

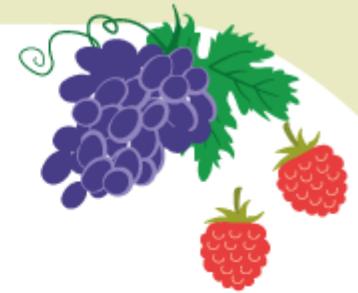


Menus de

Octobre (Self du collège Henri-Brunet)

Viande française
 Produit labellisé
 Menu végétarien

Produit bio
 Produit local



VAE : veau à l'équilibre
 BAE : bœuf à l'équilibre
 PAE : porc à l'équilibre

	Du 30 au 4	Du 7 au 11	Du 14 au 18
LUNDI	Tomate, Salade Pomelos, Carottes rapées Concombre sauce curry, Salade alsacienne Escalope de volaille sauce fromagère Filet de colin sauce oseille Haricots vert, Coquillette Entremets, Fruits, Yaourt , Poire Tartelette chocolat coco Compote de pomme framboise	Tomate, Salade Pomelos, Friand au fromage Salade du berger, Carottes râpées à l'avocat Jambon braisé sauce cidre, Filet de colin sauce dijonnaise Gratin de courgettes , Spaghettis Entremets, Fruits, Yaourt Compote de pomme-banane- biscuit Roses des sables	Tomate, Salade Pomelos, Salade Tex Mex, Concombre à la menthe, Crêpe fromage, Boulette au bœuf kefta, Œuf dur sauce crème Pommes noisette, Chou-fleur au gratin Entremets, Fruits, Yaourt nature sucré Yaourt vanille, Palmier, Compote de pomme fraise
MARDI	Tomate, Salade Pomelos, Salade de thon-mâis, Taboulé, Œuf mimosa Couscous merguez Dos de lieu sauce aigre doux Semoule Entremets, Fruits, Yaourt Yaourt de brebis Marbre crème anglaise	Tomate, Salade Pomelos, Toasts chaud chèvre au miel, Salade surimi ananas, Taboulé Dos de lieu sauce curcuma, Chicken wing Pommes de terre sautées, Lentilles Carottes Entremets, Fruits, Yaourt , Pomme Brownie chocolat blanc Salade de fruits	Tomate, Salade Pomelos, Céleri aux pommes , Tarte tomate emmental, Cocktail d'avocats Porc fermier (PAE) aux olives, Crispi au fromage, Carottes persillées , Tortis Entremets, Fruits, Yaourt , Banane Tartelette au citron meringuée, Salade de fruits
JEUDI	Tomate, Salade Pomelos, Pâté de foie Salade marco polo, Salade au saumon fumé Croziflette , Omelette au fromage, Salade verte, Crozet Entremets, Fruits, Yaourt Chou chocolat, Ile flottante	Tomate, Salade Pomelos, Salade de cervelas Salade ananas kiwi banane , Macédoine au thon Veau (VAE) sauce normande Omelette à l'espagnole Farfalles , Petits pois à la française Comté , Entremets, Fruits, Yaourt Biscuit roulé à la confiture de fraise, Ile flottante	Tomate, Salade Pomelos, Rillettes de thon, Piémontaise, Salade concombre maïs, Quiche aux légumes, Brochettes orientales sauce épicées, Salade verte, Boulgour St Nectaire Entremets, Fruits, Yaourt Glace Vanille/chocolat
VENDREDI	Tomate, Salade Pomelos, Concombre alpin Salade comtoise, Nem sauce nuoc man Dos de lieu sauce crème, Poulet chasseur Blé -brocolis Meule de Besac Entremets, Fruits, Yaourt Raisin blanc , Tartelette framboise	Tomate, Salade Pomelos, Œuf dur mayonnaise, Concombre surimi, Salade de riz à la niçoise Dahl de lentilles, Assiette Kebab Riz Duo de haricots Entremets, Fruits, Yaourt Fromage blanc au coulis fruits exotiques - biscuits , Cookies	Tomate, Salade Pomelos, Carottes râpées Rosette, Salade camarguaise, Poisson du jour sauce crème, Poulet sauce au bleu Epinards - Pommes de terre Entremets, Fruits, Yaourt Riz au lait Chouquettes

Finir son assiette
 c'est
 ne pas gaspiller !



Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.