

Équipements DE QUARTIERS

2025/2026

**Des équipements
à disposition des
associations et
des activités pour
les habitants**

CAEN.FR @ X +

CAENA
NORMANDIE

ÉDITO

DES ÉQUIPEMENTS À DISPOSITION DES ASSOCIATIONS ET DES ACTIVITÉS POUR LES HABITANTS

Caen dispose de nombreux équipements associatifs et de proximité répartis dans l'ensemble des 12 quartiers de la ville. Chaque année, ils accueillent plus de 200 000 personnes, pour pratiquer une activité, être accompagné dans ses démarches ou simplement partager un moment collectif.

Sur tout le territoire, les associations proposent une offre variée : sport, culture, accompagnement, conseils... Leur engagement permet de faire vivre ces lieux au quotidien. Qu'elles soient ici remerciées pour leur présence et leur action.

Ce guide a été conçu pour vous permettre d'identifier les structures et activités présentes près de chez vous, et vous orienter au mieux selon vos envies ou vos démarches.

Très bonne lecture, et belle saison associative à toutes et à tous.

Aristide Olivier
Maire de Caen

Sophie Simonnet
Maire adjointe en charge de la
jeunesse, proximité, vie associative
et politique de la ville

VOUS POUVEZ RENCONTRER LE MAIRE DE CAEN

Chaque samedi entre 8h et 13h, sur rendez-vous.
Un samedi par mois, le maire reçoit les Caennaises
et les Caennais qui le souhaitent dans leur quartier.
Plus de renseignements au 02 31 30 40 50 ou maire@caen.fr

sommaire

QUARTIERS NORD-OUEST

MAISON DE QUARTIER SAINT-PAUL	P.6-7
MAISON DE QUARTIER MALADRERIE	P.8-9
MAISON DE QUARTIER FOLIE-COUVRECHEF	P.10-11
MAISON DE QUARTIER CHEMIN-VERT	P.12-13
LE CADRAN	P.14-15
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-OUEST	P.16

QUARTIERS NORD-EST

MAISON DE QUARTIER CALVAIRE-SAINT-PIERRE	P.18-19
MAISON DE QUARTIER SAINT-JEAN-EUDES	P.20-21
SALLES DE QUARTIER PIERRE-HEUZÉ	P.22-23
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-EST	P.24

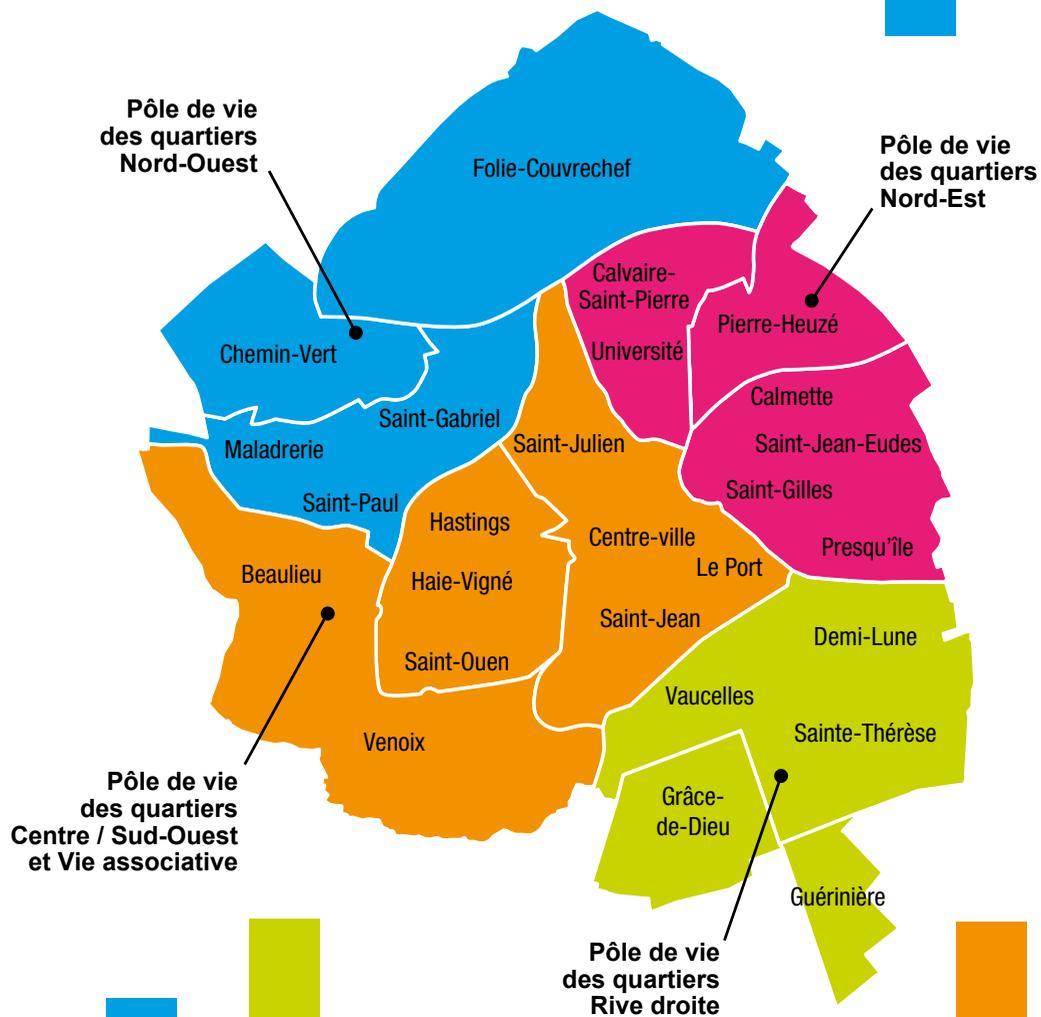
QUARTIERS RIVE DROITE

MAISON DE QUARTIER SAINTE-THÉRÈSE	P.26-27
MAISON DE QUARTIER VAUCELLES	P.28-29
MAISON DE QUARTIER GUÉRINIÈRE	P.30-31
SALLE DE QUARTIER GUTENBERG	P.32
SALLE DE QUARTIER GRÂCE DE DIEU	P.33
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS RIVE DROITE	P.34

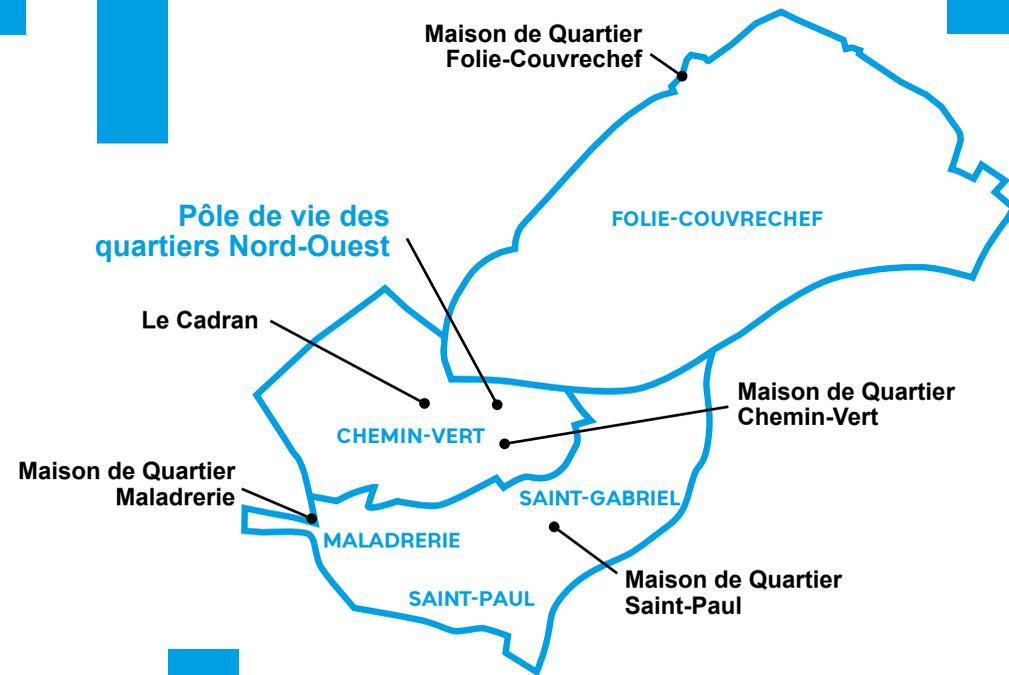
QUARTIERS CENTRE / SUD-OUEST

SALLE DE QUARTIER VENOIX	P.36
SALLE DE QUARTIER ARC-EN-CIEL	P.37
MAISON DE QUARTIER VENOIX	P.38-41
MAISON DE QUARTIER CENTRE	P.42
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS CENTRE / SUD-OUEST	P.43

caen et ses quartiers



quartiers NORD-OUEST



Maison de quartier Saint-Paul



accès

30, rue de Secqueville, 14000 Caen

Lignes n°1 et n°10
 Arrêt Collège Dunois

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
Centre, Sud-ouest et Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

GRANDE SALLE REZ-DE-CHAUSSÉE (100 personnes)

RENFORCEMENT MUSCULAIRE 10h > 12h30 Force Athlétique Caennaise	GYMNASTIQUE DOUCE 9h > 12h30 Surya Yoga	YOGA 8h10 > 12h20 Surya Yoga	RENFORCEMENT MUSCULAIRE 10h > 12h30 Force Athlétique Caennaise	LOTTO Dernier dimanche 8h > 20h Vivre Ensemble au Chemin Vert
DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 16h45 Dentelles et Blondes	THÉÂTRE ENFANTS 14h45 > 18h15 Tandem	YOGA 14h > 16h20 Centre de Yoga Sruthi	SCRABBLE 14h > 19h30 ASPTT Section Caen	CAFÉ D'ADOPTION 1 samedi par mois 14h > 18h30 EFA14
STRETCHING 16h45 > 19h Tandem	RELAXATION / YOGA 14h > 16h15 17h45 > 19h25 19h30 > 21h15 Surya Yoga	ATELIER LECTURE 18h30 > 20h30 Société normande de Philosophie	CAEN RÉPLIQUE AUTO-CLUB 1 ^{er} vendredi 20h30 > 22h30	
THÉÂTRE ADULTES 19h > 22h15 Tandem		RELAXATION 18h > 20h05 Surya Yoga	SCRABBLE 20h > 22h30 ASPTT Section Caen	CONVIVIALITÉ 1 vendredi / mois 19h > 23h30 Les enfants terribles

GRANDE SALLE SOUS-SOL (80 personnes)

FORMATION 9h > 17h Unis Cité	CRÉATIVITÉ 9h > 19h30 Savoirs et Création	MODELAGE 1 ^{er} samedi du mois 10h > 12h30 Association Arterre		
ATELIER DE LECTURE 1 ^{er} lundi du mois 18h30 > 20h30 Société Normande de Philosophie	MODELAGE 19h30 > 23h Association Arterre	ACCUEIL 4 ^e samedi 9h30 > 12h30 Association Anorexie Boulimie	ACCORDÉON 2 mercredis 19h45 > 23h30 Association Deux Temps Trois Mouvements	ATELIER DE COUTURE 17h30 > 20h30 Pique et Pique et Couds

PETITE SALLE SOUS-SOL (19 personnes)

AQUARELLE 13h30 > 17h30 Association Village Saint-Paul	CRÉATIVITÉ 9h > 19h30 Savoirs et Création	PERMANENCES 1 ^{er} et 3 ^e samedi 14h > 16h Amis du Musée de Normandie et Château de Caen		
---	--	--	--	--

