



# Novembre (self du collège Henri-Brunet)

-  Viande française
-  Produit labellisé
-  Menu végétarien

-  Produit bio
-  Produit local

VAE : veau à l'équilibre  
 BAE : bœuf à l'équilibre  
 PAE : porc à l'équilibre



	Du 4 au 8	Du 11 au 15
LUNDI	Salade, Betteraves-œufs durs  Salade surimi ananas Sauté de volaille   sauce normande Filet de colin  sauce aurore Coquillettes  , Petit pois carotte   Yaourt   , Raisin Gâteaux aux yaourt coulis de fruit rouge	FERIE
MARDI	Salade, Salade de cervelas   Taboulé Rougail poisson  Merguez  sauce tomate Boulgour  , Chou romanesco Yaourt   , Clémentine -Compote pommes fraise Tartelette kiwi framboise	Salade, Œuf dur  mayonnaise Salade alsacienne   Dos de lieu  sauce crème, Sauté de veau   sauce crème Carottes persillées   , Macaroni  St Nectaire  Clémentine, Tartelette chocolat coco
JEUDI	Salade, Velouté de légumes  Salade de pommes de terre   au thon Omelette  , Lasagne de légumes Coquille  , Poêlée de légumes  Clémentine, Verre de lait   Cookies	Salade, Salade de radis Salade niçoise Chili Sin Carne  , Œuf dur  sauce crème Riz  , Chou- fleur au gratin Raisin, Emmental  Biscuit roulé confiture de fraise
VENDREDI	Salade, Salade de lentilles  Salade Marco polo Croque-Monsieur   Tagliatelles  au saumon  Salade verte Yaourt   , Banane, Rocher coco	Salade, Velouté poireaux-pommes de terre   Carottes à l'orange maïs Longe de porc   sauce diable Omelette  au fromage Haricots beurre persillés, Tortis  Banane Crème vanille   , Rose des sables

  
 Finir son assiette  
 c'est  
 ne pas gaspiller !



Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

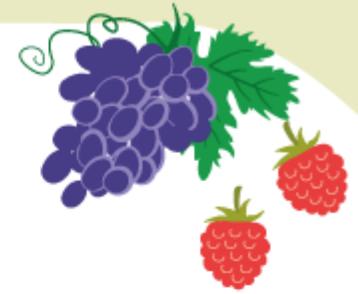
CAEN.FR @ +

# Menus de Novembre

(self du collège Henri-Brunet)

 Viande française  
 Produit labellisé  
 Menu végétarien

 Produit bio  
 Produit local



	Du 18 au 22	Du 25 au 29
LUNDI	Salade, Coleslow Salade au saumon fumé Filet de colin  sauce poivrons Spaghettis  Bolognaise  , Haricots verts Yaourt  Brie Orange, Tartelette au citron meringué	Salade, Concombre vinaigrette Friand au fromage Chipolatas  Dos de lieu  sauce au miel Riz pilaf  , Poêlée campagnarde Pomme  , Crème chocolat   Marbré crème anglaise
MARDI	Salade, Toast au fromage Carotte râpée à l'avocat Cuisse de poulet rôtie  Saumon  sauce oseille Petits pois-salsifis, Crozet  Fromage blanc coulis fruits rouges Poire  , Palmier	 Salade, Céleri rémoulade   Nem sauce nuoc man Fallafels sauce épicée Lasagne de légumes Semoule  , Carottes Vichy   Banane, Saint-Paulin Brownie
JEUDI	Salade, Velouté tomate Salade de pâtes  surimi, Dos de lieu  à la provençale Jambon braisé  sauce au cidre Pommes de terre vapeur   Brocolis Yaourt  , Banane Gâteau au chocolat crème Anglaise	Salade, Pâté de campagne   Concombre mozzarella olive tomate Poisson du jour  -petits légumes Escalope de volaille panée  Pommes persillées   , Petits pois à la française Yaourt  , Clémentine Tarte Normande
VENDREDI	 Salade, Taboulé Macédoine de Légumes Quiche au fromage  Lasagne végétale Salade verte, Tortis  Yaourt  , Raisin, Cônes chocolat, Compote de pommes  - Madeleine	Salade, Velouté de carottes   Salade de riz  Bœuf (BAE)   sauce aigre doux Bouchée à la reine au fromage Nouilles chinoises, Poêlée forestière Bûche de chèvre, Kiwi Chouquettes

  
 Finir son assiette  
 c'est  
 ne pas gaspiller !



Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des CONSommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.