction et de rénovation d'équipements de proximité. Après la construction de l'hôtel des associations, le 1901, à la Guérinière, nous avons rénové le Pôle de Vie des Quartiers Nord-Est, qui accueille désormais les Caennais dans des conditions optimales. Une nouvelle salle de quartier a vu le jour à la Grâce-de-Dieu afin de répondre à un besoin exprimé par les habitants depuis plusieurs années. En 2024, la ville vient d'offrir à ses habitants un second hôtel des associations au Chemin Vert : le Cadran. Ce nouvel espace de vie permettra de favoriser le dynamisme de la vie associative du quartier avec un fonctionnement qui se veut novateur puisque **sa gouvernance sera assurée par les associations elles-mêmes.**

Au-delà de la construction de nouveaux espaces, la ville œuvre au plus près du monde associatif comme en témoigne, cette année, la mise à disposition de salles au profit de la Compagnie du Ballon vert pour les ateliers danse de la future Parade Opératique, l'un des temps forts du Millénaire de Caen 2025.

Ensemble continuons à faire bouger la ville !

Nous vous souhaitons une très belle saison associative à tous.

Aristide Olivier
Maire de Caen

Sophie Simonnet
Maire adjointe en charge de la
jeunesse, proximité, vie associative
et politique de la ville

VOUS POUVEZ RENCONTRER LE MAIRE DE CAEN

Chaque samedi entre 8h et 13h, sur rendez-vous.

Un samedi par mois, le maire reçoit les Caennaises
et les Caennais qui le souhaitent dans leur quartier.

Plus de renseignements au 02 31 30 40 50 ou maire@caen.fr

sommaire

QUARTIERS NORD-OUEST

MAISON DE QUARTIER SAINT-PAUL	P.6-7
MAISON DE QUARTIER MALADRERIE	P.8-9
MAISON DE QUARTIER FOLIE-COUVRECHEF	P.10-11
MAISON DE QUARTIER CHEMIN-VERT	P.12-13
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-OUEST	P.14

QUARTIERS NORD-EST

MAISON DE QUARTIER CALVAIRE-SAINT-PIERRE	P.16-17
MAISON DE QUARTIER SAINT-JEAN-EUDES	P.18-19
SALLES DE QUARTIER PIERRE-HEUZÉ	P.20-21
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-EST	P.22

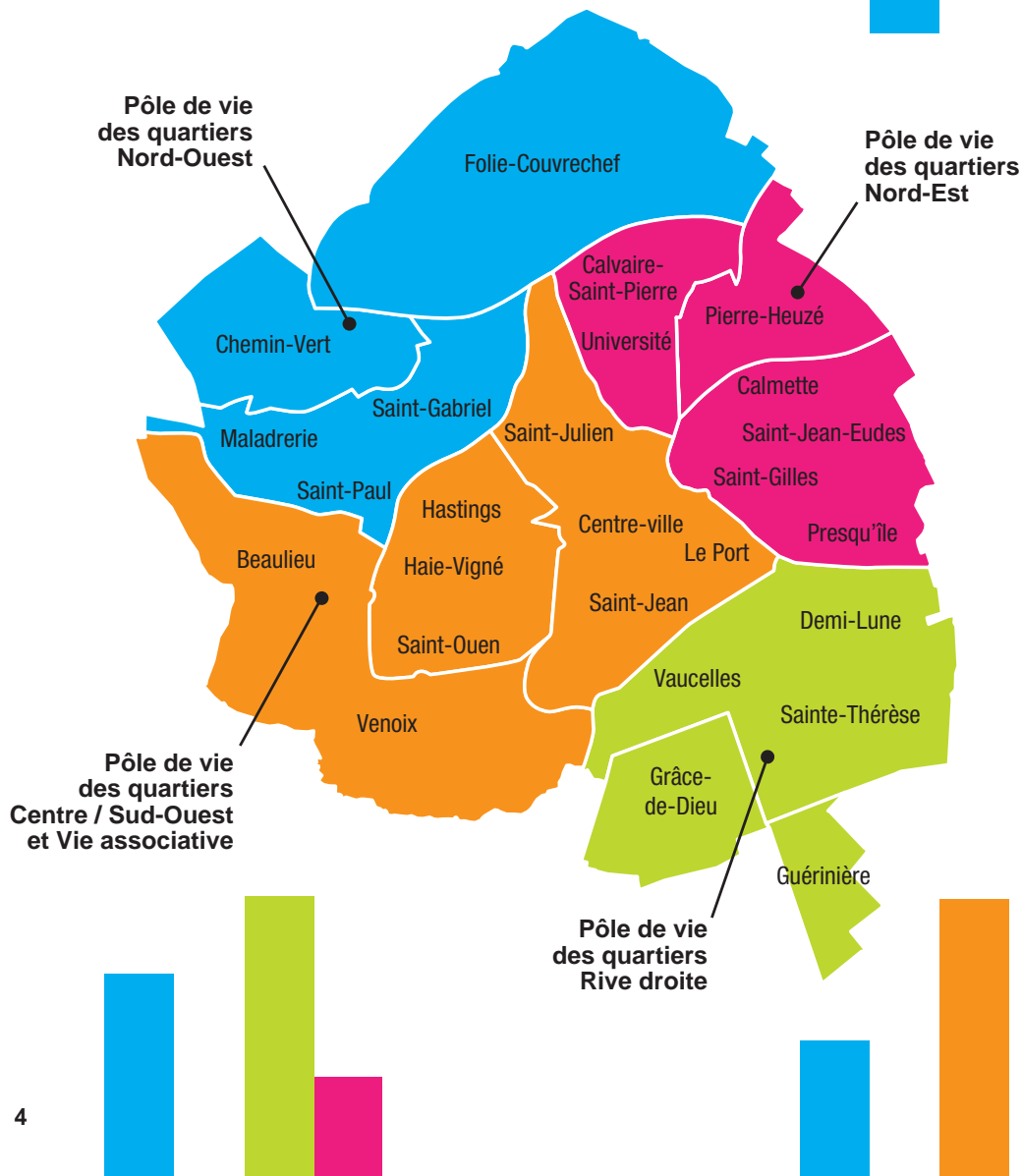
QUARTIERS RIVE DROITE

MAISON DE QUARTIER SAINTE-THÉRÈSE	P.24-25
MAISON DE QUARTIER VAUCELLES	P.26-27
MAISON DE QUARTIER GUÉRINIÈRE	P.28
SALLE DE QUARTIER GUTENBERG	P.29
ESPACE ANDRÉ MALRAUX	P.29
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS RIVE DROITE	P.30

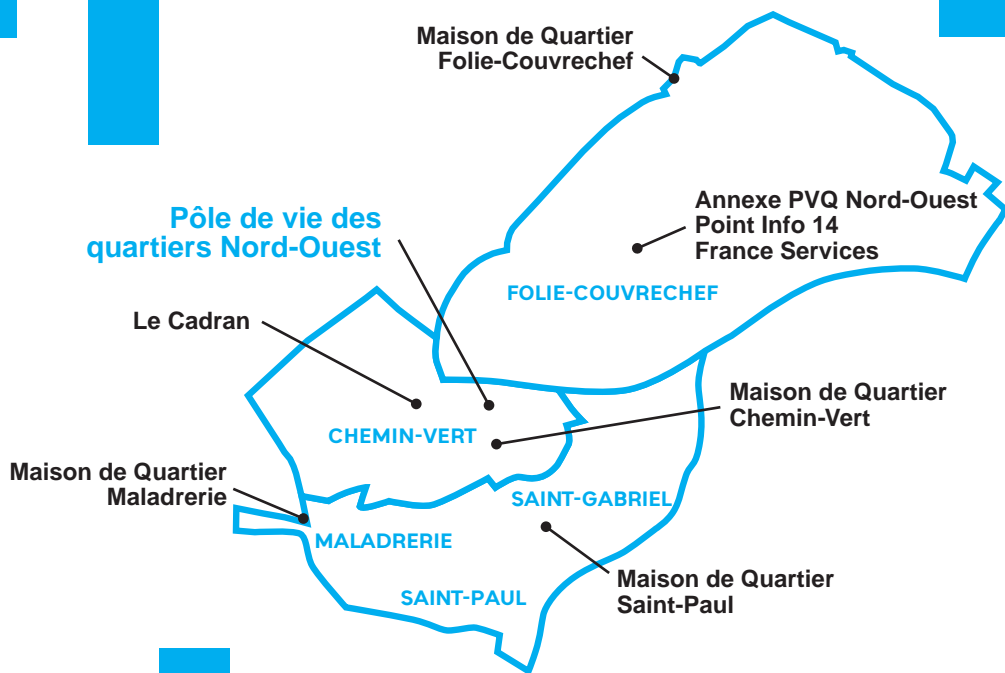
QUARTIERS CENTRE / SUD-OUEST

SALLE DE QUARTIER VENOIX	P.32
SALLE DE QUARTIER ARC-EN-CIEL	P.33
MAISON DE QUARTIER VENOIX	P.34-37
MAISON DE QUARTIER CENTRE	P.38
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS CENTRE / SUD-OUEST	P.39

caen et ses quartiers



quartiers NORD-OUEST



Maison de quartier Saint-Paul



accès

30, rue de Secqueville, 14000 Caen



Lignes n°1 et n°10

Arrêt Collège Dunois

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers

Centre, Sud-ouest et Vie associative

Tél. 02 31 30 41 35

viaesso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GRANDE SALLE REZ-DE-CHAUSSÉE (100 personnes)					
RENFORCEMENT MUSCULAIRE 10h > 12h30 Force Athlétique Caennaise		GYMNASTIQUE DOUCE 9h > 12h30 Surya Yoga	YOGA 8h10 > 12h20 Surya Yoga	RENFORCEMENT MUSCULAIRE 10h > 12h30 Force Athlétique Caennaise	
DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 16h45 Dentelles et Blondes		THÉÂTRE ENFANTS 14h45 > 18h15 Tandem		SCRABBLE 14h > 19h ASPTT Section Caen	CAFÉ D'ADOPTION 1 samedi par mois 14h > 18h30 EFA14
STRETCHING 16h45 > 19h Tandem	RELAXATION / YOGA 14h > 16h15 17h45 > 19h25 19h30 > 21h15 Surya Yoga	ATELIER LECTURE 18h30 > 20h30 Société normande de Philosophie	RELAXATION 18h > 20h05 Surya Yoga	CAEN RÉPLIQUE AUTO-CLUB 1 ^{er} vendredi 20h30 > 22h30	
THÉÂTRE ADULTES 19h > 22h15 Tandem			SCRABBLE 20h > 22h30 ASPTT Section Caen	CONVIVALITÉ 1 vendredi / mois 19h > 23h30 Les enfants terribles	
GRANDE SALLE SOUS-SOL (80 personnes)					
					MODELAGE 1 ^{er} samedi du mois 10h > 12h30 Association Arterre
	MODELAGE 19h30 > 23h Association Arterre	ACCORDÉON 2 mercredis 19h45 > 23h30 Association Deux Temps Trois Mouvements	ATELIER DE COUTURE 17h30 > 20h30 Pique et Pique et Couds		ACCUEIL 4 ^e samedi 9h30 > 12h30 Association Anorexie Boulimie
PETITE SALLE SOUS-SOL (19 personnes)					
AQUARELLE 17h > 19h ATSCAF	AQUARELLE 13h30 > 17h30 Association Village Saint-Paul				PERMANENCES 1 ^{er} et 3 ^e samedi 14h > 16h Amis du Musée de Normandie et Château de Caen