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

SALLE D'ACTIVITÉS

DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 17h Dentelles et Blondes	DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 17h Dentelles et Blondes	DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 17h Dentelles et Blondes	DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 17h30 Dentelles et Blondes
---	---	---	---

PERMANENCES

Lundi au dimanche 9h > 20h Les ateliers de Charlotte Noyelle
(atelier d'écriture et confection de costumes)

BRUNO COUTANCEAU conseiller municipal 1 ^{er} mardi du mois 11h > 13h			
---	--	--	--

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

Les ateliers de Charlotte Noyelle
ateliers.noyelle@orange.fr
tél. 06 08 62 36 29

MJC Tandem
ateliers.hebdos.tandem@orange.fr
tél. 02 31 29 54 54

Association Deux Temps Trois Mouvements
dom27470@gmail.com
tél. 06 42 74 73 66

Association Village Saint-Paul
contact.villagesaintpaul@gmail.com
tél. 06 64 20 74 23

Caen-Réplique Auto-club
j_clementine@yahoo.fr
tél. 02 31 86 39 22

Association Anorexie Boulimie
francoisehuguet@free.fr
tél. 06 08 33 01 35

Dentelles et Blondes
bouvotdbcc@gmail.com
tél. 06 82 34 84 25

Surya Yoga
suja.lefranc@wanadoo.fr
tél. 06 86 98 87 59

Association ARTERRE
marco.devos@sfr.fr
tél. 06 87 96 39 22

ASPTT Section Scrabble
raymond.lucas1949@gmail.com
tél. 06 79 90 43 66

Force Athlétique Caennaise
Hp5257@orange.fr
tél. 06 88 92 54 62

Société Normande de Philosophie
e.laloy@wanadoo.fr
tél. 06 73 44 59 48

Vivre Ensemble au Chemin Vert
association.veacy@gmail.com
tél. 06 58 55 05 63

Les enfants terribles
lesenfantsterriblescaen@gmail.com
tél. 06 30 72 83 73

Pique et Pique et Couds
isabperus@gmail.com
tél. 06 52 77 96 17

EFA 14
efa14@orange.fr
tél. 06 79 80 27 26

Amis du Musée de Normandie et du Château de Caen
francavia14@gmail.com

Centre de Yoga Sruthi
centredeyogasruthi@gmail.com
tél. 06 86 88 69 78

Savoirs et Création
mazen.kebwar@gmail.com
tél. 06 04 06 72 41

Unis Cité
croy@uniscite.fr
tél. 07 49 06 52 57

Maison De quartier Maladrerie



accès

9 bis, rue Saint Germain, 14000 Caen

 Lignes n°1 et n°21
 Arrêt Gruchy

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
Centre, Sud-ouest et Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (60 personnes) & PRÉAU						
PERMANENCES 9h > 17h30 Unis Cité			CHORALE POUR ENFANTS 9h > 13h30 Les enfants sauvages (PRÉAU) GYM DOUCE 9h45 > 12h15 Tandem		ATELIER CONTE 1 samedi par mois 8h30 > 18h Conte Raconte en Côte de Nacre	
	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30	CRÉATIVITÉ 14h > 17h Artistes Assogho et Compagnie YOGA 18h > 20h20 Centre de Yoga Sruthi (PRÉAU) KRAY MAGA 18h15 > 20h45 Tandem	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30		
(PRÉAU) KRAY MAGA 18h15 > 20h45 Tandem					COLLECTIONNEURS BANDES DESSINÉES 2 ^e vendredi 20h30 > 23h30	
ALCOOLIQVES ANONYMES DE CAEN 18h > 22h30						

POUR LES activités, prendre Directement contact avec LES associations

Alcooliques Anonymes de Caen

aacaen@gmail.com
tél. 02 31 74 13 25

Amitié de la Maladrerie (Club 3^e Âge)

associationamitiemaladrerie@gmail.com
tél. 06 47 70 79 51

Collectionneurs Bandes Dessinées

juanitohoulette@yahoo.fr
tél. 06 42 74 72 55

Tandem

ateliers.hebdos.tandem@orange.fr
tél. 02 31 29 54 54

Conte Raconte en Côte de Nacre

conte.raconte@gmail.com
tél. 06 89 17 30 02
ou 06 17 20 74 62

Unis Cité

croy@uniscite.fr
tél. 07 49 06 52 57

Centre de yoga Sruthi

centredeyogasruthi@gmail.com
tél. 06 86 88 69 78

Les enfants sauvages

auriana@souslacerise.fr
tél. 06 23 33 49 02

Artistes Assogho et Compagnie

assoghof@yahoo.com
tél. 06 51 49 29 57

Maison De quartier Folie-couvrechef



accès

4, place domaine Aubourg, 14000 Caen

Ligne n°7
 Arrêt Couvrecchef Bourg

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
Centre, Sud-ouest et Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

GRANDE SALLE (200 personnes)

COURS DE PILATES 8h45 > 13h45 Union Sportive Folie-Couvrechef	SPORT THÉRAPEUTIQUE 9h > 12h et 14h > 16h JMLUDISPORT	SOUTIEN SCOLAIRE 9h > 17h30 Espoir et Lumière	SPORT THÉRAPEUTIQUE 9h > 12h JMLUDISPORT	GYM SENIOR 8h45 > 13h45 Union Sportive Folie Couvrecchef	POKER 1 samedi tous les 2 mois 8h15 > 21h Caen Poker	POKER 1 dimanche tous les 2 mois 8h > 20h Caen Poker
			THÉÂTRE 14h > 16h Université Inter-Âges			
COURS DE PILATES 17h15 > 18h45 Union Sportive Folie-Couvrechef	GYMNASTIQUE 18h15 > 20h45 Union Sportive Folie-Couvrechef	DANSE 17h30 > 19h30 Folie-Couvrechef Loisirs	GYMNASTIQUE 3 ^e ÂGE 16h15 > 17h15 Club 3 ^e Âge		LOTO 1 samedi par mois 10h > 23h45 Vivre Ensemble au Chemin-Vert	LOTO 1 dimanche par mois 8h > 20h Vivre ensemble au Chemin-Vert
ARTS MARTIAUX 20h > 22h30 Spathae Cadomum		ARTS MARTIAUX 19h30 > 22h30 Spathae Cadomum	PILATES 17h30 > 21h Union Sportive Folie-Couvrechef	DANSE 18h > 23h Folie-Couvrechef Loisirs		

SALLE SOUS-SOL (32 personnes) & PETITE SALLE RDC

CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30	ATELIERS CONVIVIAUX 9h > 12h Nuages et Arc en Ciel	SOUTIEN SCOLAIRE 9h > 13h et 14h > 17h30 Espoir et Lumière	RANDONNÉE 10h > 14h Folie-Couvrechef Loisirs	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30	
COUTURE 14h > 17h30 Club 3 ^e Âge	ÉTUDE DE LA LANGUE ET TRADITIONS NORMANDES 13h45 > 17h15 L'Emai		COUTURE 14h > 17h Folie-Couvrechef Loisirs		

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

La Joie de Vivre (Club 3^e Âge)

lvj.asso@outlook.fr
tél. 06 38 56 91 64

Caen Poker

association.caenpoker@gmail.com
tél. 06 14 14 83 57

L'Emai

emai.parlernormand@free.fr
tél. 06 01 93 42 62

Espoir et Lumière

ael.assoc@gmail.com
tél. 07 50 46 89 71

Union Sportive Folie-Couvrechef

usfc@laposte.net
tél. 06 38 52 04 87

Folie-Couvrechef Loisirs

c.douville93@laposte.net
tél. 06 71 14 91 07

Université Inter-Âges

uia-caen@gmail.com
tél. 06 64 82 59 60

Nuages et Arc en Ciel

nuages.et.arcenciel@gmail.com
tél. 07 82 94 90 77

Espoir et Lumière

ael.assoc@gmail.com
tél. 07 50 46 89 71

Vivre Ensemble Au Chemin Vert

association.veacv@gmail.com
tél. 06 58 55 05 63

Spathae Cadomum

spathae.cadomum@gmail.com
tél. 07 77 03 88 97

JMLUDISPORT

jmludisport@gmail.com
tél. 07 83 53 90 55

L'ANNEXE FRANCE SERVICES DES QUARTIERS NORD-OUEST
offre aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux et
aux démarches Points info 14 / France services

PERMANENCES LES MARDIS 13h30 > 17h30

sauf pendant les vacances scolaires

Espace 3A

3, rue des Acadiens

tél. 02 31 06 12 90

Maison de quartier chemin-vert



accès

3, rue Pierre Corneille, 14000 Caen

 Lignes n°1, n°10, n°9 et n°21
 Arrêt Chardonnerets

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
Centre, Sud-ouest et Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

PERMANENCES

Lundi au vendredi 9h > 18h Cyclos du Chemin-Vert
Bureau n°1 - M. DELALANDE 06 63 30 55 80

Rail Miniature Caennais
Mercredi, jeudi et samedi 14h > 18h - Vendredi 18h > 23h
Salle sous-sol

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

GRANDE SALLE (100 personnes)

BRIDGE 13h30 > 18h Club de bridge	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30	BRIDGE 13h30 > 18h Club de bridge	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30	CONVIVIALITÉ 10h > 19h Vivre Ensemble au Chemin-Vert	ACTIVITÉS DIVERSES 2 samedis par mois 8h > 23h45 Vivre Ensemble Au Chemin Vert	CARTES À JOUER 1 dimanche par mois 8h > 20h Manafull
QI GONG 18h15 > 19h30 Zen Bien	CHORALE 19h > 23h Violet Calix Bridge Gospels		CHORALE 18h30 > 21h Association Franco-Russe Davaï	CYCLOS DU CHEMIN-VERT 1 ^{er} vendredi du mois 19h > 23h30		
THÉÂTRE 20h > 22h Troupeau de sauvages				GESTION DU STRESS Dernier samedi 9h45 > 12h EPOPEES		

SALLE DE RÉUNION (16 personnes)

PERMANENCE 2 à 3 lundis par mois 13h30 > 16h UNA	PERMANENCE 2 à 3 mardis par mois 10h30 > 13h UNA	CYCLOS DU CHEMIN-VERT 18h > 20h	Permanence 2 à 3 jeudis par mois 13h > 15h30 UNA		LIBRE PENSÉE CALVADOS 1 ^{er} samedi du mois 10h > 12h30	
			XAVIER LE COUTOUR conseiller municipal Bureau n°2 17h > 18h		RAIL MINIATURE 3 ^e samedi du mois 14h > 18h	

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

Cyclos du Chemin-Vert
associationdescyclosduchemin
vert@yahoo.fr
tél. 06 63 30 55 80

Club de bridge
lebreton.patrice01@free.fr
tél. 02 31 73 57 01

Rail Miniature Caennais
railminiaturecaennais@yahoo.fr
tél. 06 59 89 82 43

Zen Bien
daniel.brenet@free.fr
tél. 06 60 60 10 25

**Violet Calix Bridge
Gospels**
choralegospel@vcbg.fr
tél. 06 13 83 18 74

**Association Familiale
Laique Caennaise**
afcaen1@gmail.com
tél. 06 71 63 26 86

**Association Franco-russe
Davaï**
asso.davaï.caen@gmail.com
tél. 07 86 23 10 67

Libre Pensée Calvados
librepensee14@wanadoo.fr
tél. 06 09 59 05 25

**La Joie de Vivre
(Club 3^e Âge)**
lvj.asso@outlook.fr
tél. 06 38 56 91 64

EPOPEES
associationepopees@gmail.com
tél. 06 02 06 37 01

**Vivre Ensemble au
Chemin-Vert**
association.veacv@gmail.com
tél. 06 58 55 05 63

MANAFULL
association.manafull@gmail.com
tél. 06 79 95 49 11

Troupeau de sauvages
benoit.pichon14@sfr.fr
tél. 06 75 19 84 60

UNA du Calvados
v.huguet@unaducalvados.fr
tél. 06 72 86 33 61

Le cadran

MAISON DES ASSOCIATIONS DU CHEMIN-VERT



accès

2, rue de Berry, 14000 Caen

🚶 ligne 1, arrêt Berry
🚶 ligne 9, arrêt Coty
🚶 ligne 20, arrêt Touraine
🚶 ligne 21, arrêt Coty

POUR toute information :

Association Le Cadran
tél. 02 31 30 49 44
assolectadran@gmail.com

Situé au pied des habitations du Chemin-Vert, ce nouvel équipement de proximité à destination des associations du quartier poursuit le Projet de Renouvellement Urbain (PRU) engagé par la Ville.

