



Les équipements municipaux à disposition des associations et des activités pour les habitants

*Le 1901, Maison
des associations,
accueille
désormais le
nouveau Service
Vie Associative.*



ÉDITO

Les équipements de la ville sont au cœur de l'activité associative !

Les équipements de quartier occupent une place essentielle dans la vie locale. Répartis sur l'ensemble des 12 quartiers de Caen, ils accueillent chaque année plusieurs centaines de milliers de personnes venues pratiquer une activité, être accompagnées dans leurs démarches ou simplement partager un moment de convivialité.

Le **nouveau Service Vie associative** installé au **1901 – Maison des Associations** constitue désormais un point d'entrée privilégié dédié à l'accompagnement des associations, permettant souplesse et réactivité dans le traitement de vos demandes.

Nos nombreux équipements, à l'instar du **Cadran**, récemment inauguré au Chemin-Vert, continuent par ailleurs d'assurer un maillage fort à l'échelle de la ville afin que les associations puissent développer leurs projets en lien avec les habitants de chaque quartier.

Notre nouvelle équipe municipale porte avec conviction ce projet en faveur d'une vie associative dynamique et accessible à tous. **Katarina Collas**, Maire-adjointe en charge de la participation citoyenne, de la vie associative et de l'accès au service public en est l'interlocutrice de référence et se tient à votre disposition pour tout échange sur ces sujets.

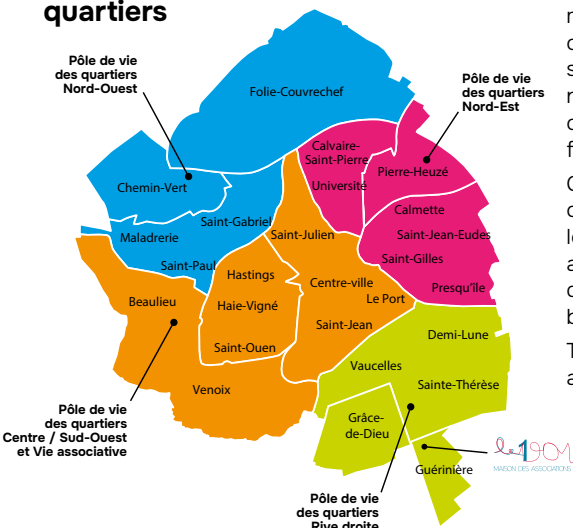
Les quatre Maire-adjoints de proximité qui remplacent les anciens conseillers municipaux de quartier disposent en outre d'un champ de compétence élargi sur tous les sujets du quotidien. Si ce n'est pas déjà fait, vous les rencontrerez certainement lors de prochaines manifestations ou lors de leurs permanences.

Comme chaque année, ce guide a été conçu pour vous permettre d'identifier les équipements, les associations et les activités proposés près de chez vous, et de vous orienter selon vos envies ou vos besoins.

Très bonne lecture, et belle saison associative à toutes et à tous.

Aristide Olivier
Maire de Caen

Caen et ses quartiers



SOMMAIRE

QUARTIERS NORD-OUEST

MAISON DE QUARTIER SAINT-PAUL	P.6-7
MAISON DE QUARTIER MALADRERIE	P.8-9
MAISON DE QUARTIER FOLIE-COUVRECHEF	P.10-11
MAISON DE QUARTIER CHEMIN-VERT	P.12-13
LE CADRAN	P.14
LA BARAQUE / RIBOT	P.15
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-OUEST	P.16

QUARTIERS NORD-EST

MAISON DE QUARTIER CALVAIRE-SAINT-PIERRE	P.18-19
MAISON DE QUARTIER SAINT-JEAN-EUDES	P.20-21
SALLES DE QUARTIER PIERRE-HEUZÉ	P.22-23
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-EST	P.24

QUARTIERS RIVE DROITE

MAISON DE QUARTIER SAINTE-THÉRÈSE	P.26-27
MAISON DE QUARTIER VAUCELLES	P.28-29
MAISON DE QUARTIER GUÉRINIÈRE	P.30-31
SALLE DE QUARTIER GUTENBERG	P.32
SALLE DE QUARTIER GRÂCE DE DIEU	P.33
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS RIVE DROITE	P.34

QUARTIERS CENTRE / SUD-OUEST

SALLE DE QUARTIER VENOIX	P.36
SALLE DE QUARTIER ARC-EN-CIEL	P.37
MAISON DE QUARTIER VENOIX	P.38-41
MAISON DE QUARTIER CENTRE	P.42
PÔLE DE VIE DES QUARTIERS CENTRE / SUD-OUEST	P.43



RETROUVEZ L'ÉQUIPE DU SERVICE VIE ASSOCIATIVE AU 1901, MAISONS DES ASSOCIATIONS.

En tant qu'association, le service Vie Associative est votre interlocuteur privilégié.

Vous y trouverez :

- Un lieu d'accueil, d'information et d'orientation
- Un soutien à la vie associative : accompagnement individuel, conseil, orientation, organisation de formations collectives, aide à la création du « compte asso » (mesdemarches.caen.fr)
- La mise à disposition d'espaces de travail et d'activités : salles de réunions, de permanences, de co-working et salles de quartiers
- L'accompagnement du réseau associatif et l'animation du Conseil de la Vie Associative
- La coordination d'événements dédiés aux associations : missions bénévoles, rentrée des associations...
- Un appui logistique aux associations : domiciliation sociale et postale, boîtes à lettres, services bureautiques, photocopieurs, accueil unique pour le dépôt des subventions

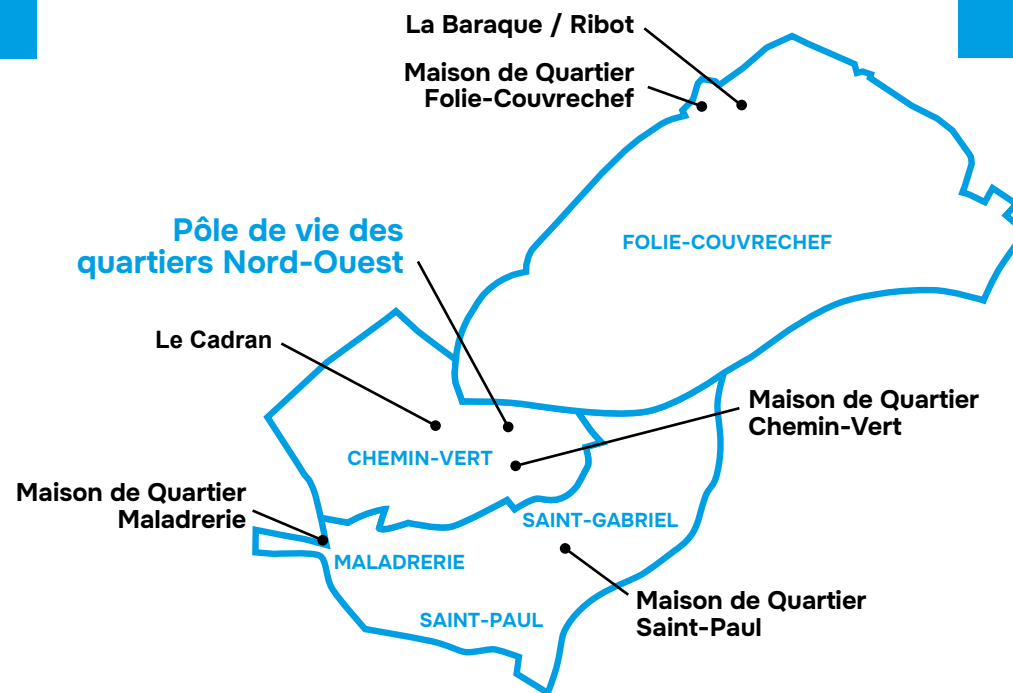
CONTACT

Depuis le 1^{er} septembre 2026

Service Vie Associative de la Ville de Caen

Le 1901, Maison des associations.
8, rue Germaine Tillon, 14 000 CAEN
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.
tél. 02 31 30 42 46 - vie.asso@caen.fr

QUARTIERS NORD-OUEST



MAISON DE QUARTIER SAINT-PAUL



ACCÈS

30, rue de Secqueville, 14000 Caen

Lignes n°1 et n°9

Arrêt Réservoirs

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Service Vie associative

Tél. 02 31 30 41 35

vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

GRANDE SALLE REZ-DE-CHAUSSÉE (100 personnes)

RENFORCEMENT MUSCULAIRE 10h > 12h30 Force Athlétique Caennaise		GYMNASTIQUE DOUCE 9h > 12h30 Surya Yoga	YOGA 8h10 > 12h20 Surya Yoga	RENFORCEMENT MUSCULAIRE 10h > 12h30 Force Athlétique Caennaise	RELAXATION 1 samedi par mois 9h45 > 12h15 ÉPOPEES	LOTO Dernier dimanche 8h > 20h Bienveillance et partage
DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 16h45 Dentelles et Blondes		THÉÂTRE ENFANTS 14h > 18h15 Tandem	YOGA 14h > 16h20 Centre de Yoga Sruthi	SCRABBLE 14h > 19h30 ASPTT Section Caen		JEUX DE CARTES 1 dimanche par mois 9h > 19h Club magic normand
STRETCHING 16h45 > 19h Tandem	RELAXATION / YOGA 14h > 16h15 17h45 > 19h25 19h30 > 21h15 Surya Yoga	ATELIER LECTURE Société normande de Philosophie	RELAXATION 18h > 20h05 Surya Yoga	CAEN RÉPLIQUE AUTO-CLUB 1 ^{er} vendredi 20h30 > 22h30	CAFÉ D'ADOPTION 1 samedi par mois 14h > 18h30 EFA14	
THÉÂTRE ADULTES 19h > 22h15 Tandem			SCRABBLE 20h > 22h30 ASPTT Section Caen	CONVIVIALITÉ 1 vendredi / mois 19h > 23h30 Les enfants terribles		

GRANDE SALLE SOUS-SOL (80 personnes)

FORMATION 9h > 17h Unis Cité		CRÉATIVITÉ 9h > 18h Savoirs et Création	FORMATION 9h > 12h Unis Cité		MODELAGE 1 ^{er} samedi du mois 10h > 12h30 Association Arterre	
			MUSIQUE 13h30 > 17h15 TI BAL A NOUS		ACCUEIL 4 ^e samedi 9h30 > 12h30 Association Anorexie Boulimie	
ATELIER DE LECTURE 1 ^{er} lundi du mois 18h30 > 20h30 Société Normande de Philosophie	MODELAGE 19h30 > 23h Association Arterre	ACCORDÉON 18h > 23h30 Association Deux Temps Mouvements	ATELIER DE COUTURE 17h30 > 20h30 Pique et Pique et Couds		PERMANENCES 1 ^{er} et 3 ^e samedi 14h > 18h Amis du Musée de Normandie et Château de Caen	

PETITE SALLE SOUS-SOL (19 personnes)

AQUARELLE 13h30 > 17h30 Association Village Saint-Paul	CRÉATIVITÉ 9h > 19h30 Savoirs et Création				
---	--	--	--	--	--

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

SALLE D'ACTIVITÉS

DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 17h Dentelles et Blondes	DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 17h Dentelles et Blondes	DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 17h Dentelles et Blondes	DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 17h Dentelles et Blondes	DENTELLES AUX FUSEAUX 13h45 > 17h30 Dentelles et Blondes	
---	---	---	---	---	--

PERMANENCES

Lundi au dimanche 9h > 20h Les ateliers de Charlotte Noyelle
(atelier d'écriture et confection de costumes)

	KATARINA COLLAS Permanence maire adjoint 1 mercredi tous les 2 mois 14h > 16h				
--	--	--	--	--	--