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

SALLE D' ACTIVITÉS

DENTELLES
AUX FUSEAUX
13h45 > 17h
Dentelles
et Blondes

DENTELLES
AUX FUSEAUX
13h45 > 17h
Dentelles
et Blondes

DENTELLES
AUX FUSEAUX
13h45 > 17h
Dentelles
et Blondes

DENTELLES
AUX FUSEAUX
13h45 > 17h
Dentelles
et Blondes

PERMANENCES

Lundi au dimanche 9h > 20h Les ateliers de Charlotte Noyelle
(atelier d'écriture et confection de costumes)

BRUNO
COUTANCEAU
conseiller
municipal
1^{er} mardi du mois
11h > 13h

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

**Les ateliers
de Charlotte Noyelle**
ateliers.noyelle@orange.fr
tél. 06 08 62 36 29

MJC Tandem
ateliers.hebdos.tandem@orange.fr
tél. 02 31 29 54 54

**Association Deux Temps
Trois Mouvements**
dom27470@gmail.com
tél. 06 42 74 73 66

**Association Village
Saint-Paul**
contact.villagesaintpaul@
gmail.com
tél. 06 64 20 74 23

Caen-Réplique Auto-club
j_clementine@yahoo.fr
tél. 02 31 86 39 22

**Association Anorexie
Boulimie**
francoisehuguet@free.fr
tél. 06 08 33 01 35

Dentelles et Blondes
bouvotdbcc@gmail.com
tél. 06 82 34 84 25

Surya Yoga
suja.lefranc@wanadoo.fr
tél. 06 86 98 87 59

Association ARTERRE
marco.devos@sfr.fr
tél. 06 87 96 39 22

ATSCAF
yvonne.genin@wanadoo.fr
tél. 02 31 26 73 38

ASPTT Section Scrabble
claudine.lucas@wanadoo.fr
tél. 06 07 78 36 83

**Force Athlétique
Caennaise**
Hp5257@orange.fr
tél. 06 88 92 54 62

**Société Normande de
Philosophie**
e.laloy2@gmail.com
tél. 06 73 44 59 48

les enfants terribles
Contact@les-enfants-terribles.fr
tél. 06 30 72 83 73

Pique et Pique et Couds
isabperus@gmail.com
tél. 06 52 77 96 17

EFA 14
efa14@orange.fr
tél. 06 79 80 27 26

**Amis du Musée
de Normandie et du
Château de Caen**
francavia14@gmail.com

Maison de quartier MALADRERIE



accès

9 bis, rue Saint Germain, 14000 Caen



Lignes n°1 et n°21

Arrêt Gruchy

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers

Centre, Sud-ouest et Vie associative

Tél. 02 31 30 41 35

viaesso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (60 personnes) & PRÉAU						
PERMANENCES 9h > 17h30 UNIS CITE		PERMANENCES 9h > 17h30 UNIS CITE	(PRÉAU) GYM DOUCE 9h45 > 12h15 Tandem		ATELIER CONTE 1 samedi par mois 8h30 > 18h Conte Raconte en Côte de Nacre	COURS D'ARMÉNIEN 1 dimanche par mois 9h30 > 12h30 AREVIK
(PRÉAU) KRAV MAGA 18h15 > 20h45 Tandem	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30	(PRÉAU) KRAV MAGA 18h15 > 20h45 Tandem	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30	COURS D'ARMÉNIEN 3 samedis par mois 9h30 > 12h30 AREVIK	
ALCOOLIQUEES ANONYMES DE CAEN 18h > 22h30			ATELIER LECTURE 2 ^e jeudi 18h30 > 20h30 Société Normande de Philosophie	COLLECTIONNEURS BANDES DESSINÉES 2 ^e vendredi 20h30 > 23h30		

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Alcooliques Anonymes de Caen

aacaen@gmail.com
tél. 02 31 74 13 25

Amitié de la Maladrerie (Club 3^e Âge)

associationamitiemaladrerie@
gmail.com
tél. 06 47 70 79 51

Collectionneurs Bandes Dessinées

juanitohoulette@yahoo.fr
tél. 06 42 74 72 55

Tandem

ateliers.hebdos.tandem@orange.fr
tél. 02 31 29 54 54

Conte Raconte en Côte de Nacre

conte.raconte@gmail.com
tél. 06 89 17 30 02

Société Normande de Philosophie

e.laloy2@gmail.com
tél. 06 73 44 59 48

Association AREVIK

diana.ditaka@gmail.com
tél. 06 58 43 64 62

UNIS CITE

spatte@uniscite.fr
tél. 07 49 06 52 57

Maison de quartier Folie-couvrefchef



accès

4, place domaine Aubourg, 14000 Caen



Ligne n°7

Arrêt Couvrefchef Bourg

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers

Centre, Sud-ouest et Vie associative

Tél. 02 31 30 41 35

viaesso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

GRANDE SALLE (200 personnes)

COURS DE PILATES 8h45 > 13h45 Union Sportive Folie-Couvrefchef		SOUTIEN SCOLAIRE 9h > 17h30 Espoir et Lumière			GYM SENIOR 8h45 > 13h45 Union Sportive Folie-Couvrefchef	POKER 1 samedi tous les 2 mois 8h15 > 21h Caen Poker	POKER 1 dimanche tous les 2 mois 8h > 20h Caen Poker
			THÉÂTRE 14h > 16h Université Inter-Âges				
COURS DE PILATES 16h15 > 18h45 Union Sportive Folie-Couvrefchef	GYMNASTIQUE 18h15 > 20h45 Union Sportive Folie-Couvrefchef	DANSE 17h30 > 19h Folie-Couvrefchef Loisirs	GYMNASTIQUE 3^e ÂGE 16h15 > 17h15 Club 3 ^e Âge		LOTO 1 samedi par mois 10h > 23h45 Vivre Ensemble au Chemin-Vert	LOTO 1 dimanche par mois 8h > 20h Vivre ensemble au Chemin-Vert	
ARTS MARTIAUX 20h > 22h30 Spathae Cadomum		ARTS MARTIAUX 19h30 > 22h30 Spathae Cadomum	PILATES 17h30 > 21h Union Sportive Folie-Couvrefchef	DANSE 18h > 21h30 Folie-Couvrefchef Loisirs			

SALLE SOUS-SOL (32 personnes) & PETITE SALLE RDC

CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30		SOUTIEN SCOLAIRE 9h > 13h et 14h > 17h30 Espoir et Lumière	RANDONNÉE 10h > 14h Folie-Couvrefchef Loisirs	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30		
COUTURE 14h > 17h30 Club 3 ^e Âge	ÉTUDE DE LA LANGUE ET TRADITIONS NORMANDES 13h45 > 17h15 L'Emai		COUTURE 14h > 17h Folie-Couvrefchef Loisirs			

POUR LES activités, prendre Directement CONTACT AVEC LES associations

La Joie de Vivre (Club 3^e Âge)

l.jv.asso@outlook.fr
tél. 06 38 56 91 64

Caen Poker

association.caenpoker@gmail.com
tél. 06 14 14 83 57

L'Email

emai.parlernormand@free.fr
tél. 06 01 92 42 62

Union Sportive Folie-Couvrechef

usfc@laposte.net
tél. 06 38 52 04 87

Folie-Couvrechef Loisirs

c.douville93@laposte.net
tél. 06 71 14 91 07

Université Inter-Âges

uia-caen@gmail.com
tél. 06 64 82 59 60

Espoir et Lumière

uia-caen@gmail.com
tél. 06 64 82 59 60

Vivre Ensemble Au Chemin Vert

association.veacv@gmail.com
tél. 06 58 55 05 63

Spathae Cadomum

spathae.cadomum@gmail.com
tél. 06 98 40 10 21

Annexe PVQ Nord Ouest Point Info 14 / France services

accès

CENTRE MUNICIPAL
D'ANIMATION
3, rue des Acadiens
Tél. 02 14 37 29 30



L'annexe du Pole de vie des quartiers Nord-ouest offre aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux et aux démarches Points info 14 / France services

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

PERMANENCES

PERMANENCE
PVQ NO
FRANCE SERVICES
POINT INFO 14
13h30 > 18h
(17h pendant les
vacances scolaires)

PERMANENCE
CCAS
13h30 > 17h15



MARC MILLET
conseiller
municipal
1^{er} mercredi
17h > 18h

Maison De quartier chemin-vert



accès

3, rue Pierre Corneille, 14000 Caen

 Lignes n°1, n°10, n°9 et n°21
 Arrêt Chardonnerets

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
Centre, Sud-ouest et Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (100 personnes)						
BRIDGE 13h30 > 18h Club de bridge QI GONG 18h15 > 19h30 Zen Bien	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30 CHORALE 19h > 23h Violet Calix Bridge Gospels	BRIDGE 13h30 > 18h Club de bridge	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30 CHORALE 18h30 > 21h Association Franco-Russe Davai	CONVIVIALITÉ 10h > 19h Vivre Ensemble au Chemin-Vert CYCLOS DU CHEMIN-VERT 1 ^{er} vendredi du mois 19h > 23h30	ACTIVITÉS DIVERSES 2 samedis par mois 8h > 23h45 Vivre Ensemble Au Chemin Vert	CARTES À JOUER 1 dimanche par mois 8h > 20h Manafull
SALLE DE RÉUNION (16 personnes)						
		CYCLOS DU CHEMIN-VERT 18h > 20h			LIBRE PENSÉE CALVADOS 1 ^{er} samedi du mois 10h > 12h30 RAIL MINIATURE 3 ^e samedi du mois 14h > 18h	

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

PERMANENCES

Lundi au vendredi 9h > 18h ASLCV Sports et Loisirs du Chemin-Vert
Bureau - M. LE NABEC 02 31 73 79 49

Lundi au vendredi 9h > 18h Cyclos du Chemin-Vert
Bureau n°1 - M. DELALANDE 06 63 30 55 80

Rail Miniature Caennais
Mercredi, jeudi et samedi 14h > 18h - Vendredi 18h > 23h
Salle sous-sol

XAVIER
LE COUTOUR
conseiller municipal
ASSOCIATION
FAMILIALE
LAÏQUE
CAENNAISE
Bureau n°2
17h > 18h

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Sports et Loisirs du Chemin-Vert

asl.chemin.vert@wanadoo.fr
tél. 02 31 73 79 49

Cyclos du Chemin-Vert

associationdescylosduchemin
vert@yahoo.fr
tél. 06 63 30 55 80

Club de bridge

lebreton.patrice01@free.fr
tél. 02 31 73 57 01

Rail Miniature Caennais

railminiaturecaennais@yahoo.fr
tél. 06 59 89 82 43

Zen Bien

daniel.brenet@free.fr
tél. 06 60 60 10 25

Violet Calix Bridge Gospels

communicationvcbg@gmail.com
tél. 06 13 83 18 74

Association Familiale Laïque Caennaise

afcaen1@gmail.com
tél. 06 71 63 26 86

Association Franco-russe Davai

asso.davai.caen@gmail.com
tél. 07 86 23 10 67

Libre Pensée Calvados

librepensee14@wanadoo.fr
tél. 06 09 59 05 25

La Joie de Vivre (Club 3° Âge)

lvjv.asso@outlook.fr
tél. 06 38 56 91 64

Vivre Ensemble au Chemin-Vert

association.veacv@gmail.com
tél. 06 58 55 05 63

MANAFULL

association.manafull@gmail.com
tél. 06 86 54 35 99

PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-OUEST

accès



5, rue Jean Racine
14000 Caen

Arrêt Molière
Lignes n° 1, 6A, 6B, 9, 21 et 100
Arrêt Champagne
Lignes n° 6A, 6B et 20
Arrêt Église St-Joseph
Lignes n° 9 et 125

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen /

Pôle de vie des quartiers Nord-Ouest
Direction de la jeunesse, de la proximité et de la vie associative
Tél. 02 31 06 12 90
Réservations : pvq.no.salles@caen.fr

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).



