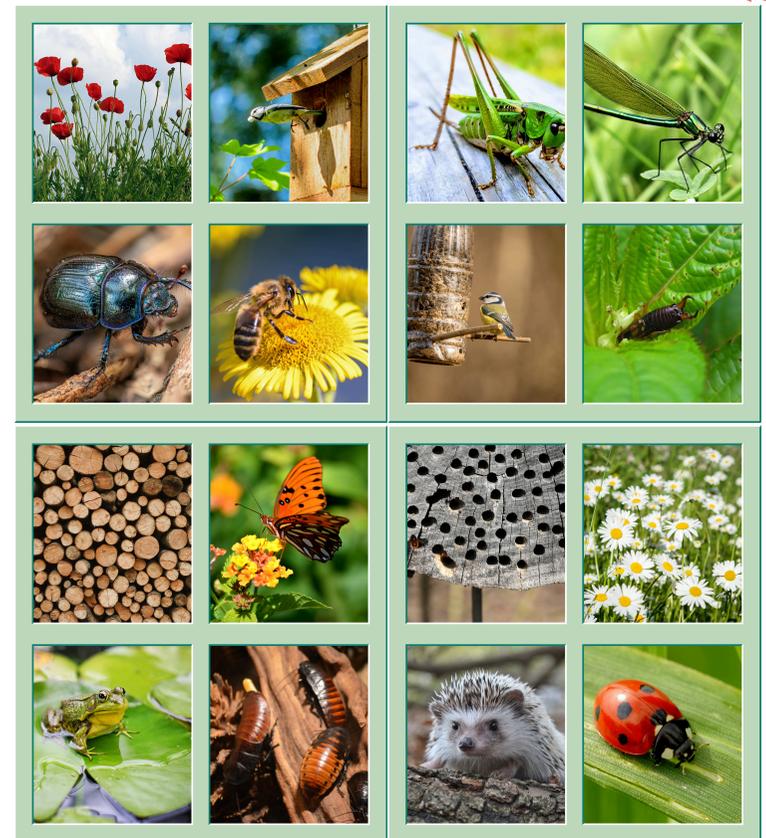


Notes

 Les conseils  
de l'Eco-Jardinier 



**Animation et conseils jardinage**

Accueil du Jardin des plantes

**Mercredi et vendredi** : 8h30-12h et 13h30-17h

02.31.30.48.38 / [accueil-ev@caen.fr](mailto:accueil-ev@caen.fr)

**Les autres jours**

Pôle Relations Usagers

02.3175.49.50 / [voirie.espacesverts@caen.fr](mailto:voirie.espacesverts@caen.fr)

# Les purins de plantes

## Purin de prêle

- 1kg de tiges dans 10 litres d'eau
- Laisser fermenter au moins 10 jours
- Pulvériser, dilué à 20% contre la rouille, le moniliose, la cloque du pêcher, le mildiou

## Purin d'ortie

- 1kg de feuilles dans 10 litres d'eau
- Laisser macérer durant 4 à 6 jours. Remuer tous les jours.
- Pulvériser, dilué à 20% pour apport d'éléments organiques et minéraux (surtout de l'azote)

## Infusion de rumex

- 1kg de feuilles dans 5 litres d'eau
- Laisser bouillir puis laisser reposer
- Arrosage sans dilution contre oïdium du concombre ou du pommier

## Macération de tomate

- 15 feuilles par litre d'eau
- Laisser macérer durant 24 heures
- Utiliser sans dilution sur les choux en arrosage contre le piéride

## Purin de sureau

- 1kg de feuilles, fruits, fleurs pour 10 litres d'eau
- Laisser macérer durant 6 à 8 jours
- Pulvériser sans dilution contre les pucerons, teignes du poireau, altises, thrips

## Purin de fougère aigle

- 1kg de feuilles dans 10 litres d'eau
- Laisser macérer durant 8 à 10 jours
- Pulvériser, dilué à 10% contre les pucerons

## Purin de pissenlit

- 1kg de plantes dans 10 litres d'eau
- Laisser macérer durant 2 jours
- Arrosage après dilution à 20% pour stimuler la croissance et améliorer la qualité des légumes

## Purin de consoude

- 1kg de feuilles dans 10 litres d'eau
- Laisser macérer durant 5 à 8 jours
- Pulvériser dilué à 10% pour apport d'éléments organiques et minéraux (surtout potasse)