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Les ateliers de Charlotte Noyelle
ateliers.noyelle@orange.fr
tél. 06 08 62 36 29

MJC Tandem
ateliers.hebdos.tandem@orange.fr
tél. 02 31 29 54 54

Association Deux Temps Trois Mouvements
dom27470@gmail.com
tél. 06 42 74 73 66

Association Village Saint-Paul
contact.villagesaintpaul@gmail.com
tél. 06 64 20 74 23

Caen-Réplique Auto-club
j_clementine@yahoo.fr
tél. 02 31 86 39 22

Association Anorexie Boulimie
françoisehuguet@free.fr
tél. 06 08 33 01 35

Dentelles et Blondes
bouvotdbcc@gmail.com
tél. 06 82 34 84 25

Surya Yoga
suja.lefranc@wanadoo.fr
tél. 06 86 98 87 59

Association ARTERRE
marco.devos@sfr.fr
tél. 06 87 96 39 22

ASPTT Section Scrabble
raymond.lucas1949@gmail.com
tél. 06 79 90 43 66

Force Athlétique Caennaise
Hp5257@orange.fr
tél. 06 88 92 54 62

Société Normande de Philosophie
e.laloy@wanadoo.fr
tél. 06 73 44 59 48

Bienveillance et partage
association.veacy@gmail.com
tél. 06 58 55 05 63

Les enfants terribles
lesenfantsterriblescaen@gmail.com
tél. 06 30 72 83 73

Pique et Pique et Couds
isabperus@gmail.com
tél. 06 52 77 96 17

EFA 14
efa14@orange.fr
tél. 06 79 80 27 26

Amis du Musée de Normandie et du Château de Caen
amncc.caen@gmail.com
tél. 06 48 80 85 47

Centre de Yoga Sruthi
centredeyogasruthi@gmail.com
tél. 06 86 88 69 78

Savoirs et Création
mazen.kebawar@gmail.com
tél. 06 04 06 72 41

Unis Cité
croy@uniscite.fr
tél. 07 49 06 52 57

ÉPOPEES
associationepopees@gmail.com
tél. 06 02 06 37 01

Club magic normand
club.magic.normand@gmail.com
tél. 02 31 30 43 91

TI BAL A NOUS
lebailly.brigitte@gmail.com
tél. 06 26 22 29 70

MAISON DE QUARTIER MALADRERIE



ACCÈS

9 bis, rue Saint Germain, 14000 Caen

Lignes n°9 et n°21

Arrêt Saint Norbert

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Service Vie associative

Tél. 02 31 30 41 35

vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (60 personnes) & PRÉAU						
PERMANENCES 9h > 17h30 Unis Cité			ACTIVITÉS LUDIQUES 9h > 13h30 Les enfants sauvages		ATELIER CONTE 1 samedi par mois 8h30 > 18h Conte Raconte en Côte de Nacre	
		GYM DOUCE 10h > 12h30 Force athlétique caennaise	(PRÉAU) GYM DOUCE 9h45 > 12h15 Tandem			
	CLUB 3° ÂGE 13h30 > 17h30		CLUB 3° ÂGE 13h30 > 17h30	CLUB 3° ÂGE 13h30 > 17h30		
(PRÉAU) KRAV MAGA 18h15 > 20h45 Tandem		YOGA 18h > 20h20 Centre de Yoga Sruthi				
ALCOOLIKES ANONYMES DE CAEN 18h > 22h30	THÉÂTRE 20h > 22h Théâtre de la rampe	(PRÉAU) KRAV MAGA 18h15 > 20h45 Tandem	RELAXATION 18h > 21h Son d'Iris	COLLECTIONNEURS BANDES DESSINÉES 2° vendredi 20h30 > 23h30		

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Alcooliques Anonymes de Caen

aacaen@gmail.com

tél. 02 31 74 13 25

Amitié de la Maladrerie (Club 3° Âge)

associationamitiemaladrerie@

gmail.com

tél. 06 47 70 79 51

Collectionneurs Bandes Dessinées

juanitohoulette@yahoo.fr

tél. 06 42 74 72 55

Tandem

ateliers.hebdos.tandem@orange.fr

tél. 02 31 29 54 54

Conte Raconte en Côte de Nacre

conte.raconte@gmail.com

tél. 06 89 17 30 02

ou 06 17 20 74 62

Unis Cité

croy@uniscite.fr

tél. 07 49 06 52 57

Centre de yoga Sruthi

centredeyogasruthi@gmail.com

tél. 06 86 88 69 78

Les enfants sauvages

chelsae.a.williams@gmail.com

tél. 06 23 33 49 02

Théâtre de la rampe

apican@wanadoo.fr

tél. 06 03 51 16 27

Son d'Iris

soundofthewhiteiris@gmail.com

tél. 07 61 20 68 75

Force athlétique caennaise

laurelvq@gmail.com

tél. 06 20 38 03 87

MAISON DE QUARTIER FOLIE-COUVRECHEF



ACCÈS

4, place Dom Aubourg, 14000 Caen

Ligne n°7
 Arrêt Couvrechef Bourg

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Service Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

GRANDE SALLE (200 personnes)

ACTIVITÉS MANUELLES 14h > 17h Nuage arc-en-ciel	SPORT THÉRAPEUTIQUE 14h > 16h JMLUDISPORT	SOUTIEN SCOLAIRE 9h > 17h30 Espoir et Lumière		GYM SENIOR 8h45 > 13h45 Union Sportive Folie-Couvrechef	POKER 1 samedi tous les 2 mois 8h15 > 21h Caen Poker	POKER 1 dimanche tous les 2 mois 8h > 20h Caen Poker
			THÉÂTRE 14h > 16h Université Inter-Âges			
	COURS DE PILATES 17h15 > 18h45 Union Sportive Folie-Couvrechef	GYMNASTIQUE 18h15 > 20h45 Union Sportive Folie-Couvrechef	DANSE 17h30 > 19h30 Folie-Couvrechef Loisirs	GYMNASTIQUE 3^e ÂGE 16h15 > 17h15 Club 3 ^e Âge	LOTO 1 samedi par mois 10h > 23h45 Bienveillance et partage	LOTO 1 dimanche par mois 8h > 20h Bienveillance et partage
ARTS MARTIAUX 19h > 21h30 Spathae Cadomum		ARTS MARTIAUX 19h30 > 22h30 Spathae Cadomum	PILATES 17h30 > 21h Union Sportive Folie-Couvrechef	DANSE 18h > 23h Folie-Couvrechef Loisirs		

SALLE SOUS-SOL (32 personnes) & PETITE SALLE RDC

CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30	ATELIERS CONVIVIAUX 9h > 12h Nuages et Arc en Ciel	SOUTIEN SCOLAIRE 9h > 13h et 14h > 17h30 Espoir et Lumière	RANDONNÉE 10h > 14h Folie-Couvrechef Loisirs	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30		
COUTURE 14h > 17h30 Club 3 ^e Âge	ÉTUDE DE LA LANGUE ET TRADITIONS NORMANDES 13h45 > 17h15 L'Emai		COUTURE 14h > 17h Folie-Couvrechef Loisirs			

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

La Joie de Vivre (Club 3^e Âge)

cljvcaen@gmail.com
tél. : 07.86.01.48.51

Caen Poker

association.caenpoker@gmail.com
tél. 06 14 14 83 57

L'Emai

emai.parlornormand@free.fr
tél. 06 01 93 42 62

Espoir et Lumière

ael.assoc@gmail.com
tél. 07 50 46 89 71

Union Sportive Folie-Couvrechef

usfc@laposte.net
tél. 06 38 52 04 87

Folie-Couvrechef Loisirs

c.douville93@laposte.net
tél. 06 71 14 91 07

Université Inter-Âges

uia-caen@gmail.com
tél. 06 64 82 59 60

Nuages et Arc en Ciel

nuages.et.arcenciel@gmail.com
tél. 07 82 94 90 77

Espoir et Lumière

ael.assoc@gmail.com
tél. 07 50 46 89 71

Bienveillance et partage

association.veacv@gmail.com
tél. 06 58 55 05 63

Spathae Cadomum

spathae.cadomum@gmail.com
tél. 07 77 03 88 97

JMLUDISPORT

jmludisport@gmail.com
tél. 07 83 53 90 55

L'ANNEXE FRANCE SERVICES DES QUARTIERS NORD-OUEST
offre aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux et
aux démarches Points info 14 / France services

PERMANENCES LES MARDIS 13h30 > 17h30

sauf pendant les vacances scolaires

Espace 3A

3, rue des Acadiens

tél. 02 31 06 12 90

MAISON DE QUARTIER CHEMIN-VERT



ACCÈS

3, rue Pierre Corneille, 14000 Caen

Lignes n°1, 6A, 9, 20

Arrêt Tourterelles

Lignes n°6B, 9, 21

Arrêt Coty

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Service Vie associative

Tél. 02 31 30 41 35

vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

GRANDE SALLE (100 personnes)

BRIDGE 13h30 > 18h Club de bridge	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30	BRIDGE 13h30 > 18h Club de bridge	CHORALE 10h > 12h UIA	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30	CONVIVIALITÉ 8h30 > 19h Bienveillance et partage	ACTIVITÉS DIVERSES 2 samedis par mois 8h > 23h45 Bienveillance et partage
CHORALE 19h > 21h30 En voiture Simone	CHORALE 19h > 23h Violet Calix Bridge Gospels	YOGA 18h15 > 19h45 MADHYAMAKAB- HAVANA	ACTIVITÉS CULTURELLES 18h > 20h Art expo évolution	CYCLOS DU CHEMIN-VERT 1 ^{er} vendredi du mois 19h > 23h30	CARTES À JOUER 1 dimanche par mois 8h > 20h Manafull	

SALLE DE RÉUNION (16 personnes)

PERMANENCE 2 à 3 lundis par mois 13h30 > 16h UNA	PERMANENCE 2 à 3 mardis par mois 10h30 > 13h UNA	CYCLOS DU CHEMIN-VERT 18h > 20h	PERMANENCE 2 à 3 jeudis par mois 13h > 15h30 UNA	LIBRE PENSÉE CALVADOS 1 ^{er} samedi du mois 10h > 12h30	RAIL MINIATURE 3 ^e samedi du mois 14h > 18h
	RÉUNION 19h > 22h AL ANON				

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

PERMANENCES

Lundi au vendredi 9h > 18h Cyclos du Chemin-Vert
Bureau n°1 - M. DELALANDE 06 63 30 55 80

Rail Miniature Caennais
Mercredi, jeudi et samedi 14h > 18h - Vendredi 18h > 23h
Salle sous-sol

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Cyclos du Chemin-Vert

associationdescylosduchemin
vert@yahoo.fr
tél. 06 63 30 55 80

Club de bridge

lebreton.patrice01@free.fr
tél. 02 31 73 57 01

Rail Miniature Caennais

railminiaturecaennais@yahoo.fr
tél. 06 59 89 82 43

Violet Calix Bridge Gospels

choralegospel@vcbg.fr
tél. 06 13 83 18 74

Association Familiale Laïque Caennaise

aflcaen1@gmail.com
tél. 06 71 63 26 86

Libre Pensée Calvados

librepensee14@wanadoo.fr
tél. 06 09 59 05 25

La Joie de Vivre (Club 3^e Âge)

cljvcaen@gmail.com
tél. 07 86 01 48 51

Bienveillance et partage

association.veacv@gmail.com
tél. 06 58 55 05 63

MANAFULL

association.manafull@gmail.com
tél. 06 79 95 49 11

UNA du Calvados

v.huguet@unaducalvados.fr
tél. 06 72 86 33 61

UIA

jacques.leonard9@wanadoo.fr
tél. 06 16 66 72 32

AL ANON

al-anoncaen@orange.fr
tél. 06 33 27 61 41

Art expo évolution

fredericthomas2014@hotmail.com
tél. 06 41 43 00 09

En voiture simone

chriscor21@yahoo.com
tél. 06 63 40 99 96

MADHYAMAKABHAVANA

catherine.allix-desfautaux@unicaen.fr
tél. 06 95 00 89 51

LE CADRAN

MAISON DES ASSOCIATIONS DU CHEMIN-VERT



ACCÈS

2, rue de Berry, 14000 Caen
 Lignes n°6A, 6B, 9, 21
 Arrêt Coty
 Lignes n°1, 6B, 9, 20
 Arrêt Touraine

POUR TOUTE INFORMATION :

Association Le Cadran
 tél. 02 31 30 49 44
 assolecadran@gmail.com

Situé au pied des habitations du Chemin-Vert, ce nouvel équipement de proximité à destination des associations du quartier poursuit le Projet de Renouvellement Urbain (PRU) engagé par la Ville.