Les Points Info 14/France Services permettent aux usagers d'avoir accès à un point d'information et de contact avec de nombreuses administrations par le biais d'internet et de la visioconférence.

9h > 12h et 13h > 18h
(17h période vacances scolaires)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

contact :

ADIE

Farouk Redouane
tél. 07 76 78 82 87

Université Inter-Âge

uia.caen.fr
tél. 09 50 38 50 55

Conciliateur de justice

tél. 02 31 06 12 90
Mission Locale
rue Claude Bloch
tél. 02 30 32 26 26

Correspondant Solidarité Emploi CCAS

tél. 06 88 01 23 09

Conseillers numériques

sur rendez-vous
tél. 02 31 06 12 90

Compagnie Ensuite En Corps

ensuiteencorps@gmail.com
tél. 06 62 73 85 96

Caen ça swing

caencaswing@gmail.com

Centre Communal d'Action sociale

tél. 02 31 15 38 38

Point Conseil Budget

2 jeudis par mois
Sur rendez-vous
tél. 07 60 40 87 72

SALLE POLYVALENTE POUR LES ACTIVITÉS (100 personnes)

CAPOEIRA 19h30 > 21h30	ATELIER DESSIN COMPAGNIE ENSUITE EN CORPS 18h > 20h	YOGA UNIVERSITÉ INTER-ÂGE 10h > 11h30 DANSE INCLUSIVE COMPAGNIE ENSUITE EN CORPS 14h30 > 18h30 CAEN ÇA SWING 18h30 > 22h	COMPAGNIE ENSUITE EN CORPS 1 semaine sur 2 17h > 19h TAÏJI QUAN 19h > 21h30	CAEN ÇA SWING 18h30 > 22h
---------------------------	--	---	---	------------------------------

SUR RENDEZ-VOUS

CCAS 9h > 12h et 13h15 > 17h CORRESPONDANT SOLIDARITÉ EMPLOI/CCAS 13h > 17h	CCAS 9h > 12h DOMINIQUE DUVAL conseiller municipal Semaines impaires 9h > 11h CONCILIATEUR DE JUSTICE 1 ^{er} et 3 ^e mardis 13h > 18h MISSION LOCALE 14h > 17h	CCAS 1 semaine sur 2 9h > 12h Toutes les semaines 13h15 > 17h CPAM 9h > 12h	CCAS 9h > 12h et 13h15 > 16h MISSION LOCALE 9h > 12h POINT CONSEIL BUDGET 9h > 12h et 13h > 17h CONSEILLERS NUMÉRIQUES 14h > 17h	CCAS 9h > 12h et 13h15 > 16h CCAS 9h > 12h et 13h15 > 16h MISSION LOCALE 9h > 12h
---	--	---	---	--

Conseiller Municipal délégué de Quartier

Sur rendez-vous
tél. 02 31 06 12 90

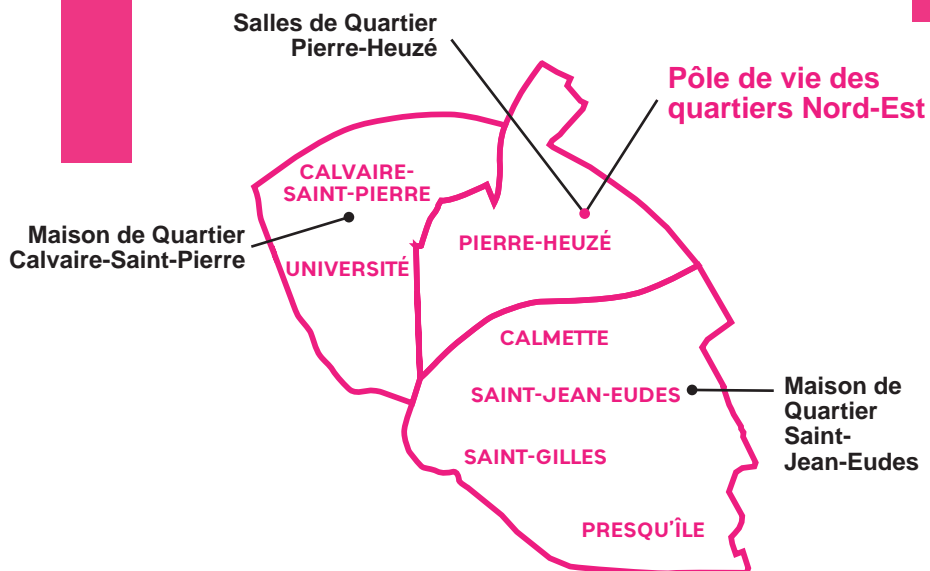
Association Capoeira Lagoa Azul

capoeira.lagoa.azul.france@gmail.com
tél. 06 74 76 87 36

Association Taiji Quan

ass.taijiquan.caen@gmail.com
tél. 06 89 81 79 88

quartiers NORD-EST




Maison de quartier Calvaire-Saint-Pierre



accès



18, avenue Professeur
Horatio Smith, 14000 Caen

 Lignes n°22, 7, 12, 20 et 33
Arrêt Calvaire-Saint-Pierre

 Tram T1 et T2
Arrêt Calvaire-Saint-Pierre

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
Centre, Sud-ouest et Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (100 personnes)						
FORMATION PUPIRE 9h45 > 12h15 Ensemble Vocal Arioso		JEUX 2 ^e mercredi du mois 13h30 > 17h Centre d'animation du Calvaire-Saint- Pierre			SOUTIEN SCOLAIRE 10h > 12h Association Vivre Ensemble	ASSOCIATION CAENNAISE CONNAISSANCE ALLEMAGNE 1 ^{er} dimanche du mois 10h > 18h
BIENVENUE À CAEN de septembre à octobre de janvier à février 16h > 18h	CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h	ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES 1 mercredi par mois 13h30 > 17h30	CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h 2 ^e jeudi 8h30 > 18h30	BIENVENUE À CAEN de septembre à octobre de janvier à février 16h > 18h	TERANGA SENEGAL 1 ^{er} et 3 ^e samedis du mois 14h > 23h	
CHORALE VOCALYS 18h30 > 22h30		ASSOCIATION CAENNAISE CONNAISSANCE ALLEMAGNE 3 ^e mercredi du mois 14h > 19h	CHORALE 18h30 > 23h Ensemble Vocal Arioso	JEUX DE CARTES 19h30 > 0h Association Manafull		

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PERMANENCES						
CLUB 3^e ÂGE 9h > 12h			VIRGINIE AVICE conseillère municipale 1 ^{er} mercredi du mois 11h > 12h30 3 ^e jeudi du mois 17h30 > 19h	ANTOINE CASINI conseiller départemental 2 ^e vendredi du mois 18h15 > 19h30		

PERMANENCE CONSEILLÈRE MUNICIPALE

Sur rendez-vous 02 31 94 65 94

PERMANENCE CONSEILLER DÉPARTEMENTAL

Sur rendez-vous au 02 31 57 14 40

pour Les activités, prendre Directement contact avec Les associations

**Club du Bonheur
(Club 3^e Âge)**

jeaninebonenfant@gmail.com
 tél. 06 26 80 04 05

**Association Caennaise
Connaissance Allemagne**

gerard.limare@wanadoo.fr
 tél. 06 07 06 60 06

Vocalys

perchoc.aem14@orange.fr
 tél. 06 76 57 10 28

Ensemble Vocal Arioso

catherinechevret@gmail.com
 tél. 06 83 16 55 55

Association Manafull

association.manafull@gmail.com
 tél. 06.78.86.68.69

**Association des
Diabétiques**

afd1461nc@
 federationdesdiabetiques.org
 tél. 06 08 00 72 75

**Association
Vivre ensemble**

vivre.ensemble.caen@gmail.com
 tél. 06 64 76 05 35

**Centre d'animation du
Calvaire-Saint-Pierre**

slair.cacsp@gmail.com
 tél. 02 31 93 11 08

TERANGA SENEGAL

cbmaco2005@gmail.com
 tél. 06 99 95 87 51

Bienvenue à Caen

bienvenueacaen@gmail.com
 tél. 06 68 38 90 37
 ou 07 52 62 64 95

Maison de quartier saint-Jean-Eudes



accès

38, avenue du Calvados, 14000 Caen



Ligne n°20

Arrêt pont de Calix

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers

Centre, Sud-ouest et Vie associative

Tél. 02 31 30 41 35

vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

GRANDE SALLE (100 personnes)

RÉUNION 3^e ÂGE 10h > 13h Habitants St-Jean-Eudes		PILATES 9h45 > 12h Université Inter-Âge	RELAIS PETITE ENFANCE 8h30 > 12h		
SCRABBLE 1 lundi par mois 13h45 > 19h ASPTT Caen Scrabble	ATELIER CUISINE 8h30 > 12h30 Caen St-Jean-Eudes	CHANT 15h > 17h Habitants St-Jean-Eudes	RÉUNION 3^e ÂGE 13h30 > 17h Habitants St-Jean-Eudes	ATELIER BIEN-ÊTRE ACTIVITÉS CRÉATIVES 1 ^{er} , 2 ^e et 3 ^e vendredis du mois 9h > 14h Caen St-Jean-Eudes	
	TANGO ARGENTIN 17h30 > 20h30 La Corde à Nœuds	CROC JUNIOR 1 ^{er} mercredi du mois 17h30 > 21h Caen St-Jean-Eudes	YOGA 17h15 > 19h30 ATSCAF	ATELIER CUISINE 4 ^e et 5 ^e vendredis du mois 9h > 17h Caen St-Jean-Eudes	
		HABITANTS SAINT-JEAN EUDES 4 ^e mercredi du mois 19h > 21h		MOTO CLUB LES EMBRUNS 2 ^e vendredi du mois 19h30 > 22h30	