## Purin de sauge officinale

- 1kg de feuilles et de sommités fleuries dans 10 litres d'eau
- Laisser macérer durant 8 jours
- Dilution à 10% contre le mildiou de la pomme de terre

## Décoction de rhubarbe

- 40g de feuilles hachées pour 1 litre d'eau
- Faire bouillir 30 minutes (ou macérer pendant 24 heures), laisser reposer puis filtrer
- Pulvérisation sans dilution le soir sur tous les insectes piqueurs/suceurs

# Les plantes couvre-sol

Technique qui consiste à couvrir le sol en installant des plantes couvre-sol ou tapissantes, au pied des arbres ou arbustes.

**Le choix des végétaux** s'effectue en tenant compte des besoins de la plante : sol et exposition. L'objectif est de :

- limiter le développement des herbes indésirées
- éviter l'application d'herbicides de synthèse
- réduire les arrosages en limitant l'évaporation de l'eau du sol
- favoriser l'infiltration de l'eau dans le sol
- limiter le lessivage du sol en cas de fortes pluies

Plantes	Expositions	Nature du sol
Erigeron karvinskianus	Ombre/mi-ombre	Calcaire, riche en humus
Arabis alpina	Soleil	Tous sols bien drainés
Aubrieta blaumeise	Soleil	Tous sols bien drainés
Bergenia cordifolia	Toutes expositions	Sols frais
Campanula muralis	Toutes expositions	Tous sols
Geranium macrorrhizum	Soleil	Sols légers
Hakonechloa macra	Ombre	Sols riches
Hedera helix	Ombre	Tous sols
Heuchera sp	Mi-ombre, ombre	Sols riches, frais
Hosta sp	Mi-ombre, ombre	Sols frais
Hypericum polyphyllum	Mi-ombre, soleil	Sols secs
Dianthus deltoïdes	Soleil	Sols secs
Origanum laevigatum	Soleil	Sols secs
Saxifraga umbrosa	Mi-ombre, ombre	Sols frais
Sedum sp	Soleil	Sols drainés
Vinca major	Mi-ombre, soleil	Tous sols bien drainés
Cistus crispus	Mi-ombre, soleil	Sols drainés
Alchemilla mollis	Mi-ombre, soleil	Sols riches et frais

# Le paillage

Technique qui consiste installer sur le sol une **couche protectrice** à la base des plantations ou sur le sol non planté.

Les paillages, d'au moins, 5 cm d'épaisseur (à l'exception des tontes gazon qui se mettent en couches fines) s'installent en mai-juin.

## Intérêt de la pratique :

- réduire les arrosages en limitant l'évaporation de l'eau du sol
- protéger le système racinaire des plantes des excès de température
- limiter le développement de la flore spontanée
- éviter l'application d'herbicides de synthèse
- enrichir le sol dans le cas de paillage organique
- limiter le lessivage du sol en cas de fortes pluies
- faciliter la croissance de la plante
- protéger les fruits ou feuillages du contact direct avec le sol
- permettre une couverture du sol homogène et esthétique

## Tonte de gazon

- ⊕ Peu onéreux
- ⊖ Dégradation très rapide (quelques semaines).  
Disposer en fines couches sèches (risque de brûlures).

## Cosses de cacao

- ⊕ Esthétique, odorant au début
- ⊖ Peut s'agglomérer et pourrir, dégradation assez rapide (quelques mois)

## Pouzzolane

- ⊕ Esthétique, minéral assez léger, très durable (plus d'un an)
- ⊖ Sans bénéfice pour le sol

## Broyat de branches

- ⊕ Réduit les déchets de taille
- ⊖ Coût (achat d'un broyeur)

## Paillettes de lin

- ⊕ Esthétique, facile à installer (3-4 cm)
- ⊖ Peut former une croûte, dégradation assez rapide (quelques mois)

## Paillettes de chanvre

- ⊕ Esthétique, durable (plus d'un an), ne s'agglomère pas
- ⊖ Moins courant en vente

## Ardoise

- ⊕ Esthétique, très durable (plus d'un an)
- ⊖ Très lourd

## Feuilles mortes

- ⊕ Facile à trouver
- ⊖ Éviter les feuilles épaisses et riches en tanins

## Décoction d'ail

- 100g d'ail pour 1 litre d'eau
- Porter à ébullition puis laissez infuser une heure
- Utiliser non dilué en arrosage direct pour limiter la fonte des semis, contre la cloque du pêcher et la pourriture grise du fraisier