Ce lieu a vocation à créer un espace de vie pour valoriser le tissu associatif du quartier, favoriser la dynamique interassociative et développer des projets avec et pour les habitants du quartier.

RETROUVEZ LES STRUCTURES RÉSIDENTES DE L'ASSOCIATION LE CADRAN

L'association Sports et Loisirs du Chemin-Vert (ASLCV)

Sports, loisirs et bien-être
 contact@asclcv.fr
 tél. 02 31 73 79 49

La Centrifugeuz

Art, culture et environnement
 centrifugeuz@gmail.com
 tél. 02 31 86 78 57

Le Relais scolaire

Accompagnement à la scolarité et à la parentalité
 lerelaisscolaire@free.fr
 tél. 02 31 74 19 64

Le Conseil Citoyen du Chemin-Vert

Cafés infos PRU et initiatives citoyennes
 cc.cheminvert@gmail.com
 tél. 07 69 95 84 00

La Régie de quartier Chemin-Vert

Insertion et convivialité
 contact@rdq-cheminvert.fr

Le Relais Petite Enfance du CCAS

Accompagnement des parents et des assistants maternels, ateliers d'éveil
 rpeouest@caen.fr
 tél. 02 31 30 76 12 ou 06 71 47 59 81

L'association Vélisol

Atelier et animations autour du vélo
 associationvelisol@yahoo.fr

EN CHARGE DE

- gérer le lieu
- animer collectivement le projet du Cadran
- développer le vivre ensemble avec les acteurs du quartier

LA BARAQUE

SALLE DE QUARTIER RIBOT



ACCÈS

35 rue Président Ribot, 14000 Caen
 Ligne n°7
 Arrêt Clos Saint-Marc

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Service Vie associative
 Tél. 02 31 30 41 35
 vieasso.mdq.salles@caen.fr

La Baraque / Salle de quartier Ribot est mise à disposition **exclusivement aux associations du quartier.**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
GRANDE SALLE (60 personnes)					
				PERMANENCES EN PÉRIODE PERISCOLAIRE OU ANIMATIONS EN PÉRIODE DE VACANCES 14h > 18h Espace 3A	DANSE 9h > 13h Folie Couvrecchef loisirs ACTIVITÉS MANUELLES 13h30 > 18h30 Savoirs et création

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Folie Couvrecchef loisirs

c.douville93@laposte.net
 tél. 06 71 14 91 07

Savoirs et création

savoirs.et.creation@gmail.com
 tél. 06 04 06 72 41

Espace 3A

contact@espace3a.fr
 tél. 02 31 44 40 89

PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-OUEST

ACCÈS

5, rue Jean Racine
14000 Caen

Lignes n°1, 6A, 9, 20
Arrêt Tourterelles
Lignes n°6B, 9, 21
Arrêt Coty



CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen /

Pôle de vie des quartiers Nord-Ouest
Direction de la jeunesse, de la proximité et de la vie associative
Tél. 02 31 06 12 90
Réservations : pvq.no.salles@caen.fr

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).

9h > 12h et 13h > 18h
(17h période vacances scolaires)



Les Points Info 14/France Services permettent aux usagers d'avoir accès à un point d'information et de contact avec de nombreuses administrations par le biais d'internet et de la visioconférence.

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI

SALLE POLYVALENTE POUR LES ACTIVITÉS (100 personnes)

CAPOEIRA 19h30 > 21h30	SPARK DANCE 18h30 > 20h30	YOGA UNIVERSITÉ INTER-ÂGE 9h30 > 11h30 DANSE INCLUSIVE COMPAGNIE ENSUITE EN CORPS 14h30 > 17h	TAÏJI QUAN 17h45 > 21h	CAEN ÇA SWING 18h > 22h
---------------------------	------------------------------	--	---------------------------	----------------------------

PERMANENCES

CORRESPONDANT SOLIDARITÉ EMPLOI/CCAS 13h30 > 16h30	CONCILIATEUR DE JUSTICE 1 ^{er} et 3 ^e mardis 13h > 18h Sur rendez-vous MISSION LOCALE 14h > 17h	CPAM 9h > 12h Sur rendez-vous KATARINA COLLAS Maire Adjointe à la proximité des quartiers Nord-Ouest Une fois par mois 14h > 16h	ADIE 9h > 12h POINT CONSEIL BUDGET Une fois par mois 9h > 12h et 13h > 17h Sur rendez-vous	MISSION LOCALE 9h > 12h
---	---	--	---	----------------------------

ACCUEIL SOCIAL - CCAS

Lundi 8h30 > 12h15 et 13h > 17h15 - Mardi 8h30 > 12h15 - Mercredi : 1 semaine sur 2 8h30 > 12h15
toutes les semaines 13h > 17h15 - Jeudi 8h30 > 12h15 et 13h > 17h - Vendredi 8h30 > 12h15 et 13h > 16h

PERMANENCE MAIRE-ADJOINTE À LA PROXIMITÉ NORD-OUEST

Sur rendez-vous : 02 31 06 12 90 / pvq.no@caen.fr

UDAF

Union Départementale des
Associations Familiales
Point conseil budget
tél. 07 60 40 87 72

Association Capoeira
Lagoa Azul
capoeira.lagoa.azul.france@
gmail.com
tél. 06 74 76 87 36

Association
Taiji Quan
ass.taijiquan.caen@gmail.com
tél. 06 89 81 79 88

CONTACT :

ADIE

Farouk Redouane
tél. 07 76 78 82 87

Université Inter-Âge

uia.caen.fr
tél. 09 50 38 50 55

Conciliateur de justice

tél. 02 31 06 12 90

Mission Locale

tél. 02 30 32 26 26

Correspondant Solidarité

Emploi CCAS

tél. 06 88 01 23 09

Compagnie En suite En Corps

ensuiteencorps@gmail.com
tél. 06 62 73 85 96

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

tél. 02 31 15 38 38

Caen ça swing

caencaswing@gmail.com

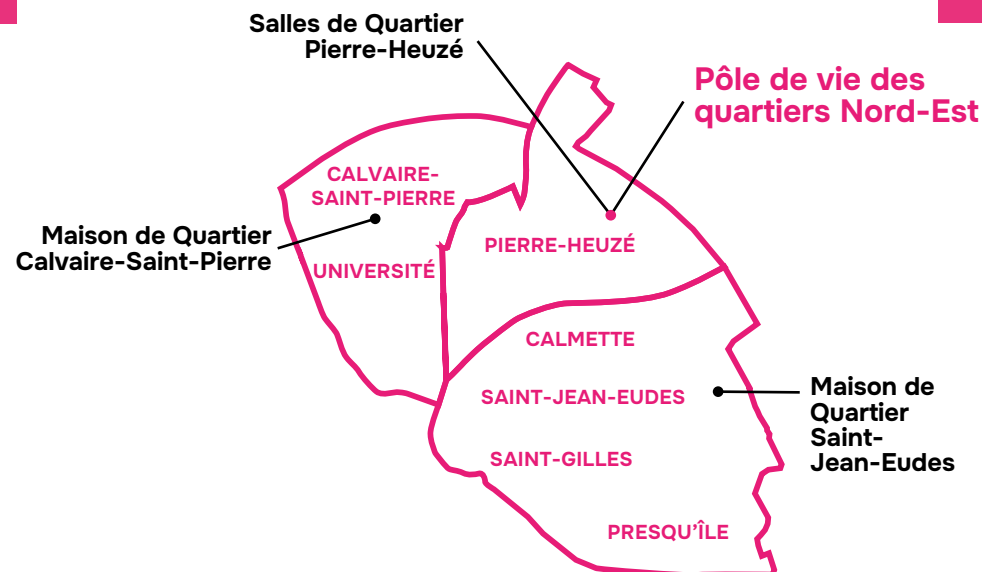
SPARK DANCE

sparkdance14@gmail.com
tél. 07 77 30 63 38

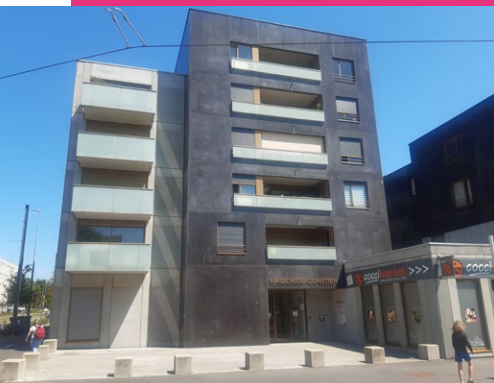
Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

Prise de rendez-vous sur
www.ameli.fr

QUARTIERS NORD-EST



MAISON DE QUARTIER CALVAIRE-SAINT-PIERRE



ACCÈS

18, avenue Professeur
Horatio Smith, 14000 Caen

Lignes n°22, 7 et 20
Arrêt Calvaire-Saint-Pierre

Tram T1 et T2
Arrêt Calvaire-Saint-Pierre



CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Service Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (100 personnes)						
FORMATION PUPITRE 9h45 > 12h15 Ensemble Vocal Arioso	YOGA 9h > 11h30 UIA CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h	ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES 1 ^{er} mercredi par mois 13h30 > 17h30 JEUX DE SOCIÉTÉ 4 ^e mercredi 15h > 17h Les petits frères des pauvres ARCADE 3 ^e mercredi du mois 14h > 19h	CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h 2 ^e jeudi 8h30 > 18h30 BIENVENUE À CAEN de septembre à octobre de janvier à février 16h > 18h CHORALE VOCALYS 18h30 > 22h30	PILATES 9h30 > 11h Sport Totem SOUTIEN SCOLAIRE 10h > 12h Association Vivre Ensemble BIENVENUE À CAEN de septembre à octobre de janvier à février 16h > 18h JEUX DE CARTES 19h30 > 0h Association Manafull CONVIVIALITÉ Tous les 2 mois 19h30 > 23h LES LURON.NE.S	ARCADE 1 ^{er} dimanche du mois 10h > 18h ACTIVITÉS ÉDUCATIVES 2 ^e , 3 ^e et 4 ^e dimanche du mois 14h > 18h ASL des Bahai's COLLECTIF L'ART SAUVAGE 2 ^e dimanche du mois 18h > 20h30	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PERMANENCES						
CLUB 3^e ÂGE 9h > 12h		STÉPHANIE GUILLOU Maire adjointe à la proximité des quartiers Nord-Est 1 ^{er} mercredi 15h > 17h		ANTOINE CASINI conseiller départemental 2 ^e vendredi du mois 18h15 > 19h30		