SALLE DE MUSIQUE SOUS SOL

	GUITARE 11h > 12h30 Habitants St-Jean-Eudes				
MUSIQUE 12h > 20h Habitants St-Jean-Eudes	MUSIQUE 14h > 19h Habitants St-Jean-Eudes	MUSIQUE ET CHANT 12h > 19h Habitants St-Jean-Eudes			

SALLE DE MUSIQUE

	BATTERIE 14h > 19h30 Habitants St-Jean-Eudes	BATTERIE 15h > 16h30 Habitants St-Jean-Eudes	BATTERIE 16h > 18h Habitants St-Jean-Eudes		
--	--	--	--	--	--

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

DOJO (20 personnes)

KINOMICHI 10h > 13h30 ACMU Kinomichi	YOGA 11h30 > 14h30 Atelier Régional de Yoga		RELAIS PETITE ENFANCE 8h30 > 12h15		
ACTIVITÉS SPORTIVES 14h > 16h Ecole du Puits Picard					
KARATÉ 18h45 > 20h30 Union Sportive St-Jean-Eudes Karaté	JUDO 17h15 > 20h15 Alliance Judo Inter Quartiers	MÉDITATION ZEN 18h30 > 21h Jardin sous la lune	KARATÉ 18h45 > 20h30 Union Sportive St-Jean-Eudes Karaté	KINOMICHI 17h > 20h ACMU Kinomichi	

PERMANENCES

Lundi, mardi, jeudi, vendredi 17h > 19h Mercredi 9h > 18h Caen St-Jean-Eudes
Local ados - M. LE MOING 02 21 53 06 23
 (vacances scolaires du lundi au vendredi **9h > 18h**)

Lundi au vendredi - Habitants-St-Jean-Eudes
Bureau sous-sol - M^{me} BIDAULT 06 15 96 31 47

ANTOINE CASINI conseiller départemental 1 ^{er} vendredi du mois Grande salle 18h15 > 19h30	PASCAL PIMONT conseiller municipal 1 ^{er} et le 3 ^e samedis du mois Local ados 10h > 12h
--	---

PERMANENCE CONSEILLER MUNICIPAL / Sur rendez-vous 02 31 94 65 94

PERMANENCE CONSEILLER DÉPARTEMENTAL / Sur rendez-vous au 02 31 57 14 40

Pour les activités, prendre directement contact avec les associations

Atelier Régional de Yoga

brigitte.lechevalier@gmail.com
 tél. 06 83 46 30 84

Habitants St-Jean-Eudes

m.bidault930@laposte.net
 tél. 06.15.96.31.47

Moto Club les Embruns

mclesembruns@gmail.com
 tél. 07 85 49 49 75

Caen St-Jean-Eudes

ussje@wanadoo.fr
 tél. 02 31 53 06 23

ASPTT Caen Scrabble

raymond.lucas1949@gmail.com
 tél. 06 07 78 36 83

Union Sportive

St-Jean-Eudes Karaté
 vincent.lacotte@hotmail.fr
 tél. 06 82 99 50 00

Mission Locale

c.salmon@mlbn.fr
 tél. 02 31 15 31 95

Alliance Judo Inter Quartiers (AJIQ)

ajjqcaen@gmail.com
 tél. 06 89 65 73 99

Relais petite enfance

rpecentre@caen.fr
 tél. 06 07 24 02 79

École du Puits Picard

ce.0140425l@ac-normandie.fr
 tél. 02 31 93 02 25

Jardin sous la Lune

hmittois@gmail.com
 tél. 06 89 19 82 61

La Corde à Nœuds

matthias.wystrach@free.fr
 tél. 06 28 33 34 96

ATSCAF

atscafcalvados@orange.fr
 tél. 02 31 39 74 55

Université Inter-Âge

sport@uia-caen.fr
 tél.à 06 16 66 72 32

salles de quartier Pierre-Heuzé




accès


Salle Agate

7 place Champlain, 14000 Caen

Salle « La Cabane »

13 place Champlain, 14000 Caen

 Lignes n°10 et 20
Arrêt place Champlain

 Tram T1
Arrêt Pierre-Heuzé

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de Vie des Quartiers Nord-Est

Direction de la jeunesse, de la proximité
et de la vie associative

Tél. 02.31.94.65.94

pvq.ne.salles@caen.fr

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

SALLE AGATE (150 personnes)

	SPORT SANTÉ 9h > 17h ASPTT		GYM DOUCE ADULTE 10h > 11h AMVD	TAI CHI 9h30 > 12h Université Inter-Âge		JEUX DE CARTE 1 dimanche par mois 9h > 19h30 Club Magic Normand
GYM DOUCE 11h > 12h AMVD			ZUMBA 11h > 12h Université Inter-Âge			
SPORT BIEN-ÊTRE 14h > 15h CSC Caf		TAIJI QUAN 11h > 14h Association Taiji Quan de Caen	TAIJI QUAN 12h > 14h Association Taiji Quan de Caen	DANSE 1 vendredi sur 2 15h30 > 18h30 CéCaen'k'onDanse?		
CHI-GONG 15h45 > 17h Université Inter-Âge			DANSE-QI GONG- KINE 14h > 16h France Parkinson			
DANSE ENFANT 17h > 18h AMVD						
GYM TONIQUE 18h > 19h AMVD	DANSE Enfants 17h > 19h AMVD	DANSE 18h > 19h AMVD		FITNESS ET ZUMBA ADULTE 18h30 > 20h30 AMVD		
DANSES ROCK ET SWING 19h15 > 22h15 Rock'n'Go	TAIJI QUAN 19h > 21h Association Taiji Quan de Caen	DANSES ROCK ET SWING 19h > 22h15 Rock'n'Go	DANSES ROCK ET SWING 18h45 > 21h15 Rock'n'Go	DANSES ANCIENNES 20h30 > 23h Ballades et contredanses		

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

SALLE « LA CABANE » (70 personnes)

PEINTURE
9h15 > 11h45
Université
Inter-Âge

PEINTURE
9h15 > 11h45
Université
Inter-Âge

ACTIVITÉS
SENIORS
13h > 17h
Club
« Sans soucis »

SOPHROLOGIE
10h > 11h
ASPTT

YOGA-
SOPHROLOGIE
12h > 14h
ASCE14

RELAXATION
MÉDITATION
9h > 12h
Association
Zen Mushotoku

ACTIVITÉS
SENIORS
13h > 17h
Club
« Sans soucis »

CRÉATION
D'ÉMAUX
14h > 17h30
Les émaux créatifs

CRÉATION
D'ÉMAUX
13h30 > 17h
Les émaux créatifs

JEU DES
CHIFFRES ET
DES LETTRES
14h30 > 17h
AMVD

ACTIVITÉS
SENIORS
13h > 17h
Club
« Sans soucis »

BREAD AND
BUTTER
1^{er} et 3^e samedis
du mois
14h > 00h
Jeux vidéo

ÉCHANGE ET
PARTAGE
12h > 16h
Source de grâce
et espoir

MODELAGE TERRE
17h > 19h
S.O.P.H.I.A.

RELAXATION
MÉDITATION
17h30 > 21h
Association
Zen Mushotoku

DANSE
20h > 22h30
CéCaenK'onDanse?

CHORALE
20h > 22h30
Le Rigaudon

RELAXATION
MÉDITATION
17h30 > 21h
Association
Zen Mushotoku

JEU DES
CHIFFRES ET
DES LETTRES
20h30 > 22h
AMVD

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Centre d'animation AMVD

direction@amvd.fr
centredanimation@amvd.fr
tél. 02 31 93 10 80

Association Taiji Quan de Caen

ass.taijiquan.caen@gmail.com
tél. 06 63 92 15 74

ASPTT

dir.caen@asptt.caen.fr
tél. 02 31 06 60 90

Association Zen Mushotoku

association.zen.mushotoku@
gmail.com
tél. 06 88 79 13 08

CéCaenK'onDanse?

2ckdanse@gmail.com
tél. 06 76 41 65 20

Rock'n'Go

rockngodanse@yahoo.fr
tél. 06 62 05 79 25

Ballades et contredanses

contact@balladesetcontredanses.fr
tél. 06 28 07 39 31

Chorale Le Rigaudon

pierre.gabriel@neuf.fr
tél. 06 70 54 34 28

Université Inter-Âges de Normandie

uia.caen@gmail.com
Peinture : 06 07 52 13 50
Danses : 06 16 66 72 32

Association Bread and Butter

breadandbutter.caen@gmail.com
tél. 06 32 58 02 44

Club « Sans Soucis »

tél. 06 86 72 22 54

Les Émaux Créatifs

tél. 02 31 53 31 10

Centre socioculturel CAF (CSC)

anne.lagunegrand@caf14.caf.fr
tél. 02 31 93 41 45

France Parkinson

comite14@franceparkinson.fr
tél. 07 64 76 28 70

ACSE 14

asce14@developpement-durable-
gouv.fr
tél. 02 31 43 17 06

Club Magic Normand

club.magic.normand@gmail.com
tél. 06 73 96 81 25

Source de grâce et espoir

donnywe@yahoo.fr
tél. 06 61 28 73 03

S.O.P.H.I.A.

tél. 06 73 17 35 44

PÔLE DE Vie DES QUARTIERS NORD-EST

accès



15 place Champlain, 14000 Caen



Lignes n° 10 et 20
Arrêt Molière



Tram T1
Arrêt Pierre-Heuzé

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).