Ce lieu a vocation à créer un espace de vie pour valoriser le tissu associatif du quartier, favoriser la dynamique interassociative et développer des projets avec et pour les habitants du quartier.



RETROUVEZ LES STRUCTURES RÉSIDENTES DE L'ASSOCIATION LE CADRAN

L'association Sports et Loisirs du Chemin-Vert (ASLCV)

Sports, loisirs et bien-être
contact@aslcv.fr
tél. 02 31 73 79 49

Le Conseil Citoyen du Chemin-Vert

Cafés infos PRU et initiatives citoyennes
cc.cheminvert@gmail.com
tél. 07 69 95 84 00

Le Relais Petite Enfance du CCAS

Accompagnement des parents et des assistants maternels, ateliers d'éveil
rpeouest@caen.fr
tél. 02 31 30 76 12
ou 06 71 47 59 81

La Centrifugeuz

Art, culture et environnement
centrifugeuz@gmail.com
tél. 02 31 86 78 57

La Régie de quartier Chemin-Vert

Insertion et convivialité
contact@rdq-cheminvert.fr

Le Relais scolaire

Accompagnement à la scolarité et à la parentalité
lerelais scolaire@free.fr
tél. 02 31 74 19 64

L'association Véloisol

Atelier et animations autour du vélo
associationvelisol@yahoo.fr

en charge de

- gérer le lieu
- animer collectivement le projet du Cadran
- développer le vivre ensemble avec les acteurs du quartier

PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-OUEST

accès



5, rue Jean Racine
14000 Caen

Arrêt Molière
Lignes n° 1, 6A, 6B, 9, 21 et 100
Arrêt Champagne
Lignes n° 6A, 6B et 20
Arrêt Église St-Joseph
Lignes n° 9 et 125

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen /
Pôle de vie des quartiers Nord-Ouest
Direction de la jeunesse, de la proximité et de la vie associative
Tél. 02 31 06 12 90
Réservations : pvq.no.salles@caen.fr

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).

9h > 12h et 13h > 18h
(17h période vacances scolaires)



Les Points Info 14/France Services permettent aux usagers d'avoir accès à un point d'information et de contact avec de nombreuses administrations par le biais d'internet et de la visioconférence.

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI

SALLE POLYVALENTE POUR LES ACTIVITÉS (100 personnes)

CAPOEIRA 19h30 > 21h30	SPARK DANCE 18h30 > 20h30	YOGA UNIVERSITÉ INTER-ÂGE 10h > 11h30 DANSE INCLUSIVE COMPAGNIE ENSUITE EN CORPS 14h30 > 18h30 CAEN ÇA SWING 18h30 > 22h	COMPAGNIE ENSUITE EN CORPS 1 semaine sur 2 17h > 19h TAÏJI QUAN 19h > 21h30	CAEN ÇA SWING 18h30 > 22h
---------------------------	------------------------------	---	---	------------------------------

SUR RENDEZ-VOUS

CCAS 9h > 12 et 13h > 17h	CCAS 9h > 12h	CCAS 1 semaine sur 2 9h > 12h Toutes les semaines 13h > 17h	CCAS 9h > 12 et 13h > 17h	CCAS 9h > 12 et 13h > 16h
CORRESPONDANT SOLIDARITÉ EMPLOI/CCAS 13h > 17h	DOMINIQUE DUVAL conseiller municipal Semaines impaires 9h > 11h CONCILIATEUR DE JUSTICE 1 ^{er} et 3 ^e mardis 13h > 18h MISSION LOCALE 14h > 17h	CPAM 9h > 12h	POINT CONSEIL BUDGET 9h > 12h et 13h > 17h CONSEILLER NUMERIQUE 14h > 17h	CCAS 9h > 12h et 13h15 > 16h MISSION LOCALE 9h > 12h

Conseiller Municipal délégué de Quartier
Sur rendez-vous
tél. 02 31 06 12 90

Association Capoeira Lagoa Azul
capoeira.lagoa.azul.france@gmail.com
tél. 06 74 76 87 36

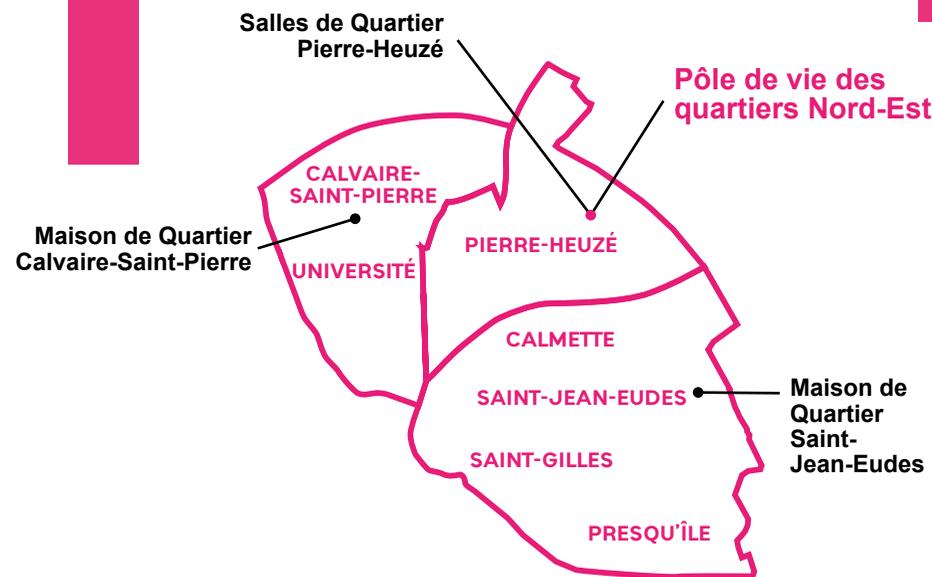
Association Taiji Quan
ass.taijiquan.caen@gmail.com
tél. 06 89 81 79 88

Caen ça swing
caencaswing@gmail.com

contact :

ADIE
Farouk Redouane
tél. 07 76 78 82 87
Université Inter-Âge
uia.caen.fr
tél. 09 50 38 50 55
Conciliateur de justice
tél. 02 31 06 12 90
Mission Locale
rue Claude Bloch
tél. 02 30 32 26 26
Correspondant Solidarité Emploi CCAS
tél. 06 88 01 23 09
Conseiller numérique
sur rendez-vous
benjamin.fournie@calvados.fr
tél. 06 58 54 81 75
Compagnie Ensuite En Corps
ensuiteencorps@gmail.com
tél. 06 62 73 85 96
Centre Communal d'Action sociale
tél. 02 31 15 38 38
Point Conseil Budget
2 jeudis par mois
Sur rendez-vous
tél. 07 60 40 87 72
SPARK DANCE
sparkdance14@gmail.com
tél. 07 77 30 63 38

quartiers NORD-EST



Maison De quartier calvaire-saint-pierre



accès

18, avenue Professeur
Horatio Smith, 14000 Caen

Lignes n°22, 7, 12, 20 et 33
Arrêt Calvaire-Saint-Pierre

Tram T1 et T2
Arrêt Calvaire-Saint-Pierre



contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
Centre, Sud-ouest et Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

GRANDE SALLE (100 personnes)

FORMATION PUPITRE 9h45 > 12h15 Ensemble Vocal Arioso		JEUX 2 ^e mercredi du mois 13h30 > 17h Centre d'animation du Calvaire-Saint-Pierre		SOUTIEN SCOLAIRE 10h > 12h Association Vivre Ensemble	ASSOCIATION CAENNAISE CONNAISSANCE ALLEMAGNE 1 ^{er} dimanche du mois 10h > 18h
BIENVENUE À CAEN de septembre à octobre de janvier à février 16h > 18h	CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h	ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES 1 ^{er} mercredi par mois 13h30 > 17h30	CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h 2 ^e jeudi 8h30 > 18h30	BIENVENUE À CAEN de septembre à octobre de janvier à février 16h > 18h	ACTIVITÉS ÉDUCATIVES 2 ^e , 3 ^e et 4 ^e dimanche du mois 14h > 18h ASL des Bahai's
CHORALE VOCALYS 18h30 > 22h30	DANSE 19h > 22h Authentic Connection	ASSOCIATION CAENNAISE CONNAISSANCE ALLEMAGNE 3 ^e mercredi du mois 14h > 19h	CHORALE 18h15 > 20h15 Ensemble Vocal Arioso	JEUX DE CARTES 19h30 > 0h Association Manafull	COLLECTIF L'ART SAUVAGE 2 ^e dimanche du mois 18h > 20h30

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

PERMANENCES

CLUB 3^e ÂGE 9h > 12h	VIRGINIE AVICE conseillère municipale 1 ^{er} mercredi du mois 11h > 12h30 3 ^e jeudi du mois 17h30 > 19h	ANTOINE CASINI conseiller départemental 2 ^e vendredi du mois 18h15 > 19h30
---	---	---

PERMANENCE CONSEILLÈRE MUNICIPALE

Sur rendez-vous 02 31 94 65 94

PERMANENCE CONSEILLER DÉPARTEMENTAL

Sur rendez-vous au 02 31 57 14 40

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

Club du Bonheur (Club 3^e Âge)

clubdubonheurcsp@gmail.com
tél. 07 81 13 86 04

Association Caennaise Connaissance Allemagne

gerard.limare@wanadoo.fr
tél. 06 07 06 60 06

Vocalys

perchoc.aem14@orange.fr
tél. 06 76 57 10 28

Ensemble Vocal Arioso

catherinechevret@gmail.com
tél. 06 83 16 55 55

Association Manafull

association.manafull@gmail.com
tél. 06 78 86 68 69
ou 06 76 95 49 11

Association des Diabétiques

afd1461nc@
federationdesdiabetiques.org
tél. 06 08 00 72 75

Association Vivre ensemble

vivre.ensemble.caen@gmail.com
tél. 06 64 76 05 35

Centre d'animation du Calvaire-Saint-Pierre

slair.cacsp@gmail.com
tél. 02 31 93 11 08

Bienvenue à Caen

bienvenueacaen@gmail.com
tél. 06 68 38 90 37
ou 07 52 62 64 95

ASL des Bahai's

asl.caen@bahai.fr
tél. 06 30 53 55 84

Authentic Connection

m.chergui1989@gmail.com
tél. 06 95 07 98 16

Collectif L'art Sauvage

collectiflartsauvage@gmail.com
tél. 06 15 67 63 44

Maison de quartier saint-Jean-Eudes



accès

38, avenue du Calvados, 14000 Caen

Ligne n°20
 Arrêt pont de Calix

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
Centre, Sud-ouest et Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
DOJO (20 personnes)					
KINOMICHI 10h > 13h30 ACMU Kinomichi	YOGA 11h30 > 14h30 Atelier Régional de Yoga	DANSE/ASSOU- PLISSEMENTS 2 mer. par mois 10h > 12h Amazone Danse	RELAIS PETITE ENFANCE 8h30 > 12h15		DANSE/ ASSO- PLISSEMENTS 2 samedis par mois 10h > 12h Amazone Danse
ACTIVITÉS SPORTIVES 14h > 16h École du Puits Picard		DOUBLE DUTCH 14h > 17h ASPTT Caen Omnisports	BOXE ENFANTS 17h > 18h30 Les Gants d'or		
KARATÉ 18h45 > 20h30 Union Sportive St-Jean-Eudes Karaté	JUDO 17h15 > 20h15 Alliance Judo Inter Quartiers	BOXE ENFANTS 17h > 18h30 Les Gants d'or	KARATÉ 18h45 > 20h30 Union Sportive St- Jean-Eudes Karaté		KINOMICHI 16h > 20h ACMU Kinomichi
	BOXE ADULTES 20h15 > 21h15 Les Gants d'or	MÉDITATION ZEN 18h30 > 21h Jardin sous la lune			