PERMANENCE MAIRE-ADJOINTE À LA PROXIMITÉ NORD-EST

Sur rendez-vous : 02 31 94 65 94 / pvq.ne@caen.fr

PERMANENCE CONSEILLER DÉPARTEMENTAL

Sur rendez-vous au 02 31 57 14 40

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Club du Bonheur (Club 3^e Âge)

clubdubonheurcsp@gmail.com
tél. 07 81 13 86 04

ARCADE

gerard.limare@wanadoo.fr
tél. 06 07 06 60 06

Vocalys

perchoc.aem14@orange.fr
tél. 06 76 57 10 28

Ensemble Vocal Arioso

catherinechevret@gmail.com
tél. 06 83 16 55 55

Association Manafull

association.manafull@gmail.com
tél. 06 76 95 49 11

Association des Diabétiques

afd1461nc@
federationdesdiabetiques.org
tél. 06 08 00 72 75

Association Vivre ensemble

vivre.ensemble.caen@gmail.com
tél. 06 64 76 05 35

Bienvenue à Caen

bienvenueacaen@gmail.com
tél. 06 68 38 90 37
ou 07 52 62 64 95

ASL des Bahai's

asl.caen@bahai.fr
tél. 06 30 53 55 84

Collectif L'art Sauvage

collectiflartsauvage@gmail.com
tél. 06 15 67 63 44

UIA

jacques.leonard9@wanadoo.fr
tél. 06 16 66 72 32

LES LURON.NE.S LGBTQIA+

les.luron.ne.s.lgbtqia@gmail.com
tél. 06 11 44 28 32

Les petits frères des pauvres

caen@petitsfreresdespauvres.fr
tél. 02 31 86 70 70

Sport Totem

contact.sporttotem@gmail.com
tél. 06 03 75 68 30

MAISON DE QUARTIER SAINT-JEAN-EUDES



ACCÈS

38, avenue du Calvados, 14000 Caen



Ligne n°20
Arrêt pont de Calix
Ligne n°8
Arrêt La Rochelle

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Service Vie associative

Tél. 02 31 30 41 35

vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GRANDE SALLE (100 personnes)					
SCRABBLE 1 lundi par mois 13h45 > 19h ASPTT Caen Scrabble	ATELIER CUISINE 8h30 > 12h30 Caen St-Jean-Eudes	PILATES 9h45 > 12h Université Inter-Âge	RELAIS PETITE ENFANCE 8h30 > 12h	DANSE 10h > 11h15 Caen St-Jean-Eudes	
	CROC'JUNIOR 1 ^{er} et 2 ^e mercredis du mois 14h30 > 17h Caen St-Jean-Eudes	ACTIVITÉS LUDIQUES 13h30 > 17h Caen St-Jean-Eudes	ATELIER BIEN-ÊTRE ACTIVITÉS CRÉATIVES 1 ^{er} , 2 ^e et 3 ^e vendredis du mois 9h > 14h Caen St-Jean-Eudes	ATELIERS LUDIQUES 14h > 18h Nuages et arc-en-ciel	
ACTIVITÉS ARTISTIQUES 19h30 > 22h Lezartistes	TANGO ARGENTIN 17h30 > 20h30 La Corde à Nœuds	DJEMBE 18h > 19h Caen St-Jean-Eudes	YOGA 18h > 19h ATSCAF	ATELIER CUISINE 4 ^e et 5 ^e vendredis du mois 9h > 17h Caen St-Jean-Eudes	
		PERCUSSIONS 19h15 > 21h45 WON SEMBE	MOTO CLUB LES EMBRUNS 2 ^e vendredi du mois 19h30 > 22h30		

SALLE DE MUSIQUE			
MUSIQUE 17h > 20h Caen St-Jean-Eudes	MUSIQUE 14h > 20h Caen St-Jean-Eudes	MUSIQUE 14h > 20h Caen St-Jean-Eudes	MUSIQUE 16h > 19h Caen St-Jean-Eudes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DOJO (20 personnes)					
KINOMICHI 10h > 13h30 ACMU Kinomichi	YOGA 11h30 > 14h30 Atelier Régional de Yoga	DANSE/ASSOULISSEMENTS 2 mer. par mois 10h > 12h Amazonie Danse	RELAIS PETITE ENFANCE 8h30 > 12h15		DANSE/ASSOULISSEMENTS 2 samedis par mois 10h > 12h Amazonie Danse
ACTIVITÉS SPORTIVES 14h > 16h École du Puits Picard	KINOMICHI 14h30 > 16h45 ACMU Kinomichi	DOUBLE DUTCH 14h > 17h ASPTT Caen Omnisports	KINOMICHI 14h30 > 16h30 ACMU Kinomichi		
KARATÉ 18h45 > 20h30 Union Sportive St-Jean-Eudes Karaté	JUDO 17h15 > 20h15 Alliance Judo Inter Quartiers	BOXE ENFANTS 17h > 18h30 Les Gants d'or	BOXE ENFANTS 17h > 18h30 Les Gants d'or	KINOMICHI 16h > 20h ACMU Kinomichi	
	BOXE ADULTES 20h15 > 21h15 Les Gants d'or	MÉDITATION ZEN 18h30 > 21h Jardin sous la lune	KARATÉ 18h45 > 20h30 Union Sportive St-Jean-Eudes Karaté		

PERMANENCES	
Lundi, mardi, jeudi, vendredi 17h > 19h Mercredi 9h > 18h Caen St-Jean-Eudes Local ados - M. LE MOING 02 21 53 06 23 (vacances scolaires du lundi au vendredi 9h > 18h)	
	ANTOINE CASINI conseiller départemental 1 ^{er} vendredi du mois Grande salle 18h15 > 19h30

PERMANENCE MAIRE-ADJOINTE À LA PROXIMITÉ NORD-EST

Sur rendez-vous : 02 31 94 65 94 / pvq.ne@caen.fr

PERMANENCE CONSEILLER DÉPARTEMENTAL / Sur rendez-vous au 02 31 57 14 40

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Atelier Régional de Yoga
brigitte.lechevalier@gmail.com
tél. 06 83 46 30 84

Moto Club les Embruns
mclesembruns@gmail.com
tél. 06 77 28 30 59

Caen St-Jean-Eudes
ussje@wanadoo.fr
tél. 02 31 53 06 23

ASPTT Caen Scrabble
raymond.lucas1949@gmail.com
tél. 06 79 90 43 66

Union Sportive St-Jean-Eudes Karaté
vincent.lacotte@hotmail.fr
tél. 06 82 99 50 00

Mission Locale
c.salmon@mlbn.fr
tél. 02 31 15 31 95

Alliance Judo Inter Quartiers (AJIQ)
ajiqcaen@gmail.com
tél. 06 89 65 73 99

Relais petite enfance
rpecentre@caen.fr
tél. 06 07 24 02 79

École du Puits Picard
ce.01404251@ac-normandie.fr
tél. 02 31 93 02 25

Jardin sous la Lune
hmittois@gmail.com
tél. 06 89 19 82 61

La Corde à Nœuds
matthias.wystrach@free.fr
tél. 06 28 33 34 96

ATSCAF
atscaf14@gmail.com
tél. 02 31 39 74 55

Université Inter-Âge
sport@uia-caen.fr
tél. à 06 16 66 72 32

ASPTT Caen Omnisport
dir.caen@asptt.com
tél. 02 31 06 60 90

Les Gants d'or
lesgantsdor14@gmail.com
tél. 07 66 82 29 74

Lezartistes
assolezartistes@outlook.com
tél. 06 70 68 41 74

ACMU Kinomichi
vero.sorooh@gmail.com
tél. 07 68 88 54 20

Nuages et arc-en-ciel
nuages.et.arcenciel@gmail.com
tél. 06 88 19 15 24

WON SEMBE
contact.wonsembe@gmail.com
tél. 06 15 87 26 38

SALLES DE QUARTIER PIERRE-HEUZÉ



ACCÈS

Salle Agate

7 place Champlain, 14000 Caen

Salle « La Cabane »

13 place Champlain, 14000 Caen

Lignes n°10 et 20

Arrêt place Champlain

Tram T1

Arrêt Pierre-Heuzé

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Pôle de Vie des Quartiers
Nord-Est

Direction de la jeunesse, de la proximité
et de la vie associative

Tél. 02.31.94.65.94

pvq.ne.salles@caen.fr

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

SALLE AGATE (150 personnes)

GYM DOUCE 11h > 12h AMVD	GYMNASTIQUE DOUCE 9h45 > 12h ASPTT	GYM DOUCE ADULTE 10h > 11h AMVD	TAI CHI 10h > 11h30 Université Inter-Âge	DANSE ENFANT 1 samedi par mois 9h50 > 12h10 Amazonie Danse	DANSE BIEN-ÊTRE 1 dimanche par mois 9h30 > 13h30 Spark dance
QI GONG 15h45 > 17h Université Inter-Âge		ZUMBA 11h > 12h Université Inter-Âge			
DANSE ENFANT 17h > 18h AMVD		TAIJI CHUAN 12h > 14h Association Taiji Quan de Caen	TAIJI CHUAN 12h > 14h Association Taiji Quan de Caen	INITIATION AU BREAKDANCE 1 samedi par mois 14h > 17h L2K DANSE	
GYM TONIQUE 18h > 19h AMVD	ACTIVITÉS SPORTIVES AVEC ENFANTS EPSM CAEN 13h45 > 15h ASPTT	ATELIER DE DANSE ADAPTÉE 16h45 > 18h15 Spark dance	QI GONG ET TANGO 14h > 16h France Parkinson	TANGO ARGENTIN 15h30 > 18h30 CéCaenK'onDanse?	
PILATES 19h > 20h AMVD	MULTI-ACTIVITÉS ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS) 17h > 19h AMVD		ATELIER THÉÂTRE 18h30 > 20h30 AMVD		
LINDY HOP ET BALBOA AVANCÉ 20h > 22h45 Rock'n'Go	TAIJI CHUAN 19h > 21h Association Taiji Quan de Caen	LINDY ET BALBOA 18h30 > 22h15 Rock'n'Go	ROCK DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE 18h45 > 21h15 Rock'n'Go	DANSES ANCIENNES 20h30 > 23h Ballades et contredanses	

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

SALLE « LA CABANE » (70 personnes)

ACTIVITÉS SENIORS 13h > 17h Club « Sans soucis »	CRÉATION D'ÉMAUX 14h > 17h15 Les émaux créatifs	CRÉATION D'ÉMAUX 13h30 > 17h Les émaux créatifs	SOPHROLOGIE 10h > 11h ASPTT	YOGA-SOPHROLOGIE 12h > 14h ASCE14	RELAXATION MÉDITATION 9h > 12h Association Zen Mushotoku
SOPHROLOGIE 18h > 19h ASPTT	PILATES ADULTES 17h15 > 18h45 ASPTT	MODELAGE TERRE 2 mercredis par mois 17h > 19h S.O.P.H.I.A.	JEU DES CHIFFRES ET DES LETTRES 14h30 > 17h AMVD	ACTIVITÉS SENIORS 13h > 17h Club « Sans soucis »	JEUX VIDÉO 1 ^{er} et 3 ^e samedis du mois 15h > 00h Bread and Butter
RELAXATION MÉDITATION 19h > 22h Association Zen Mushotoku		CHORALE 20h > 22h Le rigaudon	RELAXATION MÉDITATION 17h30 > 21h30 Association Zen Mushotoku	JEU DES CHIFFRES ET DES LETTRES 20h30 > 22h AMVD	ÉCHANGE ET PARTAGE 12h > 16h Source de grâce et espoir

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Centre d'animation AMVD

centredanimation@amvd.fr
tél. 02 31 93 10 80

Association Taiji Quan de Caen

ass.taijiquan.caen@gmail.com
tél. 06 63 92 15 74

ASPTT

dir.caen@asptt.caen.fr
tél. 02 31 06 60 90

Association Zen Mushotoku

association.zen.mushotoku@gmail.com
tél. 06 32 53 74 31

CéCaenK'onDanse?