9h > 12h et 13h > 18h
(17h période vacances scolaires)

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen /

Pôle de vie des quartiers Nord-Est
Direction de la jeunesse, de la proximité et de la vie associative
Tél. 02 31 94 65 94 / pvq.ne.salles@caen.fr



Les Points Info 14/ France Services permettent aux usagers d'avoir accès à un point d'information et de contact avec de nombreuses administrations par le biais d'internet et de la visioconférence.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PERMANENCES					
<p>CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE 14h > 18h Département du Calvados</p>	<p>GINETTE BERNIERE conseillère municipale 2^e et 4^e mardis du mois 11h > 13h</p> <p>POINT CONSEIL BUDGET 9h > 17h UDAF du Calvados</p>		<p>CONCILIATEUR DE JUSTICE 1^{er} et 3^e jeudis du mois 9h > 12h Sur rendez-vous uniquement</p> <p>MISSION LOCALE 9h > 12h 13h30 > 17h30</p>		<p>ANTOINE CASINI conseiller départemental 3^e samedi du mois 10h30 > 12h</p>

BUREAU D'ACCUEIL SOCIAL

PERMANENCE D'ACCUEIL SOCIAL CCAS

Du lundi au jeudi 13h30 > 17h15
Vendredi 9h > 12h30 et 13h30 > 16h

PERMANENCE CONSEILLÈRE MUNICIPALE / Sur rendez-vous 02 31 94 65 94

PERMANENCE CONSEILLER DÉPARTEMENTAL / Sans rendez-vous

POUR LES PERMANENCES, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES PARTENAIRES

Conciliateur de Justice

15, place Champlain
tél. 02 31 94 65 94

Mission Locale

1, place de l'Europe,
14200 Hérouville-Saint-Clair
tél. 02 31 46 21 46

UDAF

Union Départementale des Associations Familiales -
Point conseil budget
tél. 02 31 54 64 20

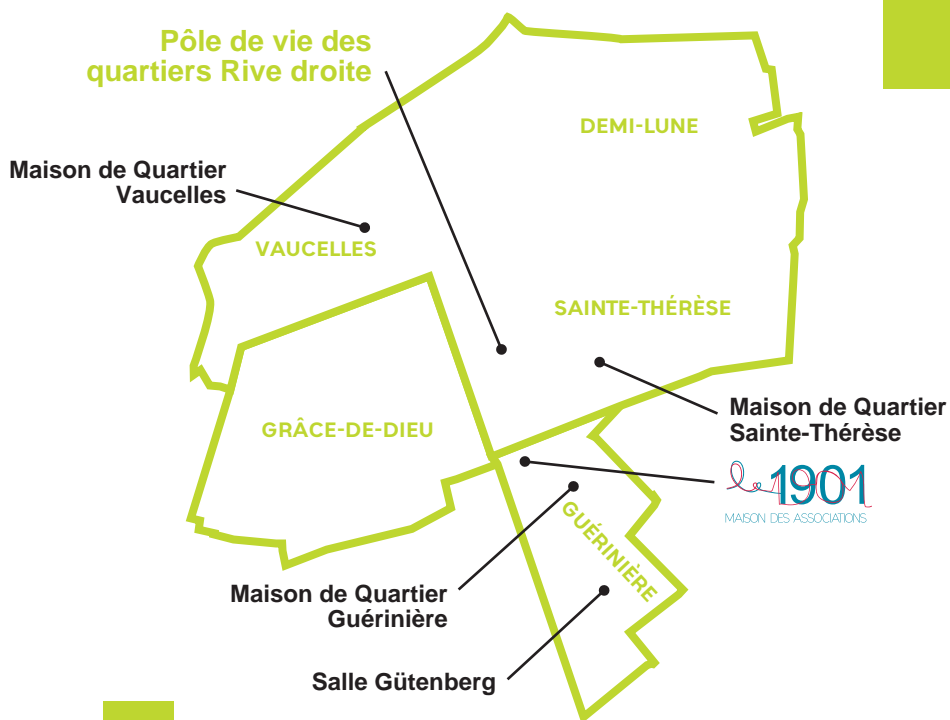
Conseiller numérique du Département

15, place Champlain
tél. 02 31 94 65 94

Permanences du CCAS

Prise de rendez-vous
tél. 02 31 15 38 38

quartiers Rive Droite



Maison De quartier sainte-Thérèse



accès

8, rue Chanoine Vautier, 14000 Caen



Ligne n° 30

Arrêt Decaen



Tram T1 et T3

Arrêt Guynemer

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers

Centre, Sud-ouest et Vie associative

Tél. 02 31 30 41 35

vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (100 personnes)						
<p>ACTIVITÉS DIVERSES 13h15 > 17h45 Club 3^e Âge</p> <p>THÉÂTRE 18h > 20h Le Théâtre des Petites Planches</p> <p>CHORALE 20h > 21h30 Association de Quartier Demi-Lune Sainte-Thérèse</p>	<p>BAL 1^{er} et 3^e mardis du mois 13h15 > 18h15 Club 3^e Âge</p>	<p>TIERS LIEUX RIVE DROITE 9h > 23h</p>	<p>GYMNASTIQUE 9h > 11h15 EPGV</p> <p>ACTIVITÉS DIVERSES 13h15 > 17h45 Club 3^e Âge</p>	<p>COUTURE 1^{er} vendredi du mois 9h30 > 17h30 Club 3^e Âge</p> <p>PTT CALVADOS 1^{er} et 3^e vendredis du mois 14h > 18h</p> <p>TIERS LIEUX RIVE DROITE 2^e vendredi du mois 14h > 23h</p> <p>RÉTRO AUTO CLUB Dernier vendredi du mois 20h > 23h</p>	<p>LE TYMPAN 10h30 > 13h</p>	<p>NUMISMATIQUE ET PHILATÉLIE 1^{er} et 3^e dimanches du mois 9h > 11h30 A - PHI - CAEN et Société Numismatique de Basse-Normandie</p>

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

PERMANENCES

Lundi au vendredi 8h30 > 22h Tiers-Lieux Rive droite

contact local association

Local association - M^e Camille DUFOUR 07 49 89 56 74**Lundi au vendredi 10h > 20h Union Bouliste Caennaise****Local association - M. LEBRETON 06 10 62 52 18****POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT
CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS****Club de L'Amitié****Ste-Thérèse (Club 3^e Âge)**

lavenneclaud83@gmail.com

tél. 06 81 54 31 94

Gymnastique Volontaire**EPGV Sainte-Thérèse**

gvstherese@orange.fr

tél. 06 78 33 11 89

Société Numismatique**de Basse Normandie**

laneellejackie@gmail.com

tél. 06 45 70 86 75

Tiers-Lieux Rive droite

camille.dufour@accorderie.fr

tél. 02 31 78 04 52

Loisirs Solidarité**Retraites - PTT Calvados**

soljack14@yahoo.fr

tél. 06 20 54 47 78

Retro Auto Club Normand

clubracn@yahoo.com

tél. 06 68 71 15 46

A - PHI - CAEN

c.nez@free.fr

tél. 02 31 80 77 39

Association**de Quartier Demi-Lune
Sainte-Thérèse**

asso.demi-lune.stetherese@

orange.fr

tél. 06 21 04 57 01

Union Bouliste Caennaise

l.lebreton@caen.fr

tél. 06 10 62 52 18

Le Théâtre des Petites**Planches**

cazin.pascal@gmail.com

tél. 06 67 87 51 54

Le Tympan

melanie@letympan.fr

tél. 06 84 69 92 77

Maison de quartier Vaucelles



accès

1 bis, rue Branville, 14000 Caen



Lignes n° 3, 8, 9, 21 et 30

Arrêt Vaucelles

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers

Centre, Sud-ouest et Vie associative

Tél. 02 31 30 41 35

vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

GRANDE SALLE (80 personnes)

<p>BOUGEONS ENSEMBLE 1^{er}, 3^e et 4^e lundis du mois 18h30 > 20h Habitants du Quartier Vaucelles</p>	<p>CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h</p>	<p>CÉNOLOGIE 1^{er} mercredi du mois 17h > 19h ATSCAF</p>	<p>QI GONG 2^e jeudi du mois 10h30 > 12h Habitants du quartier de Vaucelles</p>	<p>CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h</p>		<p>JEUX ATELIERS 3^e dimanche du mois 14h > 19h30 Habitants du quartier de Vaucelles</p>
	<p>TAROT 18h15 > 21h Aventura Tarot Club</p>	<p>CHORALE 19h30 > 22h30 Promotion de la Pratique des Arts du Spectacle</p>	<p>THÉÂTRE 20h > 22h30 La Compagnie Les Evades du Calvaire</p>			<p>THÉÂTRE 1^{er} dimanche du mois 15h > 18h À Caen Sur Les Tréteaux</p>

SALLE MULTI-ACTIVITÉS

	<p>ATELIERS MÉMOIRE 13h > 15h Club 3^e Âge</p>	<p>TAROT 14h > 17h Aventura Tarot Club</p>	<p>QI GONG 1^{er}, 3^e et 4^e jeudis du mois 10h30 > 12h30 La Grue Blanche et Cie</p>	<p>YOGA 9h45 > 12h15 Foyer Léone Richet</p>		
<p>THÉÂTRE 14h > 17h Foyer Léone Richet</p>	<p>ATELIERS MÉMOIRE 1^{er} mardi 17h15 > 19h Ligue Française contre la Sclérose En Plaque</p>		<p>YOGA 14h > 16h45 Foyer Léone Richet</p>	<p>GYMNASTIQUE 14h > 15h15 Club 3^e Âge</p>		
<p>YOGA 18h > 20h30 Association ASPASYA</p>	<p>GYMNASTIQUE DOUCE 2^e et 4^e mardis du mois 18h > 20h Habitants du quartier de Vaucelles</p>	<p>QI GONG 19h > 20h La grue blanche et cie</p>	<p>AIDES AUX FAMILLES (alcoolisme) 19h > 22h AL-ANON</p>	<p>QI GONG 18h15 > 20h15 La Grue Blanche et Cie</p>		

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

PERMANENCES

AGNES
MARRETEUX
conseillère
municipale
3^e mercredi du
mois
16h > 18h
sur rendez-vous
02 31 82 73 58

FRANCIS JOLY
conseiller
départemental
1^{er} samedi du mois
10h > 11h

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Le Foyer Léone Richet

secretariat-fam@
lesfoyersdeclunyo.fr
tél. 02 31 34 65 43

Association ASPASYA

contact.aspasya@orange.fr
tél. 06 74 92 53 12

Habitant du quartier de Vaucelles

assohabitantsquartieraucelles@
gmail.com
tél. 06 74 67 06 23

La Compagnie Les Évadés du Calvaire

romudufy@gmail.com
tél. 07 69 70 40 85

ATSCAF

atscafcalvados@orange.fr
tél. 02 31 85 32 82

Promotion de la Pratique des Arts du Spectacle

lebrunsev@gmail.com
tél. 06 09 35 66 64

Al-Anon/Alatenn Groupes Familiaux

al-anoncaen@orange.fr
tél. 06 95 91 09 46

Amicale des Trois Fois Vingt Ans (Club 3^e Âge)

amicale3x20ans@gmail.com
tél. 07 78 39 42 16

Ligue Française contre la sclérose en plaques

agnes.f.fernandez@orange.fr
tél. 06 38 81 95 13

Avventura Club Tarot

avventura.tarot.club@gmail.com
tél. 06 38 50 36 07

La Grue Blanche et Cie

bouvet.beatrice@laposte.net
tél. 06 30 97 67 35

À Caen sur les tréteaux


acaensurlestreteaux@gmail.com
tél. 07 83 52 47 69


Maison de quartier Guérinière



accès

13, place de la Justice, 14000 Caen

 Lignes n° 8 et 21
Arrêt Guérinière


 Tram T1
Arrêt Liberté

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
Centre, Sud-ouest et Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

GRANDE SALLE (60 personnes)

COURS DE FRANÇAIS 9h > 11h Assos. apprentissage de la langue française	COURS DE FRANÇAIS 9h15 > 11h15 Association Franco-Arabe de Normandie			COURS DE FRANÇAIS 9h > 11h Assos. apprentissage de la langue française	COURS D'ARABE POUR ENFANTS 2 ^e et 4 ^e dimanches du mois Association Franco-Arabe de Normandie COURS D'ARABE ET SOUTIEN SCOLAIRE 1 ^{er} et 3 ^e dimanches du mois 10h > 16h Association culturelle Franco-Algérienne de Basse-Normandie
					