PERMANENCES	
Lundi, mardi, jeudi, vendredi 17h > 19h Mercredi 9h > 18h Caen St-Jean-Eudes Local ados - M. LE MOING 02 21 53 06 23 (vacances scolaires du lundi au vendredi 9h > 18h)	
Lundi au vendredi - Habitants-St-Jean-Eudes Bureau sous-sol - M^{me} BIDAULT 06 15 96 31 47	
ANTOINE CASINI conseiller départemental 1 ^{er} vendredi du mois Grande salle 18h15 > 19h30	PASCAL PIMONT conseiller municipal 1 ^{er} et 3 ^e samedis du mois Local ados 10h > 12h
PERMANENCE CONSEILLER MUNICIPAL / Sur rendez-vous 02 31 94 65 94 PERMANENCE CONSEILLER DÉPARTEMENTAL / Sur rendez-vous au 02 31 57 14 40	

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Atelier Régional de Yoga
brigitte.lechevalier@gmail.com
tél. 06 83 46 30 84 | Union Sportive
St-Jean-Eudes Karaté
vincent.lacotte@hotmail.fr
tél. 06 82 99 50 00 | Jardin sous la Lune
hmittois@gmail.com
tél. 06 89 19 82 61 | Les Gants d'or
lesgantsdor14@gmail.com
tél. 07 66 82 29 74 |
| Habitants St-Jean-
Eudes
m.bidault930@laposte.net
tél. 06 07 88 37 37 | Mission Locale
c.salmon@mlbn.fr
tél. 02 31 15 31 95 | La Corde à Nœuds
matthias.wystrach@free.fr
tél. 06 28 33 34 96 | Lezartistes
assolezartistes@outlook.com
tél. 06 70 68 41 74 |
| Moto Club les Embruns
mclesembruns@gmail.com
tél. 06 77 28 30 59 | Alliance Judo Inter
Quartiers (AJIQ)
ajiqcaen@gmail.com
tél. 06 89 65 73 99 | ATSCAF
atscaf14@gmail.com
tél. 02 31 39 74 55 | ACMU Kinomichi
vero.sorooh@gmail.com
tél. 07 68 88 54 20 |
| Caen St-Jean-Eudes
ussje@wanadoo.fr
tél. 02 31 53 06 23 | Relais petite enfance
rpecentre@caen.fr
tél. 06 07 24 02 79 | Université Inter-Âge
sport@uia-caen.fr
tél. à 06 16 66 72 32 | Nuages et arc-en-ciel
nuages.et.arcenciel@gmail.com
tél. 06 88 19 15 24 |
| ASPTT Caen Scrabble
raymond.lucas1949@gmail.com
tél. 06 79 90 43 66 | École du Puits Picard
ce.01404251@ac-normandie.fr
tél. 02 31 93 02 25 | ASPTT Caen
Omnisport
dir.caen@asptt.com
tél. 06 32 95 54 01 | |

GRANDE SALLE (100 personnes)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
SCRABBLE 1 lundi par mois 13h45 > 19h ASPTT Caen Scrabble	ATELIER CUISINE 8h30 > 12h30 Caen St-Jean-Eudes	PILATES 9h45 > 12h Université Inter-Âge	REUNION 3^e ÂGE 13h30 > 17h Habitants St-Jean-Eudes	ATELIER BIEN- ÊTRE ACTIVITÉS CRÉATIVES 1 ^{er} , 2 ^e et 3 ^e vendredis du mois 9h > 14h Caen St-Jean-Eudes	ATELIERS LUDIQUES 9h > 12h Nuages et arc- en-ciel
ACTIVITÉS ARTISTIQUES 19h30 > 22h Lezartistes	TANGO ARGENTIN 17h30 > 20h30 La Corde à Nœuds	CROC' JUNIOR 1 ^{er} mercredi du mois 17h30 > 21h Caen St-Jean-Eudes	YOGA 17h15 > 19h30 ATSCAF	ATELIER CUISINE 4 ^e et 5 ^e vendredis du mois 9h > 17h Caen St-Jean-Eudes	
		HABITANTS SAINT-JEAN EUDES 4 ^e mercredi du mois 19h > 21h		MOTO CLUB LES EMBRUNS 2 ^e vendredi du mois 19h30 > 22h30	

SALLE DE MUSIQUE SOUS SOL

MUSIQUE 12h > 20h Habitants St-Jean-Eudes	GUIITARE 11h > 12h30 Habitants St-Jean-Eudes	MUSIQUE ET CHANT 12h > 19h Habitants St-Jean-Eudes		
---	--	--	--	--

SALLE DE MUSIQUE

BATTERIE 14h > 19h30 Habitants St-Jean-Eudes	BATTERIE 15h > 16h30 Habitants St-Jean-Eudes	BATTERIE 16h > 18h Habitants St-Jean-Eudes		
--	--	--	--	--

SALLES DE QUARTIER Pierre-Heuzé



accès

Salle Agate

7 place Champlain, 14000 Caen

Salle « La Cabane »

13 place Champlain, 14000 Caen

Lignes n°10 et 20
Arrêt place Champlain

Tram T1
Arrêt Pierre-Heuzé

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de Vie des Quartiers
Nord-Est

Direction de la jeunesse, de la proximité
et de la vie associative
Tél. 02.31.94.65.94
pvq.ne.salles@caen.fr

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

SALLE AGATE (150 personnes)

GYM DOUCE 11h > 12h AMVD	SPORT SANTÉ 9h30 > 12h ASPTT	GYM DOUCE ADULTE 10h > 11h AMVD	TAI CHI 9h30 > 12h Université Inter-Âge	DANSE ENFANT 1 samedi par mois 10h > 12h Amazone Danse	JEUX DE CARTES 1 dimanche par mois 9h > 19h Club Magic Normand
DANSE CONTEMPORAINE INCLUSIVE 2 lundis par mois 12h > 14h Compagnie Ensuite en corps	DANSE ENFANT 1 mercredi par mois 10h > 12h Amazone Danse	ZUMBA 11h > 12h Université Inter-Âge			CHANT CHORAL 1 dimanche par mois 9h30 > 12h30 Veni Vidi Canto
SPORT BIEN-ÊTRE 14h > 15h CSC Caf	TAIJI QUAN 12h > 14h Association Taiji Quan de Caen	TAIJI QUAN 12h > 14h Association Taiji Quan de Caen			DANSE BIEN-ÊTRE 1 dimanche par mois 9h30 > 13h30 Spark Dance
QI GONG 15h45 > 17h Université Inter-Âge	SPORT SANTÉ 13h30 > 15h30 ASPTT	QI GONG ET TANGO 14h > 16h France Parkinson	TANGO ARGENTIN 15h30 > 18h30 CéCaenK'onDanse?		
DANSE ENFANT 17h > 18h AMVD			FITNESS 18h30 > 19h30 AMVD		
GYM TONIQUE 18h > 19h AMVD	BOXE 17h > 19h AMVD		ZUMBA 19h30 > 20h30 AMVD		
LINDY HOP ET BALBOA AVANCÉ 19h15 > 22h15 Rock'n'Go	TAIJI QUAN 19h > 21h Association Taiji Quan de Caen	ROCK, LINDY ET BALBOA INTERMÉDIAIRE 18h30 > 22h15 Rock'n'Go	ROCK DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE 18h45 > 21h15 Rock'n'Go	DANSES ANCIENNES 20h30 > 23h Ballades et contredanses	

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

SALLE « LA CABANE » (70 personnes)

PEINTURE 9h30 > 11h30 Université Inter-Âge	PEINTURE 9h30 > 11h30 Université Inter-Âge	ACTIVITÉS SENIORS 13h > 17h Club « Sans soucis »	SOPHROLOGIE 10h > 11h ASPTT		
ACTIVITÉS SENIORS 13h > 17h Club « Sans soucis »	CRÉATION D'ÉMAUX 14h > 17h30 Les émaux créatifs	CRÉATION D'ÉMAUX 13h30 > 17h Les émaux créatifs	YOGA-SOPHROLOGIE 12h > 14h ASCE14		RELAXATION MÉDITATION 9h > 12h Association Zen Mushotoku
		MODELAGE TERRE 2 mercredis par mois 17h > 19h S.O.P.H.I.A.	JEU DES CHIFFRES ET DES LETTRES 14h30 > 17h AMVD	ACTIVITÉS SENIORS 13h > 17h Club « Sans soucis »	JEUX VIDÉO 1 ^{er} et 3 ^e samedis du mois 15h > 00h Bread and Butter
RELAXATION MÉDITATION 17h30 > 21h30 Association Zen Mushotoku		CHORALE 20h > 22h Le rigaudon	RELAXATION MÉDITATION 17h30 > 21h30 Association Zen Mushotoku		ÉCHANGE ET PARTAGE 12h > 16h Source de grâce et espoir
			JEU DES CHIFFRES ET DES LETTRES 20h30 > 22h AMVD		

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Centre d'animation AMVD

centredanimation@amvd.fr
tél. 02 31 93 10 80

Association Taiji Quan de Caen

ass.taijiquan.caen@gmail.com
tél. 06 63 92 15 74

ASPTT

dir.caen@asptt.caen.fr
tél. 02 31 06 60 90

Association Zen Mushotoku

association.zen.mushotoku@gmail.com
tél. 06 32 53 74 31

CéCaenK'onDanse?