2ckdanse@gmail.com
tél. 06 75 41 65 20

Rock'n'Go

rockngodanse@yahoo.fr
tél. 06 62 05 79 25

Ballades et contredanses

contact@balladesetcontredanses.fr
tél. 06 28 07 39 31

Chorale Le Rigaudon

marie.francoise.rousset@numericable.fr
tél. 06 04 45 49 95

Université Inter-Âges de Normandie

uia.caen@gmail.com
Danses : 06 16 66 72 32

Association Bread and Butter

breadandbutter.caen@gmail.com
tél. 06 66 28 38 02

Club « Sans Soucis »

tél. 06 86 72 22 54

Les Émaux Créatifs

tél. 02 31 53 31 10

Amazonie danse

amazonie.danse@free.fr
tél. 07 49 09 42 82

Centre socioculturel CAF (CSC)

anne.lagunegrand@caf14.caf.fr
tél. 02 31 93 41 45

France Parkinson

info@franceparkinson.fr
tél. 07 64 76 28 70

ACSE 14

asce14@developpement-durable-gouv.fr
tél. 02 31 43 17 06

Source de grâce et espoir

donnywe@yahoo.fr
tél. 06 61 28 73 03

S.O.P.H.I.A.

sophia.calvados@gmail.com
tél. 06 73 17 35 44

Spark dance

spakdance14@gmail.com
tél. 07 77 30 63 38

Centre socioculturel Caf

49 boulevard Général Vanier
tél. 02 31 93 41 45

L2K DANSE

l2k.caen@gmail.com
tél. 06 70 09 59 35

PÔLE DE VIE DES QUARTIERS NORD-EST

ACCÈS

15 place Champlain, 14000 Caen

Lignes n°10 et 20
Arrêt Place Champlain

Tram T1
Arrêt Pierre-Heuzé



CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen /

Pôle de vie des quartiers Nord-Est
Direction de la jeunesse, de la proximité et de la vie associative
Tél. 02 31 94 65 94 / pvq.ne.salles@caen.fr



Les Points Info 14/ France Services permettent aux usagers d'avoir accès à un point d'information et de contact avec de nombreuses administrations par le biais d'internet et de la visioconférence.

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).

9h > 12h et 13h > 18h
(17h période vacances scolaires)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PERMANENCES					
STÉPHANIE GUILLOU Maire adjointe à la proximité des quartiers Nord-Est 3 ^e lundi du mois 10h > 12h30	POINT CONSEIL BUDGET 9h > 18h Sur rendez-vous		CONCILIATEUR DE JUSTICE 1 ^{er} et 3 ^e jeudis du mois 9h > 12h Sur rendez-vous		ANTOINE CASINI conseiller départemental 3 ^e samedi du mois 10h30 > 11h30
RÉUNION D'INFORMATIONS COLLECTIVE : MODÈS D'ACCUEIL 1 fois par mois 13h30 > 16h30 CCAS Petite Enfance	PERMANENCE TRAVAILLEURS SOCIAUX 13h30 > 17h Maison des solidarités - Conseil départemental	DÉLÉGUÉ DU DÉFENSEUR DES DROITS 14h > 17h Sur rendez-vous	MISSION LOCALE 9h > 12h 13h30 > 17h30	PERMANENCE TRAVAILLEURS SOCIAUX 13h30 > 17h Maison des solidarités - Conseil départemental	

ACCUEIL SOCIAL - CCAS

Du lundi au jeudi 13h30 > 17h15 - Vendredi 9h > 12h30 et 13h30 > 16h

PERMANENCE MAIRE-ADJOINTE À LA PROXIMITÉ NORD-EST

Sur rendez-vous : 02 31 94 65 94 / pvq.ne@caen.fr

PERMANENCE CONSEILLER DÉPARTEMENTAL / Sans rendez-vous

POUR LES PERMANENCES, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES PARTENAIRES

Conciliateur de Justice
tél. 02 31 94 65 94

Délégué du Défenseur des droits
M. DUCONGET
serge.duconget@defenseurdesdroits.fr

Mission Locale
tél. 02 31 46 21 46

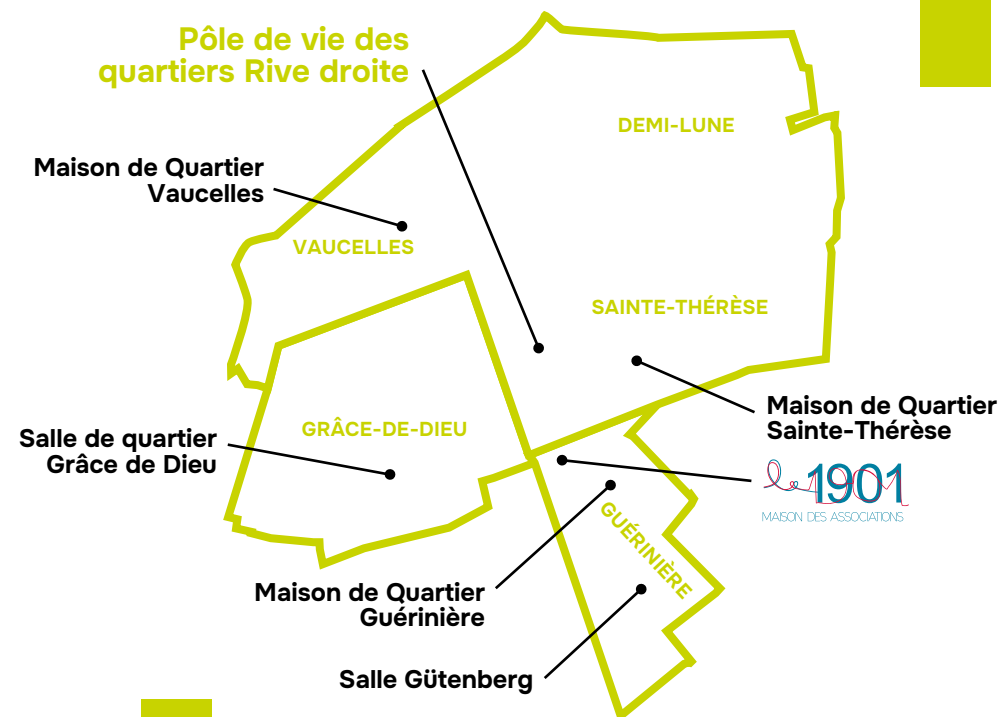
UDAF
Union Départementale des Associations Familiales - Point conseil budget
tél. 02 31 54 64 20

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
tél. 02 31 15 38 38

Maison départementale des solidarités (MDS)
tél. 02 14 47 50 90

QUARTIERS RIVE DROITE

Pôle de vie des quartiers Rive droite



MAISON DE QUARTIER SAINTE-THÉRÈSE



ACCÈS

8, rue Chanoine Vautier, 14000 Caen



Ligne n°30



Arrêt Decaen



Tram T1 et T3



Arrêt Guynemer

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Service Vie associative

Tél. 02 31 30 41 35

vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

PERMANENCES

Lundi au vendredi - La Bar 'Acc / Tiers Lieu Rive Droite
contact local association

Local association - M^e Camille DUFOUR 07 49 89 56 74

Lundi au vendredi 10h > 20h Union Bouliste Caennaise

Local association - M. LEBRETON 06 10 62 52 18

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

GRANDE SALLE (100 personnes)

KUNG-FU 10h > 11h15 École Tigre et Dragon			GYMNASTIQUE 9h > 11h15 EPGV	COUTURE 1 ^{er} vendredi du mois 9h30 > 17h30 Club 3 ^e Âge	LE TYMPAN 10h30 > 13h	NUMISMATIQUE ET PHILATÉLIE 1 ^{er} et 3 ^e dimanches du mois 9h > 11h30 A - PHI - CAEN et Société Numismatique de Basse-Normandie
GYM 12h15 > 13h15 EPGV Sainte Thérèse						
ACTIVITÉS DIVERSES 13h15 > 17h45 Club 3 ^e Âge	BAL 1 ^{er} et 3 ^e mardis du mois 13h15 > 18h15 Club 3 ^e Âge	TIERS LIEU RIVE DROITE 9h > 21h	ACTIVITÉS DIVERSES 13h15 > 17h45 Club 3 ^e Âge	PTT CALVADOS 1 ^{er} et 3 ^e vendredis du mois 14h > 18h		DANSE KPOP 14h > 17h Kosmocreu
THÉÂTRE 18h > 20h Le Théâtre des Petites Planches	DANSE 18h30 > 19h30 Le Tympan		JEUX DE CARTE 18h30 > 23h Château de cartes	LA BAR 'ACC / TIERS LIEU RIVE DROITE 2 ^e vendredi du mois 14h > 23h		
CHORALE 20h > 21h30 Association de Quartier Demi-Lune Sainte-Thérèse	KUNG-FU 18h30 > 19h30 École Tigre et Dragon			RÉTRO AUTO CLUB Dernier vendredi du mois 20h > 23h		

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Club de L'Amitié Ste-Thérèse (Club 3^e Âge)
clubdelamitiesaintetherese@gmail.com
tél. 06 63 61 73 92

Gymnastique Volontaire EPGV Sainte-Thérèse
gvstetherese@mailo.com
tél. 07 82 65 84 55

Société Numismatique de Basse Normandie
laneellejackie@gmail.com
tél. 06 45 70 86 75

La Bar 'Acc/ Tiers Lieu Rive Droite
coordination.baracc@gmail.com
tél. 07 49 89 56 74

Loisirs Solidarité Retraites - PTT Calvados
soljack14@yahoo.fr
tél. 06 20 54 47 78

Retro Auto Club Normand
clubracn@yahoo.com
tél. 06 68 71 15 46

A - PHI - CAEN
aphicaen@free.fr
tél. 06 17 26 04 38

Association de Quartier Demi-Lune Sainte-Thérèse
asso.demi-lune.stetherese@orange.fr
tél. 06 21 04 57 01

Union Bouliste Caennaise
loic.lebreton.018@gmail.com
tél. 06 10 62 52 18

Le Théâtre des Petites Planches
cazin.pascal@gmail.com
tél. 06 67 87 51 54

Le Tympan
melanie@letympan.fr
tél. 06 84 69 92 77

Kosmocreu
romanelebugle2005@gmail.com
tél. 07 68 95 07 24

Château de cartes
contact@chateau-de-cartes.fr
tél. 06 68 90 17 98

École Tigre et Dragon
nalaka.pkf@gmail.com
tél. 06 98 25 03 42

MAISON DE QUARTIER VAUCELLES



ACCÈS

1 bis, rue Branville, 14000 Caen

Lignes n°3, 8, 9, 21 et 30
Arrêt Vaucelles

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Service Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

GRANDE SALLE (80 personnes)

TAROT 14h > 16h30 Habitants du Quartier Vaucelles	CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h	CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h	CLUB 3^e ÂGE 13h > 18h			BATUCADA 3 ^e dimanche du mois 14h > 19h Habitants du quartier de Vaucelles
BOUGEONS ENSEMBLE 1 ^{er} , 3 ^e et 4 ^e lundis du mois 18h30 > 20h Habitants du Quartier Vaucelles	ACTIVITÉS LUDIQUES 1 ^{er} mardi du mois 18h15 > 21h La Cerisaie	CÉNOLOGIE 1 mercredi par mois 17h > 19h ATSCAF	MÉDITATION 18h > 19h L'Arbre médicinal			
		CHORALE 19h30 > 22h Promotion de la Pratique des Arts du Spectacle	THÉÂTRE 20h > 22h30 La Compagnie Les Évadés du Calvaire	HISTOIRE ET TEMPS CONVIVIAUX 1 vendredi par mois 18h15 > 23h Habitants du Quartier Vaucelles		DANSE 1 dimanche par mois 14h > 18h Compagnie Entrelacs