CLUB 3° AGE 13h30 > 17h30					
OUTREMANGEURS ANONYMES 19h45 > 21h45					

PERMANENCES

ASSOCIATION CULTURELLE FRANCO-ALGÉRIENNE DE BASSE NORMANDIE 9h30 > 12h			ASSOCIATION CULTURELLE FRANCO-ALGÉRIENNE DE BASSE NORMANDIE 9h30 > 12h	THÉOPHILE KANZA conseiller municipal 1 ^{er} et 3 ^e samedis du mois 10h > 12h MARTINE KERGUELEN conseillère départementale 2 ^e samedi 10h30 > 12h	
--	--	--	--	--	--

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

Club Lucien NELLE (Club 3° Âge)
luciennellegueriniere@gmail.com
tél. 06 73 76 35 65

Outremangeurs anonymes
nathalie.fleurycaen@gmail.com
tél. 06 24 97 52 72

Association culturelle Franco Algérienne de Basse-Normandie
Amaramri@hotmail.fr
tél. 06 65 74 31 18

Association pour l'apprentissage de la langue française et pour l'intégration
alfi.caen@gmail.com
tél. 06 59 47 34 78

SALLE DE QUARTIER GUTENBERG



accès

Rue Jean Gutenberg, 14000 Caen

 Lignes n° 8 et 21
 Arrêt Genève

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
Centre, Sud-ouest et Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

**pour les
activités,
prendre
directement
contact
avec les
associations**

**Association
Pour un nouveau
départ**

ncnd.association@
gmail.com
tél. 07 69 49 88 26

**Association
Loisirs en Famille**
loraH@live.fr
tél. 06 71 64 87 78

**Caen Improv
Association**
caenimprovasso
ciation@gmail.com
tél. 07 78 77 74 44

ACSEA
dimitri.debon@acsea.
asso.fr
tél. 07 69 49 88 26

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DIMANCHE

GRANDE SALLE (60 personnes)

<p>CHANT 13h45 > 15h30 AMORGEN</p>	<p>RENFORCEMENT MUSCULAIRE 9h > 11h Association Loisirs en Famille</p>		<p>COURS DE FRANCAIS 9h15 > 11h15 Association Franco- Arabe de Normandie</p>	<p>ZUMBA 9h > 11h Association Loisirs en Famille</p>	
<p>MUSIQUE 16h30 > 19h30 MJC Guérimière</p>	<p>ATELIER D'EXPRESSION CORPORELLE 1 mardi sur 2 14h30 > 17h Ensuite En Corps</p>	<p>CONVIVIALITÉ 14h30 > 17h Pour un nouveau départ</p>	<p>ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE 11h > 12h30 La Grue Blanche</p>	<p>ATELIER D'EXPRESSION CORPORELLE 17h30 > 19h Ensuite En Corps</p>	
		<p>THÉÂTRE EN LANGUE ANGLAISE 18h30 > 22h Caen Improv Association</p>			<p>RENCONTRE ET ENTRAIDE dernier dimanche 17h30 > 21h Sierra Leone Association</p>

AMORGEN

isabelle.gancel.voix@
gmail.com
tél. 07 82 05 63 66

Sierra Leone Association

sierraleoneassociation
caen@oulook.fr
tél. 06 89 57 90 12

Ensuite en Corps

ensuiteencorps@gmail.
com
tél. 07 69 88 89 02

La grue blanche

bouvet.beatrice@
laposte.net
tél : 06 30 97 67 35

Espace André Malraux

Esplanade André-Malraux, 14000 CAEN
tél. 02 31 34 54 55

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

CLUB 3^e ÂGE
14h > 17h30
Club du 3^e âge de
la Grâce-de-Dieu
Tél. 06 70 79 11 64

**RUDY
NIEWIADOMSKI**
conseiller municipal
1^{er} mardi du mois
18h > 20h
sur rendez-vous

CLUB 3^e ÂGE
14h > 17h30
Club du 3^e âge de
la Grâce-de-Dieu
Tél. 06 70 79 11 64

**RUDY
NIEWIADOMSKI**
conseiller municipal
3^e samedi du mois
10h > 12h
sur rendez-vous

PÔLE DE VIE DES QUARTIERS RIVE DROITE

accès



16 avenue Capitaine Guynemer,
14000 Caen

Ligne n° 30
Arrêt Decaen

Tram 1 et 3
Arrêt Raymond Poincaré

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen /

Pôle de vie des quartiers Rive Droite
Direction de la jeunesse, de la proximité et de
la vie associative

Tél. 02 31 82 73 58 / pvq.rd.salles@caen.fr

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais
un accès de proximité aux services municipaux
(état civil, scolarité, animations, voirie, environnement,
action sociale, conseils de quartiers, etc).

9h > 12h et 13h > 18h

(17h période vacances scolaires)



Les Points Info 14/ France Services
permettent aux usagers d'avoir accès à un
point d'information et de contact avec de
nombreuses administrations par le biais
d'internet et de la visioconférence.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PERMANENCES				
ACCUEIL SOCIAL - CCAS 9h > 12h et 13h > 17h30 avec ou sans rendez-vous PLIE 9h > 12h sur rendez-vous CDAD 14 9h > 12h sur rendez-vous	ACCUEIL SOCIAL - CCAS 13h > 17h30 avec ou sans rendez-vous CONCILIATEUR DE JUSTICE 1 ^{er} et 3 ^e mardis du mois 9h > 12h et 13h > 17h sur rendez-vous Conseiller numérique du Département 9h > 12h sur rendez-vous MISSION LOCALE 13h > 17h sur rendez-vous	CDAD 14 9h > 12h sur rendez-vous Défenseur des droits du Calvados 13h > 17h30 sur rendez-vous PLIE / Accompagnement Parcours Professionnel 9h > 12h sur rendez-vous ACCUEIL SOCIAL - CCAS 13h > 17h30 avec ou sans rendez-vous AGNÈS MARRETEUX Conseillère municipale 1 ^{er} et 3 ^e mercredis sur rendez-vous	ACCUEIL SOCIAL - CCAS 9h > 12h et 13h > 17h30 avec ou sans rendez-vous MISSION LOCALE 9h > 12h sur rendez-vous CPAM 9h > 12h sur rendez-vous PLIE 13h > 17h30 sur rendez-vous POINT CONSEIL BUDGET UDAF du Calvados 1 ^{er} et 3 ^e jeudis du mois sur rendez-vous	ACCUEIL SOCIAL - CCAS 13h > 16h30 avec ou sans rendez-vous Défenseur des droits du Calvados 9h > 12h sur rendez-vous

CONSEILLERS DÉLÉGUÉS DE QUARTIER / Sur rendez-vous 02 31 82 87 84

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

Conciliateur de justice

Contact accueil Pôle de Vie
des Quartiers Rive Droite
tél. 02 31 82 73 58

Mission locale

tél. 02 31 15 31 95

CDAD (Conseil départemental de l'accès au droit du Calvados)

contact@cdad14.fr
tél. 02 50 10 13 07

Délégué du Défenseur des droits du Calvados

Permanence du mercredi :

Mme RUFFIN
tél. 07 86 47 80 58
pascal.e.ruffin@
defenseurdesdroits.fr
Permanence du vendredi :
M. ROBERGE
herve.roberge@
defenseurdesdroits.fr

PLIE (Plan Local pour l'insertion et l'Emploi)

tél. 06 08 61 35 37

Point Conseil Budget UDAF du Calvados

Delphine LAMORA
PCB.caen@udaf14.fr
tél. 02 31 94 65 94 et
07 60 40 87 72

CPAM

tél. 36 46 36 46 ou depuis
le compte Ameli.fr

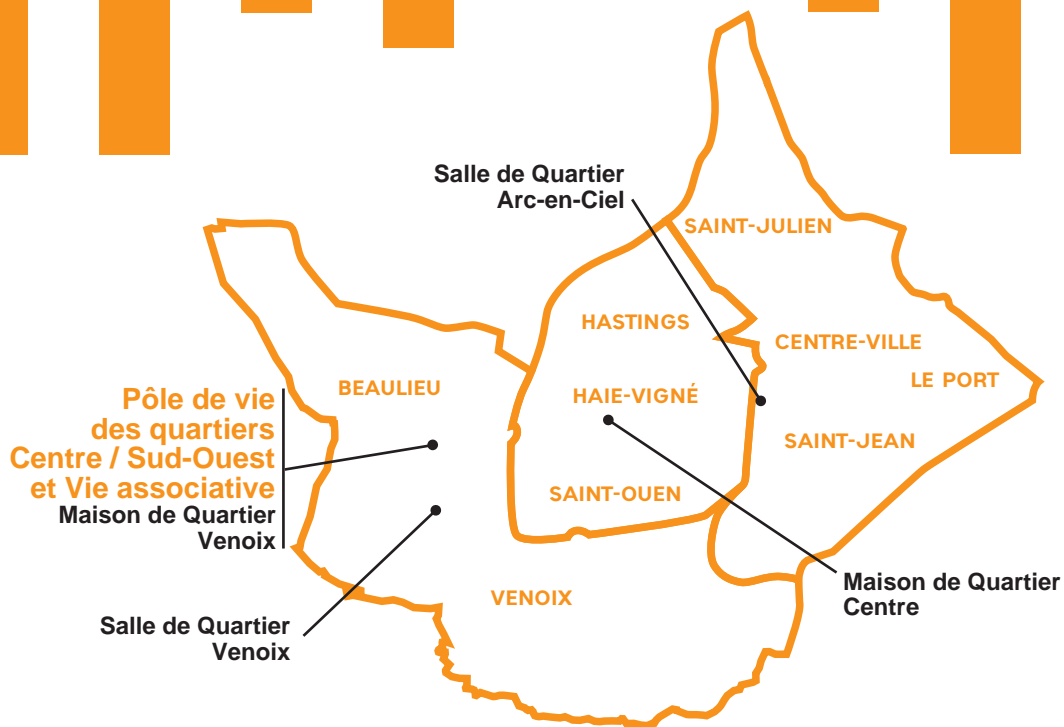
Conseiller numérique du Département

tél. 06 98 64 79 71

Accueil Social / CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

tél. 02 31 84 94 76
ou 06 82 08 7514

quartiers centre SUD-OUEST



salle de quartier VENOIX (ancienne mairie)



accès

102, avenue Henry Chéron, 14000 Caen

Lignes n° 2, 11, 31 et 108

Arrêts Église de Venoux et Henry Chéron

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers

Centre, Sud-ouest et Vie associative

Tél. 02 31 30 41 35

vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

GRANDE SALLE (60 personnes)