## Infusion de menthe poivrée

- 100g de plantes fraîches pour 1 litre d'eau
- Laisser refroidir avant utilisation
- Pulvériser sans dilution contre les pucerons verts, noirs, cendrés

## Infusion de capucine

- 1kg de feuilles fraîche dans 5 litres d'eau
- Arrêter l'eau dès qu'elle frémit, laisser infuser jusqu'à refroidissement
- Pulvériser non dilué sur les arbres fruitiers pour lutter contre les chancre

## Purin de lierre

- 1kg de feuilles hachées dans 10 litres d'eau
- Laissez macérer durant 10 jours au moins
- Diluer à 5% contre aleurodes, acariens et pucerons

## La méthode

**Fermentation** : disposer des fragments de végétaux dans l'eau puis laisser macérer (période variable). Le récipient : plus haut que large afin de mélanger correctement. De préférence en plastique. Éviter le bois (libération de tanins) et les bacs en fer (rouille). Eau de pluie si possible entre 15 et 25°C.

**Décoction** : découper grossièrement les feuilles et laisser tremper durant 24h. Puis, porter l'eau à ébullition pendant 20 à 30 minutes, à petit bouillon et sous couvercle (éviter l'évaporation des essences contenues dans les plantes). Laisser refroidir à couvert.

**Infusion** : plonger les plantes dans l'eau froide, faire chauffer et stopper dès que l'eau arrive à ébullition. Couvrir et laisser refroidir.

**Macération** : laisser tremper des fragments de végétaux dans l'eau froide durant 24 heures. Hacher puis filtrer les plantes.

# Des insectes auxiliaires dans le jardin pour quoi faire ?

- **Pour maintenir la chaîne alimentaire** : tous les insectes sont utiles et servent ainsi à leur tour de nourriture à des oiseaux, des petites animaux (crapaud, hérisson...).
- **Pour réguler "naturellement" les insectes indésirables** : les prédateurs et parasites naturels existent, laissons-les faire leur travail.
- **Pour avoir des fruits** : de nombreux insectes sont indispensables à la pollinisation des plantes.

## Insectes pollinisateurs

**Plantes aromatiques**  
fenouil, thym,  
lavande, menthe,  
origan, romarin

**Arbustes / Arbres**  
troène, sureau,  
viorne, tilleul, épine  
vinette, glycine,

**Plantes fleuries**  
tournesol, cosmos,  
coreopsis,  
eupatoire, souci,  
corbeille d'or, pois  
de senteur, mélilot,  
pavot, crocus,  
jacinthe,  
héliotrope, hysope,  
moutarde et bien  
d'autres...

**Plantes sauvages**  
pissenlit, pâquerette,  
marguerite, achillée,  
millefeuille, violette,  
consoude, lierre

## Prédateurs

**Plantes aromatiques**  
lavande, fenouil...

**Arbustes / Arbres**  
sureau noir,  
charmille, viorne,  
lierre, ronce

**Plantes fleuries**  
capucine, ortie,  
reine-marguerite



### Coccinelles

Planchettes superposées avec interstices entre chaque planche

Pucerons

### Chrysopes

Nichoir en bois dont la façade possède des fentes et contenant du carton alvéolé

Pucerons, cochenilles, pucerons lanigères, araignées rouges

### Forficules (perce-oreilles)

Pot en terre suspendu et rempli de paille ou de mousse

Pucerons

### Crapauds, grenouilles

A proximité d'une mare, d'une zone humide laissez trainer quelques pierres

Limaces, vers, cloportes, insectes, fourmis...

### Hérissons

Tas de bois, un tas de feuilles au fond du jardin

Limaces, insectes, escargots

### Oiseaux : mésange, rouge gorge...

Pendant l'hiver, installez des nichoirs, de la nourriture et de l'eau à portée de bec

Insectes, chenilles, graines

### Carabes dorés

Vieux murs, tas de pierres

Limaces, escargots, carpocapses, pucerons, larves de taupin

### Lézards des murailles

Vieux murs, tas de pierres

Araignées, mouches, pucerons, moustiques, larves, limaces...