2ckdanse@gmail.com
tél. 06 75 41 65 20

Rock'n'Go

rockngodanse@yahoo.fr
tél. 06 62 05 79 25

Ballades et contredanses

contact@balladesetcontredanses.fr
tél. 06 28 07 39 31

Chorale Le Rigaudon

lerigaudon@orange.fr
tél. 06 81 33 57 00

Université Inter-Âges de Normandie

uia.caen@gmail.com
Peinture : 06 07 52 13 50
Danses : 06 16 66 72 32

Association Bread and Butter

breadandbutter.caen@gmail.com
tél. 06 66 28 38 02

Club « Sans Soucis »

tél. 06 86 72 22 54

Les Émaux Créatifs

tél. 02 31 53 31 10

Amazone danse

amazone.danse@free.fr
tél. 07 49 09 42 82

Centre socioculturel CAF (CSC)

anne.lagunegrand@caf14.caf.fr
tél. 02 31 93 41 45

France Parkinson

info@franceparkinson.fr
tél. 07 64 76 28 70

ACSE 14

asce14@developpement-durable-gouv.fr
tél. 02 31 43 17 06

Club Magic Normand

club.magic.normand@gmail.com
tél. 06 73 96 81 25

Source de grâce et espoir

dannywe@yahoo.fr
tél. 06 61 28 73 03

S.O.P.H.I.A.

tél. 06 73 17 35 44

Veni Vedi Canto

venividicanto@gmail.com
tél. 06 66 66 27 62

Compagnie Ensuite en corps

ensuiteencorps@gmail.com
tél. 07 69 88 89 02

Spark dance

spakdance14@gmail.com
tél. 07 77 30 63 38

PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-EST

accès



15 place Champlain, 14000 Caen

Lignes n° 10 et 20
Arrêt Place Champlain

Tram T1
Arrêt Pierre-Heuzé

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen /
Pôle de vie des quartiers Nord-Est
Direction de la jeunesse, de la proximité et de la vie associative
Tél. 02 31 94 65 94 / pvq.ne.salles@caen.fr



Les Points Info 14/ France Services permettent aux usagers d'avoir accès à un point d'information et de contact avec de nombreuses administrations par le biais d'internet et de la visioconférence.



Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).

9h > 12h et 13h > 18h
(17h période vacances scolaires)

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

PERMANENCES

CONSEILLER NUMÉRIQUE 14h > 18h Département du Calvados	GINETTE BERNIÈRE conseillère municipale 2 ^e et 4 ^e mardis du mois 11h > 13h	POINT CONSEIL BUDGET 9h > 17h UDAF du Calvados	CONCILIATEUR DE JUSTICE 1 ^{er} et 3 ^e jeudis du mois 9h > 12h Sur rendez-vous uniquement	MISSION LOCALE 9h > 12h 13h30 > 17h30	ANTOINE CASINI conseiller départemental 3 ^e samedi du mois 10h30 > 12h
---	---	---	--	--	---

BUREAU D'ACCUEIL SOCIAL

PERMANENCE D'ACCUEIL SOCIAL CCAS
Du lundi au jeudi 13h30 > 17h15
Vendredi 9h > 12h30 et 13h30 > 16h

PERMANENCE CONSEILLÈRE MUNICIPALE / Sur rendez-vous 02 31 94 65 94
PERMANENCE CONSEILLER DÉPARTEMENTAL / Sans rendez-vous

POUR LES PERMANENCES, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES PARTENAIRES

Conciliateur de Justice
15, place Champlain
tél. 02 31 94 65 94

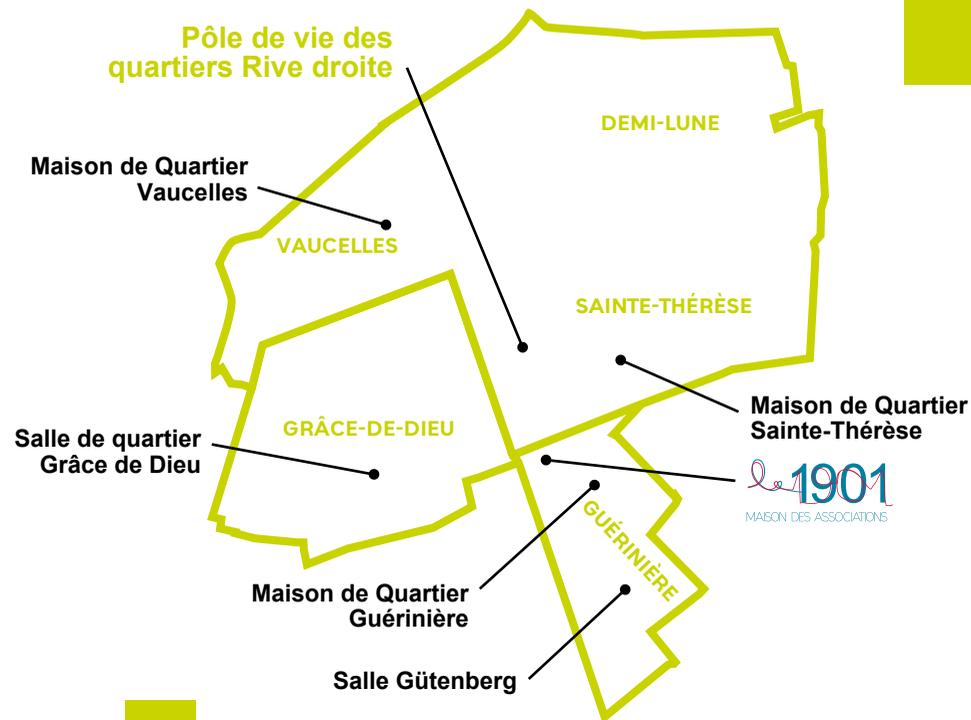
Mission Locale
1, place de l'Europe,
14200 Hérouville-Saint-Clair
tél. 02 31 46 21 46

UDAF
Union Départementale des Associations Familiales -
Point conseil budget
tél. 02 31 54 64 20

Conseiller numérique du Département
15, place Champlain
tél. 02 31 94 65 94

Permanences du CCAS
Prise de rendez-vous
tél. 02 31 15 38 38

quartiers RIVE DROITE



Maison DE quartier sainte-Thérèse



accès

8, rue Chanoine Vautier, 14000 Caen

-  Ligne n° 30
-  Arrêt Decaen
-  Tram T1 et T3
-  Arrêt Guynemer

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
Centre, Sud-ouest et Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

PERMANENCES

Lundi au vendredi - La Bar 'Acc / Tiers Lieu Rive Droite
contact local association

Local association - M^e Camille DUFOUR 07 49 89 56 74

Lundi au vendredi 10h > 20h Union Bouliste Caennaise
Local association - M. LEBRETON 06 10 62 52 18

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

GRANDE SALLE (100 personnes)

<p>GYM 12h15 > 13h15 EPGV Sainte Thérèse</p>			<p>GYMNASTIQUE 9h > 11h15 EPGV</p>	<p>COUTURE 1^{er} vendredi du mois 9h30 > 17h30 Club 3^e Âge</p>	<p>LE TYMPAN 10h30 > 13h</p>	<p>NUMISMATIQUE ET PHILATÉLIE 1^{er} et 3^e dimanches du mois 9h > 11h30 A - PHI - CAEN et Société Numismatique de Basse-Normandie</p>
<p>ACTIVITÉS DIVERSES 13h15 > 17h45 Club 3^e Âge</p>	<p>BAL 1^{er} et 3^e mardis du mois 13h15 > 18h15 Club 3^e Âge</p>	<p>TIERS LIEUX RIVE DROITE 9h > 21h</p>	<p>ACTIVITÉS DIVERSES 13h15 > 17h45 Club 3^e Âge</p>	<p>PTT CALVADOS 1^{er} et 3^e vendredis du mois 14h > 18h</p>		<p>DANSE KPOP 14h > 17h Kosmocrew</p>
<p>THÉÂTRE 18h > 20h Le Théâtre des Petites Planches</p>	<p>TIERS LIEUX RIVE DROITE 18h > 20h</p>		<p>UMAMI 2^e et 4^e jeudi du mois 18h00 > 20h45 Circle Songs</p>	<p>LA BAR 'ACC / TIERS LIEU RIVE DROITE 2^e vendredi du mois 14h > 23h</p>		
<p>CHORALE 20h > 21h30 Association de Quartier Demi-Lune Sainte-Thérèse</p>				<p>RÉTRO AUTO CLUB Dernier vendredi du mois 20h > 23h</p>		

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

**Club de L'Amitié
Ste-Thérèse (Club 3^e Âge)**
lavenneclaude83@gmail.com
tél. 06 81 54 31 94

**Gymnastique Volontaire
EPGV Sainte-Thérèse**
gvstherese@orange.fr
tél. 07 82 65 84 55

**Société Numismatique
de Basse Normandie**
laneellejackie@gmail.com
tél. 06 45 70 86 75

**La Bar 'Acc/ Tiers Lieu
Rive Droite**
coordination.baracc@gmail.com
tél. 07 49 89 56 74

**Loisirs Solidarité
Retraites - PTT Calvados**
soljack14@yahoo.fr
tél. 06 20 54 47 78

Retro Auto Club Normand
clubracn@yahoo.com
tél. 06 68 71 15 46

A - PHI - CAEN
aphicaen@free.fr
tél. 06 17 26 04 38

**Association
de Quartier Demi-Lune
Sainte-Thérèse**
asso.demi-lune.sttherese@orange.fr
tél. 06 21 04 57 01

Union Bouliste Caennaise
l.lebreton@caen.fr
tél. 06 10 62 52 18

**Le Théâtre des Petites
Planches**
cazin.pascal@gmail.com
tél. 06 67 87 51 54

Le Tympan
melanie@letympan.fr
tél. 06 84 69 92 77

UMAMI
umami@mailo.com
tél. 06 01 79 18 56

Kosmocrew
romanelebugle2005@gmail.com
tél. 07 68 95 07 24

Maison de quartier Vaucelles



accès

1 bis, rue Branville, 14000 Caen

 Lignes n° 3, 8, 9, 21 et 30
Arrêt Vaucelles

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
Centre, Sud-ouest et Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

GRANDE SALLE (80 personnes)

BOUGEONS ENSEMBLE 1 ^{er} , 3 ^e et 4 ^e lundis du mois 18h30 > 20h Habitants du Quartier Vaucelles TAROT 13h30 > 17h Aventura Tarot Club	CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h	CENOLOGIE 1 ^{er} mercredi du mois 17h > 19h ATSCAF CHORALE 19h30 > 22h30 Promotion de la Pratique des Arts du Spectacle	CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h THÉÂTRE 20h > 22h30 La Compagnie Les Évadés du Calvaire	BATUCADA 3 ^e dimanche du mois 14h > 19h Habitants du quartier de Vaucelles THÉÂTRE 1 ^{er} et 2 ^e dimanche du mois 15h > 19h À Caen Sur Les Tréteaux	TAROT 19h30 > 22h30 Aventura Tarot Club	
---	--	--	--	---	--	--

SALLE MULTI-ACTIVITÉS

TAROT 11h > 13h Aventura Tarot Club THÉÂTRE 14h > 17h Foyer Léone Richet	ATELIERS MÉMOIRE 13h > 15h Club 3 ^e Âge ATELIERS MÉMOIRE 1 ^{er} mardi 17h15 > 19h Ligue Française contre la Sclérose En Plaque	YOGA 9h > 13h30 ASPASYA YOGA 18h30 > 20h UMAMI	QI GONG 1 ^{er} , 3 ^e et 4 ^e jeudis du mois 10h > 11h30 UMAMI QI GONG 2 ^e jeudi du mois 10h30 > 12h Habitants du Quartier Vaucelles YOGA 14h > 16h45 Foyer Léone Richet	YOGA 9h45 > 12h15 Foyer Léone Richet GYMNASTIQUE 14h > 15h15 Club 3 ^e Âge	YOGA 1 fois par mois 10h > 12h30 ASPASYA CIRCLE SONGS 2 samedis par mois 9h30 > 13h45 UMAMI	YOGA 18h > 20h30 Association ASPASYA GYMNASTIQUE DOUCE 2 ^e et 4 ^e mardis du mois 18h > 20h Habitants du quartier de Vaucelles	AIDES AUX FAMILLES (alcoolisme) 19h > 22h AL-ANON QI GONG 18h15 > 20h15 La Grue Blanche et Cie
---	--	---	---	---	--	---	---