PERMANENCES

ENTRETIEN INDIVIDUEL 18h > 21h France terre d'asile	ENTRETIEN INDIVIDUEL 18h > 21h France terre d'asile					
--	--	--	--	--	--	--

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
SALLE MULTI-ACTIVITÉS						
THÉÂTRE 14h > 17h Foyer Léone Richet	DANSE INDIENNE 10h > 12h Foyer Léone Richet	FELDENKRAIS 11h > 12h ASPASYA	QI GONG 1 ^{er} , 3 ^e et 4 ^e jeudis du mois 10h > 11h30 UMAMI	YOGA 9h45 > 12h15 Foyer Léone Richet	FELDENKRAIS 1 fois par mois 10h > 12h30 ASPASYA	
	ATELIERS MÉMOIRE 13h > 15h Club 3 ^e Âge	GYMNASTIQUE 14h > 15h15 Club 3 ^e Âge	QI GONG 2 ^e jeudi du mois 10h30 > 12h Habitants du Quartier Vaucelles	YOGA 14h > 16h45 Foyer Léone Richet	CIRCLE SONGS 2 samedis par mois 9h30 > 13h45 UMAMI	
YOGA 18h30 > 20h Association ASPASYA	GYMNASTIQUE DOUCE 2 ^e , 3 ^e et 4 ^e mardis du mois 18h > 20h Habitants du quartier de Vaucelles	QI GONG 18h15 > 20h15 UMAMI	ATELIERS MÉMOIRE 1 ^{er} jeudi 17h15 > 19h Ligue Française contre la Sclérose En Plaque	HATA YOGA SIVANANDA 18h15 > 20h15 La Grue blanche		
			CIRCLESONG APPAS 2 ^e et 4 ^e jeudi du mois 18h > 21h			

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Le Foyer Léone Richet

secretariat-fam@
lesfoyersdecluny.org
tél. 02 31 34 65 43

Association ASPASYA

contact.aspasya@orange.fr
tél. 06 74 92 53 12

Habitant du quartier de Vaucelles

assohabitantsquartiervaucelles@
gmail.com
tél. 06 74 67 06 23

La Compagnie Les Évadés du Calvaire

romudufy@gmail.com
tél. 07 69 70 40 85

ATSCAF

atscafcalvados@orange.fr
tél. 02 31 85 32 82

Promotion de la Pratique des Arts du Spectacle

lebrunsev@gmail.com
tél. 06 09 35 66 64
pour le circlesong
amdlaunay@hotmail.fr
tél. 06 01 79 18 56

Amicale des Trois Fois Vingt Ans (Club 3^e Âge)

amicale3x20ans@gmail.com
tél. 07 78 39 42 16

France sclérose en plaques

agnes.f.fernandez@orange.fr
tél. 06 38 81 95 13

La Grue Blanche et Cie

bouvet.beatrice@laposte.net
tél. 06 59 10 61 80

UMAMI

umami@mailo.com
tél. 06 30 97 67 35

La Cerisaie

nathalie.henry@lacerisaie.org
tél. 06 37 99 33 68

France terre d'asile

mferchichi@france-terre-asile.org
tél. 02 31 15 80 90

Compagnie Entrelacs

compagnie.entrelacs@tuta.io

L'Arbre médicinal

bleuenncoateval@gmail.com
tél. 06 20 90 79 78

MAISON DE QUARTIER GUÉRINIÈRE



ACCÈS

13, place de la Justice, 14000 Caen



Lignes n°8 et 21
Arrêt Guérinière



Tram T1
Arrêt Liberté

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Service Vie associative

Tél. 02 31 30 41 35

vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (60 personnes)						
COURS DE FRANÇAIS 10h > 12h Assos. apprentissage de la langue française	COURS DE FRANÇAIS 9h15 > 11h15 Association Franco-Arabe de Normandie	COURS D'ARABE ET ATELIER CRÉATIFS POUR ENFANTS 10h > 12h Association Franco-Arabe de Normandie	ATELIERS Tous les 15 jours 9h > 12h Face Normandie	COURS DE FRANÇAIS 10h > 12h Assos. apprentissage de la langue française		COURS D'ARABE POUR ENFANTS 10h > 15h Association Franco-Arabe de Normandie
CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30						
		COURS DE SOUTIEN 18h15 > 20h15 France Terre d'asile	COURS DE FRANÇAIS 18h > 20h Association Franco-Arabe de Normandie			RÉUNION 1 ^{er} dimanche 15h > 19h Association des Centrafricains de Normandie

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PERMANENCES						
		CLÉMENTINE MANCA Maire adjoint à la proximité des quartiers Rive droite 2 ^e mercredi 14h > 17h Sur rendez-vous			MARTINE KERGUELEN conseillère départementale 2 ^e samedi 10h30 > 12h	
					ASSOCIATION CULTURELLE FRANCO ALGERIENNE DE BASSE NORMANDIE 14h > 17h	

PERMANENCE MAIRE ADJOINTE À LA PROXIMITÉ / Sur rendez-vous 02 31 82 73 58 / pvq.rd@caen.fr

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Club Lucien NELLE
(Club 3^e Âge)
luciennellegueriniere@gmail.com
tél. 06 73 76 35 65

**Association culturelle
Franco Algérienne de
Basse-Normandie**
amaramri@hotmail.fr
tél. 06 65 74 31 18

**Association Franco-
Arabe de Normandie**
asso-franco-arabenormandie@outlook.com
tél. 06 68 27 38 26

**Association pour
l'apprentissage de la
langue française et pour
l'intégration**
alfi.caen@gmail.com
tél. 06 59 47 34 78

France Terre d'asile
coordinationmie-caen2@france-terre-asile.org
tél. 02 31 15 80 90

Face Normandie
m.lebreton@fondationface.org
tél. 06 74 65 92 25

**Association des
Centrafricains de Normandie**
dkombawa@gmail.com
tél. 07 69 04 46 98

SALLE DE QUARTIER GUTENBERG



ACCÈS

Rue Jean Gutenberg, 14000 Caen

Lignes n°8 et 21
Arrêt Genève

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Service Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GRANDE SALLE (100 personnes)						
CHANT 13h45 > 15h30 AMORGEN	RENFORCEMENT MUSCULAIRE 9h > 11h Association Loisirs en Famille		THÉÂTRE 14h > 17h Espace Libre	ACTIVITÉS PHYSIQUES 14h > 15h UFOLEP		ACTIVITÉS ARTISTIQUES 14h30 > 17h Cie Ensuite En Corps
SPORT MÉDIÉVAL 19h30 > 21h30 La Baronnerie		CONVIVIALITÉ 14h30 > 17h Pour un nouveau départ	PILATES 18h > 20h Sport Totem	SPORT MÉDIÉVAL 1 ^{er} , 2 ^e et 3 ^e vendredi du mois 19h30 > 21h30 La Baronnerie		
	COURS DE SOUTIEN 18h > 20h France Terre d'asile	THÉÂTRE EN LANGUE ANGLAISE 19h30 > 21h30 Caen Improv Association	MUSIQUE 20h > 22h Les Bankals	CONVIVIALITÉ Dernier vendredi du mois 19h > 23h Perle		RENCONTRE ET ENTRAIDE dernier dimanche 17h30 > 21h Sierra Leone Association

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Association
Pour un nouveau départ
ncnd.association@gmail.com
tél. 06 65 75 31 57

Association Loisirs en Famille
alf.association14@gmail.com
tél. 06 59 65 84 48

Caen Improv Association
caenimprovasso
ciation@gmail.com
tél. 07 78 77 74 44

Sierra Leone Association
sierraleoneassociation
caen@oulook.fr
tél. 06 89 57 90 12

France Terre d'asile
coordinationmie-caen2@france-
terre-asile.org
tél. 02 31 15 80 90

AMORGEN
amorgen.maisondesvoix@gmail.
com
tél. 07 82 05 63 66

Les Bankals
samueldouville@sfr.fr
tél. 06 34 92 15 65

Ensuite en Corps
ensuiteencorps@gmail.com
tél. 07 69 88 89 02

Espace Libre
isabelle.pareja-lecomte@orange.fr
tél. 06 84 66 98 50

UFOLEP
agathe.glowacki@laliguenormandie.org
tél. 07 60 45 43 56

Sport Totem
contact.sporttotem@gmail.com
tél. 06 03 75 68 30

Perle
oumarly0314@gmail.com
tél. 07 49 67 05 50

La Baronnerie
president.labaronnerie@gmail.com
tél. 06 66 76 41 16

SALLE DE QUARTIER GRÂCE DE DIEU



ACCÈS

4 place du commerce, 14000 Caen

Lignes n°4
Arrêt Grâce de Dieu
Tram T3
Arrêt Grâce de Dieu

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Service Vie associative
Tél. 02 31 30 41 35
vieasso.mdq.salles@caen.fr

La Salle de quartier Grâce de Dieu est mise à disposition
exclusivement aux associations du quartier.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
YOGA POSTNATAL 1 ^{er} lundi du mois 9h45 > 12h15 Pôle santé Grâce de Dieu	ATELIER DE CONVERSATION EN FRANÇAIS 10h > 12h ASTI 14	CLÉMENTINE MANCA Maire adjointe à la proximité des quartiers Rive Droite 4 ^e mercredi du mois 14h > 17h			INITIATION AU PIANO 11h > 12h30 Piano Libre
	RÉUNION 12h30 > 13h30 Pôle santé Grâce de Dieu				
	YOGA PRENATAL 17h30 > 19h Pôle santé Grâce de Dieu				

PERMANENCE MAIRE ADJOINTE À LA PROXIMITÉ RIVE DROITE
Sur rendez-vous 02 31 82 73 58 / pvq.rd@caen.fr

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

ASTI 14
contact@asti14.org
tél. 06 45 76 24 44

Piano Libre
pianolibreandco@gmail.com
tél. 06 04 48 81 43

Pôle santé Grâce de Dieu
polesantegdd.com
tél. 02 31 70 75 96

PÔLE DE VIE DES QUARTIERS RIVE DROITE

ACCÈS

16 avenue Capitaine Guynemer,
14000 Caen

Ligne n°30
Arrêt Decaen

Tram 1 et 3
Arrêt Raymond Poincaré



CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen /

Pôle de vie des quartiers Rive Droite
Direction de la jeunesse, de la proximité et de la vie associative

Tél. 02 31 82 73 58 / pvq.rd.salles@caen.fr



Les Points Info 14/ France Services permettent aux usagers d'avoir accès à un point d'information et de contact avec de nombreuses administrations par le biais d'internet et de la visioconférence.

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).

