

Menus

Mars 2025 (self du collège Henri Brunet)



Produit sous label de qualité « bio »



Produit sous autre label de qualité (Label rouge, AOP, AOC, HVE, IGP, Pêche durable, Produit fermier ...)



Viande française



Produit local



Menu végétarien

VAE : veau à l'équilibre

BAE : bœuf à l'équilibre

PAE : porc à l'équilibre



| | Du 3 au 7 | Du 10 au 14 | Du 17 au 21 | Du 24 au 28 |
|----------|---|--|--|--|
| LUNDI | Salade, Œuf dur Mayonnaise Salade au saumon fumé Blanc de poulet sauce normande Lasagne de légumes Fusilli Gouda Pomme | Salade, Crêpes fromage, Salade cervelas Rôti de dinde sauce diable Dos de lieu sauce crème Lentilles Carottes Purée de pomme de terre Compote pomme fraise, Yaourt Kiwi, Marbre crème anglaise | Salade, Taboulé Carottes râpées à l'avocat Poisson du jour sauce citron Sauté de volaille sauce normande Carottes Vichy , Farfalles Comté Pomme , Ile flottante | Salade, Betterave mimosa Cocktail d'avocat Paupiette de volaille sauce forestière Filet de colin sauce curcuma Duo de haricots, Crozet Compote pomme cassis Tarte Framboises, Yaourt |
| MARDI | Salade, Salade de maïs, Piémontaise Quiche aux légumes, Poisson pané Spaghettis , Petits pois carottes Fromage blanc Biscuit Clémentine, Cookie | Salade, Duo céleri-carotte Salade surimi ananas Fallafels sauce Kefta Dos de lieu sauce miel Poêlée Paysanne Coquillette Yaourt myrtille Banane, Roulé pépite chocolat | Salade, Œuf dur mimosa Salade de lentilles Omelette Crispi sauce tomate Poêlée printanière Pomme de terre sautées Yaourt fraise , Orange Moelleux au chocolat crème anglaise | Salade, Pamplemousse Rillettes de porc Paëlla poulet Dos de lieu sauce aurore Gratin de chou-fleur Riz gras Gouda, Poire , Meringue |
| JEUDI | Salade, Carotte vinaigrette Salade du berger Cassoulet Omelette piperade Riz à l'espagnole Smoothie banane framboise miel Tartelette au citron meringue | Salade, Salade Océane, Nem sauce nuoc man Rôti de bœuf sauce échalotte Filet de cabillaud sauce oseille Pommes dauphine, Gratin de courgettes Crumble aux pommes Yaourt , Orange | Salade, Macédoine de légumes Concombre mozzarella olives tomates Couscous merguez Dos de lieu sauce aigre doux Semoule , Petits pois Verre de lait Rose des sables Poire | Salade, Salade marco polo Concombre Alpin Bolognaise végétale Œuf dur crème d'oseille Spaghettis Jardinière de légumes Glace Vanille-Fraise, Banane |
| VENDREDI | Salade, Velouté de légumes Salade niçoise Poisson du jour beurre Nantais Assiette kebab sauce blanche Epinards pommes de terre Meule de Besac Poire | Salade, Concombre sauce curry Velouté de carottes Croque-Monsieur Croque Fromage chèvre Salade verte, Boulgour Yaourt brebis fraise Pomme , Palmier | Salade, Velouté de légumes Salade riz tomates maïs Poulet yassa , Chili sin carne Riz , Chou romanesco Tomme Normande Banane Chouquettes | Salade, Tarte tomate emmental Salade fromagère Porc (PAE) sauce automnale Bouchée à la reine au fromage Brocolis , Potatoes Brownie crème Anglaise Yaourt , Kiwi |

Finir son assiette c'est ne pas gaspiller !

POU BELLE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : Information des Consommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

CAEN.FR @ X

CAENA
NORMANDIE