

Menus

Janvier 2025 (s/s viande et s/s porc)

 Produit sous label de qualité « bio »

 Produit sous autre label de qualité (Label rouge, AOP, AOC, HVE, IGP, Pêche durable, Produit fermier ...)

 Menu végétarien

 Viande française

 Produit local

VAE : veau à l'équilibre

BAE : bœuf à l'équilibre

PAE : porc à l'équilibre

	Du 06 au 10	Du 13 au 17	Du 20 au 24	Du 27 au 31
LUNDI	Crêpe emmental Pané de blé sauce diable Gratin de courgettes Clémentine 	Toast au camembert   Cubes de poisson  sauce Normande Petits pois-carottes Ile flottante	Oeuf dur  mayonnaise Falafels sauce kefta Purée de pomme de terre   Brie  Kiwi 	Betterave Pané de blé sauce diable Gratin de chou-fleur Bûche de chèvre  Clémentines 
MARDI	 Taboulé Dos de lieu  sauce citron Haricots beurre persillés Croûte noire Compote de pomme 	 Salade de radis noir-carottes Dahl de lentilles Riz  Tomme Normande   Banane	Rillettes de sardine Blanquette de poisson  Carottes persillées   Yaourt poire  	 Velouté de légumes Dos de lieu  sauce oseille Boullgour   Petit suisse aux fruits
JEUDI	Salade de chou rouge   Bolognaise végétale Spaghettis  Galette des rois	Piémontaise végétarienne Dos de lieu  sauce dijonnaise Poêlée de légumes Tarte Normande	Céleri   rémoulade Croq fromage Haricots verts Duo de fromages Pomme  	Menu Nouvel an Chinois Friand au fromage Omelette  sauce aigre doux Nouilles chinoises Rocher coco
VENDREDI	Velouté de légumes Tartiflette végétale Salade Orange	Velouté poireaux-pommes de terre Pané de blé sauce épicée Semoule   Crème chocolat  	 Velouté de légumes verts Omelette  Rigatoni   Yaourt fraise  	Concombre sauce curry Choucroute de la mer  Comté  Poire  


Finir son assiette
c'est
ne pas gaspiller !



Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : Information des Consommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.