9h > 12h et 13h > 18h

(17h période vacances scolaires)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PERMANENCES				
MISSION LOCALE (RSA) 14h > 17h30 Sur rendez-vous	CONCILIATEUR DE JUSTICE 1 mardi sur 2 9h30 > 12h et 13h > 15h Sur rendez-vous	POINT CONSEIL BUDGET 2 mercredis par mois 9h > 12h Sur rendez-vous	MISSION LOCALE 14h > 17h30 sur rendez-vous	DÉFENSEUR DES DROITS DU CALVADOS 9h > 12h Sur rendez-vous
	CDAD 9h > 12h et 13h > 17h Sur rendez-vous	DÉLÉGUÉ DU DÉFENSEUR DES DROITS 13h > 17h30 sur rendez-vous		
	MISSION LOCALE 14h > 17h30 Sur rendez-vous	MISSION LOCALE (RSA) 14h > 17h30 Sur rendez-vous		
		CLÉMENTINE MANCA Maire adjointe à la proximité des quartiers Rive Droite 1 ^{er} et 3 ^e mercredis du mois 14h > 17h	POINT CONSEIL BUDGET 2 jeudis par mois 9h > 12h et 13h > 17h Sur rendez-vous	

ACCUEIL SOCIAL - CCAS

Lundi, mercredi et jeudi 9h > 12h et 13h > 17h30 - Mardi 13h30 > 17h30 - Vendredi 13h > 16h30

PERMANENCE MAIRE ADJOINTE À LA PROXIMITÉ RIVE-DROITE

Sur rendez-vous : 02 31 82 73 58 / pvq.rd@caen.fr

POUR LES PERMANENCES, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES PARTENAIRES

Délégué du Défenseur des droits

Permanence du mercredi :
pascale.ruffin@
defenseurdesdroits.fr

Permanence du vendredi :
herve.roberge@
defenseurdesdroits.fr

UDAF

Union Départementale des Associations Familiales -
Point conseil budget
tél. 02 31 54 64 20 /
07 60 40 87 72

Conciliateur de justice
tél. 02 31 82 73 58

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

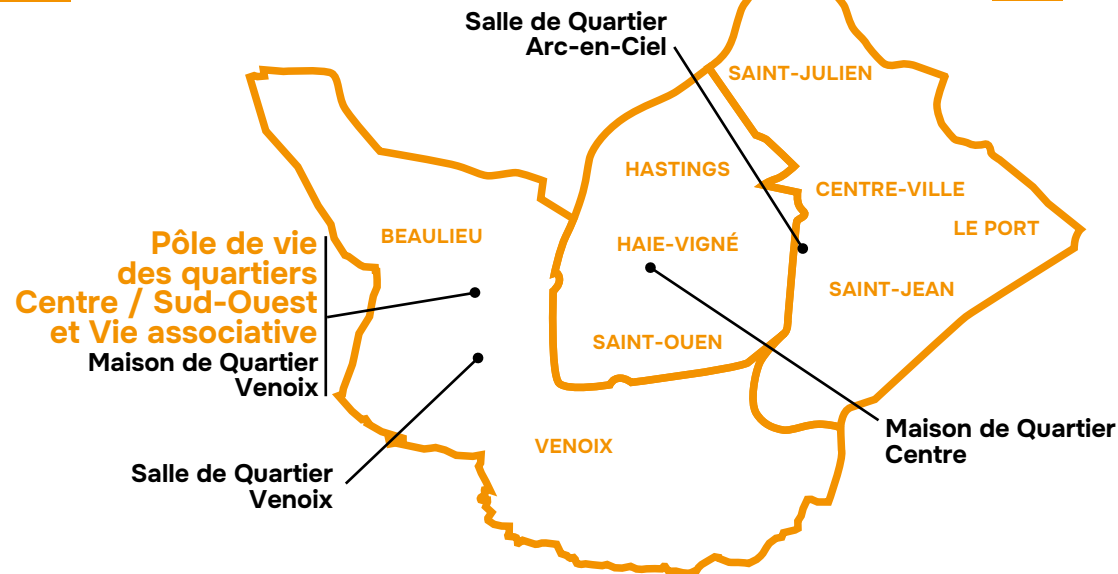
tél. 02 31 84 94 76 /
06 82 08 75 14

Mission locale
tél. 02 31 15 31 95

CDAD (Conseil départemental de l'accès au droit du Calvados)

contact@cdad14.fr
tél. 02 50 10 13 07

QUARTIERS CENTRE SUD-OUEST



SALLE DE QUARTIER VENOIX (ancienne mairie)



ACCÈS

102, avenue Henry Chéron, 14000 Caen
 Lignes n°2, 11, 31 et 108
 Arrêts Église de Venoix et Henry Chéron

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Service Vie associative
 Tél. 02 31 30 41 35
 vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

GRANDE SALLE (60 personnes)

LOISIRS SOLIDARITÉ RETRAITÉS - PTT CALVADOS 2 ^e lundi du mois 14h > 18h AMICALE 4 ^e lundi du mois 14h > 17h Amicale retraités CIC Nord-Ouest Normandie CHANT 2 lundis par mois 18h30 > 23h Espera Canto	CLUB 3^e ÂGE 13h > 17h30	ANIMATION 9h > 18h Vent d'Ouest COURS D'ANGLAIS 18h15 > 19h45 ATSCAF	CLUB 3^e ÂGE 13h > 17h30	PERMANENCES ET ANIMATIONS 9h > 19h Vent d'Ouest PERMANENCES ET ANIMATIONS 3 ^e samedi du mois 9h > 19h Vent d'Ouest CONFÉRENCES 1 samedi par mois 13h30 > 19h30 Tournesol et Papillon	CHORALE 2 dimanches par mois 9h30 > 12h30 Veni Vidi Canto

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Amicale retraités CIC Nord-Ouest Normandie
 cedolimi@wanadoo.fr
 tél. 06 81 91 86 84

Loisirs solidarité Retraités PTT Calvados
 soljack14@yahoo.fr
 tél. 06 20 54 47 78

Amitié du Nouvel âge de Venoix (Club 3^e Âge)
 guy.lebigot@sfr.fr
 tél. 02 31 73 80 66

ATSCAF Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières
 atscaf14@gmail.com
 tél. 02 31 39 74 55

Comme un accord
 veroboulaye@wanadoo.fr
 tél. 06 70 63 04 56

Espera Canto
 esperacanto@gmail.com
 tél. 06 30 73 15 90

Crescendo
 dubfranc@hotmail.com
 tél. 06 08 71 60 82
Tournesol et Papillon
 tournesoletpapillon@mailo.com
 tél. 06 89 24 77 25

Veni Vidi Canto
 venividicanto@gmail.com
 tél. 06 83 96 59 45

Vent d'Ouest
 contact@votc.fr
 tél. 06 09 64 73 89

Shoop Shoop Band
 shoopshoopband@gmail.com
 tél. 06 84 66 98 50

SALLE DE QUARTIER ARC-EN-CIEL



ACCÈS

21, promenade du Fort, 14000 Caen
 Arrêt Conservatoire :
 lignes n°4, 6A, 6B, 11, 21 et 23
 Arrêt Hotel de Ville :
 lignes n°1, 2, 3, 7 et 36

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Service Vie associative
 Tél. 02 31 30 41 35
 vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

GRANDE SALLE (80 personnes)

CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30 CCAPA AMICALE 17h30 > 20h30 Anfanoma	ATELIER D'URBANISME 1 mardi par mois 17h30 > 20h Démosthène PERMANENCES 3 ^e mardi du mois 18h > 20h Les petits frères des Pauvres	JEUX DE CARTES 17h45 > 22h Trading Card Games	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h15 CCAPA SOCIÉTÉ DES AMIS DE L'ACADÉMIE DES SCIENCES, ARTS ET BELLES LETTRES DE CAEN 2 ^e jeudi par mois 18h > 20h30 MÉDITATION Tous les jeudis sauf le 2 ^e 19h > 21h Bulles de Lune	JEUX DE CARTES 17h45 > 22h Trading Card Games	CRITICAL LEGION 2 ^e et 4 ^e samedi du mois 14h > 18h30 RÉUNION 1 ^{er} et 3 ^e samedi du mois 14h30 > 17h Club Café débat	ALCOOLIKES ANONYMES 15h > 17h NARCOTIQUES ANONYMES 17h30 > 20h

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Comité Caennais Aide Aux Personnes Âgées (Club 3^e Âge)
 lorandmichel@wanadoo.fr
 tél. 06 70 93 86 32

Anfanoma
 cl.garcia5@orange.fr
 tél. 06 64 37 91 39

Association Démosthène
 anne.dufournier@numericable.fr
 tél. 06 87 22 85 44

Narcotiques Anonymes
 narcaenciel@gmail.com
 tél. 06 56 80 41 91

Société des Amis de L'Académie des Sciences, Arts et Belles Lettres de Caen
 c.loyobusardo@gmail.com
 tél. 02 31 86 14 16

Alcooliques Anonymes
 aacaen@gmail.com
 tél. 01 48 06 43 68

Trading Card Games
 tcgcaen@gmail.com
 tél. 06 59 19 56 55

Les petits frères des Pauvres
 caen@petitsfreresdespauvres.fr
 tél. 06 30 05 15 33

CRITICAL LEGION
 critical.legion.contact@gmail.com

Club café débat
 merwansabih@gmail.com
 tél. 06 60 06 27 11

Bulles de Lune
 sanghabullesdelune.caen@gmail.com

MAISON DE QUARTIER VENOIX



ACCÈS

18 avenue des Chevaliers, 14000 Caen

Ligne n°2
Arrêt Chevaliers

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Pôle de Vie des Quartiers
Centre / Sud-Ouest
Direction de la jeunesse, de la proximité
et de la vie associative
Tél. 02 14 37 31 00
pvq.cso.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

HALL

	ART ET CULTURE Permanence mensuelle (selon planning) 14h30 > 18h Contacts franco-grecs	ART ET CULTURE Permanence mensuelle (selon planning) 14h30 > 18h Contacts franco-grecs			
--	---	---	--	--	--

QUAI DES ARTS (144 personnes assises)

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE Prévention santé Senior 14h > 15h Siel Bleu			ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE Prévention santé Senior 14h > 15h Siel Bleu	TAROT Adultes 14h > 18h15 En Scène à Caen	
COURS DE THÉÂTRE Adultes 18h30 > 22h30 Voyelle et consonnes	THÉÂTRE Adultes Le 2 ^e mardi du mois 18h > 23h La Compagnie de l'Herbe Folle	COURS DE THÉÂTRE Adultes 18h30 > 22h30 Voyelle et consonnes	ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE Prévention équilibre et mémoire senior 15h15 > 16h15 Siel Bleu		

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

SALLE A (45 personnes assises)

JEU QUESTIONS POUR UN CHAMPION Adultes 15h30 > 19h Club Questions pour un Champion	GÉNÉALOGIE ET HISTOIRE DES FAMILLES Adultes 15h > 19h Les amis d'Eugèneologie		JEU DE MOTS Adultes 14h > 16h En scène à Caen	RENCONTRES MENSUELLES AUTOUR DE LA LECTURE ET DE LA LITTÉRATURE 1 vendredi par mois 15h > 17h Alienor	RÉUNION DE COMITÉ 1 samedi par mois 9h > 13h France Parkinson	
COURS DE THÉÂTRE Adultes 20h30 > 22h30 Voyelle et consonnes		COURS DE THÉÂTRE Adultes 20h30 > 22h30 Voyelle et consonnes	JEU QUESTIONS POUR UN CHAMPION Adultes 16h > 19h Club Questions pour un Champion	SOPHROLOGIE Adultes 17h15 > 18h15 Sur le chemin de l'épanouissement		

SALLE C (49 personnes)

	SCRABBLE Adultes 14h > 18h Jouons Scrabble	ATELIER DE CUISINE ADAPTÉ Public : personnes accompagnées par le SAMSAH 12h > 15h EPSM - SAMSAH L'ENVOI		COURS DE CUISINE SLAVE 2 ^e vendredi du mois 18h > 22h Davaï		
--	--	--	--	---	--	--

SALLE D (30 personnes)