<p>LOISIRS SOLIDARITÉ RETRAITÉS - PTT CALVADOS 2^e lundi du mois 14h > 18h</p> <p>AMICALE 4^e lundi du mois 14h > 17h Amicale retraités CIC Nord-Ouest Normandie</p> <p>CHANT 2 lundis par mois 18h30 > 23h Espera Canto</p>	<p>CLUB 3^e ÂGE 13h > 17h30</p>	<p>COURS D'ANGLAIS 18h15 > 19h45 ATSCAF</p> <p>CHORALE 20h15 > 22h45 Crescendo</p>	<p>CLUB 3^e ÂGE 13h > 17h30</p> <p>ACCORDEON DIATONIQUE 18h45 > 22h30 Comme un accord</p>	<p>PERMANENCES ET ANIMATIONS 9h > 19h Vent d'Ouest</p>	<p>PERMANENCES ET ANIMATIONS 3^e samedi du mois 9h > 19h Vent d'Ouest</p> <p>CONFÉRENCES 1 samedi par mois 13h > 20h Tournesol et Papillon</p>	<p>CARTES À JOUER 1 dimanche par mois 9h > 19h Club Magic Normand</p> <p>CHORALE 2 dimanches par mois 9h30 > 12h30 Veni Vidi Canto</p>
--	---	--	---	--	--	--

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

Amicale retraités CIC Nord-Ouest Normandie
marathon2g@wanadoo.fr
tél. 06 84 19 06 05

Loisirs solidarité Retraités PTT Calvados
soljack14@yahoo.fr
tél. 06 20 54 47 78

Amitié du Nouvel âge de Venoux (Club 3^e Âge)
guy.lebigot@sfr.fr
tél. 02 31 73 80 66

ATSCAF Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières
yvonne.genin@wanadoo.fr
tél. 02 31 38 42 82

Club Magic Normand
club.magic.normand@gmail.com
tél. 06 73 96 81 25

Comme un accord
communaccord14@gmail.com
tél. 06 70 63 04 56

Espera Canto
patricia.jehanne@yahoo.fr
tél. 06 88 03 56 75

Crescendo
dubfranc@hotmail.com
tél. 06 08 71 60 82

Tournesol et Papillon
marite.leroy@orange.fr
tél. 06 89 24 77 25

Veni Vidi Canto
venividicanto@gmail.com
tél. 06 83 96 59 45

Vent d'Ouest
contact@votc.fr
tél. 06 09 64 73 89

salle de quartier Arc-en-Ciel



accès

21, promenade du Fort, 14000 Caen

Arrêt Conservatoire :
lignes 4, 6A, 6B, 11, 21 et 23

Arrêt Hotel de Ville :
lignes 1, 2, 3, 7 et 36

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
Centre, Sud-ouest et Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (80 personnes)						
			YOGA 10h30 > 11h30 AVC Normandie			
	CLUB 3 ^e ÂGE 13h30 > 17h30 CCAPA			CLUB 3 ^e ÂGE 13h30 > 17h15 CCAPA		ALCOOLIQUES ANONYMES 15h > 17h
AMICALE 17h30 > 20h30 Anfanoma	ATELIER D'URBANISME 1 mardi par mois 17h30 > 20h Démosthène	JEUX DE CARTES 17h45 > 22h Trading Card Games	SOCIÉTÉ DES AMIS DE L'ACADÉMIE DES SCIENCES, ARTS ET BELLES LETTRES DE CAEN 1 jeudi par mois 18h > 20h30	JEUX DE CARTES 17h45 > 22h Trading Card Games		NARCOTIQUES ANONYMES 17h30 > 20h
	PERMANENCES 3 ^e mardi du mois 18h > 20h Les petits frères des pauvres		PERMANENCES 3 ^e jeudi du mois 18h > 19h30 UNOR			

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

**Comité Caennais
Aide Aux Personnes
Âgées (Club 3^e Âge)**
comite-aide-personnes@
orange.fr
tél. 06 70 93 86 32

Anfanoma
cl.garcia5@orange.fr
tél. 06 64 37 91 39

**Association
Démosthène**
anne.dufournier@
numericable.fr
tél. 06 87 22 85 44

**Narcotiques
Anonymes**
narcenciel.caen@gmail.
com
tél. 06 56 80 41 91

**Société des Amis
de L'Académie des
Sciences, Arts et
Belles Lettres de
Caen**
cbusardo@orange.fr
tél. 02 31 86 14 16

**Alcooliques
Anonymes**
aacaen@gmail.com
tél. 06 88 42 72 04

Trading Card Games
tcgcaen@gmail.com
tél. 06 59 19 56 55

AVC Normandie
dumont.cc@hotmail.com
tél. 06 70 89 69 95

**Union Nationale des
Officiers de Réserve
(UNOR)**
jef.gautier@gmail.com
tél. 06 25 73 42 42

**Les petits frères des
Pauvres**
caen@
petitsfreresdespauvres.fr
Tél : 06 30 05 15 33

Maison de quartier venoix



accès

18 avenue des Chevaliers, 14000 Caen

 Lignes 2 et 108
 Arrêt Chevaliers

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de Vie des Quartiers
 Centre / Sud-Ouest et vie associative
 Direction de la jeunesse, de la proximité
 et de la vie associative
 Tél. 02 31 30 42 46
pvq.cso.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

HALL

	ART ET CULTURE Permanence mensuelle (selon planning) 14h30 > 18h Contacts franco-grecs	ART ET CULTURE Permanence mensuelle (selon planning) 14h30 > 18h Contacts franco-grecs			
--	--	--	--	--	--

QUAI DES ARTS (144 personnes assises)

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE Prévention santé Senior 14h > 15h Siel Bleu		MÉDIATION ET BIEN-ÊTRE Adultes 17h15 > 18h45 MADHYAMAKAB-HAVANA	RELAIS PETITE ENFANCE 8h30 > 11h30 CCAS	ÉVEIL MUSICAL (selon planning) 9h > 12h 1001 Bonheurs	ÉVEIL MUSICAL (selon planning) 9h30 > 11h30 1001 Bonheurs
COURS DE THÉÂTRE Adultes 18h30 > 22h30 Voyelle et consonne		COURS DE THÉÂTRE Adultes 19h > 23h Voyelle et consonne	ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE Prévention santé Senior 14h > 15h Siel Bleu	TAROT Adultes 14h > 18h15 En Scène à Caen	
			THÉÂTRE Adultes 16h30 > 21h En Scène à Caen		

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

SALLE A (45 personnes assises)

<p>JEU QUESTIONS POUR UN CHAMPION Adultes 15h30 > 19h Club Questions pour un Champion</p>	<p>GÉNÉALOGIE Adultes 16h > 18h30 ATSCAF</p>			<p>RENCONTRES MENSUELLES AUTOUR DE LA LECTURE ET DE LA LITTÉRATURE 1 vendredi par mois 15h > 17h Alienor</p>	<p>RÉUNION DE COMITÉ 1^{er} samedi du mois 9h > 12h30 France Parkinson</p>	
		<p>COURS DE THÉÂTRE Adultes 20h30 > 22h30 Voyelle et consonne</p>	<p>JEU QUESTIONS POUR UN CHAMPION Adultes 16h > 19h Club Questions pour un Champion</p>	<p>SOPHROLOGIE Adultes 17h15 > 18h15 Sur le chemin de l'épanouissement</p>		

SALLE C (49 personnes)

<p>MÉDIATION CUISINE Enfants 9h30 > 13h30 EPSM</p>				<p>COURS DE CUISINE SLAVE 2^e vendredi du mois 18h > 22h Davaï</p>	<p>ATELIER DE CIVILISATION RUSSE Enfants 10h > 13h Davaï</p>	
<p>RÉUNION DES BÉNÉVOLES 18h > 22h30 Vent d'Ouest</p>	<p>SCRABBLE Adultes 13h45 > 18h Jouons scrabble</p>	<p>RÉUNION DES BÉNÉVOLES 18h > 22h30 Vent d'Ouest</p>				

SALLE D (30 personnes)

	<p>COURS DE PEINTURE/DESSIN Adultes 9h30 > 11h30 Format graphique</p>				<p>BRODERIE Adultes 1 samedi par mois 9h > 12h30 13h30 > 16h30 ATSCAF</p>	<p>COUTURE ET LOISIRS CRÉATIFS 1 dimanche par mois 09h30 > 18h30 Des filles sur le fil</p>
<p>PEINTURE Adultes 14h > 16h30 En Scène à Caen</p>	<p>BRODERIE Adultes 1 mardi par mois 13h30 > 16h30 ATSCAF</p>	<p>COUTURE Adultes 14h > 17h En scène à Caen</p>	<p>PEINTURE Adultes 14h30 > 16h30 En Scène à Caen</p>			
	<p>COURS DE PEINTURE/DESSIN Adultes 18h > 20h Format graphique</p>	<p>COUTURE ET LOISIRS CRÉATIFS 18h30 > 21h30 Des filles sur le fil</p>	<p>DISTRIBUTION DE PANIERS 18h > 20h AMAP Venoix</p>			
	<p>COUTURE ENTRE MAMANS Adultes 20h30 > 22h30 1001 bonheurs</p>					

SALLE E (19 personnes)

		<p>AÉROMODÉLISME Adultes/ Enfants 16h > 19h Caen Aéromodèles</p>				
--	--	---	--	--	--	--

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

SALLE F (19 personnes)

	<p>ATELIER D'ÉCRITURE Adultes 17h-19h30 Les mots à la bouche</p>		<p>BRODERIE Adultes 1 jeudi par mois 13h30 > 16h30 ATSCAF</p> <p>JEUX DE MOTS Adultes 14h > 16h En scène à Caen</p>	<p>CERCLE DE POÉSIE Adultes 1 vendredi par mois 14h30 > 16h30 Société des écrivains normands</p>	<p>ART-THÉRAPIE 10h > 12h30 ATMT Normandie</p>	
--	---	--	---	--	--	--

SALLE DES SPORTS (60 personnes)

		<p>TENNIS DE TABLE Adultes 10h > 12h 17h</p>		<p>ENTRAINEMENT JONGLERIE ET CIRQUE AÉRIEN 10h > 13h Ogyassa</p>	<p>YIN YOGA ADULTES 3^e samedi du mois 9h30 > 10h45 Les p'tits yogis</p>	<p>POLE DANCE Adultes 1 dimanche par mois 10h > 13h Happy Pole et Cie</p>
		<p>ARTS DU CIRQUE 14h > 17h Tout est jonglerie</p>	<p>ACTIVITÉ JUDO avec jeunes adolescents en situation de handicap 14h15-15h15 IME Corentin Donnard</p>	<p>YOGA/PILATES Adultes 15h > 16h Sur le chemin de l'épanouissement</p>	<p>POLE DANCE Adultes 1 samedi par mois 14h > 18h Happy Pole & Cie</p>	<p>ENTRAINEMENT JONGLERIE ET CIRQUE AÉRIEN 14h > 17h Ogyassa</p>
<p>QUAN KHI DAO Adultes 19h15 > 21h15 Quan Khi Dao Caen</p>	<p>POLE DANCE Adultes 18h > 23h Happy Pole et Cie</p>		<p>POLE DANCE Adultes 16h > 22h30 Happy Pole et Cie</p>	<p>STRETCHING Adultes 16h > 17h Sur le chemin de l'épanouissement</p>	<p>KARATÉ SANTÉ 18h30 > 20h Centre Karaté Normandie Caen</p>	<p>YOGA Parents/Enfants 3^e samedi du mois 11h > 12h15 Les P'tits Yogis</p>

SALLE PARENTALITÉ (19 personnes)