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PERMANENCES					
		AGNES MARRETEUX conseillère municipale 3 ^e mercredi du mois 16h > 18h sur rendez-vous 02 31 82 73 58			

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

Le Foyer Léone Richet

secretariat-fam@lesfoyersdecluny.org
tél. 02 31 34 65 43

Association ASPASYA

contact.aspasya@orange.fr
tél. 06 74 92 53 12

Habitant du quartier de Vaucelles

assohabitantsquartiervaucelles@gmail.com
tél. 06 74 67 06 23

La Compagnie Les Évadés du Calvaire

romudufy@gmail.com
tél. 07 69 70 40 85

ATSCAF

atscafcaldados@orange.fr
tél. 02 31 85 32 82

Promotion de la Pratique des Arts du Spectacle

lebrunsev@gmail.com
tél. 06 09 35 66 64

Al-Anon/Alatenn Groupes Familiaux

al-anoncaen@orange.fr
tél. 06 79 62 78 47

Amicale des Trois Fois Vingt Ans (Club 3^e Âge)

amicale3x20ans@gmail.com
tél. 07 78 39 42 16

Ligue Française contre la sclérose en plaques

agnes.f.fernandez@orange.fr
tél. 06 38 81 95 13

Avventura Club Tarot

avventura.tarot.club@gmail.com
tél. 06 38 50 36 07

La Grue Blanche et Cie

bouvet.beatrice@laposte.net
tél. 06 59 10 61 80

À Caen sur les tréteaux

acaensurlestreteaux@gmail.com
tél. 07 83 52 47 69

UMAMI

umami@mailo.com
tél. 06 30 97 67 35

Maison de quartier Guérinière



accès

13, place de la Justice, 14000 Caen

Lignes n° 8 et 21
Arrêt Guérinière

Tram T1
Arrêt Liberté

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
Centre, Sud-ouest et Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (60 personnes)						
COURS DE FRANÇAIS 9h > 11h Assos. apprentissage de la langue française	COURS DE FRANÇAIS 9h15 > 11h15 Association Franco-Arabe de Normandie	COURS D'ARABE ET ATELIER CRÉATIFS POUR ENFANTS 10h > 12h Association Franco-Arabe de Normandie		COURS DE FRANÇAIS 9h > 11h Assos. apprentissage de la langue française	COURS D'ARABE POUR ENFANTS 10h > 15h Association Franco-Arabe de Normandie	
←		CLUB 3° ÂGE 13h30 > 17h30			→	
		COURS DE COURS DE SOUTIEN 18h15 > 20h15 France Terre d'asile	COURS DE FRANÇAIS 18h > 20h Association Franco-Arabe de Normandie			

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PERMANENCES						
					THÉOPHILE KANZA conseiller municipal 1 ^{er} et 3 ^e samedis du mois 10h > 12h	
					MARTINE KERQUELEN conseillère départementale 2 ^e samedi 10h30 > 12h	
					ASSOCIATION CULTURELLE FRANCO ALGERIENNE DE BASSE NORMANDIE 14h > 17h	

Pour les activités, prendre directement contact avec les associations

Club Lucien NELLE (Club 3° Âge)
lucienlellegueriniere@gmail.com
tél. 06 73 76 35 65

Association culturelle Franco Algérienne de Basse-Normandie
amaramri@hotmail.fr
tél. 06 65 74 31 18

Association Franco-Arabe de Normandie
asso-franco-arabenormandie@outlook.com
tél. 06 68 27 38 26

Association pour l'apprentissage de la langue française et pour l'intégration
alfi.caen@gmail.com
tél. 06 59 47 34 78

France Terre d'asile
coordinationmie-caen2@france-terre-asile.org
tél. 02 31 15 80 90

SALLE DE QUARTIER GUTENBERG



accès

Rue Jean Gutenberg, 14000 Caen
 Lignes n° 8 et 21
 Arrêt Genève

contacts et réservations pour Les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
 Centre, Sud-ouest et Vie associative
 Tél. 02 31 30 41 35
 vieasso.mdq.salles@caen.fr

SALLE DE QUARTIER GRÂCE DE DIEU



accès

4 place du commerce, 14000 Caen
 Lignes n° 4
 Arrêt Grâce de Dieu
 Tram T3
 Arrêt Grâce de Dieu

contacts et réservations pour Les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
 Centre, Sud-ouest et Vie associative
 Tél. 02 31 30 41 35
 vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

GRANDE SALLE (100 personnes)

CHANT 13h45 > 15h30 AMORGEN	RENFORCEMENT MUSCULAIRE 9h > 11h Association Loisirs en Famille		ACTIVITÉS PHYSIQUES 14h > 15h UFOLEP		
	ATELIER D'EXPRESSION CORPORELLE 1 mardi sur 2 14h30 > 17h Ensuite En Corps	CONVIVIALITÉ 14h30 > 17h Pour un nouveau départ	THÉÂTRE 14h > 17h Espace Libre	ATELIER D'EXPRESSION CORPORELLE 17h30 > 19h Ensuite En Corps	
	COURS DE SOUTIEN 18h > 20h France Terre d'asile	THÉÂTRE EN LANGUE ANGLAISE 18h30 > 22h Caen Improv Association	MUSIQUE 20h > 22h Les Bankals		RENCONTRE ET ENTRAIDE dernier dimanche 17h30 > 21h Sierra Leone Association

La salle de quartier Grâce de Dieu est mise à disposition exclusivement aux associations du quartier.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
YOGA POSTNATAL 1 ^{er} lundi du mois 9h45 > 12h15 Pôle santé Grâce de Dieu	ATELIER DE CONVERSATION EN FRANÇAIS 10h > 12h ASTI 14			INITIATION AU PIANO 10h30 > 11h30 Piano Libre	INITIATION AU PIANO 11h > 12h30 Piano Libre
INITIATION AU PIANO 18h30 > 20h Piano Libre	YOGA PRENATAL 17h30 > 19h Pôle santé Grâce de Dieu				

Le club 3^e âge se réunit au centre d'animation Grâce de Dieu les lundis et les jeudis de 14h à 17h30.

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Association Pour un nouveau départ
 ncnd.association@gmail.com
 tél. 06 65 75 31 57

Association Loisirs en Famille
 loraH@live.fr
 tél. 06 71 64 87 78

Caen Improv Association
 caenimprovasso.ciation@gmail.com
 tél. 07 78 77 74 44

Sierra Leone Association
 sierraleoneassociation.caen@oulook.fr
 tél. 06 89 57 90 12

France Terre d'asile
 coordinationmie-caen2@france-terre-asile.org
 tél. 02 31 15 80 90

AMORGEN
 amorgen.maisondesvoix@gmail.com
 tél. 07 82 05 63 66

Les Bankals
 samueldouville@sfr.fr
 tél. 06 34 92 15 65

Ensuite en Corps
 ensuiteencorps@gmail.com
 tél. 07 69 88 89 02

Espace Libre
 isabelle.pareja-lecomte@orange.fr
 tél. 06 84 66 98 50

UFOLEP
 agathe.glowacki@laliquenormandie.org
 tél. 07 60 45 43 56

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

ASTI 14
 contact@asti14.org
 Tél. 06 45 76 24 44

Pôle santé Grâce de Dieu
 Tél. 02 31 70 75 96

Club du 3^e âge de la Grâce de Dieu
 tél. 06 70 79 11 64

Piano Libre
 pianolibreandco@gmail.com
 Tél. 07 71 83 89 71

PÔLE DE VIE DES QUARTIERS RIVE DROITE

accès



16 avenue Capitaine Guynemer,
14000 Caen

Ligne n° 30
Arrêt Decaen

Tram 1 et 3
Arrêt Raymond Poincaré

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen /

Pôle de vie des quartiers Rive Droite
Direction de la jeunesse, de la proximité et de la vie associative

Tél. 02 31 82 73 58 / pvq.rd.salles@caen.fr

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).

9h > 12h et 13h > 18h

(17h période vacances scolaires)



Les Points Info 14/ France Services permettent aux usagers d'avoir accès à un point d'information et de contact avec de nombreuses administrations par le biais d'internet et de la visioconférence.

Les accueils France Services se font sur rendez-vous.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PERMANENCES				
ACCUEIL SOCIAL - CCAS 9h > 12h et 13h > 17h30 avec ou sans rendez-vous	ACCUEIL SOCIAL - CCAS 13h30 > 17h30 avec ou sans rendez-vous	ACCUEIL SOCIAL - CCAS 9h > 12h et 13h > 17h30 avec ou sans rendez-vous	ACCUEIL SOCIAL - CCAS 9h > 12h et 13h > 17h30 avec ou sans rendez-vous	ACCUEIL SOCIAL - CCAS 13h > 16h30 avec ou sans rendez-vous
CDAD 14 9h > 12h sur rendez-vous	CONCILIATEUR DE JUSTICE 1 ^{er} et 3 ^e mardis du mois 9h > 12h sur rendez-vous	CDAD 14 9h > 12h sur rendez-vous	MISSION LOCALE 9h > 12h sur rendez-vous	Défenseur des droits du Calvados 9h > 12h sur rendez-vous
	Conseiller numérique du Département 9h > 12h sur rendez-vous	Défenseur des droits du Calvados 13h > 17h30 sur rendez-vous		
	MISSION LOCALE 13h > 17h sur rendez-vous	AGNÈS MARRETEUX Conseillère municipale 1 ^{er} et 3 ^e mercredis 16h > 17h30 sur rendez-vous	POINT CONSEIL BUDGET UDAF du Calvados 1 ^{er} et 3 ^e jeudis du mois 13h > 17h30	

CONSEILLERS DÉLÉGUÉS DE QUARTIER / Sur rendez-vous 02 31 82 87 84

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

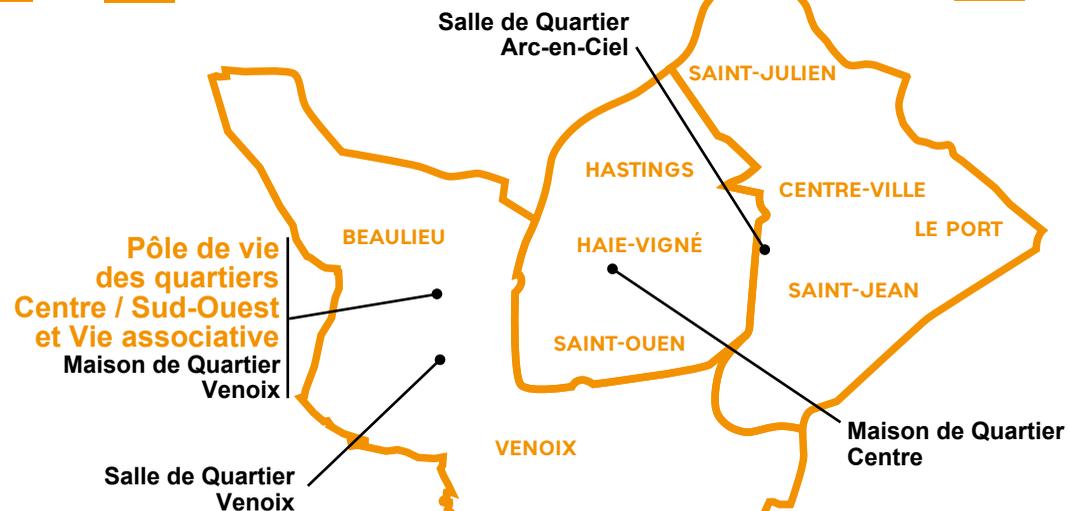
Conciliateur de justice
tél. 02 31 82 73 58