PEINTURE Adultes 14h > 16h30 En Scène à Caen	COURS DE PEINTURE/DESSIN Adultes 9h30 > 11h30 Format graphique		COUTURE Adultes 14h > 17h En scène à Caen	BRODERIE Adultes 13h30 > 16h30 ATSCAF	BRODERIE Adultes 1 samedi par mois 9h > 12h 13h > 16h30 ATSCAF	
	BRODERIE Adultes 1 mardi par mois 13h30 > 16h30 ATSCAF	COURS DE PEINTURE/DESSIN Adultes 18h > 20h Format graphique	COUTURE ET LOISIRS CRÉATIFS 18h30 > 21h30 Des filles sur le fil	BRODERIE Adultes 1 jeudi par mois 13h30 > 16h30 ATSCAF		
	COUTURE Adultes 20h30 > 23h Les cousettes pipelettes		DISTRIBUTION DE PANIERS 18h > 19h AMAP Venoix			

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

SALLE E (19 personnes)						
		AÉROMODÉLISME Adultes/ Enfants 16h > 19h Caen Aéromodèles				

SALLE F (19 personnes)						
	ATELIER D'ÉCRITURE Adultes Un mardi tous les 15 jours 17h > 19h Les mots à la bouche					

SALLE DES SPORTS (60 personnes)						
		TENNIS DE TABLE Adultes 10h15 > 12h15 17b	ENTRAINEMENT JONGLERIE ET CIRQUE AÉRIEN 10h > 13h Ogyassa	YIN YOGA ADULTES 3 ^e samedi du mois 9h30 > 10h45 Les p'tits yogis		
			ACTIVITÉ JUDO avec jeunes adoles- cents en situation de handicap 14h15 > 15h30 IME Corentin Donnard	POLE DANCE Adultes 1 ^{er} samedi du mois 10h30 > 12h30 Happy Pole & Cie	ENTRAINEMENT JONGLERIE ET CIRQUE AÉRIEN 14h > 17h Ogyassa	
		AÏKIDO, KEN ET IAÏDO 18h > 20h Venoix Nakama Dojo	STRETCHING Adultes 16h > 17h Sur le chemin de l'épanouissement	YOGA Parents/Enfants 3 ^e samedi du mois 11h > 12h15 Les P'tits Yogis		
QUAN KHI DAO Adultes 19h > 21h30 Quan Khi Dao Caen	POLE DANCE Adultes 17h30 > 22h30 Happy Pole et Cie		POLE DANCE Adultes 16h30 > 22h Happy Pole et Cie	KARATÉ SANTÉ Adultes 18h30 > 20h30 Centre Karaté Normandie Caen		

SALLE S (19 personnes)						
	ATELIER THÉÂTRE 19h > 22h Papillon Noir Théâtre					

LABO PHOTO (10 personnes)						
PHOTOGRAPHIE ARGENTIQUE EN NOIR ET BLANC Adultes 9h > 18h Le Grain Argentique						

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

**Association franco-russe
Davaï**
asso.davaï.caen@gmail.com
tél. 07 86 23 10 67

**Association littéraire en
Normandie - ALIENOR**
arlettelarue@orange.fr
tél. 06 37 24 03 28

ATSCAF
atscaf14@gmail.com
tél. 02 31 39 74 55

Bibliothèque de Venoix
bibliotheque.venox@caenlamer.fr
tél. 02 14 37 29 86

Caen Aéromodèles
gilles.bernard32@wanadoo.fr
tél. 06 72 36 29 65

**CKNC- Centre Karaté
Normandie Caen**
philippe.boulet12@wanadoo.fr
tél. 07 72 14 17 00

**Club Questions pour un
champion**
marieb14@hotmail.fr
tél. 06 89 66 35 13

Contacts franco-grecs
a_duflot@orange.fr
tél. 06 98 30 50 66

Des filles sur le fil
desfillessurlefil@gmail.com

En Scène à Caen
a_duflot@orange.fr
tél. 06 98 30 50 66
michelpetibon@orange.fr
tél. 06 89 69 53 47

Format Graphique
formatgraphique@free.fr
tél. 02 31 26 86 42

France Parkinson
comite14@franceparkinson.fr

Happy pole et cie
happypoleetcie@gmail.com
tél. 06 87 22 70 77

Jouons scrabble
jacques.le-gallo@orange.fr
tél. 06 84 26 59 61

Le grain argentique
jce.bellanger@orange.fr
tél. 07 86 67 55 37

Les amis d'Eugènealogie
eugenealogie@yahoo.com
tél. 06 83 56 79 34

**La Compagnie de l'Herbe
Folle**
cie.herbe.folle@gmail.com

Les mots à la bouche
domi.morand@orange.fr
tél. 06 77 79 80 68

Les P'tits Yogis
lesptitsyogis@free.fr
tél. 06 63 99 11 36

MJC Venoix / Le 17B
contact@le17b.com
tél. 02 31 73 72 51
https://www.le17b.com/

Multi-Accueil
multiaccueil.venox@caen.fr
tél. 02 31 73 79 00

Papillon Noir Théâtre
contact@papillonnoir.fr
tél. 09 73 55 44 80

Quan khi Dao
qkd.caen@orange.fr
tél. 06 78 55 47 58

Siel Bleu
thomas.renault@sielbleu.org
tél. 07 62 77 13 34

**Sur le chemin de
l'épanouissement**
veronique.lamer@orange.fr
tél. 06 30 74 88 25

Tout est jonglerie
tout.est.jonglerie@gmail.com
tél. 06 80 80 86 13

Venoix Nakama Dojo
autres.3f@free.fr
tél. 02 31 26 86 42

Voyelle et consonnes
voyellesconsonnes@gmail.com
tél. 06 25 65 28 38

AMAP Venoix
amapvenox@asso.eco

Ogyassa
ogyassa@gmail.com
tél. 07 64 16 81 69

Les cousettes pipelettes
pipelettes.cousettes@gmail.com
tél. 06 50 72 70 70

MAISON DE QUARTIER CENTRE



ACCÈS

9 rue Neuve Bourg l'abbé, 14000 Caen
 Lignes n°2 et 21, arrêt État-Major
 Lignes n°2, 3 et 21, arrêt Anc. Boucheries

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen / Service Vie associative
 Direction de la jeunesse, de la proximité
 et de la vie associative
 Tél. 02 31 30 41 35
 vieasso.mdq.salles@caen.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALLE D'ACTIVITÉS (70 personnes)				
YOGA 12h30 > 13h30 Le souffle et la plume	RELAIS PETITE ENFANCE 8h30 > 12h ATELIER K'DANZA ET DANSE LIBRE 12h > 13h20 Spark Dance	THÉÂTRE ENFANT 10h15 > 12h Centre d'animation Tandem	ATELIER BRAIN GYM 12h30 > 13h30 Spark Dance RÉUNION 3 ^e jeudi du mois 14h > 16h30 Commission animation-solidarité du Conseil de Quartier St-Ouen, Hastings, Haie Vigné	RELAIS PETITE ENFANCE 8h30 > 12h
JEUX DE SOCIÉTÉ 14h > 17h ATSCAF	CLUB 3^e ÂGE 13h30 > 17h30 Club Amitié Cheveux d'Argent	THÉÂTRE 15h > 18h Les Idées Claires	ART FLORAL 4 ^e jeudi du mois 14h30 > 16h30 SCHCC CHORALE 2 jeudis par mois 18h30 > 21h30 Des notes à tous les étages	CONFÉRENCE 1 ^{er} vendredi du mois 18h > 22h Davaï CONFÉRENCE/ EXPO 3 ^e vendredi du mois 17h > 20h SCHCC
SCHCC 1 ^{er} lundi du mois 17h > 19h15				LECTURE 4 ^e vendredi du mois 18h > 20h Le souffle et la plume
THÉÂTRE 19h30 > 21h30 Théâtre École Papillon Noir	THÉÂTRE 18h > 23h Compagnie de l'Herbe Folle			

Lundi - DISTRIBUTION DE PANIERS 17h45 > 19h AMAP Caponière

POUR LES ACTIVITÉS, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES ASSOCIATIONS

Société Centrale d'Horticulture de Caen - SCHCC
 schcc@aliceadsl.fr
 tél. 02 31 85 77 07

Commission animation-solidarité du Conseil de Quartier St-Ouen, Hastings, Haie Vigné
 bbacca@cegetel.net
 tél. 06 19 71 06 11

La Compagnie de l'Herbe Folle Théâtre
 cie.herbe.folle@gmail.com

Centre d'animation Tandem
 info@caentandem.com
 tél. 02 31 29 54 54

Association franco-russe Davaï
 asso.davaï.caen@gmail.com
 tél. 07 86 23 10 67

Théâtre école du Papillon noir
 theatre-ecole@papillonnoir.fr
 tél. 09 73 55 44 80

Association Les Idées Claires
 fourezer@gmail.com
 tél. 06 76 15 95 01

Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières ATSCAF
 yvonne.guenin@gmail.com
 tél. 02 31 26 73 38

Relais Petite Enfance
 tél. 02 31 52 40 64

Club Amitié Cheveux d'Argent (club 3^e Âge)
 demeyere.geraldine@orange.fr

AMAP Caponière
 amap.caponiere@free.fr

Spark Dance
 sparkdance14@gmail.com
 tél. 07 77 30 63 38

Des notes à tous les étages
 nteasso@gmail.com

Le souffle et la plume
 associationlesouffleetlaplume@gmail.com

PÔLE DE VIE DES QUARTIERS CENTRE / SUD-OUEST

ACCÈS

18 avenue des Chevaliers,
14000 Caen

Ligne n°2
 Arrêt Chevaliers

Les Pôles de Vie des Quartiers offrent aux Caennais un accès de proximité aux services municipaux (état civil, scolarité, animations, voirie, environnement, action sociale, conseils de quartiers, etc).



- Les Points Info 14/ France Services permettent aux usagers d'avoir accès à un point d'information et de contact avec de nombreuses administrations par le biais d'internet et de la visioconférence.
- Bibliothèque de Venoix/ Espace Public Numérique
- Multi-Accueil de Venoix

CONTACTS ET RÉSERVATIONS POUR LES ASSOCIATIONS

Ville de Caen /
 Pôle de Vie des Quartiers
 Centre / Sud-Ouest
 Direction de la jeunesse, de la proximité
 et de la vie associative
 Tél. 02 14 37 31 00
 pvq.cso.salles@caen.fr
9h > 12h et 13h > 18h
 (17h période vacances scolaires)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PERMANENCES					
ACCUEIL SOCIAL - CCAS 1 lundi sur 2 9h > 12h			POINT CONSEIL BUDGET 1 jeudi par mois Sur rendez-vous	CONCILIATEUR DE JUSTICE Un vendredi sur deux Sur rendez-vous	AZILIS LADJADJ Maire adjointe à la proximité des quartiers Centre / Sud-Ouest 1 samedi matin par mois 10h > 12h
	ATELIER D'INITIATION (1h sur rendez-vous) 10h > 12h Bibliothèque de Caen			PRÉSENCE NUMÉRIQUE (individuel - sans rendez-vous) 15h > 17h Bibliothèque de Caen	

PERMANENCE MAIRE ADJOINTE À LA PROXIMITÉ CENTRE / SUD-OUEST
 Sur rendez-vous : 02 14 37 31 00 / pvq.cso@caen.fr

POUR LES PERMANENCES, PRENDRE DIRECTEMENT CONTACT AVEC LES PARTENAIRES

UDAF
 Union Départementale des Associations Familiales -
 Point conseil budget
 tél. 02 31 54 64 20

Bibliothèque de Venoix/ Espace Public Numérique
 bibliotheque.venois@caenlamer.fr
 tél. 02 14 37 29 86

Multi-Accueil de Venoix
 multiaccueil.venois@caen.fr
 tél. 02 31 73 79 00

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
 tél. 06 38 19 28 80

Conciliateur de justice
 tél. 02 14 37 31 00



Service Vie associative de la Ville de Caen
au 1901, maison des associations
(depuis le 1^{er} septembre 2026)
Tél. 02 31 30 42 46
vie.asso@caen.fr