

Menus

Décembre 2025

(Self du collège Henri Brunet)



Produit sous label de qualité « bio »



Produit sous autre label de qualité
(Label rouge, AOP, AOC, HVE, IGP, Pêche durable, Produit fermier ...)



Menu végétarien



Viande française



Produit local

VAE : veau à l'équilibre

BAE : bœuf à l'équilibre

PAE : porc à l'équilibre

Du 1 au 5

Du 8 au 12

Du 15 au 19

	Du 1 au 5	Du 8 au 12	Du 15 au 19
LUNDI	Salade, Friand au fromage Salade au saumon fumé Poisson du jour sauce aurore Escalope de dinde sauce au miel Blé brocolis Fromage blanc coulis fruits rouges, Banane Cookies	Salade, Salade Croutons maïs emmental Salade Marco polo Boulette de bœuf sauce kefta Œuf dur sauce crème Semoule , Chou romanesco Yaourt fraise , Poire, Brownie crème Anglaise	Salade, Carottes râpées à l'orange Rillettes de thon Veau (BAE) sauce forestière Filet de truite sauce crème Petits pois, Crozets Ile flottante, Banane, Tartelette Framboise
MARDI	Salade, Concombre sauce curry Taboulé Dahl de lentilles Omelette au fromage Riz , Chou-fleur à la crème Meule de Besac Clémentine , Gâteau perles de sucre	Salade, Rillettes (PAE) cornichons Salade de pomme de terre au thon Cuisse de poulet sauce moutarde Dos de lingue sauce aurore Coquillettes , Endives braisées Banane, Yaourt , Roulé pépité chocolat	Salade, Velouté de légumes verts Salade concombre maïs Carbonara Omelette à l'espagnole Spaghettis - Emmental râpé, Carottes vichy Compote pomme, Yaourt , Orange Gâteau au yaourt Crème anglaise
JEUDI	Salade, Velouté de légumes Salade niçoise Porc fermier (PAE) sauce automnale Filet de lieu noir à l'estragon Carottes flageolets, Tortis au fromage Roses des sables, Yaourt , Kiwi	Salade, Salade tex-mex Carottes râpées à l'avocat Poisson de jour sauce oseille Blanquette de volaille Riz , Epinards à la crème Flan parisien, Pomme	MENU DE NOEL Salade, Salade toast chèvre miel Salade surimi ananas Saumon beurre nantais Blanc de poulet sauce automnale Rosties légumes, Pommes Dauphines Bûche praliné chocolat, Clémentine
VENDREDI	Salade, Salade de cervelas Hachis parmentier Brandade de poisson Salade verte hiver, Haricots verts Comté Pomme , Chouquettes	Salade, Velouté de légumes verts fromage fondu, Salade du berger Bouchée végétale Bouchée au fromage sauce tomate Salade verte hiver, Gratin dauphinois Tomme aux herbes Kiwi, Marbré crème Anglaise	Salade, Piémontaise végétarienne Œufs durs mayonnaise Tarte fine végétarienne Boulettes végétale épicée Salade verte hiver, Boulgour Yaourt poire, Poire , Palmier

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : Information des Consommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.



Finir son assiette
c'est
ne pas gaspiller !



CAEN.FR @ X f

CAENA
NORMANDIE