Mission locale
tél. 02 31 15 31 95

Délégué du Défenseur des droits du Calvados
Permanence du mercredi :
Mme RUFFIN
tél. 07 86 47 80 58
pascale.ruffin@defenseurdesdroits.fr
Permanence du vendredi :
M. ROBERGE
herve.roberge@defenseurdesdroits.fr

Point Conseil Budget (Centre Communal d'Action Sociale)
Mme LAMORA
tél. 02 31 82 73 58
Conseiller numérique du Département
tél. 06 98 64 79 71
Accueil Social / CCAS
CDAD (Conseil départemental de l'accès au droit du Calvados)
contact@cdad14.fr
tél. 02 50 10 13 07

quartiers Centre Sud-Ouest



SALLE DE QUARTIER VENOIX (ancienne mairie)



accès

102, avenue Henry Chéron, 14000 Caen
 Lignes n° 2, 11, 31 et 108
 Arrêts Église de Venoux et Henry Chéron

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
 Centre, Sud-ouest et Vie associative
 Tél. 02 31 30 41 35
 vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

GRANDE SALLE (60 personnes)

LOISIRS SOLIDARITÉ RETRAITÉS - PTT CALVADOS 2 ^e lundi du mois 14h > 18h				PERMANENCES ET ANIMATIONS 9h > 19h Vent d'Ouest	PERMANENCES ET ANIMATIONS 3 ^e samedi du mois 9h > 19h Vent d'Ouest	
AMICALE 4 ^e lundi du mois 14h > 17h Amicale retraités CIC Nord-Ouest Normandie	CLUB 3^e ÂGE 13h > 17h30	COURS D'ANGLAIS 18h15 > 19h45 ATSCAF	CLUB 3^e ÂGE 13h > 17h30		CONFÉRENCES 1 samedi par mois 13h30 > 19h30 Tournesol et Papillon	CARTES À JOUER 1 dimanche par mois 9h > 19h
CHANT 2 lundis par mois 18h30 > 23h Espera Canto	GROUPE VOCAL 19h > 22h Shoop Shoop Band	CHORALE 20h15 > 22h45 Crescendo	ACCORDÉON DIATONIQUE 18h45 > 23h Comme un accord			CHORALE 2 dimanches par mois 9h30 > 12h30 Veni Vidi Canto

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

Amicale retraités CIC Nord-Ouest Normandie
 marathon2g@wanadoo.fr
 tél. 06 84 19 06 05

Loisirs solidarité Retraités PTT Calvados
 soljack14@yahoo.fr
 tél. 06 20 54 47 78

Amitié du Nouvel âge de Venoux (Club 3^e Âge)
 guy.lebigot@sfr.fr
 tél. 02 31 73 80 66

ATSCAF Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières
 atscaf14@gmail.com
 tél. 02 31 39 74 55

Comme un accord
 veroboulaye@wanadoo.fr
 tél. 06 70 63 04 56

Espera Canto
 patricia.jehanne@yahoo.fr
 tél. 06 88 03 56 75

Crescendo
 dubfranc@hotmail.com
 tél. 06 08 71 60 82

Tournesol et Papillon
 mcs.salinski@gmail.com
 tél. 06 89 24 77 25

Veni Vidi Canto
 venividicanto@gmail.com
 tél. 06 83 96 59 45

Vent d'Ouest
 contact@votc.fr
 tél. 06 09 64 73 89

Shoop Shoop Band
 shoopshoopband@gmail.com
 tél. 06 84 66 98 50

SALLE DE QUARTIER ARC-EN-CIEL



accès

21, promenade du Fort, 14000 Caen
 Arrêt Conservatoire :
 lignes 4, 6A, 6B, 11, 21 et 23
 Arrêt Hotel de Ville :
 lignes 1, 2, 3, 7 et 36

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers
 Centre, Sud-ouest et Vie associative
 Tél. 02 31 30 41 35
 vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

GRANDE SALLE (80 personnes)

CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30 CCAPA		CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h15 CCAPA		ALCOOLIQUE ANONYMES 15h > 17h
AMICALE 17h30 > 20h30 Anfanoma	ATELIER D'URBANISME 1 mardi par mois 17h30 > 20h Démosthène	JEUX DE CARTES 17h45 > 22h Trading Card Games	SOCIÉTÉ DES AMIS DE L'ACADÉMIE DES SCIENCES, ARTS ET BELLES LETTRES DE CAEN 1 jeudi par mois 18h > 20h30	JEUX DE CARTES 17h45 > 22h Trading Card Games
	PERMANENCES 3 ^e mardi du mois 18h > 20h Les petits frères des Pauvres			NARCOTIQUES ANONYMES 17h30 > 20h

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

Comité Caennais Aide Aux Personnes Âgées (Club 3^e Âge)
 capa.gestion@orange.fr
 tél. 06 70 93 86 32

Anfanoma
 cl.garcia5@orange.fr
 tél. 06 64 37 91 39

Association Démosthène
 anne.dufournier@numericable.fr
 tél. 06 87 22 85 44

Narcotiques Anonymes
 narcaenciel@gmail.com
 tél. 06 56 80 41 91

Société des Amis de L'Académie des Sciences, Arts et Belles Lettres de Caen
 c.loyobusardo@gmail.com
 tél. 02 31 86 14 16

Alcooliques Anonymes
 aacaen@gmail.com
 tél. 09 69 39 40 20

Alcooliques Anonymes
 aacaen@gmail.com
 tél. 09 69 39 40 20

Trading Card Games
 tcgcaen@gmail.com
 tél. 06 59 19 56 55

Les petits frères des Pauvres
 caen@petitsfreresdespauvres.fr
 tél. 06 30 05 15 33

Maison de quartier venoix



accès

18 avenue des Chevaliers, 14000 Caen

Lignes 2 et 108
 Arrêt Chevaliers

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de Vie des Quartiers Centre / Sud-Ouest et vie associative
Direction de la jeunesse, de la proximité et de la vie associative
Tél. 02 31 30 42 46
pvq.cso.salles@caen.fr

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

SALLE A (45 personnes assises)

JEU QUESTIONS POUR UN CHAMPION Adultes 15h30 > 19h Club Questions pour un Champion	GÉNÉALOGIE ET HISTOIRE DES FAMILLES Adultes 16h > 19h Les amis d'Eugèneologie		JEU QUESTIONS POUR UN CHAMPION Adultes 16h > 19h Club Questions pour un Champion	JEU DE MOTS Adultes 14h > 16h En scène à Caen	RENCONTRES MENSUELLES AUTOUR DE LA LECTURE ET DE LA LITTÉRATURE 1 vendredi par mois 15h > 17h Alienor	RÉUNION DE COMITÉ 1 samedi par mois 9h > 12h30 France Parkinson
		COURS DE THÉÂTRE Adultes 19h > 23h Voyelle et consonne			SOPHROLOGIE Adultes 17h15 > 18h15 Sur le chemin de l'épanouissement	

SALLE C (49 personnes)

	SCRABBLE Adultes 13h45 > 18h Jouons scrabble	RÉUNION DES BÉNÉVOLES 18h > 22h Vent d'Ouest	COURS DE CUISINE SLAVE 2 ^e vendredi du mois 18h > 22h Davaï
--	--	---	--

SALLE D (30 personnes)

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE Prévention santé Senior 14h > 15h Siel Bleu		RELAIS PETITE ENFANCE 8h30 > 12h CCAS		BRODERIE Adultes 1 samedi par mois 9h > 12h 13h > 16h30 ATSCAF
	MÉDIATION ET BIEN-ÊTRE Adultes 17h15 > 18h45 MADHYAMAKAB-HAVANA	ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE Prévention santé Senior 14h > 15h Siel Bleu	TAROT Adultes 14h > 18h15 En Scène à Caen	
COURS DE THÉÂTRE Adultes 20h30 > 22h30 Voyelle et consonne	THÉÂTRE Adultes 18h > 23h La Compagnie de l'Herbe Folle	COURS DE THÉÂTRE Adultes 19h > 23h Voyelle et consonne	COURS DE PEINTURE/DESSIN Adultes 9h30 > 11h30 Format graphique	PEINTURE Adultes 14h > 16h30 En Scène à Caen
			BRODERIE Adultes 1 mardi par mois 13h30 > 16h30 ATSCAF	PEINTURE Adultes 14h30 > 16h30 En Scène à Caen
			COURS DE PEINTURE/DESSIN Adultes 18h > 20h Format graphique	DISTRIBUTION DE PANIERS 18h > 19h AMAP Venoix
			COUTURE Adultes 14h > 17h En scène à Caen	
			COURS DE PEINTURE/DESSIN Adultes 18h30 > 21h30 Des filles sur le fil	
			COUTURE ENTRE MAMANS Adultes 20h > 23h 1001 bonheurs	

SALLE E (19 personnes)

	AÉROMODÉLISME Adultes/ Enfants 16h > 19h Caen Aéromodèles
--	---

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

HALL

ART ET CULTURE Permanence mensuelle (selon planning) 14h30 > 18h Contacts franco-grecs	ART ET CULTURE Permanence mensuelle (selon planning) 14h30 > 18h Contacts franco-grecs		
--	--	--	--

QUAI DES ARTS (144 personnes assises)

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE Prévention santé Senior 14h > 15h Siel Bleu		RELAIS PETITE ENFANCE 8h30 > 12h CCAS		BRODERIE Adultes 1 samedi par mois 9h > 12h 13h > 16h30 ATSCAF
	MÉDIATION ET BIEN-ÊTRE Adultes 17h15 > 18h45 MADHYAMAKAB-HAVANA	ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE Prévention santé Senior 14h > 15h Siel Bleu	TAROT Adultes 14h > 18h15 En Scène à Caen	
COURS DE THÉÂTRE Adultes 20h30 > 22h30 Voyelle et consonne	THÉÂTRE Adultes 18h > 23h La Compagnie de l'Herbe Folle	COURS DE THÉÂTRE Adultes 19h > 23h Voyelle et consonne	COURS DE PEINTURE/DESSIN Adultes 9h30 > 11h30 Format graphique	PEINTURE Adultes 14h > 16h30 En Scène à Caen
			BRODERIE Adultes 1 mardi par mois 13h30 > 16h30 ATSCAF	PEINTURE Adultes 14h30 > 16h30 En Scène à Caen
			COURS DE PEINTURE/DESSIN Adultes 18h > 20h Format graphique	DISTRIBUTION DE PANIERS 18h > 19h AMAP Venoix
			COUTURE Adultes 14h > 17h En scène à Caen	
			COURS DE PEINTURE/DESSIN Adultes 18h30 > 21h30 Des filles sur le fil	
			COUTURE ENTRE MAMANS Adultes 20h > 23h 1001 bonheurs	

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

SALLE F (19 personnes)

	ATELIER D'ÉCRITURE Adultes 17h > 19h Les mots à la bouche		BRODERIE Adultes 1 jeudi par mois 13h30 > 16h30 ATSCAF		ART-THÉRAPIE 10h > 12h30 ATMT Normandie	
--	--	--	--	--	--	--

SALLE DES SPORTS (60 personnes)

