



Produit sous label de qualité « bio »



Viande française



Produit sous autre label de qualité  
(Label rouge, AOP, AOC, HVE, IGP, Pêche durable, Produit fermier ...)



Produit local



Menu végétarien

VOAE : volaille à l'équilibre

VAE : veau à l'équilibre

BAE : bœuf à l'équilibre

PAE : porc à l'équilibre

## AVRIL 2026 (Self Henri Brunet)

|          | 30/03 AU 3/04                                                                                                                                                                                                       | DU 6 AU 10/04                                                                                                                                                                                                                     | DU 27 AU 01/05                                                                                                                                                                                                                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | Salade, Salade de pommes de terre   au thon<br>Salade croustons maïs emmental<br>Œuf dur<br>Poisson façon Fish and Chips<br>Chou-fleur à la crème, Crozet<br>Yaourt de brebis<br>Ananas, Palmier                    |                                                                                                                                                                                                                                   | Salade, Tomate mozzarella<br>Piémontaise<br>Bœuf (BAE)   sauce échalote<br>Filet de lieu noir  sauce au miel<br>Rôstis aux légumes, Pommes dauphine<br>Kiwi, Yaourt  , Rocher coco                                                        |
| MARDI    | Salade, Salade chou gouda<br>Carottes râpées   à l'avocat<br>Tomates farcies végétales<br>Bouchées au Fromage kefta<br>Boulgour  aux petits légumes<br>Kiwi, Yaourt<br>Tartelette caramel beurre salé               | Salade, Rillettes de thon - biscottes<br>Concombre mozzarella olive tomate<br>Raviolis gratinés<br>Dos de lingue  sauce oseille<br>Blé , Chou-fleur au gratin<br>Compote de pommes  et biscuit<br>Rose des sables, Yaourt  , Kiwi | Salade, Salade de pois chiche<br>Concombre Alpin<br>Lasagnes de légumes<br>Boulettes végétales sauce épicée<br>Salade verte, Spaghettis  emmental<br>Ananas, Yaourt<br>Paris brest                                                        |
| JEUDI    | Salade, Rillettes de porc (PAE)<br>Salade surimi ananas<br>Cuisse de poulet Rôti   sauce moutarde<br>Dos de lingue  sauce crème<br>Pommes de terre grenaille  , Brocolis<br>Brownie crème Anglaise, Yaourt<br>Pomme | Salade, Mousse de foie<br>Salade de riz<br>Dos de lieu  sauce aurore<br>Blanc de poulet   sauce normande<br>Duo de haricots, Riz  thaï parfumé<br>Marbré crème Anglaise<br>Pomme  , Yaourt                                        | Salade, Salade de haricots verts et maïs<br>Œuf  mimosa au thon<br>Longe de porc   sauce charcutière<br>Filet de truite  sauce beurre Nantais<br>Pommes de terre grenaille   Poêlée de légumes<br>Brie<br>Tartelettes aux abricot, Banane |
| VENDREDI | Salade, Taboulé<br>Salade au saumon fumé<br>Poisson du jour   sauce dijonnaise<br>Merguez   sauce tomate<br>Carottes persillées  , Farfalles<br>Camembert<br>Poire  , Meringue                                      | Salade, Crêpes au fromage<br>Carottes   Radis noir  râpés<br>Omelette  nature<br>Kébab végétal sauce blanche<br>Ratatouille, Potatoes<br>Riz au lait  , Pamplemousse, Mille feuilles                                              |                                                                                                                                                                                                                                           |

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons...).

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : Information des Consommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

Finir son assiette  
c'est  
ne pas gaspiller !