<p>PORTAGE EN ÉCHARPE / MASSAGE BÉBÉ Sur réservation 1001 Bonheurs</p>	<p>PORTAGE EN ÉCHARPE / MASSAGE BÉBÉ Sur réservation 1001 Bonheurs</p>		<p>PORTAGE EN ÉCHARPE / MASSAGE BÉBÉ Sur réservation 9h45 > 11h 1001 Bonheurs</p>	<p>GRAINE D'EXPLORATEUR/ MOTRICITÉ LIBRE Sur réservation 9h > 12h 1001 Bonheurs</p>		
	<p>SOPHROLOGIE / ALLAITEMENT Sur réservation 9h45 > 11h 1001 Bonheurs</p>		<p>DME : DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE Selon demande 1001 Bonheurs</p>			

LABO PHOTO (10 personnes)

PHOTOGRAPHIE ARGENTIQUE EN NOIR ET BLANC
Adultes
9h > 18h
Le Grain Argentique

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

1001 bonheurs

1001bonheurs.asso@gmail.com
tél. 06 23 33 49 02

Association franco-russe Davaï

asso.davaï.caen@gmail.com
tél. 07 86 23 10 67

ATMT (art-thérapie et musicothérapie)

myriam.tual@wanadoo.fr
tél. 06 77 15 47 63

ATSCAF

atscafcalvados@orange.fr
tél. 02 31 39 74 55

Bibliothèque de Venois

bibliotheque.venois@caenlamer.fr
tél. 02 14 37 29 86

Caen Aéromodèles

gilles.bernard32@wanadoo.fr
tél. 06 72 36 29 65

CKNC- Centre Karaté Normandie Caen

philippe.boulet12@wanadoo.fr
tél. 07 72 14 17 00

Contacts franco-grecs

a_duflot@orange.fr
tél. 06 98 30 50 66

Des filles sur le fil

desfillessurlefil@gmail.com
tél. 06 25 57 66 68

En Scène à Caen

a_duflot@orange.fr
tél. 06 98 30 50 66
michelpetibon@orange.fr
tél. 06 89 69 53 47

Format Graphique

formatgraphique@free.fr
tél. 02 31 26 86 42

France Parkinson

comite14@franceparkinson.fr
tél. 06 27 02 10 93

Happy pole et cie

happypoleetcie@gmail.com
tél. 06 87 22 70 77

Jouons scrabble

colinmary@sfr.fr
tél. 02 31 73 77 40

Le grain argentine

jce.bellanger@orange.fr
tél. 07 86 67 55 37

Les mots à la bouche

domi.morand@orange.fr
tél. 06 77 79 80 68

Les P'tits Yogis

lesplitsyogis@free.fr
tél. 06 63 99 11 36

Madhyamakabhavana

catherine.allix-desfautaux@unicaen.fr
tél. 06 08 88 97 47

MJC Venois / Le 17B

17b.com
contact@le17b.com
tél. 02 31 73 72 51

Multi-Accueil

haltegarderievenois@caen.fr
tél. 02 31 73 79 00

Quan khi Dao

qkd.caen@orange.fr
tél. 06 78 55 47 58

Question pour un champion

pierre-yves.lacroix@ac-normandie.fr
tél. 06 16 48 03 98

Relais petite enfance

ccasenfance@caen.fr
tél. 02 31 30 76 12

Siel Bleu

typhaine.goraguer@sielbleu.org
tél. 07 63 87 73 55

Société des écrivains normands/Cercle de poésie

ludodunil@gmail.com
tél. 06 26 23 83 52

Sur le chemin de l'épanouissement

veronique.lamer@orange.fr
tél. 06 30 74 88 25

Tout est jonglerie

tout.est.jonglerie@gmail.com
tél. 06 80 80 86 13

Vent d'ouest

contact@votc.fr
tél. 06 09 64 73 89

Voyelle et Consonne

voyellesconsonnes@gmail.com
tél. 06 25 65 28 38

AMAP Venois

amapvenois@asso.eco

Ogyassa

ogyassa@gmail.com

Maison De quartier centre



accès

9 rue Neuve Bourg l'abbé, 14000 Caen



Ligne n° 2 / arrêt État-Majors

Lignes n° 3 et 108 arrêt Anc. Boucheries

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
Centre, Sud-ouest et Vie associative
Direction de la jeunesse, de la proximité
et de la vie associative

Tél. 02 31 27 11 94 ou 06 89 47 25 89

vieasso.mdq.centre.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALLE D'ACTIVITÉS (70 personnes)				
JEUX DE SOCIÉTÉ 14h > 17h ATSCAF	RELAIS PETITE ENFANCE 8h30 > 12h	THÉÂTRE ENFANT 9h30 > 12h15 Centre d'animation Tandem	RÉUNION 3 ^e jeudi du mois 14h > 16h30 Commission animation-solidarité du Conseil de Quartier St-Ouen, Hastings, Haie Vigné	RELAIS PETITE ENFANCE 8h30 > 12h
	CLUB 3 ^e ÂGE 13h30 > 17h30	THÉÂTRE ENFANT 14h30 > 16h Centre d'animation Tandem	ART FLORAL 4 ^e jeudi du mois 14h30 > 16h30 SCHCC	THÉÂTRE 1 ^{er} , 2 ^e , 4 ^e vendredis du mois 14h > 16h Les Idées Claires
SCHCC 1 ^{er} lundi du mois 17h > 19h15	ÉCHANGE DE SERVICES 2 ^e mardi du mois 18h45 > 21h Commission animation-solidarité du Conseil de Quartier St-Ouen, Hastings, Haie Vigné	THÉÂTRE 16h15 > 18h15 Les Idées Claires	MÉTHODE FELDENKRAIS 18h15 > 19h45 Atelier de l'Être	CONFÉRENCE/ EXPO 3 ^e vendredi du mois 17h > 19h SCHCC
THÉÂTRE 19h30 > 21h30 Théâtre École Papillon Noir	THÉÂTRE 18h > 23h Compagnie de l'Herbe Folle	LINDY HOP 18h45 > 21h15 Rock'n'Go	SOIRÉES DE LA PHILO 2 jeudis par mois 20h > 23h Philia	CONFÉRENCE 1 ^{er} vendredi du mois 18h > 21h30 Davai

La Compagnie de l'Herbe Folle Théâtre

cie.herbe.folle@gmail.com

Centre d'animation Tandem

info@caentandem.com

tél. 02 31 29 54 54

Rock'n'Go

rockngodanse@yahoo.fr

tél. 06 62 05 79 25

Association franco-russe Davai

asso.davai.caen@gmail.com

tél. 07 86 23 10 67

Théâtre école du Papillon noir

theatre-ecole@papillonnoir.fr

tél. 09 73 55 44 80

Philia

caen@philia-asso.fr

tél. 06 18 51 15 63

Association Atelier de l'Être

anne@faucher.info

tél. 06 81 25 65 39

Association Les Idées Claires

fourezzer@gmail.com

tél. 06 76 15 95 01

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières ATSCAF

yvonne.guenin@gmail.com

tél. 02 31 26 73 38

Relais Petite Enfance

tél. 02 31 52 40 64

Club Amitié Cheveux d'Argent (club 3^e Âge)

demeyere.geraldine@orange.fr

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

Société Centrale d'Horticulture de Caen - SCHCC

schcc@aliceadsl.fr

tél. 02 31 85 77 07

Commission animation-solidarité du Conseil de Quartier St-Ouen, Hastings, Haie Vigné



bbacca@cegetel.net

tél. 06 19 71 06 11

PÔLE DE VIE DES QUARTIERS centre / sud-ouest

accès

18 avenue des Chevaliers,
14000 Caen

 Lignes n° 2 et 108
 Arrêt Chevaliers

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).



- Les Points Info 14/ France Services permettent aux usagers d'avoir accès à un point d'information et de contact avec de nombreuses administrations par le biais d'internet et de la visioconférence.
- Bibliothèque de Venoi/ Espace Public Numérique
- Multi-Accueil de Venoi



contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen /

Pôle de Vie des Quartiers
Centre / Sud-Ouest et vie associative
Direction de la jeunesse, de la proximité
et de la vie associative
Tél. 02 31 30 42 46
pvq.cso.salles@caen.fr

9h > 12h et 13h > 18h
(17h période vacances scolaires)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PERMANENCES					
CCAS PERMANENCE D'ACCUEIL SOCIAL 1 lundi sur 2 9h > 12h	M. MAUGARD conseiller municipal 4 ^e mardi du mois 17h > 19h (et le 1 ^{er} samedi de 10h à 12h à l'hôtel de ville)		POINT CONSEIL BUDGET Permanence le dernier jeudi du mois UDAF	CONCILIATEUR DE JUSTICE (sur rendez-vous)	
SENSIBILISATION ET INITIATION AU NUMÉRIQUE - GRATUIT - SUR RENDEZ-VOUS					
ATELIER D'INITIATION 9h30 > 11h30 et 14h30 > 16h30 Lions Club	ATELIER D'INITIATION (1h sur rendez-vous) 10h > 12h Bibliothèque de Caen	ATELIER D'INITIATION 14h > 17h Conseiller numérique départemental		PRÉSENCE NUMÉRIQUE (individuel - sans rendez-vous) 15h > 17h Bibliothèque de Caen	

PERMANENCE CONSEILLERS MUNICIPAUX

Sur rendez-vous 02 14 37 31 00

Pôle de Vie des quartiers Centre / Sud-Ouest et vie associative

pvq.cso@caen.fr
tél. 02 14 37 31 00

UDAF (Union Départementale des Associations Familiales)

Point conseil budget
tél. 02 31 54 64 20

Lions Club Caen

tél. 06 52 90 29 01

Point Info 14 Caen Venoi/ France Services

pvq.cso.franceservices@caen.fr
tél. 02 14 37 31 00

Bibliothèque de Venoi/ Espace Public Numérique

bibliotheque.venoi@caenlamer.fr
tél. 02 14 37 29 86

Multi-Accueil de Venoi

haltegarderievenoi@caen.fr
tél. 02 31 73 79 00

Conseiller numérique départemental :

conseillers-numeriques@
calvados.fr

Permanences du CCAS

Prise de rendez-vous
tél. 06 38 19 28 80



Vie associative

- Accompagnement du réseau associatif
- Animation du Conseil de la Vie Associative
- Demande de subventions : accueil unique
- Coordination d'événements : mission bénévole, journée de rentrée...
- Prêt de salle dans les 15 équipements de quartiers

Renseignements :

Pôle de vie des quartiers Centre / Sud-Ouest et Vie associative
18, avenue des Chevaliers - 14000 CAEN
02 31 30 42 46 - vie.asso@caen.fr

Prêt de salle : Maison de quartier Centre, rue Neuve-Bourg-l'Abbé
Accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h



le 1901

MAISON DES ASSOCIATIONS

- Information, orientation, accompagnement individualisé et/ou collectif des associations
- Prêt de salles de réunion et domiciliation au sein du 1901
- Gestion de l'annuaire des associations

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
8, rue Germaine-Tillion - 14000 CAEN
02 31 27 11 91 - mda@caen.fr