		TENNIS DE TABLE Adultes 10h15 > 12h15 17b		ENTRAINEMENT JONGLERIE ET CIRQUE AÉRIEN 10h > 13h Ogyassa	YIN YOGA ADULTES 3 ^e samedi du mois 9h30 > 10h45 Les p'tits yogis	POLE DANCE Adultes 1 dimanche par mois 10h > 13h Happy Pole et Cie
			ACTIVITÉ JUDO avec jeunes adolescents en situation de handicap 14h15 > 15h30 IME Corentin Donnard		YOGA Parents/Enfants 3 ^e samedi du mois 11h > 12h15 Les P'tits Yogis	ENTRAINEMENT JONGLERIE ET CIRQUE AÉRIEN 14h > 17h Ogyassa
		AÏKIDO, KEN ET IAÏDO 18h > 20h Venoix Nakama Dojo		STRETCHING Adultes 16h > 17h Sur le chemin de l'épanouissement	POLE DANCE Adultes 1 samedi par mois 14h > 18h Happy Pole & Cie	
QUAN KHI DAO Adultes 19h15 > 21h15 Quan Khi Dao Caen	POLE DANCE Adultes 18h > 23h Happy Pole et Cie		POLE DANCE Adultes 16h > 22h30 Happy Pole et Cie	KARATÉ SANTÉ 18h30 > 20h30 Centre Karaté Normandie Caen		

SALLE H (19 personnes)

	ATELIER THÉÂTRE 19h > 22h Papillon Noir Théâtre					
--	--	--	--	--	--	--

LABO PHOTO (10 personnes)

PHOTOGRAPHIE ARGENTIQUE EN NOIR ET BLANC Adultes 9h > 18h Le Grain Argentique
--

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

1001 bonheurs
1001bonheurs.asso@gmail.com
tél. 06 23 33 49 02

Format Graphique
formatgraphique@free.fr
tél. 02 31 26 86 42

Papillon Noir Théâtre
contact@papillonnoir.fr
tél. 09 73 55 44 80

Association franco-russe Davaï
asso.davai.caen@gmail.com
tél. 07 86 23 10 67

France Parkinson
comite14@franceparkinson.fr
tél. 06 27 02 10 93

Quan khi Dao
qkd.caen@orange.fr
tél. 06 78 55 47 58

Association littéraire en Normandie - ALIENOR
d.grandin@hotmail.fr

Happy pole et cie
happypoleetcie@gmail.com
tél. 06 87 22 70 77

Question pour un champion
pierre-yves.lacroix@ac-normandie.fr
tél. 06 16 48 03 98

ATMT (art-thérapie et musicothérapie)
myriam.tual@wanadoo.fr
tél. 06 77 15 47 63

Jouons scrabble
colinmary@sfr.fr
tél. 02 31 73 77 40

Relais petite enfance
ccasenfance@caen.fr
tél. 02 31 30 76 12

ATSCAF
atscafcalvados@orange.fr
tél. 02 31 39 74 55

Le grain argentique
jce.bellanger@orange.fr
tél. 07 86 67 55 37

Siel Bleu
typhaine.goraguer@sielbleu.org
tél. 07 63 87 73 55

Bibliothèque de Venoix
bibliotheque.venois@caenlamer.fr
tél. 02 14 37 29 86

La Compagnie de l'Herbe Folle
cie.herbe.folle@gmail.com

Sur le chemin de l'épanouissement
veronique.lamer@orange.fr
tél. 06 30 74 88 25

Caen Aéromodèles
gilles.bernard32@wanadoo.fr
tél. 06 72 36 29 65

Les mots à la bouche
domi.morand@orange.fr
tél. 06 77 79 80 68

Tout est jonglerie
tout.est.jonglerie@gmail.com
tél. 06 80 80 86 13

CKNC- Centre Karaté Normandie Caen
philippe.boulet12@wanadoo.fr
tél. 07 72 14 17 00

Les P'tits Yogis
lesptitsyogis@free.fr
tél. 06 63 99 11 36

Venoix Nakama Dojo
autres.3f@free.fr
tél. 02 31 26 86 42

Club Questions pour un champion
marieb14@hotmail.fr
tél. 06 89 66 35 13

Madhyamakabhavana
catherine.allix-desfautaux@unicaen.fr
tél. 06 08 88 97 47

Vent d'ouest
contact@votc.fr
tél. 06 09 64 73 89

Contacts franco-grecs
a_duflot@orange.fr
tél. 06 98 30 50 66

MJC Venoix / Le 17B
17b.com
contact@le17b.com
tél. 02 31 73 72 51

Voyelle et Consonne
voyellesconsonnes@gmail.com
tél. 06 09 64 73 89

Des filles sur le fil
desfillessurlefil@gmail.com
tél. 06 25 57 66 68

Multi-Accueil
haltegarderievenois@caen.fr
tél. 02 31 73 79 00

AMAP Venoix
amapvenois@asso.eco

En Scène à Caen
a_duflot@orange.fr
tél. 06 98 30 50 66
michelpetibon@orange.fr
tél. 06 89 69 53 47

Ogyassa
ogyassa@gmail.com

Maison de quartier centre



accès

9 rue Neuve Bourg l'abbé, 14000 Caen
 Ligne n° 2 / arrêt État-Majors
 Lignes n° 3 et 108 arrêt Anc. Boucheries

contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de vie des quartiers Centre, Sud-ouest et Vie associative
 Direction de la jeunesse, de la proximité et de la vie associative
 Tél. 02 31 27 11 94 ou 06 89 47 25 89
 vieasso.mdq.centre.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALLE D'ACTIVITÉS (70 personnes)				
	RELAIS PETITE ENFANCE 8h30 > 12h ATELIER K'DANZA ET DANSE LIBRE 12h > 13h15 Spark Dance	THÉÂTRE ENFANT 9h45 > 12h Centre d'animation Tandem	YOGA SUR CHAISE 8h45 > 10h15 Les P'tits Yogis ATELIER BRAIN GYM 12h > 13h15 Spark Dance RÉUNION 3 ^e jeudi du mois 14h > 16h30 Commission animation-solidarité du Conseil de Quartier St-Ouen, Hastings, Haie Vigné	RELAIS PETITE ENFANCE 8h30 > 12h
JEUX DE SOCIÉTÉ 14h > 17h ATSCAF	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30 Club Amitié Cheveux d'Argent	THÉÂTRE 15h > 18h Les Idées Claires	ART FLORAL 4 ^e jeudi du mois 14h30 > 16h30 SCHCC	CONFÉRENCE/ EXPO 3 ^e vendredi du mois 17h > 19h SCHCC
SCHCC 1 ^{er} lundi du mois 17h > 19h15				CONFÉRENCE 1 ^{er} vendredi du mois 18h > 22h Davaï
THÉÂTRE 19h30 > 21h30 Théâtre École Papillon Noir	THÉÂTRE 18h > 23h Compagnie de l'Herbe Folle	LINDY HOP 18h45 > 21h15 Rock'n'Go		

Lundi - DISTRIBUTION DE PANIERS 17h45 > 19h AMAP Caponière

pour les activités, prendre directement contact avec les associations

Société Centrale d'Horticulture de Caen - SCHCC
 schcc@aliceadsl.fr
 tél. 02 31 85 77 07
Rock'n'Go
 rockngodanse@yahoo.fr
 tél. 06 62 05 79 25

Commission animation-solidarité du Conseil de Quartier St-Ouen, Hastings, Haie Vigné
 bbacca@cegetel.net
 tél. 06 19 71 06 11

La Compagnie de l'Herbe Folle Théâtre
 cie.herbe.folle@gmail.com

Centre d'animation Tandem
 info@caentandem.com
 tél. 02 31 29 54 54

Association franco-russe Davaï
 asso.davaï.caen@gmail.com
 tél. 07 86 23 10 67

Théâtre école du Papillon noir
 theatre-ecole@papillonnoir.fr
 tél. 09 73 55 44 80

Association Les Idées Claires
 fourezer@gmail.com
 tél. 06 76 15 95 01

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières ATSCAF
 yvonne.guenin@gmail.com
 tél. 02 31 26 73 38

Relais Petite Enfance
 tél. 02 31 52 40 64

Club Amitié Cheveux d'Argent (club 3^e Âge)
 demeyere.geraldine@orange.fr

AMAP Caponière
 amap.caponiere@free.fr

Spark Dance
 sparkdance14@gmail.com
 tél. 07 77 30 63 38

Les P'tits Yogis
 lesptitsyogis@free.fr
 tél. 06 63 99 11 36

PÔLE DE VIE DES QUARTIERS centre / SUD-OUEST

accès

18 avenue des Chevaliers,
14000 Caen

Lignes n° 2 et 108
 Arrêt Chevaliers

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).



contacts et réservations pour les associations

Ville de Caen / Pôle de Vie des Quartiers Centre / Sud-Ouest et vie associative
 Direction de la jeunesse, de la proximité et de la vie associative
 Tél. 02 31 30 42 46
 pvq.cso.salles@caen.fr
9h > 12h et 13h > 18h
(17h période vacances scolaires)



- Les Points Info 14/ France Services permettent aux usagers d'avoir accès à un point d'information et de contact avec de nombreuses administrations par le biais d'internet et de la visioconférence.
- Bibliothèque de Venois/ Espace Public Numérique
- Multi-Accueil de Venois

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PERMANENCES					
CCAS PERMANENCE D'ACCUEIL SOCIAL 1 lundi sur 2 9h > 12h			POINT CONSEIL BUDGET Permanence 1 jeudi par mois UDAF	CONCILIATEUR DE JUSTICE (sur rendez-vous)	

SENSIBILISATION ET INITIATION AU NUMÉRIQUE - GRATUIT - SUR RENDEZ-VOUS					
ATELIER D'INITIATION 9h30 > 11h30 et 14h30 > 16h30 Lions Club	ATELIER D'INITIATION (1h sur rendez-vous) 10h > 12h Bibliothèque de Caen	ATELIER D'INITIATION 14h > 17h Conseiller numérique départemental		PRÉSENCE NUMÉRIQUE (individuel - sans rendez-vous) 15h > 17h Bibliothèque de Caen	

PERMANENCE CONSEILLERS MUNICIPAUX
 Sur rendez-vous 02 14 37 31 00

Pôle de Vie des quartiers Centre / Sud-Ouest et vie associative
 pvq.cso@caen.fr
 tél. 02 14 37 31 00

UDAF (Union Départementale des Associations Familiales)
 Point conseil budget
 tél. 02 31 54 64 20

Lions Club Caen
 tél. 06 52 90 29 01

Point Info 14 Caen Venois/ France Services
 pvq.cso.franceservices@caen.fr
 tél. 02 14 37 31 00

Bibliothèque de Venois/ Espace Public Numérique
 bibliotheque.venois@caenlamer.fr
 tél. 02 14 37 29 86

Multi-Accueil de Venois
 multiaccueil.venois@caen.fr
 tél. 02 31 73 79 00

Conseiller numérique départemental :
 conseillers-numeriques@calvados.fr

Permanences du CCAS
 Prise de rendez-vous
 tél. 06 38 19 28 80



Vie associative



- Accompagnement du réseau associatif
- Animation du Conseil de la Vie Associative
- Demande de subventions : accueil unique
- Coordination d'événements : mission bénévole, journée de rentrée...
- Prêt de salle dans les 15 équipements de quartiers

Renseignements :

Pôle de vie des quartiers Centre / Sud-Ouest et Vie associative
18, avenue des Chevaliers - 14000 CAEN
02 31 30 42 46 - vie.asso@caen.fr

Prêt de salle : Maison de quartier Centre, rue Neuve-Bourg-l'Abbé
Accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h



Le 1901

MAISON DES ASSOCIATIONS

- Information, orientation, accompagnement individualisé et/ou collectif des associations
- Prêt de salles de réunion et domiciliation au sein du 1901
- Gestion de l'annuaire des associations

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
8, rue Germaine-Tillion - 14000 CAEN
02 31 27 11 91 - mda@caen.fr